



和风含新意，春来万物生

春分，标志着春季的正式开始。春分一词最早可以追溯到《周礼》中的记载，而在《尚书》《诗经》等古籍中也有关于春分的描述。

在中华传统文化中，春分不仅是天文现象，更寄托了人们对大自然的敬畏和对时序更迭的体悟。春分的含义主要体现在阳光直射赤道，白昼与黑夜时间相等，象征着阴阳平衡，万物萌发。同时，春分也被赋予了和谐、协调、平衡的象征意义，引导人们顺应自然规律，追求内在心灵的平衡，体会生命的变化。

《月令七十二候集解》载：“二月中，分者半也，此当九十日之半，故谓之‘分’。春分之日，太阳直射赤道，昼夜等长，寒暑平分，天地间迎来一年中最平衡的时光。”

我国古代将春分分为三候：“一候玄鸟至，二候雷乃发声，三候始电。”春分后，燕子等候鸟从南方飞回北方；下雨时，雷电开始频繁起来。此时，除东北、西北等地区外，我国大部分地区气温回升至零度以上，严寒已去，气温回升较快。在辽阔的神州大地上，草长莺飞，柳绿花红，一派明媚的大好春光。

春分作为春季的起始，对农业生产有着深远的影响。随着阳光温度逐渐升高，春分之后正式迎来了播种的旺季，各种农作物开始生长，动植物复苏，这给农业生产带来了机遇。春分后气温回暖，有利于农作物生长，为丰收打下了良好的基础。同时，春分前后的降雨也对农作物生长起到了一定的滋润作用。

我国古代将春分分为三候：
YMG全媒体记者 刘晋

春分养生注重疏肝理气

春分是二十四节气中重要的阴阳平衡节点，此时昼夜均分、寒暑平衡，人体也应顺应时节，以调和阴阳、疏肝健脾、升发阳气为核心养生原则。

说起春分养生，烟台毓璜顶医院中医中西医结合科主治医师张海蓉在接受记者采访时表示，中医认为春属木，与肝相应，肝主疏泄、喜条达、恶抑郁。“春分养生要重点从疏肝理气、健脾祛湿、平衡阴阳等方面进行。饮食要少酸多甘，健脾疏肝，遵循减酸增甘、养脾扶阳原则。宜食用山药、小米、南瓜、茯苓、红枣等健脾食材；芹菜、菠菜、香椿、春笋、枸杞、菊花等疏肝食材；韭菜、洋葱、适量的姜等温补阳气的食材。”

在进补的同时，张海蓉也提醒市民，这一节气期间，应少吃醋、李子、柠檬等酸味食物，“因为酸主收敛，这类食物不利于肝气升发。”此外，还应注意生冷寒凉、肥甘厚味等食物，易伤脾胃、生湿

气。大辛大热、过度进补，易上火、肝阳上亢。

春分期间，要早睡早起，多晒太阳，中午可小憩10—20分钟，缓解春困。另外，要注意保暖。“都说春捂秋冻，市民应重点护住腰腹、脚踝，防倒春寒。”张海蓉表示。

运动时应选择温和运动，疏肝解郁，可进行散步、慢跑、八段锦、瑜伽、拉伸等舒缓运动，多到户外踏青，舒展肢体、疏解肝郁，改善情绪低落、烦躁。不宜大汗淋漓，以免耗伤阳气。

“春分志气养生要注意疏肝理气，心平气和。”张海蓉表示，春季肝气易郁，易出现烦躁、易怒、失眠、焦虑等症状。要注意少生气、多倾诉、多听舒缓音乐。保持心情舒畅，肝气条达，则气血通畅、百病不生。“春分养生，贵在平衡。顺应天时，调和阴阳，疏肝健脾，为一整年的健康打下好基础。”

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 王婧

全民普法，厚植法治社会沃土

我市推动普法工作与市域治理、海洋特色、公共法律服务等深度交融，筑牢全民普法守法根基

春风化雨润民心，崇法向善启新程。2026年3月6日召开的烟台市委全面依法治市工作会议立足“十五五”开局关键节点，锚定更高水平法治烟台建设目标，把全民普法守法列为关键路径之一。

作为全国法治政府建设示范市，烟台抢抓“九五”普法开局契机，推动普法工作与市域治理、海洋特色、公共法律服务等深度交融，推动法治宣传教育系统性跃升，为城市高质量发展筑牢全民普法守法根基。

鲜明路径。会议强调以“关键少数”带动“绝大多数”，统筹抓好领导干部、国家工作人员、青少年等重点群体普法。严格落实领导干部应知应会党内法规和法律法规清单，常态化推进学法用法，引导干部带头尊法学法守法用法，提升依法决策、依法行政能力。面向青少年，全面推进未成年人法治素养提升三年行动，加快建设法治教育实践基地，让法治教育融入校园日常、护航成长之路，从心底播撒法治信仰种子。

同时，创新商会普法协作模式，开展“法律进企业”活动，推出“点单式”“集约式”普法服务，精准对接重点产业链法治需求，为企业稳健发展保驾护航，持续优化法治化营商环境。

方案，提炼核心内涵，深化“沿着海岸来普法”特色活动，积极争取上级支持推广，力争打造全国有影响力的法治文化品牌。

在阵地建设上，提升市县乡三级法治文化阵地质量，建立场所名录，完善协同机制，高标准建设崆峒胜境等示范阵地，串起沿海法治文化精品线路，构建“示范引领、特色支撑、融合互补”的矩阵格局，让法治文化可感可触、融入日常。

在质效提升上，坚守依法普法、创新普法理念，严格落实《中华人民共和国法治宣传教育法》，以“九五”普法启动为契机，总结经验、科学规划，建立任务台账，深化普法提示函应用，推动普法工作制度化、规范化、常态化。规范阵地管理，加强“法治带头人”“法律明白人”培育，建强普法专家库与讲师团，壮大专业力量，广泛开展群众性法治文化活动，让法治元素融入烟火气，在全社会营造尊法学法守法用法的浓厚氛围。

巩固改革成果，精准对接发展需求。烟台持续深化“重点产业链+法律服务”省级改革试点，整合律师、公证、法律援助等资源，依托公共法律服务中心与站点，为重点产业链企业提供全流程、定制化服务；聚焦中小企业发展痛点，开展法治体检、法律宣讲，助力防范法律风险，让法治化营商环境更优更实。

践行新时代“枫桥经验”，筑牢基层矛盾化解防线。配齐配强调解队伍，加快综治中心规范化建设，健全人民调解、行政调解、司法调解、商事调解联动机制，灵活运用非诉手段，推动矛盾纠纷源头化解。将普法融入调解全过程，在解纷中释法，在释法中普法，让群众在解决问题中提升法治意识。

强化重点领域法治建设，守护群众切身利益。深化网络空间法治建设，加强网络安全普法，提升群众安全防范与依法维权能力；抓实未成年人违法犯罪源头预防，以普法、教育、家校协同筑牢保护屏障；聚焦就业、养老、消费、住房等民生热点精准普法，让法治成为群众维权的坚强后盾。推动普法与基层治理深度融合，融入网格管理、社区服务等，让法治走到群众身边、走进群众心里。

精准施策 深化法治宣传教育

法安天下，德润人心。全民普法是全面依法治国的基础性工程。烟台市委全面依法治市工作会议明确提出以更大力度推动全民普法守法，厚植法治社会建设沃土。具体推进中要刚柔并济、双向发力，以制度体系守护公平正义，以多元平台激发群众主人翁意识。

在“九五”普法规划开局之年，烟台将推动习近平法治思想深入人心作为首要任务，贯穿普法全过程、各方面，深入实施公民法治素养提升行动，推动法治宣传教育进机关、进企业、进学校、进社区、进农村，让法治阳光普照城乡，让法治理念浸润人心。

聚焦重点、精准发力，是烟台普法的

塑强品牌 深耕海洋法治文化

依海而兴，向法而行。打造海洋法治文化特色品牌，是烟台普法工作的创新突破与核心亮点。海洋法治文化既是本地普法的独特标识，更是法治宣传转型升级的强劲引擎。全市坚持系统谋划、高位推进，以品牌创建赋能普法提质增效，让“沿着海岸来普法”这张省内名片持续擦亮、唱响全国。

在品牌打造上，主动融入省级法治文化“示范带”，聚焦体系、阵地、活动三大重点，出台海洋法治文化品牌创建总体

深化改革 优化法治服务供给

法治为民，服务暖心。优化法治资源供给，赋能基层治理，是烟台普法的实践落点。“十五五”期间，烟台将持续推动法治保障覆盖基层治理、民生服务、企业发展等各领域，切实提升群众法治获得感、幸福感、安全感。

站在新起点，烟台以法为基，以文化人，让法治信仰根植人心，奋力书写更高水平法治烟台建设新篇章。

YMG全媒体记者 任雪娜
通讯员 伊思萍

扮靓城市春光

我市园林部门全面启动春季绿化养护工作

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜 通讯员 肖蕾 宫小添 摄影报道)春回大地，万物复苏。随着气温逐步回升，城市园林绿化进入春季养护黄金期。为进一步提升城市绿化品质、保障植物健康生长、消除安全隐患，烟台市城管局园林建设养护中心迅速部署、统筹推进，组织基层养护单位抢抓时节、精准施策，全面启动春季园林绿化养护工作，加快推进绿化修剪、补植栽植、病虫害防治、绿化浇灌等工作，为城市添绿增色，让市民尽享春日美景。

在观海路、南大街、港城东大街等作业现场，一线养护人员分工协作，对管辖范围道路两侧、公园广场、游园绿地等开展全覆盖养护。重点对乔木、灌木、绿篱进行科学修剪，疏除干枯枝、病虫枝、重叠枝、下垂枝，调整树形、改善通风透光条件，同时消除枝条遮挡信号灯、路灯及高空坠物等风险，兼顾景观效果与出行安全。做好绿化浇灌，针对

返青关键期，科学浇灌返青水、精准施用返青肥，为植物萌芽生长补足水分与养分，促进苗木健壮复壮。针对缺株断垄、黄土裸露等区域，有序开展补植补栽，选用适宜乡土树种与花灌木，提升绿地连续性与美观度。

此外，各基层养护单位结合春季病虫害高发特点，坚持预防为主、综合防治，开展清园除草、枯枝落叶集中清运，切断病虫滋生源头，同步实施物理防治与科学药剂防治，守护绿化成果。作业过程中，严格落实安全规范，做到完工场清、垃圾日产日清，保障道路通行与市容环境整治。

下一步，市园林建设养护中心将持续紧盯春季养护关键节点，细化作业标准、强化日常巡查与精细化管理，常态化推进绿化养护与景观提升，以更优质的生态环境、更优美的城市颜值，持续提升群众获得感与幸福感，为建设生态宜居城市筑牢绿色根基。



莱山区将建设 亚太体育总会产业项目

本报讯(YMG全媒体记者 杨健 摄影报道)近日，烟台市自然资源和规划局对亚太体育总会产业项目规划设计方案进行批前公示。该项目位于莱山区凤凰北路南侧、虎山东路西侧，由烟台市建筑设计研究股份有限公司设计，亚太奥凯(烟台)体育科技有限公司建设；规划总建筑面积41417平方米，其中地上建筑面积24434平方米，地下建筑面积16983平方米。

“我们坚持项目为王、服务为先，针对盛隆食品新项目建立专属服务机制，以‘一站式’服务压缩审批时限、保障建设进度，让企业轻装上阵、专注发展。”高新区福山园项目推进部主管崔轻歌表示，园区将以高效服务营造一流营商环境，助力企业扩能升级、做大做强，推动食品产业集聚发展。

今年以来，福山区深入实施“项目成效落实年”行动，聚焦企业发展需求持续优化营商环境，精准施策、靠前服务，全力推动企业扩能提质、创新发展。围绕技术升级、业态优化等关键环节，引导企业加大研发投入、革新生产模式，不断增强核心竞争力。越来越多像盛隆食品这样的重点项目，以技术创新赋能生产、以模式创新激发活力、以品牌创新开拓市场，正成为推动县域经济提质增效、高质量发展的强大引擎。

从枝头的鲜果到货架上的精品，福山果业在精深加工的赋能下，正焕发着新的生机与活力。



2月烟台房价持续微降

新房同比下降4.2%，二手房同比下降7.0%

“冬藏美好 春暖烟台” 住房促消费活动 本周继续举行

本报讯(YMG全媒体记者 杨健)3月16日至22日，“冬藏美好 春暖烟台”住房促消费活动继续以“进大厅、进大集、进商场、进景区、进网站、群团购”为主线，在全市多个点位设立咨询服务台，汇集优质房源信息，提供政策解读、购房咨询、需求登记等便民服务。现场同步设置趣味互动环节，推出专属购房优惠，让看房和选房更加轻松愉快。

“冬藏美好 春暖烟台”住房促消费活动自启动以来，持续走进社区、商超、集市、政务大厅等市民日常场所，将购房咨询与惠民服务送到大家身边。春意渐深，活动热度不减。春分将至，昼夜均而寒暑平，正是出门看房好时节。欢迎有购房意向的市民朋友关注本周活动安排，前往就近点位咨询交流，获取最新房源信息与政策资讯。

本报讯(YMG全媒体记者 杨健)近日，国家统计局公布了2026年2月全国70个大中城市商品住宅销售价格变动情况。新房方面，烟台2月份环比下降0.6%，同比下降4.2%；二手房方面，烟台2月份环比下降0.7%，同比下降7.0%。

具体到各类户型，2026年2月，新房价格方面，烟台90㎡及以下新房环比下降0.4%，同比下降4.0%；90—144㎡新房环比下降0.6%，同比下降4.3%；144㎡以上新房环比下降0.5%，同比下降4.0%。二手房价格方面，烟台90㎡及以下二手房环比下降0.8%，同比下降8.6%；90—144㎡二手房环比下降0.7%，同比下降6.6%；144㎡以上二手房环比下降0.6%，同比下降6.6%。

山东省其他列入监测的城市中，新房价格方面，济南2月份环比下降0.3%，同比下降3.3%；青岛2月份环比下降0.4%，同比下降2.9%；济宁2月份环比下降0.4%，同比下降4.9%。二手房价格方面，济南2月份环比下降0.2%，同比下降5.4%；青岛2月份环比下降0.6%，同比下降6.9%；济宁2月份环比下降0.6%，同比下降7.0%。

国家统计局城市司首席统计师王中华解读称，2026年2月，总体看70个大中城市商品住宅销售价格环比降幅继续收

窄、同比下降。新建商品住宅销售价格环比上涨或持平城市个数比上月增加。其中，商品住宅销售价格环比降幅继续收窄。2月份，一线城市新建商品住宅销售价格环比由上月下降0.3%转为持平。其中，北京和上海均上涨0.2%，广州持平，深圳下降0.3%。二、三线城市新建商品住宅销售价格环比分别下降0.2%和0.3%，降幅均收窄0.1个百分点。70个大中城市中，新建商品住宅销售价格环比上涨城市有10个，持平城市有7个，合计比上月增加9个。2月份，一线城市二手住宅销售价格环比下降0.1%，降幅比上月收窄0.4个百分点。其中，北京和上海分别上涨0.3%和0.2%，广州和深圳分别下降0.5%和0.4%。二、三线城市二手住宅销售价格环比分别下降0.4%和0.5%，降幅均收窄0.1个百分点。

商品住宅销售价格同比下降。2月份，一线城市新建商品住宅销售价格同比下降2.2%，降幅比上月扩大0.1个百分点。其中，上海上涨4.2%，北京、广州和深圳分别下降2.3%、5.1%和5.5%。二、三线城市新建商品住宅销售价格分别下降3.1%和4.0%，降幅分别扩大0.2个和0.1个百分点。2月份，一线城市二手住宅销售价格同比下降7.6%，降幅与上月相同。其中，北京、上海、广州和深

圳分别下降8.4%、6.2%、8.5%和7.1%。二线城市二手住宅销售价格同比下降6.2%，降幅与上月相同。三线城市二手住宅销售价格同比下降6.3%，降幅扩大0.2个百分点。

国家统计局同时公布了今年1—2月全国房地产市场基本情况。1—2月份，全国房地产开发投资9612亿元，同比下降11.1%，降幅比上年全年收窄6.1个百分点；其中住宅投资7282亿元，下降10.7%，降幅收窄5.6个百分点。1—2月份，房地产开发企业房屋施工面积535372万平方米，同比下降11.7%。其中，住宅施工面积371347万平方米，下降11.9%。房屋新开工面积5084万平方米，下降23.1%。其中，住宅新开工面积3695万平方米，下降23.3%。房屋竣工面积6320万平方米，下降27.9%。其中，住宅竣工面积4625万平方米，下降26.9%。1—2月份，新建商品房销售面积9293万平方米，同比下降13.5%，降幅比上年全年扩大4.8个百分点；其中住宅销售面积下降15.9%。新建商品房销售额8186亿元，下降20.2%，降幅扩大7.6个百分点；其中住宅销售额下降21.8%。2月末，商品房待售面积79998万平方米，同比增长0.1%，增速比2025年末回落1.5个百分点。其中，待售3年以下面积60616万平方米，下降1.6%。

“小果干”香飘世界大舞台

(上接第一版)项目总建筑面积约4.4万平方米，规划建设4A净化级新型食品生产车间、实验室及储存库，同步引进冻干、预制菜、罐装果脯自动化生产线各4条，聚焦冻干水果、鲁菜预制菜、军用品便食品等多元品类，打通从原料加工到终端成品的全产业链条。

“我们主要规划建设四栋厂房，新增11条水果深加工生产线，预计7月份可以全部完工并投产。”烟台盛隆食品有限公司相关负责人介绍，此次扩能升级，全部达产后年产能翻倍。

依托当地优质的苹果资源，产业链的延伸不仅提升了苹果、大樱桃等附加值，更带动了当地群众就业增收。新项目投产后，将新增就业200余人，让村民实现“家门口就业”。

“项目快速推进，离不开各级政府的支持，尤其是高新区福山园管委全程帮扶，让我们省心省力、加快建设步伐。”企业负责人表示，加快项目建设、早日投产运营，深耕食品深加工领域，拓展国内外市场、研发优质产品，以更好的经营效益回馈社会，助力福山经济高质量发展。

项目建设提速的背后，是高新区福山园管委全周期、精准化的营

商服务。管委聚焦项目开工手续、场地配套、要素保障等关键环节，实行专人专班对接、全程帮办代办，高效完成项目开工手续办理、大门开口规划、水电网接通等事宜，破解建设过程中的堵点难点。

“我们坚持项目为王、服务为先，针对盛隆食品新项目建立专属服务机制，以‘一站式’服务压缩审批时限、保障建设进度，让企业轻装上阵、专注发展。”高新区福山园项目推进部主管崔轻歌表示，园区将以高效服务营造一流营商环境，助力企业扩能升级、做大做强，推动食品产业集聚发展。

今年以来，福山区深入实施“项目成效落实年”行动，聚焦企业发展需求持续优化营商环境，精准施策、靠前服务，全力推动企业扩能提质、创新发展。围绕技术升级、业态优化等关键环节，引导企业加大研发投入、革新生产模式，不断增强核心竞争力。越来越多像盛隆食品这样的重点项目，以技术创新赋能生产、以模式创新激发活力、以品牌创新开拓市场，正成为推动县域经济提质增效、高质量发展的强大引擎。

从枝头的鲜果到货架上的精品，福山果业在精深加工的赋能下，正焕发着新的生机与活力。