

# 劳模工匠示范 带动工友创业

## 山东华毓体重管理驿站书写健康产业与乡村振兴双赢新篇

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 梁延伟)为积极响应国家“健康中国”和“健康体重管理”战略部署,深入践行山东省、烟台市工会助力乡村振兴“十大行动”与齐鲁乐业工程要求,在《体重管理门诊建设指南》团体标准落地实施的行业背景下,1月15日,山东华毓体重管理驿站正式落户国路夼省级工友创业园,山东省医学伦理学会、康复医学分会滨州医学院营养转化中心、烟台市卫生健康职业学院、烟台市卫健委、栖霞市委统战部、市总工会、市卫健委、市场监管局、华毓集团等单位负责人、产业链相关代表及中医、运动康复、医疗等领域专家共100余人参加揭牌仪式。该项目以“运动科学+药食同源+心理

赋能”三位一体创新模式为核心,搭建全周期、专业化体重管理服务平台,联合滨州医学院专家团队,深耕道地中草药资源开发,形成从生态种植、中草药加工到体重管理服务及地方体质干预产品研发的完整产业链,探索出“生态种植+三产融合”的乡村振兴新模式,成为齐鲁地区产业振兴的示范样板。既充分彰显劳模工匠的创新引领与示范带动效应,更走出了一条工友创业增收、职工健康受益、产业提质增效的多赢之路,为大健康产业赋能乡村振兴注入强劲动力。

驿站核心团队由全国劳模常建富、栖霞工匠董山联合领衔,始终传承“精益求精、守正创新”的工匠精神,牢牢依托国路夼省级工友创业园平台,深耕山东华毓药食同源产业,广泛整合运动康复、中医药膳、心理咨询

等多领域专业人才,深入挖掘当地优质中草药资源,成功研发出无添加、无防腐剂的药食同源特色产品,将工匠精神贯穿于原料甄选、配方研发、生产加工、品质检测的全过程。在服务模式上,驿站创新打造“检测—方案—执行—巩固”全周期闭环服务体系。首先,驿站通过中医AI健康状况辨识系统,对服务对象的体质率、基础代谢、骨密度、血糖血脂等多维度核心指标进行精准评估,为每一个服务对象建立个性化健康档案;再由专家团队联合制定梯度运动训练计划、药食同源膳食调理方案,开展一对一心理疏导服务;在执行阶段,驿站通过线下专属指导、线上实时跟踪相结合的方式,全程护航减重进程;最后建立长效防复胖管理机制,通过定期回访、指标监测、方案优化,确保减重效果

稳定可持续。针对职工群众普遍存在的情绪性进食、减重焦虑、复胖恐惧等痛点问题,驿站同步开设团体有氧训练课、减重经验分享会、心理疏导沙龙、健康生活方式讲座等特色服务,让科学减重理念融入职工群众的日常生活,让健康管理变得更具趣味性、互动性与实效性。

体重管理驿站是华毓公司推动工友创业、富民强村实践的生动缩影。项目落地以来,带动150余名职工群众就业,更通过“线上科普引流+线下体验互动+社区公益推广”的多元模式,累计服务职工群众3000余人次,获得了职工群众的广泛认可与高度评价。工友创业园计划在全国范围建设1000余处体重管理驿站,构建了“基地+标准+医护+驿站”体重管理服务网络。

## 栖霞市庙后镇社会组织举行公益助农晚会

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 黄文琴 邹慧婷 摄影报道)岁序更替,暖意长留。近日,栖霞市庙后镇社区社会组织发展服务中心在栖霞市民政局的指导下,组织辖区社会组织在骂阵村口开展了以“迎新春”为主题的文化惠民公益助农晚会,将文艺盛宴与助农惠民深度融合,为观众送上

了一场接地气、有温度、聚人气的视听盛宴。活动前期,志愿者们积极动员辖区社会组织,加班加点编排节目;细心布置舞台、调试音响设备,为村民打造舒适的观赏环境。晚会现场,灯光璀璨,人头攒动。村民们自编自演的广场舞活力四射,节奏感十足的表演点燃全场气氛;本土歌手演唱的经典民歌

韵味悠长,勾起现场观众的集体回忆;诙谐幽默的小品、饱含深情的诗朗诵等节目轮番上演,台上演员倾情演绎,台下观众掌声、笑声此起彼伏。大家一边欣赏节目,一边拉家常,畅谈生活的变化。热闹的氛围驱散了冬日的寒冷,也让村民们在欢声笑语中迎接新年的到来。



## 情系五保送温情

烟台笑伟养老联动烟台光华食品、上海滩社区卫生服务站献爱心



本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 摄影报道)近日,烟台光华食品有限责任公司、烟台市上海滩社区卫生服务站与烟台笑伟养老有限公司三家单位携手,走进栖霞市松山街道多个村庄,为当地五保户送去物资、健康关怀与贴心服务。

活动当天,志愿者们带着精心准备的桃酥礼盒与常用药品,穿梭在乡间小巷,逐一走访慰问五保老人。在老人家中,烟台光华食品公司的点心礼盒传递着香甜暖意,烟台市上海滩社区卫生服务站的医护人员为老人送上常备药品,并细心讲解用药须知;烟台笑伟养老服务人员则卷起袖子,为老人擦拭窗户、清洗衣物、整理房间,让老旧的屋子焕然一新。

“感谢你们,不仅送吃送药,还帮着收拾家,心里真暖和。”一位老人握着志愿者的手激动地说。志愿者们还与老人拉家常,仔细询问他们的生活状况与实际需求,叮嘱老人注意冬季保暖,有困难随时跟他们联系。

烟台笑伟养老服务有限公司负责人牟军军表示:“关爱老人是企业的责任与担当,我们希望通过这样的活动,带动更多力量关注农村困难群体,让温暖传递到每一个角落。”

据了解,三家单位后续还将持续深化合作,开展常态化关爱服务,为栖霞市的农村五保户及其他困难群众提供物资帮扶、健康义诊与生活照料,以点滴行动汇聚爱心暖流,助力乡村养老服务提质升级。

“感谢你们,不仅送吃送药,还帮着

## 腊八粥香暖寒冬

山东厚盛康养携手寺口镇镇政府为特困老人送温暖



本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 牟春晓 摄影报道)农历腊月初八,山东厚盛康养栖霞居家服务团队携手寺口镇镇政府,共同开展了一场暖心的公益活动——为分散供养的特困老人送去亲手熬制的腊八粥。

腊八节当天清晨,天还未亮,厚盛康养的服务团队就开始忙碌起来。他们精心挑选了糯米、红豆、花生、红枣、莲子、桂圆等十几种食材,开始细心熬制。

“我们特别注重食材的新鲜和营养搭配,希望老人们不仅能感受到节日的温暖,也能吃到健康美味的粥品。”厚盛康养栖霞团队负责人刘经理介绍。粥熬好后,团队分成若干小组,与寺口镇民政所的工作人员一起,前往各个村庄。82

岁的李大娘独自居住,是分散供养的特困老人之一。当山东厚盛康养的服务人员将热气腾腾的腊八粥送到她手中时,她感动地说:“这三年,每年腊八节都能喝到你们的粥,心里特别暖和。”

服务团队不仅送去了腊八粥,还细心地询问老人们的身体状况和生活需求,叮嘱他们注意防寒保暖。对于住院的五保户老人,山东厚盛康养服务人员,也为他们送去了亲手熬制的腊八粥。

据了解,这已是山东厚盛康养连续第三年在腊八节开展此类公益活动。除了节日送温暖,厚盛康养栖霞居家服务团队平时也为这些特困老人提供日常照护、健康监测、心理疏导等多元化服务,让他们感到浓浓的社会温情。

## 栖霞暖心慰问“三支一扶”人员

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 隋爽爽)新春将至,栖霞市召开“三支一扶”人员新春慰问会,向奋战在基层一线的全体“三支一扶”人员致以新春祝福和亲切问候,为基层青年人才鼓劲赋能。

会上,栖霞市“三支一扶”办公室负责人充分肯定了广大“三支一扶”人员扎根基层、履职实干、服务群众的担当作为。同时明确,作为“娘家人”,要持续做实服务保障,用心解决大家实际困难,全力为干事创业保驾护航。

会议号召大家以先进典型为标杆,锤炼基层工作本领,并提出希望:坚守初心扎根基层、勤学善思锤炼能力、实干笃行攻坚克难,以更饱满的热情投身栖霞乡村振兴和基层发展。

会议激励全体“三支一扶”人员,带着组织的关怀和群众的期盼,砥砺前行、实干争先,在基层平凡岗位上创造不凡业绩。最后,现场为全体“三支一扶”人员送上新春祝福,并发放了新春慰问品。

## 医保提质效,助推营商环境迭代升级

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 李睿)栖霞市医疗保障局紧扣“放管服”改革主线,锚定“政事规范、民事暖心、企事增效”核心导向,将惠民保障与助企发展深度融合,通过待遇提标、流程再造、智慧赋能、精准服务等四大举措,推动医保领域营商环境迭代升级,以实实在在的改革成效为群众幸福加码、为企业发展护航。

门诊待遇,基本医疗支付914.85万元;1169名“两病”患者享受专项保障,基本医疗支付25.35万元,医保待遇的“真金白银”和实实在在的政策保障,让群众获得感、幸福感持续增强。

### 流程再造

### 服务效能提速度

栖霞市医疗保障局针对群众办事“多头跑、手续费”的堵点,以“一件事一次办”为抓手,深化跨部门协同联动,推动服务流程系统性重塑。推进“就医费用报销一件事”集成服务,将异地就医备案、费用结算等4个关联事项串联办理,实现“一次申请、全程办结”;围绕退休医保待遇衔接核心需求,与人社、税务等部门建立协同机制,整合业务流程,实现医保待遇核定与养老退休业务“一窗”,实现医保待遇核定与养老退休业务“一个工作日大幅压缩至15个工作日,以技术

赋能服务效率提升,让群众少等待、快办结。

### 智慧赋能 经办渠道拓广度

栖霞市医疗保障局紧跟数字化改革步伐,构建“线上为主、线下兜底”的智慧医保服务体系,让群众办事更便捷、更高效。大力推广“掌上办、网上办”服务模式,引导群众通过国家医保服务平台APP、爱山东APP、本地医保小程序等线上渠道,办理参保缴费、异地就医备案等高频业务,实现“足不出户办医保”;创新启用OCR智能辅助系统,推动医保费用零星报销从人工审核向智能化识别转变,将办理事项时限从国家规定的30个工作日大幅压缩至15个工作日,以技术

赋能服务效率提升,让群众少等待、快办结。

### 精准对接 涉企服务有温度

栖霞市医疗保障局聚焦企业发展需求,秉持“企业有所呼、医保有所应”的服务理念,优化经办服务全流程。落实“减环节、减材料、减时限、减费用”要求,开通企业服务专窗及咨询专线,提供标准化办事指南与“一对一”专员帮办服务,累计为970名职工高效办结退休业务;强化部门数据共享,与行政审批部门建立协同机制,实现新办企业工商注册与医保开户“同步办理”,2025年已自动为62家企业办理参保登记,并通过信息比对系统动态提醒、服务未参保企业,真正做到“让数据多跑路,让企业少跑腿”,为企业发展减负松绑。

坚守“专业照护+人文关怀”核心

## 福寿康用守护兜底温暖

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 张晓艳)

近期,受气温变化等因素影响,分散供养特困人员住院人数显著上升。这些患者多为失能半失能、行动不便群体,

需24小时照料与情感陪伴,这给福寿康养老中心住院陪护团队带来不小的挑战。作为栖霞市民政局指定的分散供养特困人员第三方照护机构,

该中心以标准化分工与人性化服务,为患者照护筑牢兜底守护屏障。

组织实行“1+N”结对模式,组织持证护工均经专业培训,切实保障服务安全;后端保障组同步跟进物资补给与心理疏导工作,缓解患者住院焦虑。

病房里的细节更显温度:

清晨,护工为偏瘫患者轻柔擦洗身体;深夜,每隔一小时查看卧床患者情况,检查输液、记录体征;针对沟通不便患者,护工自制“需求沟通卡”搭建无障碍沟通桥梁。

福寿康坚守“专业照护+

人文关怀”核心,在栖霞市民政局的监督指导下,聚焦分散供养群体需求,以标准化管

理、专业化技能服务守护患者住院时光,用实际行动践行“老有所医、困有所护”的民生承

诺。

## 为特困老人送暖心服务

永晨养老顶风冒雪帮老助老

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 李宸男 徐春东)

连日来,栖霞市迎来降雪天气,气温骤降,栖霞市永晨养老服务有限公司分散供养服务人员顶风冒雪,帮助特困人员清扫积雪,排查冬季

安全隐患,为特困老人送去暖心服务,而这份温情的背后,

离不开栖霞市民政局民政政策的温

暖力量。近年来,栖霞市民政局不断完

善特困老人服务扶持政策,支持养老机构拓展上

门服务、专车接送等多元化服

务模式,将政策红利精准送

到困难老人身边。

油、米、醋等日常用品,让老人不用为采购发愁。对于无法出门的老人,服务人员则化身“跑腿员”,将新鲜食材、生活用品送到家中,还主动帮老人清洗积攒的脏衣服,用贴心举动驱散寒意。

“多亏了党的好政策,才有这么周到的服务!”张大爷的感激,道出了民政政策的温暖力量。近年来,栖霞市民政局不断完

善特困老人服务扶持政策,支持养老机构拓展上

门服务、专车接送等多元化服

务模式,将政策红利精准送

到困难老人身边。

## 清早为五保户扫雪做饭

裕善助老情更浓

本报讯(YMG全媒体记者 赵巍巍 通讯员 齐丽丽 赵兵瑜 王玉良)

九四寒天,寒潮携漫天飞雪席卷栖霞,皑皑白雪为大地披上银装,却给五

保户老人的日常出行带来诸多不便。在栖霞市民政局指

导下,为切实保障老人出行安

全、让老人安稳过冬,裕善养

老助老人徐小玲、王梅花牢记

“裕善爱老,善行济世”服务宗

旨,天刚蒙蒙亮便顶着刺骨

寒风、踏着没过脚踝的积雪,

赶赴五保户张明华家中开展

清扫工作。

一进门,二人顾不得掸去

满身雪尘,迅速拿起铁锹、扫帚,

有条不紊地清扫庭院及门

前道路的积雪,铁锹铲雪的咯

吱声在清晨的静谧中格外清晰。积雪清扫完毕,二人又立即走进厨房,和面、切菜、调味、擀皮、包饺子。不多时,一盘盘热气腾腾的饺子端上餐桌,香气扑鼻。望着张明华老人吃得满心欢喜、眉眼间漾起幸福笑意,二人心中亦暖意涌动。

作为深耕养老服务领域的专业机构,裕善养老始终把五保老人等特殊群体的冷暖安危放在心上,以“助餐+助洁”精准服务为载体,将关怀与温暖精准送达老人的心坎上。此次暖心行动,不仅生动诠释了“敬天下老人,扬中华美德”的品牌初心,更充分彰显了企业的社会责任与担当。

一进门,二人顾不得掸去

满身雪尘,迅速拿起铁锹、扫帚,

有条不紊地清扫庭院及门

前道路的积雪,铁锹铲雪的咯

吱声在清晨的静谧中格外清晰。积雪清扫完毕,二人又立即走进厨房,和面、切菜、调味、擀皮、包饺子。不多时,一盘盘热气腾腾的饺子端上餐桌,香气扑鼻。望着张明华老人吃得满心欢喜、眉眼间漾起幸福笑意,二人心中亦暖意涌动。

这面锦旗,不仅是一份荣誉,

更是一种激励与鞭策。未

来,栖霞市永晨老年公寓将继

续秉持初心,用专业的服务守

护长者健康,用爱心温暖晚年

时光,不负每一份沉甸甸的托

付,让更多长者在这里安享福