

# “练好内功、做强自身”

## ——习近平总书记参加江苏代表团审议侧记

惊蛰启岁，瑞雪迎春。

3月5日下午，人民大会堂东大厅暖意融融。在热烈掌声中，习近平总书记步入会场，参加他所在的十四届全国人大四次会议江苏代表团审议。

时间的轨迹，标注战略的纵深，见证思想的伟力。

2023年聚焦“高质量发展”，2024年强调“因地制宜发展新质生产力”，2025年指明“经济大省挑大梁”的着力点。每一年参加江苏代表团审议，总书记都高屋建瓴、举要驭繁，为江苏和全国的发展领航定向。

“十五五”画卷铺展，正需锚定目标任务乘势而上，总书记同代表们面对面深入交流。

张晓宏代表来自苏州大学，向总书记介绍了学校推进“科教融汇、产教融合”的探索：“把企业实验室建到苏大，把苏大课堂搬到企业，让学生敢闯会创。”近三年校企携手培养了9441名生物医药、工业软件等领域紧缺人才，推动学科与产业对接，与企业共建创新联合体200多个……

科技创新和产业创新，是发展新质生产力的基本路径。

“江苏发展新质生产力有较好的基础，要一体推进教育科技人才发展。”总书记说。

5日上午的代表通道上，来自江苏里下河地区农业科学研究所的高德荣代表动情讲述，当年长江中下游赤霉病肆虐，农民站在麦田旁默默垂泪的场景，刺痛了他的心。深知“粒粒皆辛苦”的滋味，高德荣扎进麦垄搞育种，一蹲守就是30多个春夏秋冬。

“今天在电视上出镜了吧？我记住你的名字了。”在会议现场，习近平总书记认出了他。

“是的，我一直从事小麦育种。”高德荣激动地说。

他告诉总书记，通过无数组合、反复试验，团队先后培育出高抗高产品种“扬麦33”“扬麦53”，有效防控小麦赤霉病，让农民少打药、多产粮、又增收。

“你们的品种推广了多少面积？”总书记问。

“覆盖长江中下游二分之一。”

一粒种子，事关十几亿人要吃饭的国情。高德荣在发言中表示：“继续培育生产需要、农民欢迎的更好品种，为我国种业振兴，端牢中国人饭碗贡献更大力量！”

总书记殷殷嘱托：“种业是最重要的，搞农业要把种业搞上去。”

来自靖江市德胜村的党总支书记杨恒俊代表，是当地乡村振兴的“带头人”。20多年间，他带领村民们强支部、兴产业，让这个长江北边的“薄弱村”发展成为“全国文明村”。

“这些年，随着各类体育赛事的火爆，村民们看足球、爱运动的多了。”杨恒俊介绍。如今，村民们腰包鼓起来了，环境更美了，乡风更文明了。

中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化，乡风文明是乡村全面振兴的题中之义。

总书记强调：“从你介绍的情况看，村里经济好了，也重视精神文明建设，这非常重要。农村，不解决温饱问题、不富裕起来不行，但是光有钱，光富裕起来，也不行。要高度重视农村精神文明，抓教育，抓移风易俗，抓文化建设。”

江苏的发展，需要着力解决好发展不平衡不充分问题。来自苏北淮安的史志军代表，汇报了因地制宜推动“相对欠发达地区高质量跨越发展”的情况：坚持走新型工业化道路，充分发挥水运枢纽优势，做好“土特产”文章，发展生态循环农业……

话题聚焦到了当地的特色产业“盱眙小龙虾”。当地培育出的小龙虾新品种“盱眙1号”，体重、亩产均提高18%以上，很受市场欢迎。盱眙的农村居民32.5%的收入来自小龙虾。

“小龙虾发展起来，搞成了大产业。”总书记笑着说。

从因地制宜发展产业谈到区域协调发展的问题，总书记强调，这些年来，江苏地区收入、城乡收入差距明显缩小，人民生活水平提高幅度处于全国前列，要在推进全体人民共同富裕上积极探索。

28岁的游泳名将张雨霏，已征战过三届奥运会。她向总书记讲述了自己的奋斗历程。

总书记勉励她，一方面自己继续在运动场上拼搏、为国争光，一方面为年轻运动员做好传帮带。

奖牌之重，承载拼搏的汗水；体育之兴，照见家国的奋进。赛场上每一次突破，从来都不是孤军奋战，始终与蓬勃的时代同行，离不开国家的强盛、人民的支持。

习近平总书记指出：“体育强国是现代化强国的一个重要标志。体育强体现在两个方面，一个是全民体育强、人民健康素质高，再一个是竞技体育全面发展。”

5日上午，“十五五”规划纲要草案提请全国人大会议审查，国家发展规划法草案同时提请大会审议。

习近平总书记言明其中深远考量：“制定实施五年规划是国家制度安排，是中国共产党治国理政的重要经验。做好规划还要推动执行。好规划和执行力，这两条要结合起来。我到中央工作以后，参与了‘十二五’到‘十五五’规划的制定，深有体会。规划的过程，也是发扬全过程人民民主的过程。”

走过“极不寻常、极不平凡”的5年，“十四五”圆满收官，中国式现代化迈出新阶的坚实步伐。新征程、新形势、新任务、新挑战。完成“十五五”经济社会发展目标任务，需要应对更加复杂的环境、解决更多深层次矛盾，习近平总书记对经济大省寄予厚望：“江苏等经济大省处在改革开放前沿，要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验。”

“有哪些新情况？”今年的政府工作报告提出2026年发展主要预期目标：经济增长4.5%—5%，在实际工作中努力争取更好结果。

总书记指出：“不能光看国内生产总值增长，现在增长的是硬实力，追求的是发展新质生产力。经过不断转型升级、提质增效，一步一步往上走。”

对江苏而言，全社会研发投入强度已经达到

到创新型国家和地区的中等水平，总书记勉励：“江苏这方面基础较好，要努力走在前列。”

面临哪些新形势？外部环境变化影响加深，地缘政治风险持续上升，世界经济动能疲弱，多边主义、自由贸易受到严重冲击……

“经济大省发展底盘稳，抵御外部冲击能力强，才能支撑全国经济大盘稳定。江苏要在增强经济韧性上持续用力。”“要坚持把工作重心放在练好内功、做强自身上。”

“十五五”规划建议中，“建设现代化产业体系，巩固壮大实体经济根基”摆在12项战略任务之首，“是经过深思熟虑的”。

习近平总书记语气坚定：“中国这么大，我们必须抓实经济，一个方面一个领域都不能少。和粮食一样，中国碗里必须装着中国粮，必须自力更生。”

要解决哪些新问题？

比如，在新一轮科技革命和产业变革影响下，传统行业用工需求萎缩，结构性就业矛盾凸显的问题；比如，传统产业和新兴产业领域收入差距呈逐步拉大之势，对缩小收入差距起步，树立和践行正确政绩观，事关党的形象，事关发展全局。

当前，全党正在开展树立和践行正确政绩观学习教育，总书记叮嘱：“管党治党越有效，经济社会发展保障就越有力”“落实‘立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干’总要求，引导广大党员干部踏踏实实干事创业，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩”。

一年之计，先计于始。千里之途，跬步以至。

新华社北京3月6日电

# 人形机器人，从“会表演”加速迈向“能干活”

新华社北京3月6日电

2026年政府工作报告提出，建立未来产业投入增长和风险分担机制，培育发展未来能源、量子科技、具身智能、脑机接口、6G等未来产业。“十五五”规划纲要草案也提出，前瞻布局未来产业，推动具身智能等成为新的经济增长点。

人形机器人作为人工智能的物理载体与具身智能的核心形态，被寄望打造成为继计算机、智能手机、新能源汽车后的颠覆性产品，将深刻改变人们的生产生活方式。

事实上，从登上春晚舞台到走进生产线，我国人形机器人正朝着能用、好用的方向加速“进化”。

一个方向是进工厂。在比亚迪、极氪等汽车公司的智慧工厂里，势必选Walker S系列工业人形机器人已成批上岗，铜色机身在车间平稳穿梭运送物流箱。2025年，这批机器人还采用热插拔自主换电系统，实现在无人干预或关机情况下，3分钟完成自主换电，加速实现“全天候打工人”。

另一个方向是进家门。走进四川成都的一家养老院，乐聚智能(深圳)股份有限公司研发的“夸父”人形机器人，正化身“太极教练”，带领老人们练太极，它还可以为老人讲

故事和时事趣闻，互动陪伴。据深圳市人工智能与机器人研究院具身智能中心主任刘少山介绍，当前，人形机器人服务养老已成刚需，对养老机器人的核心需求集中在生活辅助、健康监测、情感陪护、康复训练四大领域，规模化应用后可弥补护工缺口，减轻家庭照护压力。

业内专家认为，人形机器人从“会跳舞”到“能干活”，需要更稳定的智能体系，这需要突破能源、数据与系统工程层面等诸多问题。

全国人大代表、广东小鹏汽车科技有限公司董事长何小鹏说，我国当前大部分人形机器人属于软件规则控制的类型，并在运动控制系统层面展现出强大能力，但在“大脑”自主思考与决策以及“小脑”运动控制的系统体系层面，以及多场景任务泛化能力与商业化落地前景方面尚未形成行业优势。

今年全国两会，何小鹏代表带来关于鼓励加速高阶人形机器人研发和商用的建议，包括设立专项研发基金，支持鼓励设立高阶人形机器人的研发。同时，建立人形机器人智能化标准、技术规范及配套要求，并明确算力、数据、应用场景与训练强度等核心指标，为技术研发、产业落地与行业监管提供统一依据。

# 从“三张网”看“十五五”新型基础设施建设

新华社北京3月6日电

3月5日提请十四届全国人大四次会议审查的“十五五”规划纲要草案提出，“适度超前建设新型基础设施”，并对全国一体化算力网、卫星互联网、信息通信网络等“三张网”的建设作出明确安排。

建设新一代超算、通算、智算设施体系，积极发展公有云服务；统筹推进卫星互联网星座建设，提升发射测控保障和安全防护能力，加快卫星互联网和北斗在重点行业、大众消费等领域规模化应用和国际化推广；加快5G-A移动通信网络规模商用，建设5G-A基站50万个，加强6G技术研发、标准研制和应用验证……

全国政协委员、中国工程院院士刘中翰说，从规划纲要草案对“三张网”建设的具体部署可以看出，加快新型基础设施建设，充分考虑到了国情实际，强调发挥好各地资源禀赋优势，统筹安排、共促共建。同时，规划纲要草案还强调推广应用，为我国构建现代化产业体系、推动高质量发展提供“硬支撑”。

“十四五”期间，我国建成全球规模最大的5G网络和千兆光网，5G基站总量达到全球的60%以上。全国一体化算力网络加快布局，形成了“网络+算力+数据”的新型信息基础设施。“今年是‘十五五’开局之

年，我在这次全国两会重点关注算力基础设施自主化路线、人工智能核心技术突破等议题。”邓中翰委员说。

规划纲要草案还提出，“围绕支撑产业升级和数智化发展，推进新型基础设施布局建设和集约高效利用”。“产业升级与数智化改造对企业而言相当于重塑生命周期。”全国人大代表、董重控装备股份有限公司董事长王俊峰说，公司通过构建数智化管理平台，加强系统集成，实现设计工艺设备互联互通，推进5G网络技术应用，新产品制造周期缩短15%。

王俊峰认为，“十五五”期间，新型基础设施建设能帮助实体经济实现从“经验决策”向“数据驱动”跨越，增强企业的发展韧性与市场竞争力，有效推动企业商业模式向高附加值的“产品+服务”转型。

“规划纲要草案提出‘适度超前’，彰显国家五年规划‘先行引领’的意义和价值。”全国人大代表、国家航天局探月与航天工程中心研究员刘忠忠说，这既是顺势而为、量力而行，体现平衡性与可持续性，又突出走在产业需求的前面，体现引领性和前瞻性，将为传统产业转型升级“点灯引路”，为战略性新兴产业和未来产业的发展“铺路架桥”。

# 推动“十五五”时期健康中国建设取得决定性进展

(上接第一版)为党和国家事业发展作出了新贡献。农工党、九三学社各级组织和广大党员积极参政议政、开展社会服务，各项工作取得新成效。医药卫生界、社会福利和社会保障界人士自觉投身建设健康中国、增进民生福祉的生动实践，展现了新作为。

习近平强调，要健全党委统一领导、党政齐抓共管的工作格局，完善健康促进政策制度体系，为健康中国建设提供有力保障。进一步深化改革，完善医疗、医保、医药协同发展和治理机制。推动科技创新成果转化运用，推进全民健康数字化转型。加强卫生健康行业党建工作，调动广大医务人员的积极性主动性创造性，加大人才培养力度，弘扬优良医德医风，着力营造风清气正的执业环境。

习近平指出，建设健康中国，需要全社会共同努力。人民政协要发挥专门协商机构作用，聚焦相关理论和实践问题深入调查研究，提出务实管用

中国的“两会时间”，世界的“中国时间”。

当“十五五”规划纲要草案绘出五年发展新画卷，当提请审议的政府工作报告亮出今年发展路线图，世界的目光聚焦中国盛会，探寻东方大国的发展密码。

2026年，“十五五”开局之年，恰逢中国共产党成立105周年。

习近平总书记强调：“我们要锚定目标任务，坚定信心、乘势而上，扎实推动高质量发展，进一步全面深化改革，扎实推进全体人民共同富裕，续写中国奇迹新篇章。”

当世界经济在不确定性中徘徊，中国以高质量发展确定性，为全球持续注入信心与力量。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，亿万人民正以奔跑之姿共赴未来之约。

## 谋局开篇，锚定高质量发展新图景

“火车头”怎么跑？经济大省如何抓“新”创“高”？

习近平总书记5日下午参加江苏代表团审议时强调，江苏等经济大省处在改革开放前沿，要在研究新情况、解决新问题上下功夫、出经验。

开局起跑，锚定高质量发展新图景。经济增长4.5%—5%，在实际工作中努力争取更好结果；居民消费价格涨幅2%左右；粮食产量1.4万亿斤左右；单位国内生产总值二氧化碳排放降低3.8%左右……

翻开约1.9万字的政府工作报告，一揽子年度发展新目标，向世界展现大变局下中国坚定有力的发展新步伐。

“中国确定的发展目标稳健有力，高质量发展的中国经济将给世界带来更多新机遇。”旁听十四届全国人大四次会议开幕会的尼加拉瓜驻华大使孔然大对记者说。

“更加突出为‘十五五’开好局，今年政府工作报告注定承载着特殊分量。”中共中央党校(国家行政学院)教授韩保江委员表示，唯有锚定高质量发展主题，方能为后续更好发展打牢基础、积蓄动能。

把准起跑方向，让每一步奔跑都更有价值。

“从锚定一个数字到稳住一个区间，4.5%—5%的增长目标设定更加理性务实，总体衔接了2035年远景目标，有利于引导各方面把精力聚焦到高质量发展上来。”南方科技大学副校长金李委员表示。

“十四五”时期，我国经济总量跃上140万亿元新台阶，年均增速达到5.4%，人均国内生产总值连续3年超过1.3万美元。

党的十九届五中全会明确提出，到2035年我国人均国内生产总值达到中等发达国家水平。据专家研究测算，“十五五”和“十六五”时期我国经济年均增长4.17%以上就可以实现这个目标。

“区间意味着弹性。开局之年，我们有信心争取更好的结果，推动南通经济实力迈上新台阶。”江苏省南通市委书记吴新明代表说。

推动力。

政府工作报告中，一系列新举措勾勒出“进”的方向：“着力建设强大国内市场”位列今年十大任务之首；以更多篇幅着墨“加紧培育壮大新动能”；加快推动全面绿色转型，今年将设立国家低碳转型基金……

“今年政府工作报告提出的碳排放指标，显示我国积极稳妥推进碳达峰碳中和、增强绿色发展动能的坚定决心。”隆基绿能董事长钟宝申代表说，“十五五”的一个目标，是推进非化石能源安全可靠有序替代化石能源，新能源仍然具有广阔的前景。

守护民生温度，让每一步奔跑都更有底气。乍暖还寒时节，武陵山区腹地的重庆市酉阳土家族苗族自治县天山堡村里一片繁忙景象：村民的数百亩高山蔬菜陆续采收，中药材特色种植有声有色……昔日贫困村迎来新发展。

“今年是过过渡期结束后转向常态化帮扶的第一年，我们将从产业、就业、民生三维发力，健全防返贫监测帮扶机制，接续推进乡村全面振兴。”天山堡村党支部书记冉惠代表说。

城镇新增就业1200万人以上，居民收入增长和经济增长同步，启动新一轮“双一流”建设，完善免费学前教育政策，扩大普惠养老服务供给，加强初婚初育家庭住房保障……新的一年，更有温度的民生“清单”，把百姓期待转化为可感可及的幸福。

## 向新破局，充分挖掘经济潜能

外部环境变化影响加深，地缘政治风险持续上升，世界经济动能疲弱，国内经济发展和转型中面临的老问题、新挑战仍然不少……“十五五”的新征程，并非坦途。

习近平总书记5日下午参加江苏代表团审议时强调，完成“十五五”经济社会发展目标任务，需要应对更加复杂的环境，解决更多深层次矛盾。

开局之年的奔跑赛道上，需要以“向新”的主动姿态突围破局。

做强内需引擎，释放超大规模市场潜力——

拟发行超长期特别国债1.3万亿元，持续支持“两重”建设、“两新”工作等；拟安排中央预算内投资7550亿元；设立1000亿元财政资金协同促内需专项资金……

清理消费领域不合理限制措施，释放文旅、赛事、康养等领域消费潜力；支持有条件的地方推广中小学春秋假；提高民生类政府投资比重……

大国内部的优势是内部可循环。新的一年，真金白银投入更加精准有力，更多新举措瞄准释放强大内需潜能。

“去年‘苏超’火爆出圈，成为拉动消费的‘黄金支点’。今年江苏将统筹安排中小学春秋假和职工带薪错峰休假，培育更多亲子消费、家庭消费场景。”江苏省社科联党组书记王成斌委员说。

在北京大学博雅特聘教授田轩代表看来，开局部署体现了投资于物和投资于人

的深度融合，不仅助力实现需求牵引供给、供给创造需求的更高水平动态平衡，还能促进共同富裕迈出坚实步伐，实现经济发展与民生改善的双赢。

培育创新驱动动力，激发增长核心动能——

未来能源、量子科技、具身智能、脑机接口、6G……政府工作报告中的这些词勾勒全新图景，未来产业成为代表委员关注的一大热点。

“打造智能经济新形态”，报告中的这一表述引人关注。

“这是个全新的提法，就是要抓住人工智能发展的机遇，拓展人工智能赋能千行百业的广度和深度，尽快打开经济增长的新空间。”政府工作报告起草组成员、国务院研究室副主任陈昌盛说。

瞄准具身智能、工业机器人等智能装备赛道，广东拓斯达科技股份有限公司发布的人形机器人“小拓”，已进入真实工厂场景中接受“实战”考验。

“在人工智能技术全面赋能产业的当下，必须将工业场景的痛点当作思考具身智能落地的起点，持续探索‘人工智能+机器人’的应用场景，以智能经济激发增长新动能。”广东拓斯达科技股份有限公司董事长吴丰礼代表说。

过去5年，全社会研发经费投入年均增长10%。在此基础上，今年政府工作报告瞄准全链条推进关键核心技术攻关、继续提高基础研究投入比重等突破口，部署加强原始创新和关键核心技术攻关。

找准关键发力点，开拓未来发展空间——

扎实推进乡村全面振兴，努力把农业建成现代化大产业，使农村基本具备现代生活条件，让农民生活更加富裕美好；

高质量推进城市更新，稳步实施城镇老旧小区、城中村等改造，为人民群众打造高品质生活空间；

不断增强区域发展协调性，推动东中西、南北方协同发展，一个个增长极蓬勃生长……

中国经济是一片大海，蕴藏着无限的潜能。用足用好优势、妥善应对挑战，我国的发展前景一定更加可期！

## 改革为先，把握未来发展主动权

“十五五”开局之年，亦是全面深化改革的重要一年。

从“十五五”规划纲要草案到政府工作报告，中国财政科学研究院研究员刘尚希委员注意到，“改革”“创新”成为高频词。

我国发展走到今天，发展和改革深度融合。党的二十届三中全会提出在2029年时完成300多项重要改革举措。这一时间点，恰在“十五五”时期。

“十五五”将是改革攻坚破障前行，啃下一批‘硬骨头’的五年，开局之年更要持续深化改革，从更深层次释放发展动力。”刘尚希委员说。

“坚定必胜信心，保持昂扬斗志，在中国式现代化新征程上策马扬鞭、勇往直前，共同开创更加美好的未来。”习近平总书记的话催人奋进。

新起点上，中国正以愈发笃定自信的姿态向前奔跑，亿万人民凝心聚力，每一步跨越，都是力量的积累；每一步前行，都是梦想的靠近。

新华社北京3月6日电