

# 中小学春秋假到底咋休好？

YMG 全媒体记者 杨春娜



最近，不少地方开始试行春秋假。浙江省在全省范围内推出了春秋假制度，广东佛山、湖北利川等地也在试点。这一举措引发了学生和家长的好评，大家认为这不是简单增加假期天数，而是教育变得更有人情味的体现。但是也有很多学生和家长有疑惑，春秋假怎么休更合适？会不会给家长带来更多负担？总体来说，中小学春秋假是件好事，多出来的假期，让孩子们的学习和生活更加平衡，但是需要各方面做好配套联动，让假期真正成为孩子们成长的“加油站”。

春秋假给学生们提供了一个学期中的休息站。春秋假时间较短，正好让学生在紧张的学习中得到放松。现在的孩子整天坐在教室里上课、做作业，很少有机

会接触大自然、了解社会。春秋假正好填补了这个空白，让孩子们能走出去看看。更深层次来看，增加春秋假的背后是教育观念的转变。社会各界开始意识到，把孩子关在教室里不是最好的教育方式，在真实世界中学习，同样重要。

今年9月，商务部、国家发展改革委、教育部等9部门印发了《关于扩大服务消费的若干政策措施》，就探索中小学春秋假制度等作出安排，引发社会关切。目前各地推行春秋假的方式很灵活。比如浙江一些城市把秋假安排在11月中旬，连着周末一共5天。佛山市安排得更加细致，秋天放3天，春天放2天，总共5天。最重要的是，这些假期不调休、不补课，不会打乱正常的教学秩序。

已实施春秋假地区的一些家长和教师表示，春秋假有利于家庭错峰出行，让孩子更好地感受自然山川和历史文化；老师能缓解教学压力，为下一步的教学工作

做准备。由此可见，春秋假是“双减”政策的进一步落实。假期里作业很少，孩子们可以真正放松身心。短暂的休息后，学习效率反而会更高。对家庭来说，这也创造了更多亲子相处的时间。家长可以请年假陪孩子，一起出去走走，增进感情。

与此同时，对于增加中小学春秋假，社会上仍有担忧的声音。社交媒体上，有人评论说，小孩自制力较差，开学刚收心就又放假，好不容易养好的学习习惯会受影响；也有人担心，双职工家庭孩子独自放假在家，没人看管还可能沉迷电子产品；还有家长表示，现在升学压力很大，春秋假可能成为变相补习课。

春秋假制度有着诸多好处，但是也不能“一放了之”，还需细化配套保障政策、完善监督约束机制，避免制度变形走样。

首先，要落实带薪休假制度，让家长与孩子可以“同频”。有专家建议，由各地教育部门会同劳动人事部门统筹安排中

小学春秋假，确保有子女的职工自主安排带薪休假、弹性休假，不让孩子的假期成为家长的负担。

其次，应结合各地实际情况合理设置假期，避免“一刀切”。各地气候差异很大，根据本地季节特点错峰放春秋假，踏青、赏秋的体验会更好，出行成本也更低。此外，各地期中期末考试时间和寒暑假时间也不尽相同，春秋假应结合各地学年的具体情况来设置。

再次，落实中小学春秋假制度需要加强多部门协作，联合推进实施。比如要规范假期托管服务的收费项目，完善教师假期加班薪酬保障；鼓励有资质的社会机构在春秋假期间组织游学等；还要进一步丰富春秋假文旅产品，让孩子们走出家门，触摸大自然。

教育需要张弛有度。适当的休息是为了更好地成长。春秋假给了孩子们喘息的机会，也让我们重新思考什么才是好的教育。

弘扬社会主义核心价值观

开发区第二初级中学在磁山开展红色教育主题活动  
激发爱国热情与历史使命感

本报讯（通讯员 杨汝洁）近日，烟台开发区第二初级中学以“红烛争辉·丹心育人”党建品牌为引领，组织初四团员及学生会干部走进磁山爱国主义教育展览馆与地质博物馆，开启一场红色寻访与地质探秘之旅。

重温入党誓词，筑牢信仰之基。“我志愿加入中国共产党青年团，坚决拥护中国共产党的领导……”在磁山爱国主义教育展览馆宣誓墙前，全体团员庄严举起右拳，重温入党誓词。铿锵有力的誓言，回荡在展馆之中，展现了新时代共青团员坚定的理想信念与责任担当。在党员教师和讲解员的带领下，同学们依次参观了8个主题展区，深入了解胶东地区的革命历史与英雄事迹。

青年畅谈感悟，共筑强国之志。活动结束后，同学们分享了学习体会。此次实践活动将红色教育与科学教育有机融合，未来第二初级中学将持续以党建为引领，推动团建工作走深走实，把育人课堂延伸到社会实践活动中，引导广大团员青年坚定理想信念、锤炼过硬本领，以实际行动践行“请党放心，强国有我”的青春誓言。

中国农业大学烟台研究院校友会成立  
构建协同发展生态圈

本报讯（YMG 全媒体记者 徐峰 通讯员 王玉婷）近日，中国农业大学烟台研究院校友会成立大会在烟台研究院国际学术交流中心举行。

新成立的校友会将秉持“服务校友、服务母校、服务社会”的宗旨，通过常态化活动、校企合作项目及精神传承工程，构建校友—母校—社会协同发展的生态圈，为乡村振兴和农业现代化贡献农大智慧。

烟台大学6个学科入围2025软科中国最好学科  
学科建设水平显著提升

本报讯（YMG 全媒体记者 徐峰 通讯员 王莹洁）近日，2025软科中国最好学科排名公布，烟台大学6个学科入围，除药学、数学、法学、计算机科学与技术学科外，材料科学与工程、物理学这两个学科首次进入软科中国最好学科排名。

从学科表现看，烟台大学法学、数学、材料科学与工程学科位列前40%；药学、物理学、计算机科学与技术学科位列前50%。此次学科入围数量和排名的全面提升，展现了烟台大学学科建设水平与核心竞争力的显著提升，也有利于学校在高水平大学建设中迈出坚实步伐。

据了解，软科中国最好学科排名（一级学科）的指标体系包括人才培养、平台项目、成果获奖、学术论文、高端人才5个指标类别，下设19个指标，共计200多项反映学科竞争力的观测变量。

烟台大学法学院、数学学院、材料科学与工程学院、物理学院、计算机学院、药学院等6个学科入围，其中，法学、数学、材料科学与工程、物理学、计算机科学与技术、药学6个学科进入前40%，法学、数学、材料科学与工程、物理学、计算机科学与技术、药学6个学科进入前50%。烟台大学在软科中国最好学科排名中取得突破性进展，标志着学校在高水平大学建设中迈出了坚实步伐。

山东工商学院连续两年立项数位列全国学院类大学首位

社科基金年度立项获批16项

本报讯（YMG 全媒体记者 张革）近日，全国哲学社会科学工作办公室公布了2025年国家社科基金年度项目立项名单。山东工商学院共获批年度项目16项，立项数连续两年位列全国学院类大学第1位、省属高校第6位。其中，一般项目立项11项，立项数连续4年位列全国高校前100名。立项项目涉及9个学科，其中应用经济学4项、管理学3项、统计学3项、理论经济学、社会学、区域国别学和国际问题研究、宗教学、体育学与健康管理、科学技术与社会各1项，呈现出“主流学科引领、新兴交叉并进”的多元发展格局。

国家社会科学基金项目是我校哲学社会科学研究领域层次最高、权威性最强、竞争最为激烈的项目，是高校创新能力、科研水平、学科实力的重要体现，是学科建设和社会人才培养的重要支撑。学校历来高度重视国家社科基金项目申报工作，坚持“科学谋划、系统布局、协同推进、质量第一”的工作思路，采取“研究团队+学院+学校”三级论证模式，突出抓好选题指导、课题论证、专家辅导、审核把关等重点环节工作，有效提升了项目申报质量和竞争力。

下一步，学校将不断加强顶层设计，强化有组织科研力度，持续推进教育、科技、人才一体化改革，不断提升科研管理服务效能，积极承担哲学社会科学领域重点及重大科研项目，力争产出一批具有重要学术影响和社会价值的标志性成果，促进学校科研工作高质量发展，以建校40周年为新起点，为加快建设特色鲜明的高水平财经类大学提供新动能。

烟台幼师高专在数据分析与可视化赛项取得重大突破

一学生晋级国际总决赛

本报讯（YMG 全媒体记者 徐峰 通讯员 宋芸）近日，2025金砖国家职业技能大赛（金砖国家未来技能和技术挑战赛）数据分析与可视化赛项省级选拔赛开赛，烟台幼儿师范高等专科学校信息技术系学生刘宪佳凭借出色表现，在激烈比拼中脱颖而出，以省赛一等奖的成绩晋级国际总决赛，这也是烟台幼师高专在该赛项中取得的重大突破。

据悉，本次省级选拔赛由金砖国家工商理事会与巴西国家工业技能培训服务中心联合主办，吸引了全省50所高校的86支参赛队伍同台竞技。比赛采用线上形式，重点考察选手在数据获取与处理、数据分析与运营、数据展示与分享三大板块的综合能力，其作品在技术实现上赢得了评委的高度认可，成功斩获国际总决赛的“入场券”。



关爱保护未成年人健康成长 →

莱州实验小学：  
劳动周成果丰硕

国庆节假期，莱州市实验小学以“国庆七天技能get”为主题开展了劳动周活动。一至五年级学生深度结合莱州地域文化与劳动实践，创作出大批具有本土特色的作品。其中，二年级学生巧用废旧纸壳融入科技元素，打造出形式多样的科技作品，为后续学校科技节注入鲜活力量。

通讯员 徐琛琛 暮君秀 摄

山东省2025年10月自考将于10月25日至26日进行

## 烟台设12个自考考点

或书写。

赴考时，考生须持准考证、有效期内的居民身份证件参加（港澳台考生可持港澳台居民居住证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证）。因手机禁止带入考点封闭区以内，无法通过查看手机内的电子身份证件核验身份，故电子身份证件不作为考试入场有效证件使用。

在考试用具的要求上，考生只能携带准考证上允许携带的考试用具进入考场（如：0.5mm黑色签字笔、铅笔、尺子、橡皮等），部分科目（准考证上课程名称之前带“\*”科目）允许携带无存储功能的计算器。

在考试用具的要求上，考生只能携带准考证上允许携带的考试用具进入考场（如：0.5mm黑色签字笔、铅笔、尺子、橡皮