

流感高发季将至，市疾控专家建议—— 10月底前完成流感疫苗接种

本报讯(YMG全媒体记者 张萍 通讯员 胡志强 曾颖雪)随着气温持续走低，流感病毒也开始“蠢蠢欲动”。流感绝非普通感冒，一旦中招，可能出现持续高烧、全身酸痛等严重症状，甚至引发肺炎。不过别担心，应对的“防身利器”已备好——及时接种流感疫苗，被公认为预防流感最经济、有效的方式。烟台市疾控中心提醒市民查看这份疫苗接种指南，为安稳过冬添一道“金钟罩”。

11月将进入流感高发季

流感是流行性感冒，简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。一般表现为急性起病、发热(部分病例可出现高热，达39~40°C)，伴畏寒、寒战、头痛、关节

酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽痛、咳嗽，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适，颜面潮红、结膜轻度充血，也可有呕吐、腹泻等症状。

烟台市疾控中心专家提醒，我市流感高发期为11月份到次年3月份，早预防、早行动至关重要。流感的传播途径主要通过打喷嚏、咳嗽等飞沫传播；经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染；接触被病毒污染的物品、人群密集且密闭的房间内通过气溶胶等途径也可能感染。

七类人群应优先接种流感疫苗

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。按照疫苗所含组份，

我国使用的流感疫苗主要包括三价流感疫苗和四价流感疫苗。其中三价流感疫苗组份含有A(H3N2)亚型、A(H1N1)pdm09亚型和B(Victoria)系；四价流感疫苗组份含A(H3N2)亚型、A(H1N1)pdm09亚型和B(Victoria)系、B(Yamagata)系。根据《中国流感疫苗预防接种技术指南》，对于可选择不同类型或厂家疫苗的人群，可自愿接种任何一种流感疫苗，无优先推荐。

建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。以下7类重点和高风险人群应优先接种：医务人员；60岁以上的老年人；罹患一种或多种慢性病者；养老机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工；6—59月龄的儿童；6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员；托幼机构、中小学

校、监管场所等重点场所人群。

建议在10月底前完成接种

通常接种流感疫苗2—4周后，人体可产生具有保护水平的抗体。结合烟台市流感高发季节的特点，为保证在流感高峰前获得免疫保护，建议在10月底前完成接种。如未能及时接种，在整个流感流行季节内仍可接种。

目前，我市各接种点流感疫苗已准备就绪。市民可携带本人身份证件，前往所在的社区卫生服务中心或乡镇卫生院接种，具体接种时间以各预防接种门诊的安排为准。建议市民提前预约或电话咨询预防接种门诊，尽量错峰接种，节省宝贵时间。

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 侯瑞)一根纤细的腹腔镜，四个小切口，历时5个小时，近日，烟台毓璜顶医院泌尿外二科林春华团队，成功为一名女性膀胱癌患者完成了膀胱根治性全切回肠膀胱术杂交手术，以近乎“无痕”的治疗方式为患者解除了病痛。这一手术的成功开展，标志着该院泌尿外科微创技术已达到国内先进水平，为胶东地区膀胱癌患者带来了更优质的治疗选择。

打破常规 量身定制“无痕”手术方案

孙女士(化姓)被确诊为膀胱癌后，面临着膀胱全切的治疗需求。“常规的手术方案是在腹腔镜下完成膀胱游离切除后，通过开放式手术进行回肠重建膀胱，这样会在腹部留下一个10多厘米的切口。”林春华告诉记者，孙女士对术后腹部疤痕比较在意，且希望能更快地恢复正常生活。考虑到患者的实际情况，他们决定结合NOTES技术，把创伤降到最低。

NOTES手术是微创手术的“进阶”版本，是指不做皮肤切口，经自然腔道对腹腔疾病进行治疗。它避免了腹壁切口，能实现更微创、更美观、术后疼痛更轻、恢复更快的效果。

在泌尿外科领域，根治性膀胱全切术加回肠代膀胱术被认为是难度在“金字塔尖”的手术。为确保手术万无一失，烟台毓璜顶医院泌尿外二科术前组织妇科、胃肠外科、麻醉科等多学科专家开展会诊，制定了周密的手术方案。“我们对每一个环节都反复推敲，只为给患者提供最安全、最有效的治疗。”林春华介绍。

攻坚克难 5小时完成多步骤高难度手术

手术当天，在林春华的带领下，泌尿外二科手术团队与麻醉科、手术室等科室密切配合，开启了这场高难度的“无痕”治疗。

该手术范围广、步骤繁琐，对腔镜操作技术要求极高，每一个环节都容不得半点差错。手术中，团队在全腹腔镜下依次切除了膀胱、子宫、双侧附件，并进行了盆腔淋巴结清扫。随后，又进行了截取回肠、尿流改造、输尿管支架置入等多个复杂步骤。经过5个小时的不懈努力，手术最终顺利完成，术中出血量少，患者生命体征平稳。

这场手术不仅考验医生的腔镜操作熟练度，更需要团队成员之间的高度默契配合。虽然是团队首次开展NOTES+全腹腔镜下膀胱全切回肠膀胱术杂交手术，但术前他们就对手术结果充满信心。“我们科室微创手术年手术量突破万例，是山东省泌尿外科的‘技术标杆’。此前在腹腔镜技术和复杂泌尿外科手术方面积累的丰富经验，为此次手术的成功奠定了坚实基础。”林春华介绍，手术的成功不仅是对团队技术水平的肯定，更是医院多学科协作能力的体现。

再攀高峰 为更多患者带来康复福音

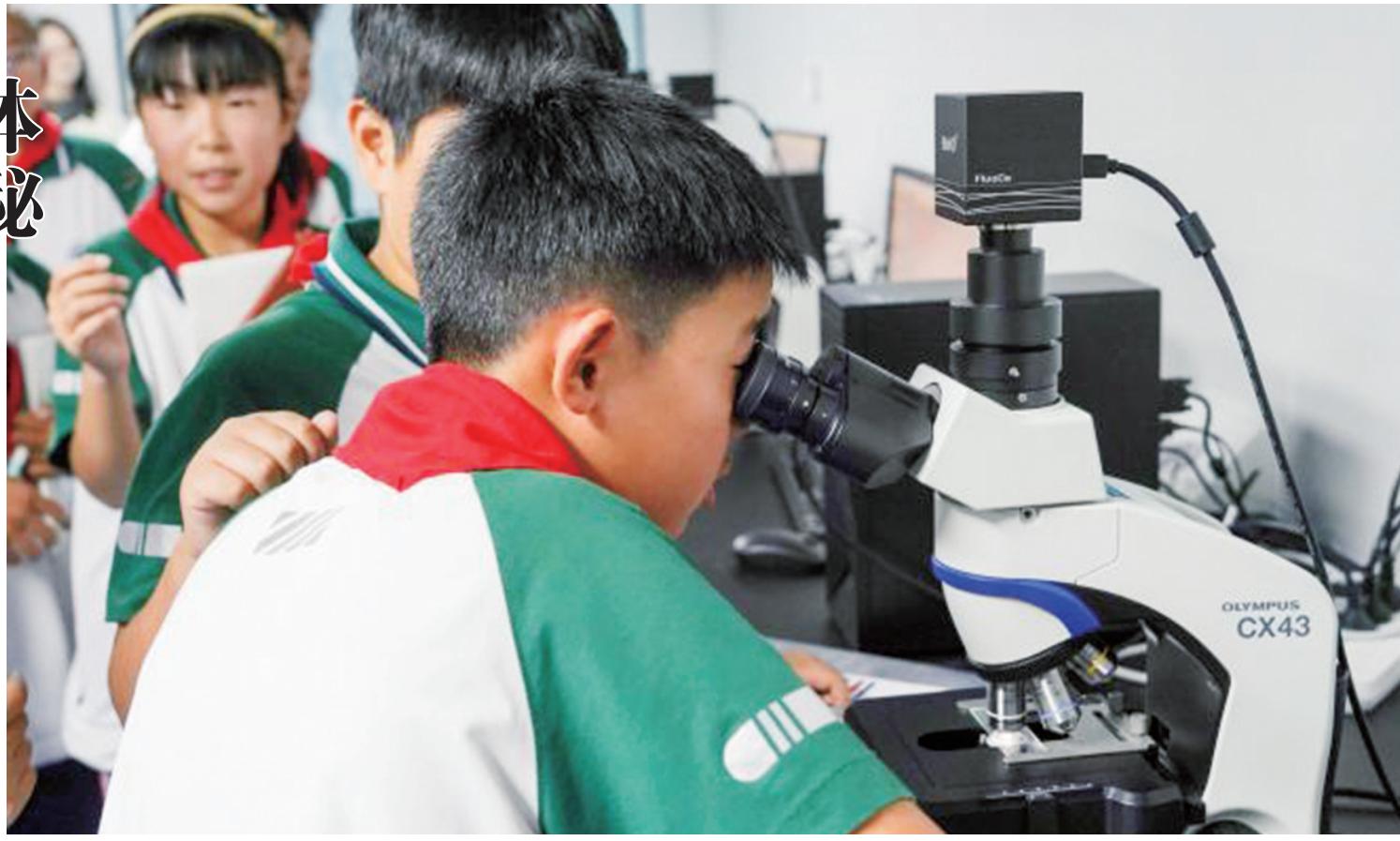
术后，泌尿外二科的加速康复外科护理团队迅速介入，为孙女士制定了个性化的康复方案。“我们针对不同病种制定了标准化的加速康复路径，术后当天就鼓励患者下床活动，辅助中医穴位理疗，缓解术后不适。”泌尿外二科护士长董丽英介绍，在护理团队的精心照料下，孙女士术后恢复进展迅速，第二天顺利排气，第三天开始进食无渣流质饮食。一系列的措施使患者术后总住院时间缩短至7天。

“多年来，我们团队始终聚焦尿路上皮癌的全程化管理，核心围绕早筛、微创诊疗及器官保留三大方向持续深耕。在技术探索上，我们实现了从开放手术到全腹腔镜微创，再到NOTES的逐步演进，不断突破腹壁切口的限制。与此同时，团队的相关基础研究成果也获得了国际认可，并发表于国际肿瘤学顶刊《Cancer discovery》等杂志。凭借技术与研究的双重支撑，为胶东地区及周边的膀胱癌患者提供了更先进、更优质的医疗服务。”林春华表示，烟台毓璜顶医院泌尿外二科将继续在微创技术领域深耕创新，为更多患者带来福音。

探索人体 免疫奥秘

本报讯(通讯员 赵丽辉)
10月14日上午，海阳市龙山街道学校的学生们走进海阳市疾控中心，开展了一场生动的人体免疫探索之旅。

这次活动围绕“保卫人体的三道防线”展开。学生们在第一站学习了皮肤、黏膜屏障知识和七步洗手法；随后通过显微镜观察细菌，直观认识病原体。在疫苗存储室，AI智能监管系统为学生们展示了疫苗的规范管理，学生们还亲手操作了鼻喷式疫苗，明白了第二道防线的作用。趣味十足的桔皮实验和接沙包游戏，则让第三道防线的免疫原理深入人心。



夯实基础操作 提高基本技能

我市成功举办首届口腔医学技术职业技能规范化培训

本报讯(YMG全媒体记者 慕溯 通讯员 王茜伟 李姝慧)近日，烟台市第一届口腔医学技术职业技能规范化培训在滨州医学院附属烟台口腔医院东院区顺利举行。本次培训聚焦口腔医学技术发展前沿，邀请行业专家围绕口腔数字化技术及数字化口腔修复技术开展规范化操作培训与实战演练，吸引了来自全市公立医院及民营医疗机构的相关从业人员参与培训。

简短的开班仪式后，培训正式开始。上午的理论教学由滨州医学院附属烟台口腔医院修复工艺科副主任张静、牙体牙髓科护士长张萌萌授课。授课老师围绕口腔三维扫描仪、CAD软件设计理论及操作要点等口腔医学前沿技术进行了详细讲解和演示。下午则转入实践操作环节，由医院口腔数字化诊疗中心的专业团队带领学员进行实践操作，将上午的理论知识转化为动手

能力。“理实一体”的课程模式不仅能够帮助学员夯实基本理论、基本知识与基本技能，更能有效提升他们的临床思维能力、团队协作精神及健康教育能力等综合素质。

虽然口腔数字化技术已经在临床应用多年，但仍缺乏系统的规范化培训。“经过此次专家授课和专项指导，我发现了许多应用中的缺陷，非常感谢这次机会。”来自海阳的参训学员说。

此次口腔医学技术职业技能规范化培训的成功举办，为相关从业人员搭建了一个优质的学习交流平台，有效填补了区域内口腔数字化技术规范化培训的空白。下一步，烟台市口腔医学会与滨州医学院附属烟台口腔医院将持续聚焦行业发展需求，不断优化培训内容、创新培训模式，为推动烟台市口腔健康事业持续进步、守护市民口腔健康贡献力量。



富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

毓璜顶医院完成首例NOTES+全腔镜下膀胱全切回肠膀胱术杂交手术