

# 解锁不开颅新通道

## 毓璜顶医院神经外科完成烟威首例经眶微创切除颅脑肿瘤

“无需传统开颅手术的大额骨瓣去除，不用承受大面积创伤与风险，仅通过类似双眼皮手术的微创切口，就能精准切除跨越颅腔与眼眶的复杂沟通性肿瘤——这一过去难以想象的神外科手术，如今在烟台毓璜顶医院成为现实。”

伴有肿胀感，情况愈发严重。在当地医院进行眼眶平扫，提示“右侧眶后肌锥外间隙占位”，为寻求更好的治疗，陈女士慕名找到烟台毓璜顶医院神经外科副主任医师贺峭伟。完善影像学检查后，明确陈女士患有右侧额颞部脑膜瘤，且肿瘤沿眶上裂长入右眼眶内，并伴有邻近骨质破坏。

考虑到肿瘤位置较深且跨颅腔与眼眶生长，患者高龄并伴有心脏射频消融术、腰椎手术史，手术难度与风险极高，多学科会诊。在充分征求患者及家属同意后，贺峭伟及团队决定为其采用国际前沿的神经内镜下经眶入路，通过眼眶这一天然解剖通道，以最短路径直达前颅底病变区域，力求既微创又彻底地为患者完整切除肿瘤。

手术过程中，多学科团队全力护航。在主任医师张洪涛的指导下，借助神经内镜的高清视野，贺峭伟及团队不仅完整切除了跨颅眶生长的肿瘤组织，更精准保护了视神经、颈内动脉等重要结构，将手术创伤降至最低。术后第二天，陈女士顺利恢复视力和视野。

### 更微创彻底

#### 神经外科微创手术再上新台阶

“眼眶内取瘤”，这一全新的神经外科手术方式不仅为颅内新发肿瘤患者带来了希望，也让部分肿瘤复发患者有了新选择。

63岁的李女士就是这一前沿手术的直接受益者。5年前，因右脸麻木疼痛，李女士查出海绵窦区占位。海绵窦区位于颅中窝蝶鞍两侧，是人体颅内极为复杂的“神经血管枢纽”，汇集了诸多关键神经与血管，空间狭窄、解剖关系错综复杂，手术难度极大、风险极高。由于当时肿瘤位置较深，李女士接受了传统开颅手术切除肿瘤，术后虽然缓解了面部麻木疼痛的症状，但开颅手术带来的大额切口、较长的住院恢复期，以及术后遗留的疤痕，让她始终心有遗憾。

本以为术后能安心生活，但两个月前复查时，她被告知肿瘤复发。经详细影像学检查，发现其海绵窦区肿瘤复发，考虑到李女士有开颅手术史、身体耐受度较低，且肿瘤复发后位置仍较复杂，贺峭伟及团队经过反复研讨，决定为其采用国内先进的神经内镜下经眶入路三叉神经鞘瘤切除术，彻底为其切除了复发肿瘤。“这种手术方式切口隐蔽、创伤小，不仅能实现肿瘤切除的精准化，还能有效减少对颅内正常脑组织、血管及神经的牵拉与损伤，减少术后并发症，更有利于患者恢复。”贺峭伟介绍。

同时，他也强调这种手术方式有严格的适应症，并不适用于所有的颅内肿瘤。主要适用于前中颅底脑膜瘤（尤其沿眶上裂、视神经管向眶内侵犯者）、肿瘤主体位于中颅窝海绵窦区的神经鞘瘤、眶内源性肿瘤向颅内蔓延病变等，尤其适用于需保留视力、改善眼球突出等功能诉求强烈的患者。

### 勇攀高峰

#### 实力护航港城百姓健康

从鼻腔入路到巧借眼眶手术，烟台毓璜顶医院神经外科在微创领域持续开拓进取并非一蹴而就，这与医院的大力支持、多学科协作机制以及科室的学科建设息息相关。

“新的微创术式的开展，离不开医院平台和科室的支持。”贺峭伟说，近年来院领导和科室的大力支持，他曾赴德国跟随世界神经科学会内镜委员会前主席亨利·施罗德教授专研神经内镜技术，并在南昌大学第一附属医院从国内神经内镜权威洪涛教授完成系统化内镜手术训练，在神经内镜颅底手术方面积累了丰富的经验。此外，他还曾多次参与医院及科室组织的尸头解剖课、颞骨解剖培训班等，为手术的顺利开展奠定了坚实的基础。

而作为区域神经外科诊疗高地，近年来烟台毓璜顶医院神经外科在技术突破方面也从未止步。神经内镜微创手术、颅底复杂病变治疗方面不断突破的同时，其在术中唤醒、脑深部电极刺激治疗帕金森、昏迷患者的促醒手术、脊髓电刺激治疗偏瘫、各种脑积水的规范治疗以及三叉神经微血管减压和球囊压迫微创手术等方面遍地开花。始终以患者的需求为导向，今后，烟台毓璜顶医院神经外科将持续攀登技术高峰，实力护航港城百姓健康。

YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修 马瑾

## 我市聚焦妇女儿童全生命周期健康需求 筑牢母婴健康防护网

本报讯(YMG全媒体记者 夏靖尧 通讯员 王静 张丽 孙熠)记者昨日从烟台市卫生健康委员会了解到，今年我市妇幼健康工作将紧扣全市卫生健康工作大局，聚焦妇女儿童全生命周期健康需求，以服务质量提升为主线，全力守护妇女儿童的健康。

烟台市卫生健康委员会妇幼健康科科长王文经介绍，一方面持续完善危重孕产妇、新生儿救治网络，强化基层和非产科医师对高危因素的识别处置能力，进一步完善市级协同救治机制；另一方面持续优化新生儿早期保健服务，抓实救治能力提升项目，全力将孕产妇死亡率稳定在4/10万左右，新生儿死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别维持在1‰、1.6‰、2.3‰左右，全方位筑牢母婴健康防护网。

为聚焦服务提质增效，我市将推进三项核心工作。一是深化孕产早孕关爱服务，根据机构类别分层再造服务流程，调动医务人员的服务积极性。二是强化儿童健康保障，落实儿童青少年“五健”促进行动，规范0—6岁儿童孤独症筛查干预，确保筛查率不低于90%、干预率不低于95%。三是抓实“双友好”医院建设，打造孕产妇全周期健康管理模式，实现70%三级、60%二级医疗机构建成儿童友好医院。与此同时，市卫生健康委还将扎实做好民生实事工作。强化出生缺陷综合防治，规范产前和新生儿筛查，确保筛查率稳定在99%以上；抓实妇女“两癌”免费筛查，保持目标人群筛查率90%以上，早诊率90%以上。

### 病房走廊突发晕厥

## 医护秒级救援暖人心

本报讯(通讯员 侯瑞)3月20日上午10时许，烟台毓璜顶医院内分泌科病房走廊上演了一场紧急救援。一名患者陪护家属突发晕厥，身体失衡即将倒地，医护人员迅速反应、默契施救，短短数分钟便让患者转危为安。

险情突发时，主管护士王翠琪正在走廊工作，第一时间发现异常。千钧一发之际，她快步上前牢牢托住即将倒地的家属，虽然羽绒背心被撕裂、手部撑地，却成功地避免了患者头部受伤。主任护士顾桂芳闻声迅速赶到，协同王翠琪将患者平卧，轻声呼唤并启动应急流程、呼叫医生支援。住院医师盛爱玲也在几秒内抵达现场，快速查体排查病因；主管护士李梦璐携带血压计、血糖仪等及时赶到，即刻完成生命体征监测。整个过程分工明确、衔接紧凑，医护配合高效有序。施救中，一名住院患者及家属主动送来糖块，提醒患者可能为低血糖发作。这暖心的一幕幕，正是科室长期开展健康宣教、普及应急知识的生动体现。

经及时处置，患者意识逐渐恢复，血压、血糖趋于平稳，无明显碍。随后，主管护士杨蕾、吴佳荣将患者搀扶回病房休息，并耐心安抚患者的情绪，缓解了现场紧张氛围。

此次快速救援，彰显了毓璜顶医院医护团队过硬的应急能力与专业素养，践行了“以患者为中心”的服务理念。医患之间的双向温暖，也让守护生命的画面更加动人。

## 挺身而出解病危

### 医生动车车厢里救人显担当

本报讯(通讯员 张妍)近日，在烟台开往北京的动车上，烟台北海医院重症医学科医生周亚楠挺身而出、紧急施救的事迹广受称赞。

“7号车厢有乘客突发疾病，急需医务人员！”急促的广播响起时，周亚楠正坐在5号车厢。听到广播后，她没有丝毫犹豫，立即快步赶往7号车厢。

抵达现场后，只见一名年轻男子昏迷不醒，口角流涎、额头冒汗，情况危急。此时，车厢内另外几名素不相识的医护人员也相继赶到。周亚楠迅速俯身检查，有条不紊地报出生命体征：血压正常、心率稍快，呼吸平稳，脉氧正常，为现场处置稳定了情绪。因列车上无血糖仪，她详细询问发病经过，得知患者癫痫发作1，同时不排除急性脑血管意外。众人立即开展急救，帮助其恢复意识。

经过持续施救，患者逐渐睁开双眼，肢体也恢复活动。但周亚楠凭借重症专业经验敏锐发现，患者言语含糊、左侧上肢肌力减弱，当即判断不排除急性脑血管病风险，继续守在一旁密切观察，不敢松懈。

与此同时，列车长已紧急联系前方廊坊站，协调120急救人员在站台等候。列车到站后，周亚楠与众人合力将患者平稳转移至急救人员手中，才放心离开。

## “救命神器”怎么用？

### 烟台120走进美术博物馆开展AED专项培训

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴 摄影报道)3月20日上午，烟台市120急救指挥中心走进烟台美术博物馆，开展了一场生动实用的自动体外除颤器(AED)使用专项培训。本次活动是“健康科普行”千场精品健康知识讲座及2026年烟台市“名医话健康 全民提素养”系列健康科普活动的重要一站，博物馆全体工作人员30余人参加了培训。

此次培训由烟台市120急救指挥中心经验丰富的急救导师授课，课程紧密结合美术馆安静、开放、人流相对集中的环境特点，采用“理论讲解+实操演示+全员演练”的沉浸式教学模式，确保知识听得

懂、技能学得会、关键时刻敢出手。

在核心教学环节，导师围绕“四步两离开”的简易操作口诀，逐步拆解AED使用全流程。通过分步演示，重点讲解了设备开启、电极片精准定位、自动心律分析、语音提示遵循以及安全放电等关键步骤。最后，通过实战演练，实现从“知道”到“做到”的跨越。

下一步，该中心将继续发挥专业优势，聚焦公共场所、学校、社区、企业等重点区域，开展更多精准化、场景化的急救科普培训，推动急救知识技能普及走向深入，形成常态，全力营造“人人学急救、急救为人人”的浓厚社会氛围，为平安健康烟台建设构筑起坚实的群众性生命防线。



## 口腔正畸，不止于变美

“口腔健康是全身健康的重要基石，而牙齿排列与咬合功能会直接影响口腔的清洁效率、咀嚼效能、颌面发育乃至心理健康。”烟台市口腔医院口腔正畸科主任王铁军介绍。很多人认为正畸只是对美观的追求，却忽视了它在维护口腔健康乃至全身健康中的关键作用。

“牙齿排列不齐，就像房间里堆满了杂物一样，会产生大量的清洁死角。”王铁军形象地比喻。在这种口腔环境下，刷牙、使用牙线都难以彻底清理。久而久之，容易引发龋齿、牙龈红肿、牙周炎等症，甚至导致牙槽骨萎缩，对口腔健康造成不可逆的损害。而通过正畸将牙齿排齐，可以显著提升清洁效率，从源头上减少牙病的发生，让口腔更健康、更易于维护。“正畸不只是让笑容变好看，更是让牙齿‘各司其职、正常工作’。”王铁军说。

此外，错颌畸形患者往往存在咬合紊乱的问题。以严重反颌(地包天)为例，全口可能仅有少数牙齿能有效咬合，咀嚼效率大幅下降，食物研磨不充分，会加重肠胃负担；深覆颌(天包地)患者，牙齿被过度覆盖，易出现异常磨耗，甚至导致牙裂、牙折；开颌患者前门牙无法咬合，发音、进食均受影响。王铁军介绍：“正畸通过科学调整咬合关系，让每颗牙齿发挥功能，既能提升咀嚼效率，又能减少牙齿创伤，保护牙周与牙根健康。”

除了口腔与消化系统，正畸还能保护颞颌关节健康。深覆颌等畸形会使下巴长期处于槽骨萎缩，易出现关节弹响、疼痛、张口受限等问题。王铁军解释，通过正畸解除异常咬合限制，能帮助关节回归正常位置，有效预防和缓解颞颌关节不适，让口腔功能更加稳定。

“当然，正畸不仅能带来面容改善，更能

由此引发积极的心理变化。”王铁军分享了一个案例：曾有一名大二学生，因反颌导致脸型偏长、发音不清，长期被困扰，性格十分自卑。经检查，这名患者颌骨发育异常，单纯正畸无法彻底矫正，需通过手术治疗。术后，他的脸型得到明显改善，发音清晰流畅，整个人重拾自信，顺利回归校园生活。

关于矫治时机，王铁军强调，正畸并非青少年专属，但越早干预，效果越好、风险越低。儿童替牙期可针对反颌、深覆颌、下巴后缩等问题开展早期矫治；10—14岁恒牙基本替换完成后，适合全口正畸治疗。他特别提醒：“如果早期不够重视，可能引发骨骼发育异常，让原本仅靠正畸就能解决的问题，最终不得不通过手术来矫正。一旦出现牙齿不齐、龅牙、埋伏牙、先天缺失等情况，应尽早到正规口腔机构检查。”

通讯员 王茜玮



## 苹果脆片里的陇上农心

编者按：当冰雪消融，春风拂过沉睡的田野，泥土的芬芳与新苗的嫩绿交织出初春的诗行。在这样一个充满生机与希望的时节，融媒专栏《陇上农心》如约而至。栏目旨在深入探访烟台农业产业的前沿阵地，对话行业创新的新农人，挖掘那些藏在泥土里的奋斗故事，感受新农人们质朴而炽热的乡土情怀。我们希望通过融媒的力量，记录烟台农业产业的发展脉络，记录乡村振兴的烟台时代画卷。

北纬37度的阳光，眷恋着胶东半岛的丘陵沟壑。这里的土壤富含矿物质，昼夜温差恰到好处，得天独厚的山水禀赋，滋养出烟台苹果独有的酸甜，也孕育了博士达集团扎根产业的初心。从2001年的一片果园起步，张平

的脚步始终追随着苹果树的年轮。他没有沉溺于鲜果市场的短期红利，而是在果香中看到了更深邃的未来。他转身扎进了深加工的实验室，要把一颗苹果的价值，从枝头延伸到更广阔的市场。

“我们的品牌叫‘颗小姐’，是因为我国人喜欢吃脆片，用她的照片做的卡通形象，初衷就是做一款家里孩子都能放心吃的产品。”简单质朴的话语中，藏着他对品质的极致坚守，这份追求，让他放弃高效的冻干工艺，执意选用苹果压差工艺，从鲜果挑选到清洗、削皮、去核，每一步都严格把关、精益求精，只为留住鲜果咬开时的脆响与清甜。

如今，博士达已形成脆片、果醋、苹果酒等多元深加工产品矩阵。一颗普

通的烟台苹果，在这里完成了从“鲜果”到“全价值”的蜕变，身价翻了数倍，也让果农的腰包真正鼓了起来。他牵头成立合作社，把4000多户果农聚成了“一家人”。从免费发放有机肥料，到手把手教疏花疏果，从统一采购农资降低成本，到承诺高于市场价收购鲜果，他用实际行动告诉乡亲们，我们不仅能种出好苹果，更能卖出好价钱。

让果农增收，让消费者吃到放心的产品，让烟台苹果的牌子越擦越亮，这就是张平的初心，也是博士达的使命。当春风拂过苹果枝头，这片陇上初心，早已和这片土地融为一体。在每一颗苹果里，在每一片脆片中，在果农们的笑容里，静静绽放。

(孙文琦)



扫码观看视频