



# “仙人余粮”成致富“密钥”

栖霞老庙顶黄精茶为乡村振兴立功

2025年12月,张得帅申报的“传统黄精茶制作技艺”成功入选栖霞市第八批非物质文化遗产代表性项目名录。这则消息让藏身胶东半岛腹地的蒋家村沸腾了——这个曾因交通闭塞鲜为人知的小山村,凭借祖辈传承的古法技艺,让“仙人余粮”黄精茶成为撬动乡村振兴的致富“密钥”,在非遗赋能下开启了产业发展的新篇章。

栖霞市素有“六山一水三分田”之称,东部牙山山脉群峦叠翠,生态屏障浑然天成。老庙顶作为牙山余脉,海拔500多米,横跨庙后、桃村、亭口三镇,这里盛产鸡头黄精。此处鸡头黄精的黄精多糖含量远超普通品种,其滋阴润肺、调理气血的功效备受认可,被当地百姓奉为“仙人余粮”。老庙顶北麓的蒋家村,于明洪武年间建村,600余年历史中,村民世代与老庙顶相伴,守护着这份自然馈赠与古法技艺。

## 百年技艺薪火传 代代坚守续文脉

黄精茶的制作历史可追溯至先秦,汉代《神农本草经》将黄精列为上品。唐代孙思邈在《千金翼方》中记载的“九蒸九晒”炮制法,奠定了黄精茶制作的传统工艺基础。在蒋家村,这门技艺在张得帅家族已传承五代,走过百余年光阴。

1979年出生的张得帅,是土生土长的蒋家村人。他自小跟着父亲上山挖药材,对“四年生的黄精才够劲儿,根须粗壮,嚼着有甜味,蒸出来的茶才醇厚”这句话记忆深刻。每到秋季,他便跟着长辈在柴火灶前下手,蒸笼里飘出的甜润香气,成为他刻在骨子里的乡愁。张得帅的太爷爷张恭生于清朝末年,曾系统地整理了“九蒸九晒”技法,形成完整制作体系并代代相传。抗战时期,张得帅的爷爷张忠良参加老庙顶区域反“扫荡”战斗负伤后,常制作黄精茶送给根据地抗大学员和战士,为其补血益气;解放后,身为“赤脚医生”的他在为邻里治病之余,积极推广黄精茶的养生功效。家族先辈的坚守,让这门技艺在岁月流转中从未中断,也在张得帅心中埋下了传承的种子。

## 返乡成为当家人 筑路破解山村发展困局

中学毕业后,张得帅赴栖霞城里打拼,经营铝合金门窗生意,还凭借出色的音乐水准活跃在文化演出舞台,日子过得富足安稳。2021年,38岁的他毅然放弃城里的生活,回到蒋家村当选村党支部书记、村委会



主任,成为庙后镇为数不多的年轻的基层负责人。

彼时的蒋家村,和许多山区村落一样,年轻人大部分外出务工,留守老人守着几亩果园维持生计。村里仅有一条坑坑洼洼的狭窄土道与外界相通,“晴天一身土、雨天一身泥”是常态,交通闭塞成为制约村集体发展的最大瓶颈。“路是致富的基础,没有好路,再好的资源也运不出去。”张得帅上任后,当即把修路作为首要任务。

经过多方奔走争取,蒋家村成功获批公路部门“四好公路”项目。2022年秋季启动征地,2023年5月正式动工,当年国庆节,一条长500米、宽6米的崭新乡村公路便直通村内大街,与福桃线顺利衔接。这条公路不仅结束了蒋家村世代出行不便的历史,更打开了山村与外界联通的大门,为后续产业发展铺平了道路。张得帅的实干赢得了村民的广泛信赖,也让大家对乡村发展重拾信心。

## 古法技艺重焕生机 小茶坊闯出大市场

修路通车只是第一步,如何让村民腰包真正鼓起来,成为张得帅思考的核心问题。蒋家村长期以苹果、大樱桃种植为主,但由于管理水平有限、品种老化、劳动力不足等因素的影响,产业效益一直不佳。2023年,

张得帅参加乡村振兴项目考察时,了解到栖霞市翠屏街道翠峰联合社依托本地资源开发特色茶产品的案例,他顿时眼前一亮。

“我们老庙顶的黄精可是‘宝贝’,祖辈传下来的制茶技艺不能浪费!”作为家族第四代传承人的张得帅,当即下定决心复兴黄精茶产业。2023年9月,他成立泽沣家庭农场,注册“老庙顶”商标,将自家老院子改造成立黄精茶制作工坊,翻出祖辈遗留的土陶瓮、簸箕、大锅等老物件,正式踏上古法制茶之路。

遵循“九蒸九晒”古法,张得帅坚持就地取材,收购村民采集的四年生以上野生黄精。从反复清洗根须、晾晒二至三天,到首次蒸制六至九小时至颜色深黑、糖分溢出,再到后续八次各二至三小时的蒸制与每次二至三天的晾晒,全程需三十至四十天。“差一步都不行,老祖宗的规矩不能破。”有一次遭遇连续阴雨,为防止黄精发霉,他夜里每隔两小时就起身查看,用柴火小心地烘干。

凭借这份匠心,张得帅的黄精茶成品呈深褐色,茶色澄亮,入口甘甜,尽显古法技艺的精髓。2024年中秋节前,泽沣家庭农场正式推出礼品盒、普通盒两款产品,包装印上老庙顶风景标识,让“仙人余粮”走上商品化、市场化道路。通过口碑传播与微信朋友圈推广,“老庙顶”黄精茶迅速走出蒋家村,远销烟台、青岛、北京等地,年销量稳步攀升。同时,泽沣家庭农场还带动村里的留守

老人参与黄精采集,让老人们在家门口就能赚到零花钱。

## 非遗赋能产业升级 铺就乡村振兴康庄道

“九蒸九晒”黄精茶制作技艺入选栖霞市级非物质文化遗产代表性项目名录,这为张得帅的黄精茶产业注入了强大动力。“这不仅是一份荣誉,更是一份责任,让我更坚定了传承技艺、带动乡亲致富的决心。”目前,他已悉心培养出张跃鳌等数名第五代传承人,这些年轻人在农场协助研习制作技艺,成为非遗传承的后起之秀。

为让产业走得更远,张得帅并未局限于传统制作模式。他多次联系农业专家进村指导,探索在保证黄精的野生品质和产量提升的前提下推行规范化果园套种,实现“仿野生”种植目标。针对蒋家村实际情况,他计划牵头成立黄精种植合作社,采用“合作社+农户”模式,统一为村民提供种苗和技术指导,签订回收合同,不仅每斤收购价高出市场价格0.5元,秋后还将按每棵5元的价格返还苗木费用,降低村民的种植风险。

如今,在蒋家村,昔日的“仙人余粮”已成为名副其实的致富“密钥”。黄精茶产业既凝结着老祖宗的智慧结晶,更承载着村民对美好生活的向往。展望未来,张得帅计划进一步打造药食同源、活态传承的农特产品非遗工坊,推动黄精茶制作“九蒸九晒”技艺实现创造性转化和创新性发展,让更多人认识黄精、喜爱黄精。

随着非遗品牌影响力的持续提升,蒋家村的黄精茶产业正带动当地经济结构调整和集体产业增收,一条以“一村一品”助力乡村振兴的康庄大道,在胶东半岛的群山之间徐徐延伸。这杯承载着百年技艺与乡村希望的黄精茶,正以非遗之名,香飘更远,惠及更多乡亲。

通讯员 樊军  
YMG全媒体记者 赵巍巍 摄影报道



过大厅咨询台、宣传展板等形式,向办事群众详细讲解业务流程,引导群众合理安排办理事时间,提高办事效率,不断提升便民服务的知晓率,扩大服务覆盖面。

下一步,蛇窝泊镇便民服务大厅将持续围绕“便民、规范、高效、暖心”的服务目标,进一步完善服务机制,优化服务环境,提升服务水平,用心用情做好服务保障,让群众办事更安心、更省心、更舒心,持续提升群众满意度、幸福感。

# 聚焦民需优化服务 提质增效创树形象

## 蛇窝泊镇便民服务大厅持续提升群众办事体验

为进一步明确各窗口职责分工、受理范围和办理流程,推动办事流程更加清晰规范。通过完善办事指引、细化服务标准,规范窗口管理,引导群众有序办事、高效办理,努力让群众“少走弯路”,进一步提升大厅整体运行水平。

二是锻造服务队伍,厚植为民底色。大厅坚持把提升窗口人员业务能力作为服务提质的重要抓手,常态化开展业务学习和政策培训,推动窗口人员熟练掌握最新政策要

求和办理流程。围绕群众反映较多的疑点难点问题,组织开展交流研讨和案例分析,不断提升窗口人员的政策理解能力和实操水平,努力实现“政策讲得清、流程说得明、业务办得顺”。

三是畅通宣传路径,放大惠民效应。蛇窝泊镇便民服务大厅注重发挥宣传引导作用,线上通过村级微信群,线下通过政务公开栏等方式发布办事指南和服务信息,帮助群众提前了解办理条件和注意事项;线下通

过大厅咨询台、宣传展板等形式,向办事群众详细讲解业务流程,引导群众合理安排办理事时间,提高办事效率,不断提升便民服务的知晓率,扩大服务覆盖面。

下一步,蛇窝泊镇便民服务大厅将持续围绕“便民、规范、高效、暖心”的服务目标,进一步完善服务机制,优化服务环境,提升服务水平,用心用情做好服务保障,让群众办事更安心、更省心、更舒心,持续提升群众满意度、幸福感。

# 暖“橙”润心 情系环卫

## 栖霞市总工会为城市美容师筑牢心理防线

更易滋生焦虑情绪,影响幸福感与归属感。

深知环卫工人的身心需求,年底送温暖期间,栖霞市总工会在栖霞市文化广场省级示范工会驿站精心开展专属心理关爱活动。本次活动覆盖20余名一线环卫工人,特邀国家二级心理咨询师刘义芳,围绕“微光汇聚 温暖同行”主题开展专场分享,用温润的语言与实用的心理调节技巧,为环卫工人舒缓身心压力。活动中,刘义芳老师引导大家正视工作中的疲惫与焦虑,传授快速放松、情绪疏导的小方法,帮助大家在忙碌工

作中及时缓解压力、提升幸福感;通过深度肯定城市美容师的职业价值,从每日清扫的数十条街巷、清运的上百袋垃圾等劳动成果中挖掘自身工作的意义;搭建平等开放的互动平台,让环卫工人敞开心扉倾诉心声,在此后的共鸣与鼓励中感受集体温暖,有效增强职业归属感与心理支撑力。

多年来,栖霞市总工会始终将环卫工人的身心健康放在首位,通过专项心理疏导,更在盛夏筹备发放防暑物资、扩容50处工会驿站,为环卫工人打造清凉休憩空间,日

常提供健康义诊、协调爱心餐饮推出优惠餐食,持续关注其职业发展与权益保障,全方位为环卫工人的身心健康保驾护航。

从心理疏导到生活关怀,从权益保障到职业认可,栖霞市总工会以实际行动为环卫工人筑起一道坚实的“温暖防线”。这份跨越四季的守护,让每一位环卫工人都能在理解与尊重中卸下压力,在关爱与支持中收获安心,以健康乐观的心态奔赴岗位、拥抱生活,为建设幸福栖霞注入源源不断的温暖力量。

专业陪护当“临时家人”

## 五保老人住院不再孤单

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 韦春晓)

近日,在栖霞市民政局指导下,山东厚盛康养栖霞居家服务团队推出五保老人住院“一对一守护”陪护体系,通过医疗协调、生活照护、心灵呵护三大模块,为无亲属照料的五保老人构筑起温暖可靠的住院保障网,让“老有所护”成为城市民生底线。

五保老人住院时,常面临无人签字、不懂医嘱、生活难以自理、情感孤独等困境。为此,该团队打造系统化解决方案:入院阶段协助办理手续、解读医保政策;诊疗中全程充当医患桥梁,用通俗语言传递病情与治疗方案,同步做好用

药提醒和康复训练监督。在生活照护方面,护工为老人提供洗漱、进食、翻身、擦浴等全方位护理,根据老人病情定制营养餐食,维护病房整洁环境。针对老人的情感需求,团队每天安排固定交流时间,通过聊天、读报等方式建立情感连接,及时疏导老人的焦虑和抑郁情绪;护理中坚持“告知—询问—保密隐私”原则,全力守护老人尊严。

所有护工均经过严格的专业培训,兼顾技能与爱心。该陪护模式并非简单劳务替代,而是集标准化保障与人性化关怀于一体的系统性支持,让每一位五保老人在脆弱时刻都能被看见、被尊重。

腊八特色餐食送上门

## 特困老人暖胃更暖心

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍)

腊月初八,年味渐浓,在栖霞市民政局的指导下,裕善养老栖霞分散供养服务团队的助老员们化身暖心使者,带着精心定制的腊八特色餐食穿梭在乡村街巷,为辖区特困老人送上节日关怀与温暖,让老人们在寒冬中感受腊八温情。

考虑到部分特困老人因身体原因无法喝粥,团队摒弃“一刀切”服务模式,提前精心筹备个性化餐食。助老员们精选糯米、红枣、桂圆等食材,慢火熬制软糯香甜的腊八粥;

同时采购新鲜蔬菜、鸡蛋、紫菜等,为饮食有禁忌的老人烹制家常炒菜、鲜香紫菜汤等适合菜肴,兼顾美味与健康,细致考量每位老人的需求。

天刚蒙蒙亮,助老员们便提着保温餐盒奔赴各村,敲开老人们的家门。将热乎的餐食送到老人们的手中后,助老员们还贴心地陪老人唠家常,询问他们的身体状况和生活需求,再顺手帮忙收拾屋子、检查水电,让关怀不止于一餐一食。老人们品尝着合口的餐食,连连称赞助老员们考虑到,比亲人还贴心。

栖霞金融监管支局进商圈开展防非宣传

## 筑牢群众金融安全墙

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 樊耿生)

岁末年初,栖霞金融监管支局指导辖区银行机构,在栖霞万家购物中心开展防范非法金融活动主题宣传活动,将金融知识送到市民、商户身边,切实增强群众金融风险防范意识。

面对商户和市民提出的各种问题,宣传人员逐一耐心解答,引导大家通过官方正规渠道办理金融业务,警惕虚假承诺。

法集资“高息诱骗”的典型手段。针对老年群体、个体商户、年轻消费者等不同人群,宣传人员提供差异化宣教服务,分别拆解养老服务骗局、讲解正规贷款知识,指导账户安全操作,精准破解不同群体的金融风险防范痛点。

面对商户和市民提出的各种问题,宣传人员逐一耐心解答,引导大家通过官方正规渠道办理金融业务,警惕虚假承诺。

此次活动让商户深受触动,切实感受到金融安全提醒的必要性。

唐家泊镇主动排查发现群众困难

## 精准救助暖民心

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 陈维磊 张瑜)

近日,唐家泊镇民政工作人员通过常态化走访排查,主动发现并快速响应,成功为一户特殊困难家庭落实特困人员救助政策,以精准温暖的行动筑牢民生保障网。

该镇村民杨某夫妇均已年过七旬,丧失劳动能力;杨某患有糖尿病,需长期服药治疗;其配偶李某为肢体二级残疾人,行动极为不便。在独生女

儿不幸去世后,老两口陷入无人赡养、医疗支出持续增加的困境。镇民政工作人员在走访时发觉其生活艰难,当即启动主动救助程序,会同管区及村级干部上门核实情况。经确认,该户符合特困人员认定条件,工作人员随即协助其整理申报材料,全程帮办手续,最终成功为杨某夫妇办理了特困人员救助供养待遇,使其基本生活与医疗需求得到切实保障。

## 苏家店镇“一事一议”救助机制体现社会温暖

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 李梓鸣 张瑜)

近日,苏家店镇通过启动“一事一议”救助机制,成功将一名事实无人赡养的重度残疾村民纳入特困人员救助供养范围,实现集中供养,以精准、灵活的救助方式解决了复杂个案的生计问题,体现了社会救助体系的韧性与温度。

该镇村民王某,离异多年,因脑血栓后遗症导致身体偏瘫,生活完全不能自理。其独子多年前因车祸造成脑部重伤,疑似精神障碍,出院不久后走失,经公安与民政部门多年多方核查,均无事实轨迹信息与社保记录,事实上无法履行赡养义务;前妻亦于近期离世,尽管王某已享受低保、残疾补贴等多项政策,但其每月总收入仍远不足以支付专业养老服务所需费用,面临照护缺口。面对其子法律上存在、事实上缺失的复杂情况,常规救助政策面临适用瓶颈。苏家店镇民政部门在主动摸排发现此情况后,迅速启动“一事一议”程序进行专题研判。镇纪委联合民政部门工作人员深入核查,本着“以人为本、保障基本”的原则,最终认定其符合事实无赡养义务人的条件,决定将其纳入特困人员救助供养范围,并纳入敬老院实行集中供养,其基本生活和长期照护需求得到了根本保障。