

山东城市服务职业学院坚守“健康第一”，绘就职业教育人新图景 以健康为笔 绘青春底色

YMG全媒体记者 信召红 通讯员 衣丽 摄影报道



山东城市服务职业学院啦啦操团队

非遗与体育共生，文化与健康同行。学院以传统体育非遗为纽带，让健康校园既有青春活力，更有深厚文脉底蕴。

急救护航 以技能教育守护生命

2025年5月12日，山东省职教高考当天，山东城市服务职业学院学子姜昭鹏在赶考途中，运用在校所学急救技能，成功挽救一名突发心梗同学的生命。这场生死救援，是学院深耕急救安全教育、践行“生命至上”理念的生动体现。

长期以来，学院将急救教育作为健康校园建设的重要内容，构建“课程+实训+考核”三位一体的教育体系。将《健康教育》纳入人才培养方案，由校医院专业团队授课，采用“理论+实操+情景模拟”模式，系统教授心肺复苏、AED使用、海姆立克急救等核心技能；将急救培训纳入新生入学教育，邀请烟台市红十字会、烟台山医院专家现场授课，面向不同年级开设选修课与专题讲座，累计培训学生5000余人次；在校医院设“急救角”，配备实训设备，方便师生随时练习巩固，实现“急救教育全覆盖”。

急救教育既传授技能，更培育担当。学院着力塑造学生“敢救”的勇气、“会救”的能力、“愿救”的自觉，引导学生践行“人人学急救，急救为人人”的理念。近三年，学生参与社区急救宣讲超30场，惠及群众逾千人。以“姜昭鹏式救援”为标杆，学院计划推出“急救技能认证计划”，推动急救证书与职业资格衔接，设立“生命守护者”奖学金，让守护生命成为师生共同的精神追求。

健康是青春最亮的底色，也是育人最实的根基。站在新起点，山东城市服务职业学院将持续深化健康校园建设，以更实的举措、更暖的服务、更活的载体，守护学生身心健康、助力全面发展，为培养高素质技术技能人才筑牢健康基石，为健康中国战略贡献职教力量。

烟台市公安局主要负责人接听12345热线 优化方案，缓解学校周边拥堵

本报讯(YMG全媒体记者 盖鹏)昨日上午，烟台市公安局党委副书记、政委魏军青接听12345热线，倾听民意诉求，回应群众关切，现场答复、解决群众反映的急难愁盼问题。

一位诉求人反映，莱山区华庭路烟台大学南校区和烟台理工学院之间有一个路口，上下学高峰期往来学生较多，交通堵塞严重。烟台市公安局交警支队工作人员表示，近期已接到部分市民反映该问题。由于该路口较近，不符合设置固定信号灯的条件。为此，交警部门在此设置了临时信号灯，缓解拥堵问题。下一步，交警部门将申请在该路口安装固定信号灯，与港城东大街—华庭路路口信号灯实行联动，同时在上下学高峰期加派警力维持秩序，确保学生和往来车辆安全通行。

芝罘区玺萌橘子洲小区业主反映，只楚路—官家岛路路口南北方向红灯时间过长，影响出行。烟台市交警支队工作人员表示，因道路改扩建施工需要，2026年1月20日至7月31日，只楚路占用北侧三条机动车道施工，导致近期交通压力较大。下一步，交警部门将积极推动相关部门加快施工进度，早晚高峰期加派警力维持秩序，缓解拥堵问题。

烟台二中东校区学生家长反映，学校每日17:00放学，按照规定，学校门口道路16:15后才可以临时停车，对于接送孩子的家长来说并不方便，希望可以将允许临时停车时间提前至15:45。烟台市交警支队工作人员表示，学校周边居民区较多，部分居民反映长时间停车。为此，交警部门多次实地调研，征求街道、学校、家长和周边居民意见后，设定了临时停车时间范围。接话结束后，交警部门将继续优化临时停车方案。

当天，接话单位负责人未能接听的诉求，由12345热线工作人员详细记录后，按常规程序处理。接听期间，来话人要求对个人信息进行保护处理的，由12345热线工作人员详细记录后，按常规程序处理。接话情况通过“大小新闻”等媒体端对外公开。

海阳市政府负责人接听12345热线 尽快维修路面，消除安全隐患

本报讯(YMG全媒体记者 盖鹏)“您好，很高兴接听您的来电，请问有什么事可以帮您？”4月1日上午，海阳市倪常委、统战部副部长，副市长倪永妮带领海阳市住建局、市场监管、公安局等相关单位负责人接听12345热线，倾听民意诉求，回应群众关切，现场答复、解决群众反映的急难愁盼问题。

一位市民反映，海阳市东村街道海天景观小区内经常有车辆碾压占道，现场答复，海阳市公安局工作人员表示，接话结束后将联合消防、街道、物业等部门单位到现场了解情况，清理安全隐患。

有市民反映，黄海大道与文山街交叉口为丁字路口，因信号灯设置在最左侧，单向车道最右侧车道驾驶员无法清晰观察信号灯，存在安全隐患，市民希望相关部门对信号灯位置进行调整。海阳市公安局工作人员表示，接话结束后将前往现场实地查看。

有市民反映，海阳市东城区小路口路面有一个大坑，影响车辆通行，有安全隐患。海阳市碧城工业区管委工作人员表示，经核实，确定市民反映的坑洼路面位于小区内。接话结束后，将督促小区物业尽快维修。

一位客商司机反映，海阳市海濱西路道路中间有护栏，车辆想到马路北侧的中国石化加油站必须要绕远掉头，希望交警部门能在加油站附近设置方便掉头的路口。海阳市交通运输局工作人员表示，之前接到过市民反映相关问题。按照规定，城市道路交叉口最小间距不得小于300米，经现场核实，加油站距离路边路口为220米，在此开设路口，不符合法律规定，且增加交通安全隐患。下一步，交警部门将在该路段增设交通标线，确保车辆安全通行。

1个小时内，12345热线共接到18位市民来电，诉求内容涉及道路维修、水电改造、物业管理、市容市貌等方面，倪永妮和相关责任部门负责人均详细记录并逐一进行了解答。

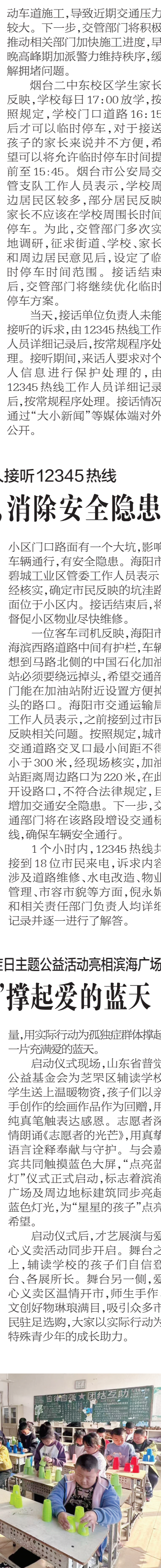
2026“守护星希望”世界孤独症日主题公益活动亮相滨海广场 为“星星的孩子”撑起爱的蓝天

本报讯(YMG全媒体记者 钟嘉琳 通讯员 衣彦之)春风送暖，滨海潮鸣。昨日下午，在第19个世界孤独症关注日到来之际，2026“守护星希望”世界孤独症日主题公益活动在芝罘区滨海广场温情启幕。滨海广场及周边地标同步点亮蓝色灯光，城市点点微光温柔守护每一颗“星星”快乐成长。

本次活动由烟台市委社会工作部、烟台城市管理局、省派驻芝罘区驻村第一书记和工作队指导，芝罘区委社会工作部、芝罘区教育和体育局、芝罘区综合行政执法局、山东省普觉公益基金会联合主办，烟台市芝罘区辅读学校、烟台市壹公里社区文化交流中心承办。活动现场，芝罘区辅读学校师生、家长、志愿者与社会各界爱心人士齐聚一堂，以文艺表演传递爱心温情，以爱心捐赠汇聚向善力量，用实际行动为孤独症群体撑起一片充满爱的蓝天。

启动仪式现场，山东省普觉公益基金会为芝罘区辅读学校学生送上温暖物资，孩子们以亲手创作的绘画作品作为回赠，用纯真笔触表达感恩。志愿者深情朗诵《志愿者的光芒》，用真挚语言诠释奉献与守护。与会嘉宾共同触摸蓝色大屏，“点亮蓝灯”仪式正式启动，标志着滨海广场及周边地标建筑同步亮起蓝色灯光，为“星星的孩子”点亮希望。

启动仪式后，才艺展演与爱心义卖活动同步开启。舞台上，辅读学校的孩子们自信登台、各展所长。舞台另一侧，爱心义卖区温情开市，师生手作、文创好物琳琅满目，吸引了众多市民驻足选购，大家以实际行动为特殊青少年的成长助力。



3月27日，海阳市二十里店镇中心小学第二届数学文化月暨数学文化素养展示活动落下帷幕，这场以“讲名题、玩益智、拼智慧”为主线的思维盛宴，让校园浸润在数学的独特魅力中。这场活动，不仅让扎实的数学素养在实践中落地，更让数学跳出课本，在传承与创新中焕发新生。

通讯员 董新蕾 摄

春风送暖，生机盎然。在山东城市服务职业学院，奔跑跳跃的身影、活力四射的展演、温馨治愈的心理空间、规范有序的急救实训，共同勾勒出一幅生动的健康校园图景。

近年来，学院紧扣立德树人根本任务，将“健康第一”教育理念贯穿育人全过程，以体育强身、心理润心、非遗铸魂、急救护航，构建起全方位、多层次、有特色的健康促进体系，让青年学子在健康滋养中拔节成长、逐梦前行。

体育赋能

让青春在运动中圆梦

3月31日午后，阳光洒满山东城市服务职业学院操场，足球飞旋、篮球跃动，健美操与啦啦操队列整齐、节奏明快，处处洋溢着蓬勃朝气。

大三学生刘学毅曾是一名田径专项考生，高考前因受伤错失体育高考机会，与理想的体育学院失之交臂。进入学院后，他选修了健美操课程，从最初消极懈怠、频繁休息，到主动投入、融入团队，在日复一日的训练中，他重新拾回对体育的热爱。“如今，我们能够与体校学生同台竞技，曾经遗憾的体育梦想，在赛场得以圆满实现。”他说。

啦啦操是学院体育工作的一张亮丽名片。2025年，学院啦啦操代表队斩获全国啦啦操锦标赛三项冠军，在同年度全国啦啦操冠军赛中拿下双冠一亚，以精湛技艺展现出青年学子的昂扬风貌。

从体育圆梦到赛场夺冠，城院学子身上有汗、眼里有光。每一份成长与荣光的背后，都离不开学院的坚实支撑。

为夯实学生健康根基，学院打造“基础+专项+拓展”三维体育课程体系，严格保障每周2节体育课，总学时不少于108学时，针对耐力跑等薄弱项目增设专项训练。创新任务驱动、小组合作等教学方法，建立个性化指导与多元评价机制，覆盖不同体质学生。依托“体质健康促进

心理润心

以温情守护心灵成长

走进城院大学生心理健康中心，省内首家“心情咖啡馆”温馨雅致，咖啡香气氤氲，学生们围坐在一起做手工、绘画、聊心事，在轻松惬意的氛围中舒缓压力、调适情绪。

这是学院创新心理健康教育模式，将美育与心理疏导深度融合，打造有温度、有深度、有职教特色的心理支持体系的生动实践。

“过去，不少学生对心理咨询有顾虑，怕被贴上‘标签’，不愿意主动参与。”山东城市服务职业学院学生工作处副处长兼心理中心主任张晓丽坦言。为此，学院创新服务模式，通过“心情咖啡馆”等载体，将服务定位从“问题解决站”转变为“成长加油站”，以亲和场景打消学生的心理顾虑，提升了服务可及性。心理中心推出“推门就来”开放日，举办“咖啡与倾听”“手冲一杯好心情”等体验活动，拉近与学生的距离。常态化开展心理读书会、电影沙龙、OH卡牌体验等活动，将心理健康教育融入日常。

在优化服务场景的同时，学院构建“分层分类、全员陪伴”的精准支持网络。对需要重点关注的学生，快速组建由心理教师、辅导员、专业课教师、资助教师、心理委员及朋辈志愿者构成的“N对1”心理发展陪伴小组，实现普适性教育与个性化支持无缝衔接，推动心理健康工作从被动应对转向主动发展、从个体干预转向生态营造。

近年来，学院心理健康教育工作成果丰硕，心理中心累计获得省级各类荣誉20余项。2025年，《青春跃动，心光闪耀——“心光计划”系列特色活动》入选全省学生心理健康宣传教育月特色活动，《“资源锚点+三阶赋能”童年逆境大学生心理弹性培育的实践探索》入选全省心理健康教育指导典型案例，《守住人际边界，学会拒绝》荣获全省高校心理健康教育主题班会一等奖。

非遗铸魂

以文化传承涵养品格

“锵锵锵、锵锵锵……”每当锣鼓声响起，城院校园里就会出现一道特别的风景：舞龙队身姿矫健、盘旋腾跃，舞狮队闪转腾挪、气势十足，这便是该校山海赤麟社和舞狮社团的训练日常。

“作为土生土长的烟台学子，我们对胶东舞龙这份非遗记忆格外亲切。”在舞龙爱好者刘奕欢看来，传统体育并不是“老古董”，而是最接地气、最有感染力的健康课堂。

为深化“五育并举”，学院将胶东非遗文化与体育锻炼、美育熏陶有机结合，成立了山海赤麟社。社团吸纳成员100余人，以烟台舞龙为核心项目，该项目训练门槛低、上手快，无需专业基础即可参与，有效拓宽了学生体育参与路径。社团将思政教育融入日常训练，在动作练习与队形编排中锤炼学生的身体素质、协调能力与团队协作精神，让学生在传承非遗技艺中强健体魄、厚植文化自信。

舞狮社团则历经近六年发展，从10余人壮大至40余名成员。社员利用课余时间坚持训练，在力量、耐力与意志品质的磨砺中成长，在潜移默化中接受传统文化熏陶。社团积极参与校园文化展示活动，以鲜活形式弘扬传统技艺，增强师生的文化认同感与自豪感。

莱山“00后”理发师将志愿服务融入创业梦想

一把“爱心剪”暖了乡邻心

近年来，在莱山区院格庄街道，一股温暖人心的文明清流正悄然涌现，而这股新生力量的源头，则是一个“00后”志愿者群体，其中一位2002年出生的年轻理发师，用一把小小的“爱心剪”接力乡村公益服务，成为传承文明的“00后”志愿者群体的标杆代表。这不仅是一个关于年轻人回乡创业的故事，更是一首传承志愿服务、传递文明乡风的赞歌。

“拉群”融入街道 上门服务“急难愁盼”

王盛深知，村里的高龄老人、独居老人以及残障村民由于出行不便，理发成了他们生活中的一大难题。于是，他主动对接街道，定期组织并配合相关志愿服务行动，走进村庄开展公益义剪活动，还特别为行动不便的老人提供“上门服务”。

每一次理发，王盛都耐心细致，手艺精湛的他，从不计较个人得失与时间成本。在理发的过程中，他一边与老人们拉家常，一边用实际行动传递着温暖与关爱，让文明乡风在剪刀的起落间悄然传递。

“Ws造型”的公益义剪服务，不仅解决了当地老年群体的实际困难，更成为了院格庄街道新时代文明实践志愿服务项目中的一道亮丽风景线。院格庄街道将义剪服务纳入志愿服务体系，联动爱心商户，常态化开展便民利民活动。这些活动不仅聚焦群众的急难愁盼问题，更是把文明实践做到了群众的心坎上，让文明新风在街道的每一个角落生根发芽。

落生根发芽。

创业不忘公益 “00后”成为倡树新风新群体

“Ws造型”老板的故事，是院格庄街道年轻人回乡创业、建设家乡的一个缩影。以王盛为代表的“00后”群体的回归，不仅为老龄化日益严重的乡村带来了新的活力与机遇，更以实际行动诠释了新时代青年的责任与担当。他们用自己的人生故事激励着更多的年轻人回到家乡，用所学所长服务乡邻，共同推动乡村的文明建设与经济发展。

一把爱心剪，剪出了群众的清爽发型，更拉近了邻里之间的浓浓亲情；一次次志愿服务，温暖了乡邻的心田，更点亮了院格庄街道的文明乡风。

莱山区院格庄街道有关人士表示，未来将继续挖掘、培育、树立更多像王盛这样的本土新生代代表，推广好经验、好做法，让文明新风吹遍街道的每一个角落，共同绘就乡村振兴的美丽画卷。

YMG全媒体记者 李冰 通讯员 吴汶洁 摄影报道



王盛为老人理发。

深化移风易俗 倡树文明新风