

不开颅 无创口

毓璜顶医院开启复杂颅内肿瘤微创治疗新阶段

“神经内镜精准‘探路’，鼻腔变身微创‘通道’，无需开颅，就能轻松‘拿下’复杂颅内肿瘤手术？这一突破性创新技术，已在烟台毓璜顶医院成功落地。”

近日，毓璜顶医院神经外一科副主任医师贺峭伟(内镜颅底组)及其团队在主任医师张洪涛的指导下，成功完成了烟威地区首例神经内镜下经鼻蝶—梅克尔氏腔入路肿瘤切除术。凭借毫米级的精准操作与微创技术优势，该手术不仅开启了区域颅内肿瘤微创治疗的新阶段，更标志着烟台毓璜顶医院在神经内镜微创手术领域再攀高峰。

突破常规思路

颅内“拆弹”再上微创创新台阶

38岁的王女士从来没有想到，简单的面部麻木竟然复杂颅内肿瘤发出的“信号”。半年前，王女士开始频繁地出现左脸麻木，起初她并没当回事。后来陆续出现无名指节麻木，这才引起了她和家人的警觉。在当地医院行颅脑MRI检查，结果显示“左侧梅克尔腔至桥小脑脚区占位性病变”。为寻求更好的治疗，她和家人慕名来到烟台毓璜顶医院神经外科。

总感觉睡不够、心情低落？可能患上了冬季抑郁症

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧)天气越来越冷，很多人发现自己身体也受到了季节变换的影响，出现心情低落、兴趣减弱、疲劳无力、睡眠障碍及食欲改变等情况。对此，烟台毓璜顶医院心理咨询门诊主治医师李婷在近日接受记者采访时表示，这些症状很有可能跟一种叫“冬季抑郁症”的疾病有关。

冬季抑郁症，又称季节性情感障碍，常开始于秋末至冬初，在来年的春天或夏天得到缓解，以睡眠过多、食欲过强、心情低落为主要特点。李婷解释说，易感人群包括：青年女性和50岁以上妇女，性格内向、敏感人群；室内工作者，尤其是体质较弱和极少参加体育锻炼的脑力工作者以及生活不规律者。

研究发现，生活在高纬度地区的人更容易患冬季抑郁症，这可能是因为高纬度地区季节变化明显，秋冬季节时的日照时间也更短。日短夜长导致人体的褪黑素释放出现延迟，使得冬季的分泌时间比夏季长，更易出现疲倦和睡意。此外，机体代谢减缓秋冬季节是新陈代谢的低谷季节，身体各部分功能均相应降低，如呼吸速度、心率等。“另外，在冬季，大家户外活动时间的减少导致阳光直接暴露不足，就很容易导致维生素D缺乏。较低的维生素D水平减少了血清素和多巴胺的合成，并导致冬季抑郁症的发作。”李婷说。

“我们可通过勤晒太阳，勤动双腿，好好睡觉，多多聊天来预防。”李婷提醒，“如果症状仍不见好转就需马上到正规医院接受检查和治疗。”

完善相关检查后，贺峭伟很快发现了问题的症结所在。“患者颅内肿瘤位置极为刁钻凶险，跨越中、后两个颅窝，在医学上称为颅底沟通性肿瘤。”贺峭伟介绍称，更棘手的是，肿瘤与颈内动脉的斜坡旁段、破裂孔段及岩骨段紧密粘连、包绕。而这两段颈内动脉是保证大脑血供的“生命干线”，稍有损伤就可能导致灾难性的大出血或脑梗死，直接威胁患者生命安全，手术风险极高。

采取什么样的手术方式？面对复杂的病情，张洪涛与贺峭伟讨论后认为，真正的考验在于如何以最小创伤换来最佳的预后。传统开颅手术虽然技术成熟、临床经验丰富，但往往需要大面积磨除颅骨，对患者脑组织牵拉严重，创伤大、恢复慢，且难以在狭小的空间内完美分离与重要血管粘连的肿瘤。为最大程度降低手术对患者的影响，贺峭伟与张洪涛多方权衡，最终决定突破传统路径，采用目前国际前沿的神经内镜经鼻蝶微创手术方案，为患者开辟更安全的治疗通路。

巧借自然腔道

引领神经内镜微创手术新突破

无需开颅，体表也没有多余的创口，神经内镜经鼻蝶微创手术凭借“自然腔道入路”的独特优势，让复杂颅底肿瘤手术实现了“微创化”革新。

术中，贺峭伟及团队利用鼻腔这一自然腔道开辟了微创通道。在神经内镜的精准指引下，直抵位于颅底深处的梅克尔氏腔。



神经外科团队
讨论手术方案。

威洪涛
教授完成系
统化内镜手术训

练，在神经内镜颅底手术方

面积累了丰富的经验。

作为区域神经外科诊疗高地，近年来，烟台毓璜顶医院神经外科在技术突破方面从未止步，在神经内镜微创手术、颅底复杂病变诊疗等方面不断突破的同时，还在术中唤醒、脑深部电极刺激治疗帕金森、昏迷患者的促醒手术、脊髓电刺激治疗偏瘫、各种脑积水的规范化治疗以及三叉神经微血管减压和球囊压迫微创手术等方面遍地开花。实力领航的同时，该科室更时刻以患者实际需求为先，用精湛的技术护航区域百姓的健康。

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 摄影报道

实力领航

铸就区域神经外科诊疗新高地

此例手术的顺利开展并非偶然。深耕神经外科领域多年，贺峭伟曾赴德国跟随世界神经外科学会内镜委员会前主席亨利·施罗德教授专研神经内镜技术，并在南昌大学第一附属医院师从国内神经内镜权

流感来袭，能不能献血？ 这些“健康红线”可别踩

患感冒或流感后 多久可以献血？

1. 感冒痊愈后：建议症状完全消失1周后再献血。

2. 服用感冒药后：建议停药1周后再献血，确保药物代谢完全，不影响血液安全。

3. 流感(如甲流)痊愈后：同样建议痊愈一周后再献血，确保身体完全恢复。

接种流感疫苗后 多久可以献血？

许多人有接种流感疫苗的习惯，这是预防流感的有效方式。那么接种后能否献血？如果接种的是流感全病毒灭活疫苗，只需间隔24小时即可献血。接种后如出现发热、乏力等反应，建议等症状消退后再献血。

献血这样做 温暖又顺利

冬季气温低，血管容易收缩，给献血带来一定不便。做好以下几点，让献血过程更轻松：

1. 扩张血管：献血前喝一杯温水，轻轻拍打肘部，采血时有节奏地做握拳动作，帮助血液流动。

2. 饮食清淡：献血前一晚及当天，避免油腻食物和饮酒，以免影响血液质量。

3. 穿着宽松：选择容易卷袖的上衣，方便采血，也让自己更舒适。

4. 保暖防寒：献血前后注意保暖，避免受凉感冒。

非常时期 做好防护

想要安心献血，先要做好健康防护：

勤洗手：用肥皂和流动水洗手，尤其在公共场所接触后。

戴口罩：在人群密集、空气不流通的场所佩戴口罩。

常通风：每天开窗2—3次，每次不少于30分钟。

强体质：均衡饮食、适度运动、充足睡眠，提升免疫力。

通讯员 白兰兰



黄渤海新区大季家街道聚焦“高效办成一件事”，推动政务服务提质增效——

从“能办”转向“好办”



大季家街道党群服务中心大厅。

“事”办理、医保社保等事项办理全流程，设置材料不全、流程衔接等常见问题，考验工作人员应急处置与高效办理能力，推动工作人员在实践中提升业务能力，实现理论素养与实践能力双提升。

优化分区功能，提升窗口配置。以“便

民高效、流程顺畅、服务规范”为核心，科学调整大厅空间布局，优化分区功能。在咨询引导区摆放高频事项办理指南和事项清单，并通过大屏对“高效办成一件事”“减证便民”、党群中心进驻事项等进行宣传，为群众提供咨询引导和政策解读服务。调整

窗口布局，设置“一件事”综合受理窗口，提供“一窗受理、集成办理”服务，解决群众办事“多头跑”痛点。调整人员配置，实行A/B角制度，组织工作人员轮岗实操、交叉办理业务，熟悉多领域办事流程，提升综合服务能力，解决“一人懂一业，跨岗难上手”问题，确保政务服务岗位接力“无缝衔接”。

开辟绿色通道，回应民生需求。针对残疾人、60岁以上老年人、孕晚期妇女等9类特殊群体开辟绿色通道，根据不同群体需求提供优先办、帮代办、预约办、延时办等服务，将服务模式从“大水漫灌”转为“精准滴灌”。同时，以社区、村居帮办代办点为中心辐射周边，为行动不便的群众提供上门办服务，推动政务服务触角从“中心”向“末梢”延伸，切实解决特殊群体出门难、办事难的问题，实现政务服务从“被动等待”到“主动服务”的转变。

下一步，大季家街道将持续聚焦企业和群众需求，不断创造新供给、做优新服务，从精准对接、优化体验、长效改进三个维度持续发力，推动政务服务从“能办”向“好办、易办、快办、暖心办”跨越，不断提升群众和企业的获得感。

YMG全媒体记者 刘洁
通讯员 李丛 张秀丽 摄影报道

滨医2026年面向残疾人单考单招60人

首次报名已开始

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)近日，滨州医学院发布《滨州医学院2026年残疾人单考单招招生简章》(以下简称《简章》)，两个专业面向残疾考生招收60人，目前已进入首次报名时间。

滨州医学院2026年残疾人单考单招专业有中医学本科专业(针灸推拿方向)和口腔医学技术本科专业。根据滨医2026年残疾人单考单招计划，中医学本科专业(针灸推拿方向)面向视力障碍考生招40人，口腔医学技术本科专业面向听力障碍考生招20人。

目前，首次报名已开始，时间为2025年12月15日至2026年1月18日；补报名时间为2026年3月2日至3月8日。在报名时间内，考生须登录滨州医学院本科招生网进行网上报名。

值得一提的是，滨州医学院2026年残疾人单考单招考试与长春大学、天津理工大学、郑州师范学院、北京联合大学采取五校联合考试的方式进行。视力残疾考生考试时间为2026年4月10日至13日，地点为北京联合大学(北京市丰台区永外蒲黄榆二巷甲1号)；听力残疾考生考试时间为2026年4月17日至20日，地点为长春大学(吉林省长春市朝阳区卫星路6543号)。

我市“云急救”救治服务平台项目建设启动会召开 推动实现“上车即入院”



本报讯(YMG全媒体记者 张萍 通讯员 吴明顺 张晴)近日，烟台市“云急救”综合救治服务平台暨120调度指挥系统升级项目建设启动会在市120急救指挥中心召开，这标志着该项目已进入全面实施阶段。

据悉，该项目是全面贯彻落实省市卫健委关于建设“鲁云急救”综合救治服务体系的要求，建设内容包括院前院内衔接一体化协同救治应用、车载急救终端智慧应用、数字急救驾驶舱等多个功能模块建设以及调度系统信创升级重构。项目将有助于加快推进我市院前急救事业的数字化、智能化转型，为院前急症患者提供院前院内一体化协同救治服务，推动实现“上车即入院”。

小处理 防大患

一张牙片化解颌骨“隐形危机”

本报讯(通讯员 徐驰 刘桐舒 李姝慧)25岁的王女士从未想过，一次常规的口腔检查帮她化解了颌骨中存在的“隐形危机”。两周前，她来到烟台市口腔医院进行常规检查，X光片显示左侧下颌骨存在异常肿物。进一步的高清CBCT检查则揭示了隐患危机：一颗近中倒置的智齿完全埋伏在颌骨内，其牙冠不仅紧贴前一颗牙的牙根，还紧邻着重要的下颌神经管。更严重的是，这颗“沉睡”的智齿周围已形成含牙囊肿，正在悄然侵蚀下颌骨。

这一病例的典型之处在于其“隐匿性”：智齿引起的邻牙牙根吸收和颌骨破坏已在无声中进行，但患者本人却毫无自觉症状，口内检查也难以发现异常。医疗团队为她制定了精准的手术方案，成功清除了囊肿并拔除了“肇事”智齿，同时尽可能保留了相邻的牙齿。

许多口腔疾病在早期都没有明显症状，通过定期的口腔检查及必要的X光片(如全景片或CBCT)可以及早发现埋阻生牙、囊肿等隐匿问题。专家提醒，早期诊断与干预，能够避免像邻牙严重吸收、颌骨大面积破坏等复杂且代价更高的并发症，真正实现“小处理，防大患”，建议成年人每年至少进行一次专业的口腔检查。

极速开户 暖心服务

恒丰银行烟台分行赢得客户点赞

本报讯(YMG全媒体记者 王修齐 通讯员 王涵文)“从扫码开户到账户用不到40分钟，全程零费用，这样的效率让我们新创业者能更专注于业务拓展！”近日，某科技企业负责人张先生在恒丰银行烟台分行营业部完成企业开户后感慨道。这一场景正是该行优化企业开户服务、践行金融为民理念的生动缩影。

针对传统企业开户流程繁琐、耗时长等痛点，恒丰银行推出电子营业执照扫码开户创新模式。企业法定代表人仅需通过小程序出示电子营业执照二维码，银行柜面扫码即可自动获取企业登记信息，实现身份核验与资料录入“一码通行”。同时，恒丰银行免除所有开户费用，并设立绿色服务通道，由专人全程引导，确保小微企业“即来即办”，大幅提升了初创企业的运营筹备效率。

“他们不仅帮我们节省时间，更为企业发展出谋划策。”张先生表示，恒丰银行在开户后主动营销融资方案。类似的案例不胜枚举，许多客户反馈称，该行的一站式服务让企业从初创阶段即感受到“伙伴式”的支持。正如一位长期合作的企业家所言：“专业与效率的背后，是银行与企业共同成长的承诺。”

服务的高效并未掩盖恒丰银行烟台分行对特殊群体的关注。网点内增设助老设施、配备方言服务专员，并为行动不便的客户提供上门核验服务，确保老年客户和残障人士同样享受便捷的金融支持。外籍来华人员可通过绿色窗口优先办理业务，外语版资料与无纸化流程进一步提升了服务体验。这些举措的背后，是该行“金融为民”理念的深化——既要速度，更要温度。

恒丰银行烟台分行的实践证明，优化营商环境无需宏大叙事，而是体现在每一次扫码亮证的便捷、每一分钟节省的时间中。未来，该行将继续以科技创新为驱动，深化服务内涵，为实体经济注入更强动能。