

“三伏天”是高温中暑、食源性疾病的高发期，也是蚊、蝇、鼠、蟑和蜱等病媒生物活动高峰期，市卫生健康系统——

设置81个监测点 构建全域防控网络

权威发布

本报讯(YMG全媒体记者 夏靖尧 通讯员 闫程翔 刘丽 岳帅)当前，正值高温高湿的“三伏天”，不仅是高温中暑、食源性疾病的高发期，也是蚊、蝇、鼠、蟑和蜱等病媒生物活动高峰期，多重健康风险叠加。7月22日，记者从烟台市卫生健康委员会了解到，全市卫健系统全力构建全域防控网络，守护百姓健康。截至目前，全市设国家、省、市三级监测点81个，监测点数量居全省前列，实现蚊、蝇、鼠、蟑和

蜱等重要病媒生物生态学监测全覆盖。

一是病媒生物防制方面。烟台市卫生健康委聚焦能力建设，不断完善重要病媒生物的生态学、病原学和抗药性“三位一体综合监测体系”。增点扩面，实现蚊、蝇、鼠、蟑和蜱等重要病媒生物生态学监测全覆盖。截至目前，全市设国家、省、市三级监测点81个，监测点数量居全省前列。开展发热伴血小板减少综合征病毒等5种蜱传病原、乙型脑炎病毒等7种蚊传病原、汉坦病毒等8种鼠传病原检测，监测预警和风险评估能力进一步提升。

二是食源性疾病防控方面。夏季气温高、湿度大，适合微生物的生长繁殖，食物储存、加工不当，很容易引起食源性疾病。监测数据显

示，烟台市大部分食源性疾病是由致病菌污染引起的。为有效预防食源性疾病，烟台市卫生健康委构建了“监测—预警—宣教”三位一体的防控体系，织密食源性疾病监测网络，组建食源性疾病流调队伍，关口前移，实施“疾控+医院”互通流调模式，有效提升了食源性疾病监测预警与调查处置能力。

三是预防高温中暑方面。近期，烟台市出现高温天气，烟台市卫生健康委多措并举做好高温中暑应对工作，及时发布重点疾病健康提示、疾病风险综合预报，向群众宣传和普及高温季节防暑降温常识及中暑热射病急救知识，提醒群众注意饮食和出行安全。疾控机构与医疗机构联动，做好高温中暑病例监测、调查处置和医疗救治工作。

四是与夏季健康密切关联的医疗用血方面。救治蜱虫叮咬引起的发热伴血小板减少综合征患者时，输血是重要的医疗手段。医院的肿瘤放化疗、血液病、外伤出血、孕产妇等患者，同样离不开大量血液治疗。血液不能人工合成、不可替代、不能长期保存，临床用血100%来自健康市民无偿捐献。当前，我市医院临床用血难以做到始终充足，库存处于紧平衡状态，用血遵循以患者病情为原则，首先保障急危重症和孕产妇等重点人群的用血，对于非急危重症患者同等医疗状况下，优先保障无偿献血者及其亲属的用血。

五是健康科普方面。为提升广大市民自我防护意识和能力，烟台市卫生健康委开展了多渠

道、多形式的健康科普宣传，及时向社会发布高温中暑风险提示；针对食品安全、防蚊灭蚊等百姓关心的重点内容，为群众送上实用、贴心的防护知识；打造《一分钟说健康》《健康提示》《疾控专家话节气》《烟台疾控话健康》等系列科普栏目，累计发布节气科普视频和健康主题短视频100余部，做到主题宣传节点全覆盖；新版升级官网，上线“健康科普云平台”，整合微信公众号、视频号、户外阅报栏、楼宇电梯及外部媒体资源，形成“报、刊、台、网、微、屏”立体化传播矩阵，开展全媒体整合传播，扩大流动人群覆盖；在科普活动与阵地建设方面，走进学校、社区、企业、公园等场所开展了线下健康科普活动，真正做到将健康服务送到百姓身边。

针对夏季高发的健康问题，烟台市卫生健康委员会举行系列健康知识发布会

科学防护 健康度夏

YMG全媒体记者 夏靖尧 通讯员 闫程翔 刘丽 岳帅

完成。

立即将患者转移至阴凉通风处，避免阳光直射。若在密闭空间，需开窗通风；有条件时可将患者转移至有空调的环境，室温可以调至16.0~20.0℃。参加训练者应立即停止训练。

第二步：快速降温，要持续进行，直到救护车到达。

可以采用“一脱二擦三扇”流程：

1. 尽快脱去患者衣物以利散热；
2. 用湿毛巾擦拭全身，重点擦拭颈部、腋窝、腹股沟等大血管处；特别提醒：禁止使用酒精擦拭，避免加重意识障碍；
3. 配合电扇或手动风扇加速蒸发。

也可以凉水喷洒同时配合持续扇风；有条件时可以使用纱布包裹冰袋敷大血管部位。

重症中暑最好采用冰水浸泡或冷水浸泡，无冷水时用室温水(如26.0℃)也可以；可以利用大型容器(如浴桶、油布、水池等)使患者躯干浸泡在冷水中。

第三步：体位管理。

清醒者：半卧位，头肩部垫高；

昏迷者：稳定侧卧位，防止呕吐窒息；

抽搐者：移开周围硬物，切勿强行约束肢体；不要在患者的嘴里放任何东西，不要试图给患者喂水。

第四步：科学补液。

患者清醒的话，可以饮用含电解质饮料，每次饮用不超过200ml，反复多次；昏迷患者禁止喂水。

需要特别警示的是：禁止使用退热药物，中暑患者体温调节中枢功能出现障碍，解热镇痛药无效且有害。

蚊子叮咬引发皮肤瘙痒

如何防蚊灭蚊？

夏天，不管是在家里还是在户外活动，经常会被蚊子叮咬到，导致皮肤瘙痒难忍。那么，日常应该如何防蚊灭蚊？

对此，烟台市疾病预防控制中心消毒与病媒生物科科长郭培军说，烟台气候四季分明，夏天7月到9月是蚊虫活动的高峰期。大家经常被蚊虫叮咬，不胜其烦。想了解简单有效的防蚊灭蚊措施，首先要了解蚊虫的特点。蚊的一生分卵、幼虫、蛹和成虫四个阶段，前三个阶段都离不开水。不管是下水道的污水、水坑水塘里的水，还是瓶罐罐里的积水，都有不同类型的蚊子在里面产卵、孵化。可以根据这个特点采取针对性措施，“治蚊先治水”。一是不给蚊子产卵场所。家里各种有水的盆盆罐罐，一定要加盖或者倒扣放置。把院子房前屋后的小水坑、小水洼填平，不给蚊子留孽生地；家里如果有水培植物，要每周定期换水。二是针对成蚊，居家可以使用电蚊拍或者灭蚊喷雾剂；要按照各种灭蚊产品说明书使用，注意使用安全。

三是家里面可以安装和使用纱窗、纱门，使用蚊帐，防止蚊虫叮咬。四是户外活动时，可选择浅色长衣长裤，皮肤裸露处可使用含避蚊胺等成分的蚊虫驱避剂。

正值高发期

谨防蜱虫叮咬



当前，正是发热伴血小板减少综合征的高发季节，应该如何科学预防，一旦被蜱虫叮咬应如何正确处理？

对此，烟台市奇山医院感染性疾病科主任林玲说，发热伴血小板减少综合征是一种由发

热伴血小板减少综合征病毒(大班达病毒)引起的急性传染病，主要通过蜱虫传播，所以俗称“蜱虫病”，夏季是蜱虫叮咬的高发季节。起病后以发热、血小板及白细胞减少为主要特征，常伴乏力、食欲不振、恶心、呕吐或头晕、头痛、腹痛、腹泻、肌肉酸痛等症状，部分患者会有蜱咬部位附近的颈部及腹股沟等浅表淋巴结肿大伴压痛。大多数患者预后良好，少数患者病情危重，可出现意识障碍、皮肤瘀斑、消化道出血、肺出血、休克、呼吸衰竭等症而危及生命，本病无特效治疗方法，所以做好预防、病后及早就医尤为重要。

具体预防方法如下：

1. 减少暴露。尽量避免在蜱类主要栖息地

如草地、树林等环境中长时间坐卧。如需进入此类地区，应当注意做好个人防护，如穿浅色长袖衣服；扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里；不要在草地、树木上晾晒衣物。

2. 户外活动前做好防护。蜱虫活跃季节，

进行野外活动前，可使用含有0.5%氯菊酯的产品处理衣物和装备，并通过多次喷洒保持效果。裸露的皮肤可涂抹避蚊胺等驱避剂，遵循产品说明使用。

3. 进入室内前检查蜱虫。蜱虫可附着于衣

服和宠物进入室内，户外活动后要仔细检查防止把蜱虫带回家。同时，尽快沐浴更衣，并检查身体各处是否有蜱虫附着。

4. 一旦发现被蜱虫叮咬，应尽快将蜱虫取出。

不可用手直接撕碎或拔取，不要生拉硬拽以免拽伤皮肤，或将蜱虫的头部留在皮肤内，宜用尖头镊子等工具贴近皮肤顺着蜱虫口器的方向拔取，取出后，再用碘酒或酒精做局部消毒处理，并自我观察身体状况两周。一旦出现发热、恶心、腹泻、食欲不振等疑似症状或虫咬伤口体征，应及时就医，并告知医生相关暴露史。

孙宗祥解释说，临床用血时收取的费用，并非血液本身的价值，而是确保血液质量和安全所产生的必要成本。献血者捐献的血液不能直接用于医院临床，需要在血站经过一系列严格的加工处理，包括采集、质量检验、分离制备、特殊储存和冷链运输等环节。这些过程需要专业的设备、技术和专业的人员投入，因此会产生相应的成本。《中华人民共和国献血法》规定，“公民临床用血时只交付用于血液的采集、储存、分离、检验等费用；具体收费标准由国务院卫生行政部门会同国务院价格主管部门制定。”烟台市中心血站是以营利为目的的公益性组织，作为全额拨款的事业单位，实行收支两条线管理，收取的血费全部上缴财政。另外，无偿献血者本人及其受益人在临床用血时，可以按照规定减免血费。

孙宗祥说，无论是血站还是医院，都不存在“卖血营利”的行为，更没有“高价卖血”的情况。无偿献血是利国利民的社会工程、民生工程，需要全社会共同参与。他呼吁广大居民，给予无偿献血更多的关注和支持，尤其是党员、团员青年、公务员、高校师生、国有企业员工等，应充分发挥模范引领作用，在身体健康允许的情况下，积极奉献爱心，“捐献可以再生的血液，拯救不可重来的生命”。

孙宗祥解释说，临床用血时收取的费用，并非血液本身的价值，而是确保血液质量和安全所产生的必要成本。献血者捐献的血液不能直接用于医院临床，需要在血站经过一系列严格的加工处理，包括采集、质量检验、分离制备、特殊储存和冷链运输等环节。这些过程需要专业的设备、技术和专业的人员投入，因此会产生相应的成本。《中华人民共和国献血法》规定，“公民临床用血时只交付用于血液的采集、储存、分离、检验等费用；具体收费标准由国务院卫生行政部门会同国务院价格主管部门制定。”烟台市中心血站是以营利为目的的公益性组织，作为全额拨款的事业单位，实行收支两条线管理，收取的血费全部上缴财政。另外，无偿献血者本人及其受益人在临床用血时，可以按照规定减免血费。

孙宗祥说，无论是血站还是医院，都不存在“卖血营利”的行为，更没有“高价卖血”的情况。无偿献血是利国利民的社会工程、民生工程，需要全社会共同参与。他呼吁广大居民，给予无偿献血更多的关注和支持，尤其是党员、团员青年、公务员、高校师生、国有企业员工等，应充分发挥模范引领作用，在身体健康允许的情况下，积极奉献爱心，“捐献可以再生的血液，拯救不可重来的生命”。

孙宗祥解释说，临床用血时收取的费用，并非血液本身的价值，而是确保血液质量和安全所产生的必要成本。献血者捐献的血液不能直接用于医院临床，需要在血站经过一系列严格的加工处理，包括采集、质量检验、分离制备、特殊储存和冷链运输等环节。这些过程需要专业的设备、技术和专业的人员投入，因此会产生相应的成本。《中华人民共和国献血法》规定，“公民临床用血时只交付用于血液的采集、储存、分离、检验等费用；具体收费标准由国务院卫生行政部门会同国务院价格主管部门制定。”烟台市中心血站是以营利为目的的公益性组织，作为全额拨款的事业单位，实行收支两条线管理，收取的血费全部上缴财政。另外，无偿献血者本人及其受益人在临床用血时，可以按照规定减免血费。

孙宗祥解释说，临床用血时收取的费用，并非血液本身的价值，而是确保血液质量和安全所产生的必要成本。献血者捐献的血液不能直接用于医院临床，需要在血站经过一系列严格的加工处理，包括采集、质量检验、分离制备、特殊储存和冷链运输等环节。这些过程需要专业的设备、技术和专业的人员投入，因此会产生相应的成本。《中华人民共和国献血法