

智慧健身让运动更便捷更科学

“太方便了！”在上海杨浦殷行社区运动健康中心，62岁的岑雪芳站在智能体测仪前，不到两分钟就完成了身高、体重、体脂率、柔韧性等多项指标的测量，随后在手机上简单操作，就收到了检测报告和个性化锻炼建议。

“十四五”期间，全国人均体育场地面积已从2021年的2.41平方米，增加到2024年的3.0平方米，“去哪儿健身”的问题正逐步得到缓解。与此同时，以数字化、智能化为支撑的科学健身方式，正深度融入大众生活，“如何健好身”也不再是难题。

“智慧体育”进社区

在上海徐汇区康健街道社区运动健康中心，智能体测、专业锻炼设施一应俱全。社区居民施宝民通过扫码完成体质检测，系统自动生成健康档案。发现自己肌肉不足，他便常来使用专业器械锻炼。“不仅练得明白，还认识了不少志同道合的老伙伴。”施宝民笑着说。

近年来，上海推动体育、民政、卫健等部门协同，建设了一批长者运动健康之家、智慧健康驿站，探索多元化的运动促进健康服务模式。截至2024年底，上海市已建成长者运动健康之家174个，实现16个区全覆盖，“智慧健身”场景在社区日

益普及。

不少体育场馆也借助“互联网+”提升服务能级。在上海九回共享运动场华夏公园，市民通过手机扫码即可入场，并可实时查看场地使用情况。“以前我们来打球，进场得排队，尤其是高峰时段，有时等很久。现在手机可以随时看到场地空余情况，再也不用排长队了。”一位篮球爱好者表示。

类似的数字化健身工程正在全国多地落地。例如，江苏南京打造“10分钟健身圈”，接入“互联网+健身”平台，实现400余家惠民场馆在线预订。浙江推出“全民健身地图”，居民可一键完成预约、支付、导航等操作，健身便利程度大幅提升。

“通过数字化转型，打造‘智慧体育’进社区，科技正逐步扩大全民健身的时空外延。借助虚拟体育，在线运动，线下与线上相结合，居民运动健身的幸福指数大大提升。”上海市体育局局长徐彬表示。

智能装备重塑运动习惯

工业和信息化部、国家体育总局联合发布的《2024年度智能体育典型案例》，全民健身领域有38项成果入选，其中包括虚拟现实健身设备、智能运动APP、物联网智能健身器材等多个类别。

近年来，随着AI技术不断融入运动场景，各种智能健身装备渐成市场潮流，科学化、精准化正在重塑大众的运动习惯。以体感游戏构建的虚拟运动空间为例，这种游戏的沉浸式交互设计能将复杂技术动作拆解为趣味化指令，让零基础用户轻松习得技能；而大数据模型在健身器材上的应用可以精准捕捉健身者的运动时长、动作轨迹等指标，从而为其建立个人健康档案。

据乔山健康中国区总部执行长李永楷介绍，该公司与华为合作推出的新款跑步机，可将健身数据与华为智能终端无缝对接，为用户提供实时的健康管理方案。他说：“我们的设备不仅能有效地帮助用户规范动作，还可以和健身房进行大数据交换管理，制定个性化的健身方案。”

在北京体育大学中国体育政策研究院院长鲍明晓看来，智能化健身器材增强了运动的趣味性、互动性。从体测处方生成到训练数据追踪，从战术分析到智能理疗，科技以更轻量的设备、更直观的交互降低了专业运动门槛，让更多普通人体验到运动之乐。

“体医融合”助力健康管理

伴随《全民健身计划（2021—2025

年）》提出，“探索建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康模式”，“体医融合”正在多地落地实践。

在今年的“体健康管理年”活动中，多地医疗机构开设减重与健康门诊，“运动处方”成为体重管理和慢病干预的重要手段。市民朱斌在上海松江区方塔中医医院体健康管理门诊接受系统干预后，一个半月减重28斤。“不仅体重降了，整个生活方式都更健康了。”他兴奋地表示。

该医院主任医师吴国芳介绍，医院会为每位就医患者建立健康档案，根据体检指标制定个性化运动处方，通过中西医结合和运动营养管理进行综合干预。

天津、深圳等地也在积极探索“体医融合”新路径。天津市体育局与卫健委联合开展防治慢病试点项目，覆盖20家医疗机构，将八段锦、保健操等传统运动纳入处方；深圳市南山区慢病防治院引入人工智能运动处方系统，实现了从评估、开具处方到院内治疗、居家康复的全流程管理。

广西体育高等专科学校教师韦军长期关注“体医融合”课题。他认为，“体医融合”通过非医疗手段介入健康管理，体现了“健康关口前移”的理念。运动处方与科学健身指导的推广，正让大众在更安全、有效的运动中收获健康。

新华社上海8月26日电



8月26日，在巴黎举行的2025年世界羽毛球锦标赛女子双打第二轮比赛中，中国组合贾一凡（上左）/张殊贤2比0战胜德国组合许布施/莱曼，晋级16强。新华社



8月26日，在巴黎举行的2025年世界羽毛球锦标赛女子单打首轮比赛中，中国选手王祉怡2比0战胜匈牙利选手科罗西，晋级下一轮。新华社

“莎头”出战WTT中国大满贯赛

新华社北京8月27日电 2025年世界乒乓球职业大联盟（WTT）中国大满贯赛将于9月25日至10月5日在北京石景山首钢园区举行。27日，WTT公布了双打参赛名单，世乒赛冠军、中国队组合王楚钦/孙颖莎将出战混双项目。

在三个双打项目中，国乒各有一对组合进入报名截止时排名前五的行列，分别是男双的王楚钦/林诗栋、女双的王曼昱/蒯曼、混双的王楚钦/孙颖莎。本站赛事，王楚钦将出战男单、男双和混双三个项目。

报名截止时，男双排名前五的组合是勒布伦兄弟（法国）、王楚钦/林诗栋（中国）、林钟勋/安宰贤（韩国）、林昀儒/高承睿（中国台北）、塔卡/玛纳什·沙（印度）。

女双排名前五的组合是王曼昱/蒯曼（中国）、张本美和/大藤沙月（日本）、金娜英/柳韩娜（韩国）、长崎美柚（日本）、申裕斌（韩国）、萨马拉/斯佐科斯（罗马尼亚）。

混双排名前五的组合是林钟勋/申裕斌（韩国）、松岛辉空/张本美和（日本）、黄镇廷/杜凯琹（中国香港）、罗布勒斯/肖瑶茜（西班牙）、王楚钦/孙颖莎（中国）。

羽毛球世锦赛国羽女将悉数晋级

新华社巴黎8月26日电 2025年世界羽毛球锦标赛26日结束第二个比赛日的争夺。中国羽毛球队当日没有男选手出战，参加女单、女双的国羽队员均晋级下一轮。

女单赛场三位中国队选手均未遭遇太强抵抗。2号种子王祉怡不血刃，以21:5、21:4战胜匈牙利选手克勒希。3号种子韩悦2:0战胜中国台北队的邱品蒨。高昉洁则以2:0战胜马来西亚队选手吴董微。

王祉怡赛后表示：“来到巴黎的时间虽然不长，但时差还比较适应，今天赛前还睡了午觉，比赛中一点也不困。”

女双比赛中，头号种子刘圣书/譚宁

2:0轻取一对瑞士组合，6号种子贾一凡/张殊贤以21:3、21:5战胜一对德国组合晋级，两场比赛用时均未超过30分钟。

另一对国羽女双组合李怡婧/罗徐敏也轻松晋级下一轮。

占据主场之利的法国队赛出了精气神。在男单的一场焦点战中，法国队大波波夫经历一场92分钟的鏖战，以21:18、19:21、25:23战胜印度尼西亚名将金廷。此后他又与弟弟小波波夫搭档出战男双，与马来西亚队的7号种子王炜聰/郑凯文鏖战三局，以1:2遗憾失利。

法国队世界排名第42位的女双组合朗贝尔/波格南特险些掀翻韩国队的4号种子白荷娜/李昭希，最终以1:2惜败。

孙颖莎再次刷新世界排名积分纪录

新华社北京8月26日电 在国际乒联26日公布的最新一期世界排名中，凭借在世界乒乓球职业大联盟（WTT）欧洲大满贯赛瑞典站夺冠收获的2000分，中国队选手孙颖莎的世界排名积分增至12200分，再次刷新由其保持的现行世界排名体系下的积分纪录。

国际乒联于2022年应用新的世界排名规则，运动员的世界排名积分由过去12个月内取得的八站最高积分之和组成。此前她保持的纪录为11900分。

孙颖莎与队友王曼昱、陈幸同、蒯曼、王艺迪位列女单世界前五。日本选手张本美和、中国澳门队朱雨玲分列第六和第七。凭借在欧洲大满贯赛瑞典站

闯入四强的表现，另一位国队员陈梦排名上升两位，位列第八，刷新个人职业生涯排名新高。日本选手伊藤美诚和大藤沙月分列第九和第十。

男单方面，国乒选手林诗栋和王楚钦占据前两位，身后是日本选手张本智和以及巴西运动员卡尔德拉诺。欧洲大满贯赛瑞典站冠军莫雷加德排名升至第五。排名第六至第十的分别是梁靖崑（中国）、费利克斯·勒布伦（法国）、杜达（德国）、向鹏（中国）、约奇克（斯洛文尼亚）。

中国队组合王曼昱/蒯曼领跑女双，林诗栋/蒯曼在混双项目上高居榜首，男双世界第一为法国的勒布伦兄弟。

让太极拳脉动在青藏高原

在西藏拉萨市西郊太极拳晨练站内，65岁的达琼正带领学员们练拳。在高原的晨光中，他们的动作轻盈流畅、韵律十足，舒缓又充满力量。

自2015年起，达琼每年在西藏各地举办太极拳免费培训班，学员遍布各地市，现在“徒弟”已逾数千人。他是杨式太极拳第六代传承人、国家级太极拳社会体育指导员，现任西藏自治区武术协会主席、太极拳总教练。

“每当我们需要，达琼老师总是无偿来社区授课。”66岁的布琼说，达琼老师的教学内容深入浅出，深受大家喜爱，教学效果也非常显著。仅拉萨西郊太极拳晨练站的队员，就从最初的五六人增长到如今的60多人。

今年81岁的顿多，是拉萨西郊太极拳晨练站最年长的学员。四年前，她开始在家楼下与大家一起练习太极拳，如今，她已能顺利独自完成一套杨式太极拳。

“和大家一起练太极拳，比独自待在家里强多了。”她感慨道，练习太极拳不仅锻炼了身体，还能与学员们互相鼓励、彼此陪伴，生活也变得更加开心和幸福。

达琼与太极拳的缘分，始于20世纪九十年代一盘带着电流噪音的教学磁带。那时的他，仅凭磁带中汉语讲解的声音，在心中勾勒出有关太极拳的想象。

在那曲市工作期间，达琼机缘巧合结识了太极名家扎西。“扎西老师的拳势行云流水，让我第一次直观感受到太极拳的韵味。”受此启发，达琼决定深入学习太极，先后追随多位太极名家。

“练习太极拳不仅修心养性、强身健体，同时也丰富了大家的精神文明生活。”课堂内，达琼注重太极拳要领拆解与动作纠偏，以身示范、循序渐进；课堂外，他常带领学员参加各类太极拳赛事活动，让高原上的太极拳走向更广阔的舞台。

2017年，他曾带领学员代表西藏参加第十三届全国运动会，“当时心情非常激动，在那里也学习到很多东西。太极拳在西藏发展时间不长，能有这样的学习机会很珍惜。”达琼说，今年他还将作为太极拳教练，带领西藏代表队参加第十五届全国运动会。

“太极拳不仅仅是招式，更是蕴含着深厚的人生智慧与生命哲学。”在精进拳术的同时，达琼通过网络和各类太极专著不断学习与研究，体悟拳桩的静与行拳的动之间蕴藏的修心之道。“优秀的传统文化都值得学习与发扬。”他常说，中华文化虽多元纷繁，但其中自有共通之处。

在拉萨的各个社区，太极拳队列在蓝天与白云下悠然舒展，拳势轻盈流畅；罗布林卡公园内，藏戏的歌舞正热烈上演，传统的旋律回荡在空中；傍晚时分，各地广场上又会聚集起一群人，他们随着节奏跳起了锅庄。

“从吃不饱、穿不暖，到如今老有所养、老有所乐，我亲身见证了西藏人民生活的巨大变化。”看着雪域高原上越来越多的人加入到太极拳的行列，达琼心中充满了成就感，“我将继续为全民健身和体育强国的建设贡献我的力量。”

新华社拉萨8月27日电



8月26日，观众在波兰首都华沙观看提前放映的中国动画电影《哪吒2》。《哪吒2》将于8月29日在波兰正式上映。新华社

上海合作组织国家文博机构首次在京举办文物联展

新华社北京8月26日电 由文化和旅游部主办的“文明的星河——上海合作组织国家博物馆藏文物联展”8月27日在中国国家博物馆开幕，展期至11月16日。这是上海合作组织国家文博机构首次在京举办文物联展。

展览以“上海精神”中的“尊重多样文明、谋求共同发展”为主题，展出上合组织成员国10家文博机构的文物珍品220件（套），按各国民文明发展简史独立成单元呈现。其中，既有古代文明起源、发展和演进过程中的符号性文物，又有凸显各国家之间历史交往互动的代表性文物。

中国国家博物馆研究馆员、展览策展人王志强表示，这些珍贵文物宛如文明星河中的绚丽星光，生动反映了上海合作组织成员国的深厚文明底蕴，展现了上海合作组织各成员国经由丝绸之路进行文明对话、互学互鉴、相互影响的历史进程。

“国社之镜·世纪光影之人民必胜”艺术展开展

新华社北京8月26日电 由新华社主办的“国社之镜·世纪光影之人民必胜”艺术展26日在北京国家金融信息大厦开展。展览共分为五个篇章，以中国战场为主视角，通过140余张珍贵历史照片、抗战文物和十余件著名艺术家的绘画及雕塑作品，铺展出一幅气壮山河的抗战全景图。

本次展览作为“国社之镜·世纪光影”系列展览之一，在延续新华社摄影记者权威、专业和大气方正的美学风格基础上，以宏大叙事的视觉和深刻的精神内核，再现中国作为世界反法西斯战争东方主战场的壮烈史诗。

开幕式上，新华社副社长、党组成员刘健在致辞中表示，以巨笔写时代，用光影颂人民，新华社将与各界携手，扎根中国式现代化伟大实践，聚焦共建、民族复兴壮阔图景，用手中的笔和镜头，满怀热忱展现党和人民的不懈奋斗、伟大时代的历史巨变，让“人民必胜”的庄严宣示在光影长河中奔腾不息、熠熠生辉。

据新华社南京8月27日电 8月29日将迎来七夕节。在古代神话中，牛郎和织女因为被天上的银河隔开，只有在每年农历的七月初七才能通过鹊桥相会。不过在现实中，代表牛郎的牛郎星和代表织女的织女星由于相隔甚远，即便在七夕节当天也无法相会，且二者还在“渐行渐远”。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说，在天文学上，代表牛郎、织女的天体分别是牛郎星和织女星。牛郎星的中文名为河鼓二，织女星为织女一，它们分别是天鹰座和天琴座的亮星。河鼓二与附近的河鼓一、河鼓三组成一个类似扁担的形状，像是牛郎的扁担。而织女一周边有四颗稍暗一些的恒星，排列的形状有点像菱形，常被看作是织女的梭子。

王科超说，作为天鹰座的主星，牛郎星在银河的“东岸”，作为天琴座的主星，织女星在银河的“西岸”，两颗星隔“河”相望，目前“若织女星再次成为北极星，它将常年位于天空中相对固定的位置，不像现在这样仅在特定季节容易观测。”王科超说，届时牛郎星出现的时间也会变长，从地球上观看，会呈现出牛郎星围绕织女星旋转的景象。



■房产证、土地证、营运证、营业执照(个)800元
■公章、财务章、各类印章(个)、支票、发票、收据(张)、税务登记证、资格证、代码证、渔船用各类证件(个)及其它各类证件400元
■身份证、工作证、户口本、出生证明、下岗证(个)150元
■残疾证、学生证、失业证(个)20元

●烟台市牟平区营格庄镇人民政府(统一社会信用代码：11370612004271916A)不慎遗失中国农业银行股份有限公司烟台水道支行(开户行名称)基本存款账户开户许可证，开户许可证编号：J4560023439703，特此声明。

●周爱娟(身份证号码：370631197005070060)丢失流水号：0005061泰山酒业股票确认单，现声明作废。

声 明