

洁牙，不再嗡嗡作响

烟台市口腔医院推出舒适化洁牙新技术

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 侯新禹)“一想到洗牙时器械在嘴里振动和嗡嗡的声音，牙齿就忍不住发酸。”这是很多人对洗牙的恐惧，也让不少市民明知定期洁牙有益，却退避三舍迟迟不愿就医。昨日，记者从烟台市口腔医院东院区牙周科主任邱才卿处获悉，烟台市口腔医院推出舒适化洁牙技术，能让市民彻底告别“洁牙阴影”。

什么是舒适化洁牙？邱才卿解释道：“很多人以为舒适化洁牙靠的是特殊材料，

其实并非如此，它是通过多种方式全方位提升患者的洁牙体验。”

在设备上，医院采用低噪音、低振动的超声波洁牙机，从源头减少器械带来的不适感；操作中，用喷砂方式精准去除色素和菌斑，术后还会专门进行脱敏处理；对于紧张情绪较明显的患者，还会借助笑气镇静等辅助手段。“这些措施都是为了降低洁牙过程中的酸痛和敏感，以缓解患者的心理紧张，让整个过程更加轻松。”邱才卿补充说。

那么，哪些人适合尝试这种舒适化的

洁牙呢？邱才卿列出了明确范围：首先是口腔敏感人群，如对冷热刺激、器械触碰反应强烈，普通洁牙易感到疼痛的人；另外是牙周炎症较重人群，如牙龈频繁出血、红肿，需要更温和的操作来减少刺激；再就是牙科恐惧症人群和追求舒适体验的人群。

对比传统洁牙，邱才卿指出，舒适化洁牙的核心优势主要体现在两方面：一是体验感的提升，舒适化洁牙运用低频技术，能大大减少酸痛感、缓解患者的紧张情绪，让整个过程更舒适；二是细节处理更贴心，比

如用喷砂去除菌斑时更温和，结合镇静、镇痛技术，播放音乐分散患者注意力，术后的脱敏处理也能降低不适感。

“大家完全不用担心清洁效果。”邱才卿强调，“舒适化洁牙和传统洁牙的清洁原理相同，都是通过祛除牙结石和菌斑来维护口腔健康，所以清洁效果是一样的。”

如果之前因为害怕洗牙而迟迟未行动，不妨试试舒适化洁牙，它既能守护口腔健康，又能让洁牙过程更舒适，让你不再对洗牙望而却步。

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 潘峰)只是一个简单的儿童过敏性鼻炎，却被众多家长误认为“多动症”或者“抽动症”去治疗，甚至服用多年药物都无明显效果。近日，一名同样情况的孩子，出现在烟台山医院耳鼻咽喉科。科室负责人李臻告诉记者：“儿童过敏性鼻炎的表现，和多动症有所重叠，很多家长会把孩子的注意力不集中、反复搓揉耳鼻、吃饭不好、睡觉不香当作多动症来应对，实际上，只要来耳鼻喉科做个过敏原检测和脱敏治疗，就能确诊并解决这个问题。”

8岁儿童被当作多动症治疗6年

在李臻的门诊，有个特别典型的8岁儿童阳阳(化名)，孩子从两岁开始就有了频繁眨眼、耸肩、全身抽动以及经常清嗓子、吸鼻、耸鼻等症。为此，家长带他到多家医院就诊过，均诊断为疑似多动症。虽然“疑似”，家长还是当作多动症带他到处寻医问药，但效果不佳。随着年龄的增长，孩子的父母及老师发现他吃饭不好、生长缓慢、脾气暴躁，上课时坐立不安、左顾右盼。

前段时间，阳阳出现了鼻塞加重的症状，家长便带他来到了烟台山医院耳鼻咽喉科。医生在给他做鼻内镜检查时发现，其鼻黏膜堵塞非常严重，只留下很窄的缝隙，做完过敏原检查后，医生发现阳阳对螨虫、柳树、艾草等过敏。

另外，在整个就医的过程中，阳阳一直安静不下来，小动作不断。结合检查，医生诊断为：阳阳的流清涕以及鼻黏膜中度水肿都是过敏性鼻炎引起的，“多动”也是过敏性鼻炎带来的不适所致。此后，阳阳根据医生的建议对过敏性鼻炎进行了有针对性地治疗。一段时间之后，阳阳“多动症”的症状明显减轻。

过敏性鼻炎和多动症症状类似

李臻表示，在门诊，这样的情况并非个例。

有的家长不知道自己的孩子患有过敏性鼻炎，更不清楚它所带来的频繁揉眼、清嗓子、多动等情况像极了多动症的临床表现。“随着年龄的增长，在不加干预的情况下，过敏性疾病会加重恶化，过敏原逐渐转化为更难避免的吸入性过敏原。如果不能及时地控制住过敏性鼻炎，还可能引发鼻窦炎、中耳炎、腺样体肥大、哮喘等并发症。”李臻说。

怎样区分过敏性鼻炎和多动症？李臻表示，从诱因上看，过敏性鼻炎大多在接触过敏原，如尘螨、花粉等后加重；多动症则与情绪、压力相关，无明确的过敏诱因。在症状上，过敏性鼻炎常表现为鼻痒、打喷嚏、流清涕，常伴有眼红、眼痒，鼻塞可导致夜间睡眠差、打鼾；多动症通常没有任何鼻部和眼部异常，如果睡眠差，只是因为多动而入睡困难，并不是呼吸困难所致。

李臻在此提醒广大家长，如果孩子出现了吸鼻、揉眼、耸肩、挖鼻等症，不要简单地认为这是多动症，有必要带孩子到耳鼻咽喉科检查一下，明确是否患有过敏性鼻炎。

九旬老人重获新生

烟台毓璜顶医院微创手术破高龄禁区



刘庆祚(右二)团队讨论患者病情。

团队选择了迎难而上的担当，唯有彻底清除肿瘤，才能拨开老人生命中的阴霾。

为跨越这座“高龄手术”的险峰，医院迅速启动了MDT多学科协作机制。泌尿外科、心血管内科、神经内科、麻醉科、心脏外科等专家集结成特别诊疗团

队，反复论证和精密推演。团队最终为老人量身定制了一套精细方案——采用创伤最小的经尿道微创技术(TURBT)，一次性清除膀胱血块与肿瘤。麻醉方案力求对循环干扰最小，完备的术中预案与术后快速康复流程层层设防，将风险压缩至极限。

手术台上，刘庆祚的双手在方寸之地精耕细作，精准控制出血量，竭力保护周围组织。一小时后，当清澈的生理盐水顺畅流过老人的尿道时，大量血块与肿瘤已被彻底清除。

术后，护理团队24小时严密监护老人的膀胱冲洗，严防感染；医护人员以温暖对话疏解老人的焦虑，家属日夜陪伴传递力量。拔除尿管那一刻，老人眼中重燃的健康之光与家属溢于言表的感激，诠释了这场生命攻坚战的真正价值：“是医生们高超的技术和敢于担当的精神，给了父亲新的生活品质。”

曲先生的成功康复，成为毓璜顶医院应对超高龄复杂手术的实力明证。多学科协作机制高效运转，技术突破与流程优化相辅相成，共同筑起了守护高龄生命的坚实堡垒。

“年龄本身不应成为剥夺老年人追求健康权利的理由。”刘庆祚强调，面对日益严峻的老龄化挑战，医疗工作者必须以担当为舵，持续突破技术瓶颈，“让高龄老人活得更久、活得更好、活得更有尊严，这是医者不可推卸的时代使命。”

夏季汛期来临 做好防汛防洪

防汛保平安 合力促发展

防洪防汛



文明健康
有你有我