

微创中的微创，舒适先行

毓璜顶医院成功应用无鞘微导管技术

近日，烟台毓璜顶医院莱山院区介入放射科姜文进副主任医师团队在向“无鞘微导管技术”创始人、吉林大学白求恩第一医院王大伟教授深入学习并掌握该项技术后，成功开展了临床应用。团队先后为1名子宫肌瘤患者、1名肾癌患者、2名肝癌患者及2名肝硬化脾功能亢进患者，实施了无鞘微导管介入治疗。这标志着医院在微创介入诊疗领域正式迈入“微创中的微创”新阶段，更为烟威地区有需求的患者带来了更安全、更舒适的治疗新选择。

毫米级创伤实现“术后即可走着回病房”

“之前总听人说介入手术做完后需要在床上躺一天，还一直担心无法坚持，没想到这次做完手术，我自己就能走下手术台回病房！”刚接受完肝癌无鞘微导管介入治疗的王先生，用最直白的感受道出了这项技术的“神奇之处”。

“传统介入手术需要通过直径约2.1mm(5F)的血管鞘建立治疗通路，不仅穿刺创口相

对较大，患者术后还得卧床制动12—24小时，卧床周期较长。”姜文进介绍，而无鞘微导管技术彻底摆脱了传统血管鞘的“束缚”。医生以“穿针引线”般的精准操作，将直径仅0.5mm—0.86mm(1.9F—2.6F)的微导管借助导丝送入患者血管，最终精准抵达病灶位置。手术多采用桡动脉(手腕)或肱动脉(肘部)等上肢入路，患者术后无需卧床。穿刺点仅需压迫止血2小时左右即可拆除绷带。不少患者术后能自行走下手术台，“走着回病房”已经成为常态，彻底打破了介入治疗“术后必卧床”的固有印象。

团队攻坚克难掌握“高难度操作”

“无鞘微导管技术的优势显而易见，但它对医生的操作能力提出了更高的要求。”姜文进介绍，传统介入手术有鞘管作为支撑，操作稳定性较强，而无鞘技术需要在没有支撑的状态下，通过导丝将纤细的微导管精准送入目标血管，操作难度极高，十分考验医生的操作精度、手眼协

调能力，以及对血管解剖结构的深度理解。

为攻克这一技术难关，姜文进团队按“理论储备—临床实践—持续优化”的路径逐步推进。团队主动对接王大伟教授，通过专项学习、病例研讨等方式，逐字逐句钻研，彻底“吃透”技术原理与操作要点。进入临床实践阶段后，团队优先选择适应症明确、血管条件较好的患者，从简单病例入手积累操作经验，稳步提升操作熟练度。同时建立“术后复盘”机制，每次手术结束后，都会针对操作流程、导管到位情况等细节进行深入研讨，不断优化技术方案，总结经验。

经过多次模拟训练与真实病例实践，团队终于摸索出“轻推慢送、精准控管”的操作技巧。如今，他们已能熟练完成子宫肌瘤、肝癌、肾癌、肝硬化和脾功能亢进四大类疾病的治疗，为这项技术的进一步推广应用筑牢了基础。

以患者为本守护尊严“筑生命通道”

“技术再先进，最终都要落到‘以患者为中

心’上。”在姜文进看来，团队应用无鞘微导管技术的过程，也是将人文关怀融入诊疗细节的过程。

针对子宫肌瘤患者，团队摒弃了传统的股动脉(大腿根部)穿刺方式，改用上臂肱动脉入路。这一调整不仅避免了在患者隐私部位操作，还最大限度地保护了患者尊严，减少了术后卧床给患者带来的不便。而对于需要多次接受肝癌HAIC治疗的患者，传统股动脉入路术后需卧床72小时，换成肱动脉无鞘入路后，患者术后可即刻下地自由活动，且极小的穿刺创伤让肱动脉具备极佳的可重复性，为需要多疗程治疗的患者搭建起了安全可持续的“生命通道”。

“我们团队计划将无鞘微导管技术拓展到其他实体肿瘤灌注化疗及栓塞、出血性疾病治疗等领域，让‘极致微创’惠及更多患者。”姜文进表示。

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 侯瑞

近百人实战演练

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员吴明顺 张晴 摄影报道)10月28日上午，2025年烟台市突发事件医疗应急救援演练在黄渤海新区成功举办。本次演练以重大交通事故导致多人受伤的突发事件为模拟场景，组织进行全真实战演练，全面检验我市院前医疗急救体系建设成果，展现应急救援工作新亮点。

演练中，市120急救指挥中心迅速启动应急预案，组织各方力量救援，第一时间调派黄渤海新区、芝罘区、福山区、蓬莱区等四区11



专题

多学科协作 生命接力

牟平区中医医院呼吸病科与重症医学科联合成功救治一例重症支气管哮喘患者

近日，牟平区中医医院呼吸病科与重症医学科(ICU)紧密协作，通过一系列及时、精准、高效的救治措施，成功将一名危在旦夕的重症支气管哮喘患者从死亡线上抢救回来，最终患者康复出院。此次成功救治充分体现了该院在处理复杂、危重呼吸道疾病方面的强大综合实力和多学科协作(MDT)的优势。

因基础病复杂，常规治疗无效

患者王某，女性，39岁，有着长达20年的支气管哮喘史。入院前1天，她因喘息急性严重发作，出现极度呼吸困难、喘憋等症状，被紧急送至牟平区中医医院呼吸病科。棘手的是，患者既往有1型糖尿病、高血压和心绞痛等病史，这些复杂的并发症为本次救治带来了巨大挑战。医疗团队给予了全面积极的治疗：包括强力平喘、化痰、抗感染、严格控制血糖、改善心肌供血，以及无创呼吸机辅助通气以改善氧合。

然而，患者的病情异常顽固，喘憋症状持续无法缓解，并且出现了呼吸肌疲劳的迹象——这是病情转向危重的一个关键信号。一旦呼吸肌衰竭，患者将面临呼吸心跳骤停的巨大风险。

果断转科，重症医学科接管

鉴于常规治疗手段效果不佳，患者生命体征岌岌可危，呼吸病科当机立断，将患者紧急转入重症医学科(ICU)进行更深层次的监护和治疗。这是一次至关重要的“生命接力”。

转入ICU后，以科室主任王一先，护士长曲璠为首的

肺泡灌洗锁定元凶，治疗方案有的放矢

救治团队迅速评估病情，指出患者存在紧急气管插管的绝对指征。团队迅速为患者进行气管插管、有创机械通气等工作。呼吸机的支持为患者疲惫的呼吸肌赢得了宝贵的休息时间，也为后续治疗创造了决定性的窗口期。

成功脱机拔管，患者康复出院

在ICU团队日夜不息地监护和精细化治疗下，患者的感染得到了有效控制，气道痉挛逐渐缓解，氧合状况稳步改善。经过团队数天的努力，患者的自主呼吸功能逐渐恢复，顺利通过了自主呼吸试验。

在确认各项指标达标后，医疗团队成功地为患者撤离呼吸机并拔除气管插管。拔管后，患者生命体征平稳，转入呼吸病科普通病房进行后续的巩固治疗。在呼吸病科医护人员的精心调理下，患者喘憋症状得到良好的控制，血糖、血压等指标也维持稳定。不久后，患者康复出院。

(全百惠 曲婧 王一先 曲军伟)

技术攀高峰 服务暖人心

牟平区中医医院泌尿外科(外三科)用实际行动诠释责任与担当

在牟平区中医医院，有一个科室，他们以技术攀登生命高峰、用服务传递医学温度，它就是泌尿外科(外三科)。这里不仅有着精湛的医疗技术，更有着让患者如沐春风的服务态度，成为了患者心中值得信赖的健康港湾。

以技术为刃，攻克泌尿难题

今年70岁的邱女士，之前因左肾多发结石伴有积水和感染，在牟平区中医医院做了经尿道输尿管支架管置入术，现来寻求二期碎石手术。考虑患者年纪偏大，又患有高血压等多种基础病，传统的开刀取石或经皮肾镜等术式创伤较大，患者及家属不愿意选择该类手术。

面对这一困境，主任医师李志强为邱女士制定了创新性、个体化治疗方案：选择分期行输尿管软镜钬激光碎石术，采用输尿管负压吸引鞘减少感染的风险。邱女士在全麻下接受手术，原计划分2次碎石，结果一期完成。钬激光碎石后，利用负压吸引鞘吸出绝大多数的结石。术后，患者顺利康复出院，剩余结石自行排出。

据了解，外三科(泌尿外科)始终聚焦泌尿领域前沿技术，在泌尿结石微创手术方面经验丰富。无论是输尿管硬镜碎石还是软镜碎石、经皮肾镜碎石取石、体外冲击波碎石，都能凭借精湛的技术，为患者减少创伤、加快康复。科室还通过清晰的男性生殖系统解剖图、详尽的泌尿外科思维导图等，将复杂的医学知识与疾病体系化呈现，既体现了对专业的严谨钻研，也为医患沟通搭建了直观的桥梁。

以服务为桥，温暖患者心田

一面墙的专业展示是技术实力的彰显，一封患者的表扬信则是服务温度的印证。“服务态度温柔善良，工作时间认真负责”，这简单的赞扬背后，是科室团队对患者的用心付出。来自牟平区武宁镇上武宁的一名患者，在就医后用质朴的文字表达了对科室服务的认可。

在他们眼中，这里的医护不仅是技术精湛的“健康卫士”，更是态度亲和、关怀备至的“家人”。主任医师李志强在日常诊疗中，始终将患者的感受放在首位。面对患者的疑虑，他总能耐心细致地讲解病情与治疗方案，并用通俗易懂的语言化解医学专业术语的壁垒；遇到行动不便的患者，他会主动协调，为其开辟就医便利；即便在非工作时间，只要患者有紧急情况咨询，他也会第一时间回应。在患者眼中，李志强不仅医术好，更像一位值得信赖的朋友，在他这里，疾病的恐惧被专业的诊疗和暖心的关怀渐渐驱散，取而代之的是安心与信赖。正是这份把患者当亲人的仁心，让他收获了一封又一封感谢信，也让泌尿外科(外三科)的“温度名片”愈发闪亮。

硬实力与服务的软实力深度融合

今年以来，外三科(泌尿外科)通过医院开展的“学规范、优服务、促提升”活动，将技术的硬实力与服务的软实力深度融合，走出了一条独具特色的发展之路，不仅提升了科室的整体水平，更在患者心中树立了良好的口碑。

他们始终紧跟国际前沿，积极引进先进的泌尿外科诊疗技术，以真诚服务赢得患者口碑。这一位位痊愈的患者和一封封送来的感谢信，不仅是患者对医护人员工作的认可和肯定，更是激励科室不断前进的动力。

(全百惠 曲婧 孙心怡)

顺达口腔根管治疗团队大赛揽获多项殊荣

优秀团队再展卓越实力，匠心精神贯通牙髓之道

在烟台市民政局、烟台市社会组织总会的指导下，由烟台市民营口腔行业协会承办的“精益‘管’通，追求卓越”首届根管治疗病例大赛于2025年10月27日圆满落幕。本次大赛作为我市民营口腔界首次聚焦根管治疗技术的专业赛事，吸引了全市民营口腔医师的广泛关注与积极参与。

顺达口腔选派的多名医师凭借扎实的临床功底与规范的诊疗思维，在比赛中表现卓越，一举揽获一等奖、二等奖、三等奖等多项殊荣，再次彰显其作为区域口腔医疗标杆的综合实力。

以赛促学，硬核实力再获认可

大赛自启动以来，共收到来自全市多家民营口腔机构的数十份高质量参赛病例。经过专家评审委员会的严格盲审，有10份优秀病例晋级决赛。决赛现场，选手通过病例展示、PPT演讲与现场答辩等多个环节，全面展现诊疗逻辑、技术细节与疗效评估的综合能力。

顺达口腔参赛医师们沉着从容、对答如流，

其提交的病例资料完整、诊断严谨、操作规范，充分体现“以患者为中心”的个体化治疗理念，获得评审专家的一致好评。这份荣誉并非偶然，而是顺达口腔多年来在口腔全领域持续深耕、注重医疗质量与人才培育的必然成果。

匠心传承，技术与温度并重

荣誉的背后，是顺达口腔一以贯之的“工匠精神”。顺达口腔在正畸领域早已被誉为“王者之师”，在根管治疗这一精细领域，顺达团队同样将“严规严律”视为医疗生命线。从术前评估、术中操作到术后随访，每一步都力求精准规范，注重功能与长期健康的统一。

他们深刻理解，根管治疗虽隐于齿内，却关系到患者长期的咀嚼功能与生活质量。因此，无论病例简单或复杂，团队皆投入百分之百的专业与热忱，以匠心守护每一颗牙齿的“生命线”。

信任所系，口碑铸就品牌力量

在数字化医疗时代，顺达口腔仍珍藏着许多

跨越二十年的“黄皮病历本”。那不仅是一段段诊疗记录，更是历久弥新的信任见证。如今，在根管治疗这样的基础而关键的领域，顺达口腔再次用实力证明：值得信赖的医疗服务，源于每一处细节的坚守，源于每一位医生对专业的敬畏。

正如许多“三代人都选择顺达口腔”的家庭所言：“在这里看牙，我们安心。”这份信任，从正畸延伸至根管治疗，从个体扩展至家庭，成为顺达口腔最坚实的品牌基石。

立足新起点，持续推动行业前行

顺达口腔此次在根管治疗大赛中的出色表现，不仅是其技术实力的体现，更是其对“健康烟台”建设的切实贡献。未来，顺达口腔将继续秉持“以赛促学、以赛促练”的宗旨，积极参与各类专业技术交流，推动根管治疗技术的标准化与规范化发展，助力港城市民口腔健康水平的全面提升。

荣誉是起点，而非终点。顺达口腔，始终以专业守护微笑，用匠心铸就信任。



为什么要定期洁牙

1. 深度清洁，预防疾病

日常刷牙难以彻底清除的牙菌斑和牙石是牙周病的主要诱因。定期洁牙能有效去除这些病因，预防牙龈炎、牙周炎等。

2. 早发现，早治疗

洁牙过程也是一次全面的口腔检查，能及时发现早期龋齿、牙周病等潜在问题，避免小问题发展成大麻烦，节省后续时间和费用。

3. 维护全身健康

口腔健康与全身健康密切相关。定期洁牙有助于减少口腔致病菌，降低其通过血液循环影响身体其他器官的风险，对预防心脏病、糖尿病等系统性疾病有积极作用。

4. 保持美观，提升自信

洁牙能有效去除牙齿表面的茶渍、烟渍等色素沉淀，恢复牙齿本色，让笑容更洁净美观。同时消除因牙石堆积引起的口臭，提升社交自信。

■洁牙的误区

1. 浣牙会损伤牙釉质？

洁牙(如超声波洁治)是通过器械的振动将牙结石震碎，并不会对牙齿表面坚硬的牙釉质造成伤害。

2. 浣牙会让牙缝变大？

洁牙后牙缝变大，主要是因为填塞的牙结石被清除，同时发炎肿胀的牙龈消肿，不再充斥牙缝。这其实是口腔恢复健康的正常表现。

3. 浣牙会导致牙齿敏感？

牙周炎患者洗牙后，覆盖在暴露牙根表面的牙结石被清除，暂时不能适应口腔内冷热变化较大的环境，从而引发牙敏感。这是常见且暂时的现象，通常1—2周会明显缓解。

4. 天天刷牙就不需洁牙？

即使每天认真刷牙，一些隐蔽角落(如牙缝、下前牙内侧)仍容易残留菌斑。这些菌斑会逐渐钙化形成牙结石，无法通过刷牙去除。因此，每天刷牙和专业洁牙是互补的，两者不可或缺。

(王茜玮)