

# 全省院前急救大赛落幕 烟台斩获多个奖项

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 吴明顺 冯嘉巍)9月19日至21日,由山东省卫生健康委、山东省总工会联合举办的2025年山东省院前急救技能大赛在济南举行。烟台市代表队凭借过硬的专业技能和出色的临场发挥,一举斩获3个一等奖、3个二等奖、2个三等奖及团体三等奖的优异成绩,充分展现了烟台院前急救队伍的精湛技艺和卓越的团队风采。

## 赛场竞技显实力 烟台急救创佳绩

本次大赛规格高、项目全,设有医疗、救助、调度、驾驶四个专业赛道,包括理论、基础生命支持、团队复苏、团队创伤生命支持、单人包扎止血等比赛项目,来自全省16市的30支精英队伍共150名选手同台竞技。

由烟台毓璜顶医院、滨州医学院烟台附属医院的医生、护士、驾驶员各1名选手以及烟台市120急救指挥中心4名调度员组成的烟台市两个代表队,在比赛中团结协

作、奋勇拼搏。经过激烈角逐,最终在多个项目中脱颖而出,斩获佳绩:烟台毓璜顶医院的邵晓艳、霍艳、王昊在创伤生命支持项目比赛中成绩全省第一,获得一等奖;滨州医学院烟台附属医院护士高亚维医助赛道比赛综合成绩全省第一,获得一等奖;烟台市120急救指挥中心调度员杨素秋、李琳琳在调度突发事件处置项目比赛中成绩全省第一,获得一等奖;烟台毓璜顶医院邵晓艳个人综合成绩突出获医疗赛道二等奖;烟台市120急救指挥中心调度员杨素秋、李琳琳在60名调度参赛队员中分别以全省第二名和第四名的优异成绩获得调度赛道二等奖,其中杨素秋在听打、突发事件接警、理论等3个单项比赛中成绩均为全省第一名;烟台毓璜顶医院霍艳获医助赛道三等奖,烟台市120急救指挥中心调度员冯嘉巍获调度赛道三等奖。烟台市1队毓璜顶医院获团体三等奖;烟台市120急救指挥中心参加的调度赛道比赛获团体总成绩全省第二名,烟台市1队调度组总成绩全省第一名。全省获奖的前10名调度员中,烟台队员占据3席。

## 急救科普培训护健康

本报讯(通讯员 吴明顺 张晴 摄影报道)近日,烟台市120急救指挥中心在莱山区胶东剧院广场开展了急救科普能宣传培训,旨在将急救知识普及到更广泛的人群中,不断提高全民的健康素养和应对突发事件的能力。

在演示急救操作环节,急救导师利用示教模拟人、自动体外除颤器(AED)等急救设备为市民现场演示心肺复苏、气道异物解除、AED的使用等急救技能。许多市民积极参与互动体验,在急救导师的耐心指导下,亲身体验急救操作过程,并通过反复训练掌握了急救技能的要点和技巧,提升了活动的体验感和培训效果。

据统计,此次活动共发放急救宣传手册200余份,100余名市民现场学习了急救技能,取得了良好的急救科普宣传效果。



## 雨润菇香 毒藏其中

### 毓璜顶医院上周救治9位因食用野生蘑菇导致急性肝肾功能损伤患者

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧)近日,烟台迎来了频繁降雨的天气,雨后山林间野蘑菇如春笋般冒出,不少市民上山采摘,却不幸引发多起蘑菇中毒事件。记者昨日在烟台毓璜顶医院输血科采访时了解到,该科上一周应用血浆置换技术成功救治了9位因食用野生蘑菇导致急性肝肾功能损伤的患者。而在记者采访前一天,又有5位市民因为食用野生蘑菇导致中毒而入院。

输血科主任于淑红介绍,目前,我国已知有400多种有毒蘑菇,多数毒蘑菇与食用蘑菇外形相似。烟台常见的毒蘑菇有毒粉褶菌、簇生沿丝伞、小毒蝇鹅膏菌等。“由于食用毒蘑菇的种类不同,患者中毒后的临床症状也因人而异,但是都存在一个共同特点即毒蘑菇中毒后死亡率极高,目前没有特效药。”她表示,蘑菇中毒后反应通常分为胃肠类型,比如恶心、呕吐、腹痛、腹泻;神经精神型,会出现流涎、

流泪、出汗、幻觉、狂躁等;溶血型,会有贫血、黄疸、血红蛋白尿等症状。“最危险的是肝肾损害型。初期有胃肠炎症状,1—2天后缓解,但我们称其为假愈期,随后会出现肝、肾、脑等脏器损害,以肝损害最为严重。而烟台近期中毒事件多表现为急性肝肾功能损伤,属于最危险的中毒类型。”

于淑红提醒市民,一旦怀疑蘑菇中毒,需立即采取施救措施,首先是立即催吐,可

用手指或筷子压舌根催吐,减少毒物吸收。但已昏迷者一定禁止催吐,并将食用的蘑菇样本保存好,供专业人员识别。家属要立即将患者送往正规医院救治,切勿延误。入院后,要向医生详细说明食用蘑菇的情况、时间和症状,听从医生建议,必要时进行血液净化治疗。

“一定不要轻易采摘野生蘑菇,尤其是自己不认识的品种,也不要从路边摊贩处购买野生蘑菇。”于淑红强调。

## 保护未成年人 呵护健康成长

### 我市成功举办老年医学能力与应急处置竞赛 80名医护骨干同台竞技

本报讯(通讯员 李莹)9月16日,由烟台市卫生健康委、烟台市总工会联合主办,烟台市卫生健康综合服务中心、烟台市医学会老年病专业委员会共同承办的2025年全市第二届老年医学能力与应急处置竞赛成功举办。

目前,我市老年人口占比持续攀升,老年群体对医疗服务的需求呈现“急、杂、特”的鲜明特点。本次竞赛设置理论考试和技能操作两个环节,重点考察基于老年人生理病理特点的专业知识素养和应急处置操作本领。来自各区市及有关医疗机构的20支代表队、80名医护骨干同台竞技,以专业比拼彰显老年医学和应急处置服务实力。通过以赛促学、以赛促练、以赛促建,推动全市老年医学队伍从“能应对”向“精应对”跨越。

市卫生健康委下一步将建立常态化的技能练兵机制,把“以赛促训”融入日常、抓在经常;加强医疗、护理、康复等多环节协同,打通服务链条,形成保障合力;主动对接各相关部门,整合资源、凝聚共识,为老年医学事业发展提供更坚实的支撑。

## 传承中医护理精华

### 我市中医护理能力提升培训班圆满收官

本报讯(通讯员 逄菁颖)近日,由烟台市卫生健康委员会主办、烟台市中医医院(山东省中医护理全科化培训基地)承办的2025年中医护理能力提升培训班顺利举办。

本次培训历时6天,特邀知名中医及护理专家现场授课,课程设置紧扣临床实际需求,涵盖中医基础理论及12项中医适宜技术,包括耳穴疗法、灸疗、拔罐、督灸、蜡疗、腕踝针、穴位贴敷、中药热奄包、放血疗法、刮痧、穴位注射、火龙罐等。来自省内70余家医疗机构的282名护理骨干通过基础讲授、案例精析、实操演练、工作坊互动等多种形式,累计完成50学时课程,进一步夯实了中医思维,提升了操作技能和中医护理综合能力。

## 提升能力 夯实基础

### 烟台市出生缺陷防治技能竞赛成功举办

本报讯(通讯员 王琦)近日,2025年烟台市出生缺陷防治技能竞赛在烟台市妇幼保健院成功举办。本次竞赛设置临床咨询、遗传咨询、医学影像学、实验室技术四大专业,来自各区市和委直有关医院的14支代表队、共70名选手参加比赛。

本次竞赛旨在考察和提高产前筛查、产前诊断技术人员的专业技能和服务水平,展示新时代医护工作者的风采,也为选拔省级竞赛人才提供了机会。通过以赛促学、以赛促练,展现了全市妇幼健康工作者的精湛技艺,构建了交流互鉴的专业平台,为提升全市出生缺陷综合防治能力注入了强劲动力。

烟台市卫生健康委积极响应国家部署,将出生缺陷防治纳入健康城市建设重点任务,构建起覆盖“婚前一孕前一孕期一新生儿”全周期的三级防治体系。下一步,烟台市出生缺陷防治工作将进一步加强出生缺陷综合防治服务机构能力建设,强化“四抓”(抓紧缺人才培养、抓服务模式优化升级、抓项目质量控制管理、抓优生优育行为宣教),努力提高妇幼健康服务质量,持续降低出生缺陷发生率,促进人口高质量发展,为健康中国建设贡献烟台力量。

## 福山区卫健系统开展无偿献血活动

### 捐献热血近4万毫升

本报讯(通讯员 张翠柳)近日,福山区卫健系统组织开展无偿献血活动,用医者仁心为生命“续航”,以实际行动践行“人民至上、生命至上”的初心使命。据统计,本次无偿献血活动共有130名医务人员献血近4万毫升。

此次无偿献血活动中,既有坚守岗位多年的“老卫健委人”,也有刚入职不久的年轻医务人员,还有默默付出的志愿者。大家表示,无偿献血是传递爱心、拯救生命的崇高事业,作为卫健系统工作人员,更应冲锋在前,用热血诠释责任与担当。

