

专业守护,挽救多发脑脓肿患者

滨医烟台附院帮助重症患者恢复功能

本报讯(YMG全媒体记者 慕溯 通讯员 丛昕)一名多发脑脓肿患者终于好转出院——滨医烟台附院重症康复病区传来令人振奋的消息——这看似平常的“出院”,背后却是一场关乎生命韧性与专业守护的漫长跋涉。

记者从医院获悉,患者来院时病情极为危重:气管切开、鼻饲维持营养、认知功能下降、持续导尿,同时伴有全身多系统功能受损及多项并发症,生命体征微弱。重症康复的意义,正是在看似无望的境地里点亮一束光,为“不可能”铺设道路。而这条康复之路,是患者、家属与康复团队共同奔赴的“长征”。

在医院,医疗团队为患者制定了周密且动态调整的个性化方案;吞咽治疗师通

过系统评估与训练,结合声门下正压、导管球囊扩张等技术,帮助患者最终实现拔除气切管、经口自主进食;针灸师运用“醒脑开窍”结合“利咽启闭”的特色针法,促进脑部供血与咽部功能恢复。同时,无创脑神经调控技术与高压氧治疗相结合,有效改善了患者的神经功能障碍。在团队有序的康复介入下,患者逐步停用心电监护、拔除尿管,并实现了从辅助站立到下肢抗阻运动的跨越。在病房,患者从意识模糊、无法活动,逐步走向配合指令、尝试动作;家属则不离不弃地陪伴,成为患者最温暖的精神支柱。

“这一成功案例,深刻诠释了现代重症康复的核心——它不仅是急性期治疗的延续,更是一个积极、系统的功能重建过程。

目前,医院重症康复病区配备生命体征监测设备,拥有高压氧治疗室、经颅超声治疗仪、经颅磁刺激治疗仪、经颅直电流治疗仪、脑电治疗仪、“醒脑开窍”针灸等设备,开展促醒康复治疗技术;同时拥有吞咽治疗仪、体外膈肌刺激仪、体外肺振动排痰仪、呼吸训练器、呼吸肺活量测定仪、神经肌肉电刺激仪、微波或超短波、磁振热治疗仪、超声波治疗仪、中频治疗仪和胃肠动力治疗仪、床旁下肢智能化训练系统、动力站立床等,开展预防或减少重症病人并发症的发生和促进各脏器功能早期恢复。病区除了标准化量表评定外,还设有电生理评定技术、脑-机接口意念运动疗法、等速肌力评定与训练系统和喉镜与纤支镜的可视化吞咽与气道管理系统。

医保咨询台

女职工生育津贴领取条件是什么

咨询:我朋友在国外工作,但他户口还在烟台,能交咱的居民医保吗?

答复:可以的!烟台市居民参保不受户籍限制。即使他人在国外,只要凭有效身份证件(如身份证、户口簿等),到他户籍所在地的镇街党群服务中心,或者通过“烟台市医疗保障局”微信公众号,办理参保登记,再通过税务渠道缴费就可以了。

咨询:我妈妈是低保户,得了癌症,用药特别贵,除了大病保险,还有别的救助吗?

答复:有的!对于特困、低保等困难群众,医保有倾斜政策。比如职工大病医疗费用保障,他们的起付线会比别人降低50%(降至6000元),报销比例提高5个百分点(达85%),并且取消了年度最高支付限额,能帮他们解决更多难题。

咨询:我在上海申请了异地就医,但是费用发票丢了,还能报销吗?

答复:可以报销,但须补充相关材料。参保人或代办人须携带就医医疗机构提供的原始发票存根复印件(加盖公章或财务专用章)、医疗费用明细清单,到参保地医保经办机构填写《发票丢失备案表》和书面承诺书,经审核属实并盖章确认后,可通过线上或线下途径申请手工报销;确实无法提供存根复印件的,须提供医疗机构出具的相关证明材料(加盖公章)。

咨询:我是参保女职工,享受生育津贴需要什么条件,能领多少?

答复:女职工生育时,企业单位为其连续足额缴纳职工医保和生育保险满12个月的,由医保基金按月发放生育津贴;不满12个月的,满12个月后补发。生育津贴按用人单位上年度职工月平均工资 $\times 30 \times$ 产假天数计发,正常生育享受98天,剖宫产增加15天,多胞胎每多生育一个婴儿增加15天,怀孕未满4个月流产15天,满4个月流产42天。机关事业单位女职工不享受生育津贴,工资由单位发放。

张孙小蝶 衣宝莹

精准施策,为生命线护航

市120急救指挥中心在全市卫生健康会议上作交流发言

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 吴明顺 张晴)1月27日,2026年全市卫生健康暨中医药工作会议召开,烟台市120急救指挥中心在会上作了题为《聚力赋能精业笃行 奋力谱写院前急救事业高质量发展新篇章》的交流发言。

据悉,近年来在市卫健委领导下,该中

心以《山东省院前急救条例》颁布实施为契机,坚持人民至上、生命至上,聚焦体系扩容、提质增效、能力提升、智慧赋能,社

能;强化人才培育,锻造专业过硬急救队伍;推进智慧升级,推动院前院内协同救治;深化社会动员,筑牢全民急救防线,有力保障了港城群众生命健康安全,经验做法获得上级肯定,并在全国急救大会、全国急诊学术年会、全国临床案例大会等相关会议上交流推广。

过敏性鼻炎的发生。

家庭防治:四位一体综合方案

面对儿童过敏性鼻炎,家庭防治可遵循“四位一体”原则:环境控制、鼻腔护理、合理用药和免疫调节。

环境控制,避免接触过敏原:保持室内清洁,定期清洗床上用品,以减少尘螨;合理使用加湿器或除湿器,将室内湿度控制在40%~60%之间;在空气污染严重时,减少不必要的户外活动,外出时可佩戴口罩。可完善过敏原筛查后有针对性地进行过敏原回避。

鼻腔护理,保持鼻腔清洁:每日使用生理盐水冲洗鼻腔,有助于清除鼻腔内的过敏原和分泌物;孩子从户外回到室内后,及时清洁面部和鼻腔,并更换衣物,以减少将过敏原带入室内的风险。

合理用药,控制炎症症状:如果症状明显,可在医生指导下使用药物。鼻用糖皮质激素是治疗过敏性鼻炎的一线药物,能有效

减轻鼻腔炎症;口服或鼻用抗组胺药能够较快地缓解鼻痒、喷嚏和流涕等症状。

免疫调节,增强体质:鼓励孩子进行适度运动,保证规律作息和充足睡眠,有助于增强免疫力;部分孩子可遵医嘱进行免疫治疗(脱敏治疗),这有助于调整免疫系统对过敏原的反应。

避免误判:为何正确识别如此重要?

将过敏性鼻炎误当感冒处理,可能延误病情。感冒药虽可暂时缓解部分症状,但无法控制过敏反应。反复误治可能导致病情迁延,甚至引发鼻窦炎、分泌性中耳炎、哮喘等并发症。如果孩子鼻部症状反复发作,影响睡眠和学习,建议及时前往医院耳鼻喉科就诊,通过过敏原检测等检查明确诊断。

冬季是儿童过敏性鼻炎的高发期,正确识别和科学应对至关重要。

作者:刘升阳,山东省第二人民医院(山东省耳鼻喉医院)鼻科副主任医师

健康科普

近期在门诊,一位带着孩子的母亲向医生倾诉:“大夫,我家孩子一到冬天就鼻塞、打喷嚏,反反复复,感冒药吃了一大堆,好一阵,又犯了……”经过检查,孩子确诊的并不是感冒,而是过敏性鼻炎。像这样将过敏性鼻炎误当感冒治疗的案例在冬季尤为常见,及时识别并对抗治疗尤为重要。

辨别之道:注意这些关键差异

感冒与过敏性鼻炎虽然症状相似,但本质截然不同。感冒是由病毒或细菌感染引起的感染性疾病,而过敏性鼻炎是免疫系统对过敏原的过度反应,属于非感染性疾病。

几个关键区别点:感冒通常伴有发热、咽痛、肌肉酸痛等全身症状,且病程一般

周左右可自愈。而过敏性鼻炎以局部鼻部症状为主,除流涕、鼻塞外,有鼻痒,甚至眼、咽痒,持续时间长且易反复发作,一般不伴有发热等全身症状。

冬季高发:背后原因详解

冬季过敏性鼻炎高发主要与以下因素有关:

冷空气刺激:寒冷空气直接刺激鼻黏膜,导致黏膜血管收缩,腺体分泌亢进,从而引发鼻塞、流涕等症状。

室内活动增加:冬季室内活动时间增多,如果门窗经常关闭,尘螨、宠物皮屑、霉菌孢子等过敏原的浓度会升高。尘螨适宜生活在温暖潮湿的环境中,冬季的被褥、床单等成为其滋生的温床。

空气干燥:北方地区冬季供暖导致室内空气干燥,这会破坏鼻腔黏膜的屏障功能,使过敏原更容易侵入鼻腔。

了解这些原因,有助于我们更好地预防



垃圾分类
绿色环保



本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧)1月26日上午9点55分,一名70多岁的男性患者在烟台毓璜顶医院门诊二楼候诊时突发心脏骤停。危急时刻,规培医生穆龙泽,麻醉科主治医师薄丰山,门诊消化内镜室主任医师臧丽丽、主治医师粘学渊、护士长于艺、主管护师尉欣玲立刻展开了一场紧张而有序的抢救行动,用专业与担当为患者筑起生命防线。

当时,正在候诊区为患者签署知情同意书的麻醉科规培医生穆龙泽是第一个发现异常的人。“我看到他歪倒在椅子上,赶紧跑过去拍他、叫他,发现他毫无反应。”穆龙泽回忆道,他立刻试图扶助老人,并大声呼叫其他帮忙,求助声引起了臧丽丽的注意。

“我刚下一台胃镜,听到门外在喊‘倒下了倒下了’,我就赶紧出去看看。”臧丽丽告诉记者。她赶到现场时,发现老人面色紫绀大汗淋漓呼之不应,职业敏感性让她瞬间意识到患者是心脏出了问题,便与穆龙泽以及一名在等待的患者一起迅速将患者平放在座椅上,并开始进行胸外按压。

一分钟,薄丰山也加入了抢救的队伍。看到臧丽丽与穆龙泽在轮流按压后,他返身回诊室取简易呼吸气囊到患者身边,立即畅通气道挤压呼吸气囊辅助呼吸。尉欣玲等护理人员取来氧气枕、血压计,给予辅助抢救。

“听到门外声音的时候,我和于艺护士长正在诊室里进行胃镜操作,在为这名患者做完检查后,我们立刻到门外查看情况。”粘学渊说,他和于艺到达现场时,患者依然意识全无,他们立刻加入其中,与已经在抢救的三名医生轮流进行胸外心脏按压、挤压呼吸气囊。

时间在一分一秒地流逝,按压和人工呼吸一刻未停。薄丰山告诉记者,在进行了两三轮的按压后,他给患者做了人工呼吸时,透过面罩看到口唇颜色比之前红润,感觉患者的咬肌张力增高、有对抗感,患者也有了轻微的挣扎反应。“一开始什么反应都没有,能看到他有挣扎,就是好转的迹象。”薄丰山说,但患者还未脱离危险,在进一步治疗之前,胸外按压不敢有一刻停止。

与此同时,分诊台的工作人员第一时间拨打了医院内的120急救电话。3分钟后,急诊医护人员赶到现场,接手了后续的抢救工作,整个抢救过程历时6分钟。薄丰山和粘学渊一路陪同,将患者安全送到急诊抢救室,直到患者接受气管插管等后续抢救措施、情况平稳后,二人才默默返回自己的工作岗位,继续为其他患者诊疗。

据了解,这名老年患者曾多次接受冠状动脉搭桥手术,此次是因为双下肢水肿前往医院就医,在门诊二楼消化内镜室的候诊区休息时,突发意外。目前,经过医护人员的全力救治,患者已清醒,并成功拔除了气管插管,生命体征趋于平稳。

“当时情况太突然了,根本没时间多想,脑子里就一个念头,一定要把人救回来。”参与抢救的粘学渊告诉记者,6分钟的时间里,每一名获悉情况的医护人员都拼尽全力、争分夺秒地投入到抢救中,为患者后续的抢救争取到了无比宝贵的时间。“后来听说老人被成功救回来了,大家都特别开心。”

从青年规培医生到资深医师,从第一梯队的果断处置到后续的协同作战,这场历时短短数分钟的紧急抢救,彰显了烟台毓璜顶医院医护团队过硬的专业素养和默契的协作能力,这不仅是对医院急救能力的一次检验,更是医护人员责任与担当的生动体现。

洗牙会伤害牙齿?

真相可能和你想的不一样

可能有很多人认为,洗牙会伤害牙齿,所以经常洗牙会对牙齿有害。然而,这虽然是许多患者的亲身感受,但其实弄错了背后的真实原因。

牙周组织中的牙菌斑和牙结石都不易用水冲走,也不容易在刷牙时被清除。长此以往越积越多,也就形成了牙结石。这时,就需要更大的机械力量来清除它们,超声波洁牙就提供了这样的力量。加上操作者的技巧,还可深入平时牙刷刷毛根本不能进入的地方,清洁牙齿周围的死角。

洗牙可以预防牙龈炎、牙周炎、口臭,但如果已经患有牙周病,单纯靠洗牙是不能治愈。要治好牙周病,还应该在洗牙之后进行进一步的口腔治疗(刮治、手术)。

洗牙会造成牙齿松动吗?

不会!有部分人在洁牙后会发现牙齿较之前松动了,就以为是洁牙造成的。但实际上,松动早已发生,只是暂时没有表现出来。

洗牙后出血是损伤到牙龈吗?

一般人洁牙时都会有局部牙龈的出血,这和平时的牙龈出血一样,也是炎症的表现。当结石碎裂脱离牙面时,碰到有炎症的牙龈就会引起出血。所以,洁牙时出血多少也是反应炎症严重程度的一个指标。

多久洗一次牙比较好?

每个人的卫生习惯与牙齿整齐程度不一样,这会决定牙结石长出来的速度与大小。所以洗牙频率(半年、一年或两年一次),需要与医生沟通再定制比较好。通过洗牙医生能发现很多未知晓的口腔疾病。发现问题越早,问题越小,治疗需要的时间就越短,费用越低。

(王茜玮)