

奋斗2025·回望铿锵

让体育活力涌动在城乡大地

——2025年海阳体育事业发展奋进记

晨光漫过万米金滩，运动的身影勾勒出城市活力轮廓；社区广场上，健身热潮生生不息；培训课堂里，专业指导赋能全民健身……2025年，海阳市锚定“沙滩运动之都”建设目标，以赛事为核、以人才为基、以设施为脉，深耕体育事业发展沃土，推动专业竞技与大众健身同频共振，体育发展与城市建设深度融合，让体育活力浸润城市肌理，为市民幸福生活注入强劲动能，一幅兼具活力与温度的体育发展新画卷在海阳大地徐徐铺展。

精品赛事赋能 擦亮城市体育名片

体育赛事是展现城市形象的重要窗口，更是激活城市发展的活力引擎。2025年，海阳市构建起覆盖专业竞技与大众参与的多元化赛事体系，让赛事活力融入城市日常。

去年九月，第九届速度轮滑公开赛上，300余名威武选手同台竞技，赛道之上速度与激情碰撞，成为海阳群众体育赛事的生动缩影。

专业赛事领域，海阳实力再攀新高，全国沙滩排球巡回赛（海阳站）、海阳马拉松、“立昊杯”青少年足球系列赛、第四届山东省自行车城市联赛（海阳站）四项赛事成功入选2025年度“好运山东”系列赛事名录，其中全国沙滩排球巡回赛作为全运会资格赛，海阳升级改造1个主场馆、3个副场地及2个训练场地，以顶级竞赛环境保障赛事顺利开展，彰显专业办赛实力。

群众赛事领域同样全面开花，第十五届全民健身运动会贯穿全年，乒乓球赛、青岛市圈毽球邀请赛等活动接连上演，300余名毽球爱好者腾挪跳跃、默契配合，赛场内外喝彩声不断。多元化赛事供给，既满足了不同群体的运动需求，更让“运动快乐、全民健身”的理念深入人心，让体育成为市民生活的重要组成部分。

人才培养筑基 激活科学健身动能

全民健身，专业指导是关键。2025年，海阳市以社会体育指导员培训为抓手，常态化开展专业技能培训，让科学健身服务直达基层、惠及群众。

“注意呼吸节奏，膝盖与脚尖保持向……”在健身气功公益培训暨三级社会体育指导员培训现场，国家级社会体育指导员的细致讲解，让学员们收获满满。这是海阳强化科学健身指导的一个缩影。

2025年，海阳先后开展乒乓球、健身气功八段锦、太极拳等各类社会体育指导员培训班6期，培育专业指导员400余名，同步组织全民健身志愿宣讲活动，为各健身站点、体育协会提供精准专业指导。

如今，海阳市社会体育指导员总数已达3700余人，他们活跃在社区、乡村的各个健身场地，化身科学健身的传播者、全民健身的引领者，用专业力量为市民健身保驾护航，让全民健身热潮在海阳大地持续涌动。

设施升级提质 织密便民健身网络

完善的公共体育设施，是全民健身的基础保障。2025年，海阳市持续加大公共



“立昊杯”青少年足球系列赛。

体育设施建设与维护力度，不断完善“15分钟文体圈”，让市民“下楼就能健身”的美好愿望成为现实。清晨的新元广场，太极拳爱好者行云流水的动作成为一道风景线；傍晚的香山和院社区健身场地，年轻人在篮球场上挥洒汗水，孩子们在健身器材区尽情嬉戏。

2025年，海阳对10个使用年限到期的村居健身器材进行淘汰更新，为城区广场、村庄社区维修更换破损器件100余件，让老旧健身设施“焕新颜”，让便民健身服务“不打烊”。与此同时，全民健身综合馆持续免费对外开放，全年接待健身群众4000余人次，还积极承办各类体育赛事和文体活动，实现场馆多功能高效利用；方圆街道北城阳村的村级文体活动广场，不仅健身设施齐全，更成为夏凉晚会、秧歌表演等活动的举办地，成为村民健身娱乐、增进

邻里感情的幸福阵地。

“家门口的健身设施越来越全，活动越来越丰富，幸福感满满！”村民的一句感慨，道出了海阳体育惠民的民生温度。

体育兴，则城市兴；运动热，则生活美。2025年，海阳以体育为笔，在赛事打造、人才培养、设施建设上精准发力，让“沙滩运动之都”的金字招牌越来越亮，让体育活力成为城市发展的鲜明底色。

站在新的发展起点，海阳市将继续深化“体育+”融合发展理念，持续丰富体育供给、完善服务体系、激发全民活力，让体育发展成果更多更公平惠及全体市民，让体育活力持续涌动在海阳的每一个角落，为城市高质量发展注入更强体育动力。

YMG全媒体记者 庞磊
通讯员 秦帆 摄影报道

为群众送上有温度有力度的医疗保障

2025年12月31日，随着2026年度居民医保集中缴费工作圆满收官，海阳市医疗保障工作交出了一份亮眼的年度民生答卷。

过去的一年，海阳市聚焦群众“急难愁盼”问题，以精准施策回应民生期待，以创新服务打通惠民堵点，在长护保险提质、政策宣传增效、慢病保障扩面等领域持续发力，用一组组扎实数据、一个个暖心案例，为全市参保群众送上有温度、有力度的医疗保障。

长护险织密“守护网” 破解失能家庭困境

“一人失能，全家失衡”是老龄化社会下不少家庭的痛点。2025年，海阳市持续深化长期护理保险制度，将保障范围从重度失能人员拓展至中度失能、重度失智及异地长期居住失能人员，让社保“第六险”惠及更多困难群众。通过政府、社会、个人多方筹资，建立起普惠性保障体系，个人年缴仅30元且从医保个人账户自动代扣，特殊群体由政府全额代缴，全年为4237名特殊参保人代缴保费12.7万元，确保“不让一人因费用掉队”。

在海阳市西哲阳小区，蒋爷爷因两次血栓卧床失能，儿女常年在外，照护重担曾让蒋奶奶身心俱疲。自长护险申请通过

后，专业护理人员每周三次上门提供翻身、按摩、洗漱、功能锻炼等全流程服务，不仅让老人生活质量显著提升，更让这个家庭从困境中解脱。而家住城区的梁大爷自2023年10月享受长护险服务以来，医护人员定期上门更换尿袋、进行消毒护理，还提供理发、体检等增值服务，让老人全家倍感温馨，特地送上锦旗致谢。

目前，海阳市已建成22家长护险定点医疗机构，涵盖公立医疗、民营服务机构和镇街养老服务中心等多元业态，通过医疗专护、医养院护、巡查护理三种模式，构建起覆盖城乡的服务网络。依托数字化管理实现“参保登记—失能评估—服务派单一质量监督”全流程闭环，细化35项基础护理和23项日常照护服务项目，按失能等级动态调整服务频次。2025年，海阳市237人享受到长护险带来的政策红利，有效减轻了失能家庭的经济负担和照护压力。

政策“赶大集”送服务

打通惠民“最后一公里”

“以前不懂医保政策，缴费档次怎么选、待遇怎么享都不清楚，现在大集上就能问明白，还能免费体检，太方便了！”在东村大集的医保宣传摊位前，群众拿着政策明白纸连连点赞。2025年，海阳市持续开展医保政策大集、进乡村、进企业、进社区活动，将服务窗口“搬”到群众家门口，让政策宣传从“灌输式”变为“互动式”。

2025年，医保宣传队先后走进海阳市各镇区街道重点集市，通过设置咨询摊位、发放宣传材料、现场答疑解惑等方式，围绕参保缴费、待遇享受、异地就医、慢病认定等群众关心的热点问题，用通俗易懂的语言讲解政策细节。针对“居民与职工养老保险是否冲突”“断缴后能否补缴”“异地就医如何备案”等高频问题，宣传员逐一耐心解答，累计发放宣传资料万余份，服务群众超5000人次。

为提升宣传实效，海阳市还将政策宣传与健康服务有机结合，组织镇区卫生院同步开展义诊活动，免费为群众测量血压、健康检查、提供诊疗建议，让群众在了解政策的同时享受健康服务。这种“接地气”的

宣传方式，让医保政策从“文件上”走到“群众中”，有效提高了城乡居民参保积极性和政策知晓率，推动2026年度城乡居民医保参保缴费工作稳步推进，实现“人人参保有医靠，家家健康享平安”的目标。

慢病保障“精准滴灌”

守护群众健康根基

家住凤城街道的高大爷患有高血压十余年，过去每月买药都要花上百元，自从纳入“两病”门诊保障范围后，不仅能就近在街道卫生院拿药，药费报销比例还提高了不少，“现在每月买药只花20多块钱，负担大大减轻了！”

这是海阳市“两病”保障政策惠及群众的生动缩影。针对高血压、糖尿病等慢性病患者“用药贵、报销难、就医远”的问题，2025年，海阳市持续深化“两病”（高血压、糖尿病）和慢病保障机制，让群众在家门口就能享受便捷高效的健康保障。不仅如此，海阳市还优化慢病用药保障政策，扩大门诊慢特病病种范围，简化认定流程，推行“就近认定、异地通办”服务，不仅有效降低了患者的就医成本，还切实减轻了群众的门诊医疗负担。

YMG全媒体记者 庞磊
通讯员 吕娇娜

海阳90后夫妻告别城市繁华返乡创业

扎根招虎山，携手种出“莓”好生活

冬日的招虎山国家森林公园脚下，寒意未消，但海阳市方圆街道北城阳村的向日葵家庭农场里，却处处透着生机。暖棚内的蓝莓苗吐露新绿，水肥一体化设备有序运转，被乡亲们称作“蓝莓姑娘”的农场负责人李明娟，正和丈夫王煜霏一起检查棚内温湿度，记录土壤数据，规划着新一年的种植与发展计划。

这对90后夫妻，告别城市繁华返乡创业，以爱为帆，以勤为桨，在北纬三十七度水果黄金种植带上，让小小蓝莓成为带动乡亲增收、点亮乡村振兴的“致富果”，也让这个新春在耕耘的希望里更添一份并肩奋斗的温暖。

北城阳村坐落于招虎山脚下，地处北纬三十七度水果黄金种植带，周边无工业污染，昼夜温差大，得天独厚的自然条件为蓝莓生长造就了绝佳的环境。而这片沃土，也成了这对90后夫妻的创业舞台。大学毕业后，夫妻俩辗转数年，心中始终惦记着家乡的亲人与闲置的土地。“在外总觉得少点归属感，家乡这么好的自然条件，种水果肯定

有前景，不如回来一起干。”妻子的这个想法，得到了丈夫的全力支持。就这样，两人毅然返乡，创办了海阳蓝莓姑娘采摘园与向日葵家庭农场，一头扎进了蓝莓种植的全新领域。从此，招虎山脚下的田垄间，多了一对年轻夫妻并肩耕耘的身影。

这份返乡创业的初心，化作了夫妻俩日复一日的深耕细作。农场占地约50亩，以暖棚蓝莓种植为核心，花香蓝莓、F6、莱格西等优质品种在这里扎根生长。夫妻俩从零开始学农业技术，他们分工协作、互相扶持：妻子思路开阔，主攻农场运营和产品销售；丈夫踏实肯干，负责蓝莓种植的技术把控，研究土壤改良、品种培育，摸透蓝莓的生长习性、种植以及整个农场的建设规划。

为了种出高品质蓝莓，两人坚持绿色种植理念，将土壤pH值精准调节至4.0—5.5的蓝莓适宜区间，引入滴灌+水肥一体化系统，用科学种植替代传统模式，最大限度减少化肥农药的使用。“蓝莓娇贵，从土壤到水肥，每一个细节都不能马虎。”夫妻俩笑着说，从最初的“农业小白”，到如今懂

木、会管理的新农人，棚里的每一株蓝莓苗，都见证了两人的摸索与付出。今年，他们还大胆尝试新的种植领域，探索新品种密植大樱桃的培育，为农场扩充品类，进一步满足市场多样化需求，让农场的发展之路越走越宽。

一人富不算富，大家富才是真的富。在发展自身产业的同时，这对年轻的夫妻始终记挂着身边的乡亲。农场的蓝莓种植、采摘、质检、装箱、打包等各个环节，都需要大量人工，每到农忙时节，他们都会雇佣多位本村及周边的乡亲务工，让大家不用背井离乡，在家门口就能挣到钱。小小的农场，成了乡亲们的“增收驿站”，而这对90后夫妻也用实际行动，让产业发展的红利，真正惠及了身边的父老乡亲，让大家一起分享这份“莓”好事业的成果。

YMG全媒体记者 庞磊

2026山东春晚走进海阳东方航天港录制 将航天魅力融入新春舞台

本报讯(YMG全媒体记者 庞磊 通讯员 修莉)1月23日，备受瞩目的《2026山东春晚》在海阳市东方航天港圆满完成分会场第二次录制，将航天魅力融入全省新春舞台。此前，晚会已于1月中旬在东方航天港启动首场录制。

2026山东春晚采取“一主会场、三分会场”联动格局，除设在乐陵旅游度假区·华林园风景区的主会场外，东方航天港作为三大分会场之一，与临沂琅琊古城、马来西亚海外分会场遥相呼应，共同编织出一幅立足山东、面向全国、贯通中外、喜庆祥和的春节联欢图景。

在东方航天港分会场中，晚会紧扣航天主题，主持人全程记录火箭从出厂、转运至登船、发射的完整流程，完成一次“最高海拔”的春晚任务，呈现一场“航天+”形态的春晚。此次春晚分会场落户东方航天港，不仅是对海阳市航天产业的肯定，更将成为向全国乃至世界展示海阳发展潜力与城市形象的重要窗口。

冰雪运动成文旅亮点

省高山滑雪锦标赛在海阳精彩收官



第二届山东省冰雪系列赛及冰雪嘉年华(烟台站)在海阳林山滑雪场圆满收官。

本报讯(YMG全媒体记者 庞磊 通讯员 徐盛世)1月25日下午，随着回转项目最后一名运动员顺利冲过终点线，“中国体育彩票·东阿阿胶杯”2026年山东省高山滑雪锦标赛在海阳市林山滑雪场圆满落下帷幕。本次赛事由山东省体育局主办，山东省冬季运动管理中心、海阳市人民政府、烟台市体育局承办，是山东省年度最高水平的高山滑雪赛事，吸引了来自全省的11支代表队及个人运动员参赛。

此次赛事设高山滑雪回转、大回转两个项目，按年龄分为甲、乙两组，男女共8个小项。运动员们在为期两天的比赛中顽强拼搏、奋勇争先，展现了山东省冰雪运动新生代的活力与实力。

据了解，海阳林山滑雪场是山东规模较大、设施齐全的专业滑雪基地，以雪场为核心串联的“海阳滑雪民俗户外运动线路”入选国家体育总局“2025年春节期间户外运动精品线路”。赛事期间，雪场在交通疏导、医疗救护、安全防护、后勤服务等方面进行了周密部署，全力打造一流的竞赛环境。

近年来，海阳持续深耕“体育+”融合发展之路，将冰雪运动作为激活冬季经济、丰富体育供给的重要抓手，以雪为媒、以赛为桥，串联起红色文化的厚重底蕴、生态旅游的清新雅致、户外运动的活力激情，让“冬日限定”蝶变为“文旅亮点”。