

# 阿根廷庆祝国际太极拳日

## 国家攀岩队选出 今年国际比赛初步名单

新华社海南白沙3月21日电 21日,2026年国际比赛国家攀岩队速度组选拔赛在海南白沙结束。加上此前在武汉进行的攀岩、难度组选拔赛,国家攀岩队参加今年国际比赛的名单初步产生。

按照速度组选拔赛规则,21日比赛的男、女前九名,将与已凭世锦赛成绩自动获得2026年亚运会参赛资格的男选手龙见国、女选手邓丽娟一道组成国家集训队。2026年世锦赛、亚运会、各站世界杯等比赛的参赛选手将从这20人中选派。

速度组选拔赛每名选手有四次攀爬机会,取两次最好成绩相加为总成绩。曾获得世界杯分站赛冠军的王欣尚位列男第一,世运会冠军储守宏、奥运会亚军伍鹏也跻身前九名。

备受关注的上海小将赵一程今年将达到17岁的国际比赛参赛年龄。他曾在去年爬出超世界纪录的成绩,并在全运会中夺冠。21日,他第一趟就爬出4秒

71的全场最快成绩,与全国纪录仅差0.02秒。虽然三趟均出现失误,但根据选拔规则,他仍然凭借全场最快的单次攀爬排名第九,惊险跻身集训队名单。

女子方面,世运会冠军周娅菲名列第一。入围名单中还包括唐佳歆、陈颖婕两位2009年出生的小将。

赛后,速度组主教练钟齐鑫介绍,全队目前处于从冬训向竞赛状态转换的阶段。“这场比赛整体的表现算中规中矩,发挥了正常水平,相信他们到国际赛场上会调整出更好的状态。”

在攀岩、难度组选拔赛中,各单项取前6名进国家集训队,白轩朴、骆知鹭分列男、女攀岩第一,胡隽喆、韦雅雨分获男、女难度冠军。此外,各单项世界排名前40的运动员直接获得今年国际比赛参赛资格,没有参加此次选拔赛的潘思非、张悦彤属于此列。

最终名单将在体能测试结束后产生。

## 146名国际名将角逐 香港板式网球巡回赛

新华社香港3月21日电 由GO PARK Sports携手国际板式网球联合会(FIP)举办的香港GO PARK FIP板式网球铜级赛21日在香港西沙GO PARK开赛,逾25个国家和地区的146名顶尖选手参赛。

赛事全程免费向公众开放,决赛将于22日上演。本届赛事期间还会举办香港首届FIP青少年锦标赛,为U12及U14年龄组球手提供国际比赛经验。

香港特区政府文化体育及旅游局局长罗淑佩表示,近年来板式网球运动在香港参与人数显著增加,板式网球场也在各区涌现。板式网球已成为今年亚运会的正式比赛项目。“相信通过世界一流的板式网球场设施、专业的教练团队以

及众多国际赛事的引入,将促进本地人才的培养。”她说。

据悉,本次赛事中近两成选手为香港及内地球手,其中不少选手感言,难得能在香港参加具有国际积分的比赛,这对他们的技术提升大有帮助。今年10月,香港还将举办FIP板式网球金级赛事。

板式网球是一项融合网球和壁球特点的现代球类运动,起源于1969年的墨西哥,如今已在超过150个国家和地区开展。它在比网球场更小、四周有玻璃和铁网围墙的场地上进行,选手使用无拍弦的“板状”球拍。

2025年国际板式网球年终总决赛在上海举行,是国际板式网球巡回赛最高级别赛事首次落地亚洲。

## 非洲选手包揽 武汉马拉松前三名

新华社武汉3月22日电 2026武汉马拉松22日举行,非洲选手包揽全程马拉松男、女子组前三名,其中肯尼亚选手迈纳刷新女子组赛会纪录。

进入第10个年头的武汉马拉松首次将终点设置在青山江滩。选手们从长江北岸起跑,穿行武汉7个主城区后,到长江南岸冲刺。其中,35公里之后的赛道相较往年更为平缓,为选手平稳冲刺创造更好的竞技条件。

肯尼亚选手姆伊鲁利以2小时10分16秒夺得男子组冠军;迈纳以2小时24分14秒获得女子组冠军并刷新赛会纪录。

中国名将何杰以2小时10分56秒的成绩冲线,中国运动员朱卿以2小时28分45秒完赛,两人分获男子、女子组第四名。

“进入青山区以后,赛道更平一点,这样的安排很好。终点附近的樱花路段很好看,在这里跑步是非常美妙的事情。路两边的志愿者和市民朋友也非常给力,营造了非常好的氛围。”何杰说。

肯尼亚选手姆伊鲁利以2小时10分16秒夺得男子组冠军;迈纳以2小时24分14秒获得女子组冠军并刷新赛会纪录。

中国名将何杰以2小时10分56秒的成绩冲线,中国运动员朱卿以2小时28分45秒完赛,两人分获男子、女子组第四名。

“进入青山区以后,赛道更平一点,这样的安排很好。终点附近的樱花路段很好看,在这里跑步是非常美妙的事情。路两边的志愿者和市民朋友也非常给力,营造了非常好的氛围。”何杰说。



2026马德里时装周于3月17-22日在马德里举行。期间多家品牌在马德里会展中心举办时装周,展示2026/27秋冬新款时装。新华社



3月21日,武术爱好者在练习太极拳。当地时间3月21日,百余名阿根廷武术爱好者在阿根廷布宜诺斯艾利斯庆祝国际太极拳日的到来。本次活动由阿根廷武术俱乐部组织,免费开放,吸引了各个年龄段的武术爱好者参加。 新华社

# 滨海广场传拳庆佳节

## 我国举行 国际太极拳日 展演活动

新华社福建南平3月21日电 首个国际太极拳日太极拳展演活动主会场活动21日在福建南平武夷山举行。此次活动以“健康生活、太极同行”为主题,采用主会场与分会场联动形式,与湖北十堰、河南焦作、河北邯郸三地分会场同步开展,共同庆祝这一由联合国教科文组织设立的、首个以武术项目命名的国际日。

2025年11月,联合国教科文组织大会第43届会议通过决议,将每年3月21日设为国际太极拳日。迄今为止,太极拳已在世界大学生运动会和亚洲运动会等重要国际体育赛事和文化活动上亮相,并被列入2026年达喀尔青年奥林匹克运动会比赛项目。

当日活动现场播放了国际太极拳日介绍短片,“万里茶道·天下太极”主题宣传片,并与三地分会场依次视频连线互动。在展演环节,900余名太极拳爱好者集体演练二十四式太极拳、太极八法五步。此外,太极扇和各式太极拳套路展示节目表演刚柔相济、行云流水。

本次活动由国际武术联合会、国家体育总局群体司指导,国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会以及福建省体育局、南平市人民政府联合主办。

本报讯(通讯员 赵大秋)3月21日,春分,全球迎来首个国际太极拳日。烟台传统杨氏太极拳扎西拳艺增缘辅导站当日上午在滨海广场举行集体习拳庆祝活动,以拳献礼、以艺传情,弘扬烟台全民健身文化传统,彰显中华太极文化的独特魅力。

活动现场,30余名新拳友与近百名老队员欢聚一堂,以拳会友。大家统一身着酒红色太极服,在“太极有我,世界有光——纪念首个太极拳日展演”的大红横幅前整齐列队、合影留念。随后,全体人员共同展演杨氏太极拳与太极剑套路。他们动作整齐划一、气势恢宏,成为滨海广场一道亮丽的风景线,吸引了众多市民驻足观看、称赞不已。

为庆祝首个国际太极拳日,烟台增缘辅导站精心组织筹备,并将2026年春季太极拳培训班与本次庆祝活动相结合,赋予活动更加深刻的传承意义。站长李治平、副站长王友星表示,举办此次活动,旨在传承弘扬扎西大师“感恩、仁爱、执着、奉献”的精神,践行吴增缘、张慧敏两位老师“中正、舒适、顺畅、自然”的习拳理念,坚持公益免费授拳,以德传拳,以拳育人,全力推动正统太极文化在烟台普及推广、惠及民生。

据介绍,烟台传统杨氏太极拳扎西拳艺增缘辅导站成立于2022年2月,隶属于西安扎西拳艺增缘辅导总站。站长李治平为国家一级社会体育指导员、传



统杨氏太极拳第七代优秀传人,拥有17年军旅生涯。建站以来,他始终坚守公益教学初心,把军人雷厉风行、令行禁止的优良作风融入太极传承之中,实行半军事化规范管理,以身作则、无私奉献,得到全体拳友的广泛认可与信赖。

在教学管理上,辅导站坚持全程免费授课,实行科学施教、因人施教,充分发挥老拳友与辅导员的骨干作用,形成教学相长、和谐共进的良好氛围。截至目前,该辅导站已举办各类公益培训10余期,累计培训学员近200人,让广大市民在家门口就能学习到规范的杨氏太极拳,收获健康与快乐。

在李治平的带领下,该辅导站坚持技艺传承与精神培育同步推进。每逢“七一”“八一”、全民健身日、重阳节、国庆节等重要节点,该辅导站都会组织拳友走进爱国主义教育基地、城市文化广场开展“拳游”活动,将太极文化传承与红色基因教育有机结合,厚植爱国情怀,传递社会正能量。

李治平表示,未来,烟台增缘辅导站将继续坚守公益授拳初心,以拳育人、以文化人,为人民群众送去健康与关爱,在推动全民健身、传承中华优秀传统文化、弘扬红色精神的实践中持续贡献自己的力量。

# 让“春日流量”变“四季经济”

有人说,天津的春天,是从“桃花堤”开始的。红桥区北运河畔,烂漫桃花沿河堤竞相绽放,层层叠叠的粉色,映入运河的碧波,也落在游客的心间。

连日来,第35届天津运河桃花文化商贸旅游节人气持续高涨:本地市民如约而至,踏春赏花游园;外地博主不请自来,抓住一波流量;更多的外地游客,为一堤桃花奔赴一座城。

“今年‘桃花堤’全域都有沉浸式演绎,一步一景很精彩!我带着网友‘云打卡’,最近每天都在涨粉!”天津自媒体博主吴女士点开手机直播间,静待桃花树下“好戏”上演。

在“桃花堤”以南约6公里的西北角特色美食街区,河北游客赵先生吃着热气腾腾的煎饼果子,和家人做起了Citywalk攻略,“上午逛完西北角,下午去‘桃花堤’,晚上再去‘天津之眼’坐摩天轮”,一天的行程满满当当。

“运河桃花节以花为媒,以游带产,全域联动,成为众多京津冀游客‘新春赏花

第一站’。”天津市红桥区文化和旅游局副局长于淼介绍,本届运河桃花节推出4大类26项系列主题活动,以桃花堤、西沽公园为起点,将文旅消费动线延伸至周边特色街区、地标景点和大型商业载体,消费场景涵盖“吃住游玩购娱”。

截至3月19日,第35届天津运河桃花文化商贸旅游节累计接待游客138.63万人次,拉动餐饮、住宿、购物等各类消费持续增长。一场赏花热潮,唤醒了一座城的春日活力。

放眼全国,杭州郁金香火爆“出圈”、赣州油菜花带热乡村旅游……“流量”随花期到来,释放巨大潜力。

“春日流量”看似和季节相关,实则背后是农文旅体商的跨界融合,满足人民群众多样化、高品质生活需求。“南开大学旅游与服务学院院长徐虹强调,春光短暂,只有将“流量”转化为“留量”,才能为“四季经济”积蓄动能。

在天津,北运河畔的桃花即将落幕,五大道的海棠花已然含苞待放。运河桃

花节“喊话”海棠花节,另一场春日盛宴即将拉开帷幕,游客直呼“来了还想再来”。

这个春天,不只是赏花。天津重磅打造“春赏”“春趣”“春游”等八大系列共100项精品活动,将赏花踏青与沉浸演艺、体育赛事、文博展览、商业市集等多元业态相结合,形成“全龄覆盖、全时体验”的文旅消费生态。

夜幕低垂,天津中国大戏院亮起灯光,勾勒出金色的轮廓。街道上,行人来来往往,殊不知一出好戏即将登场。鼓点声起,从大戏院二楼阳台传来,人们循声望去,只见京剧演员一身“虞姬”装扮惊艳亮相,“劝君王饮酒听虞歌”,婉转清越的唱腔引得路人纷纷驻足欣赏。

“现在天气暖和了,出来逛逛街,没想到竟然邂逅了一场京剧表演。我第一次接触这样的演出形式,感觉很新鲜!”定居中国的美国人赵鑫赞叹不已。

“天津这座城市就像一个‘无处不沉浸’的大剧场,一年四季好戏连台。”虞姬扮演者、天津中国大戏院京剧演员吴靖童

深有感触,她说今年五一、端午假期,自己还会在阳台、街角与观众相遇,演绎经典。

春风拂过天津城区,来到了蓟北山区,这里桃花、杏花、梨花次第绽放,一派春意盎然。织雀民宿主理人李文通忙着将小院布置一新。“马上就是清明假期,不断有客人打来电话咨询,现在绝大多数房间已经预订出去了。”李文通对春季客流充满信心。

从一枝独秀到多点开花,全域文旅唱响“四季之歌”,绽放别样精彩。近年来,天津市文旅局持续推出“春风十里 天津等你”“夏日清新 独爱天津”“秋意盎然 津彩斑斓”“冬日暖阳 津味绵长”四季文旅活动,拉动文旅市场和消费,天津新晋成为中国热门旅游目的地。

“春日流量化作四季经济,是中国文旅从增量扩张到内涵提质的生动实践。”徐虹认为,跟随自然节奏,挖掘文化内涵,推动产业融合,更好赋能经济社会发展,满足人民群众对“诗和远方”的新期待。

新华社天津3月21日电