

望闻问切寻国潮

# 银针妙手，千锤百炼中精进医术

“有病颈痛者，或石治之，或针灸治之而皆已。”一根普普通通的银针，一个毫不起眼的火罐，却能成为立竿见影的“神器”，这便是中国针灸的独特魅力。作为烟台市针灸学会会长，宋世庆从事针灸治疗及研究将近30年。在他看来，中医并不是“慢郎中”，中医实则最看重疗效。用最快速、最经济的方式为患者解除病痛也一直是宋世庆坚守的医者信条。

### 儿时的针灸记忆 成为职业引路灯

1972年，宋世庆出生在莱阳。因为自己家族中一位老爷爷从事中医职业，他从小便在中药香中耳濡目染，对针灸疗法也渐渐熟悉起来。“我从小就看我老爷爷看病，一针灸下去病就好了，而且针灸没有副作用，当时我就觉得太神奇了，上学后便开始研读中医典籍。”宋世庆说，得知自己对针灸的爱好后，老爷爷对他“别看现在是冷门，但冷门的只要做好就会变成热门”，就是这句话让他对针灸的热情一直持续至今。

在漫长的近30年从医生涯里，他总结出：想要将“冷门”做好，就需要不断地学习。不仅要常常温习经典医书，还要在临床上不断地积累经验，更重要的是要拜师学习。1995年，他到中国中医科学院针灸研究所进修，紧接着，他又去了上海中医药大学附属岳阳医院、北京大学医学院附属第三医院……2008年，他又先后跟随国医大师、天津中医药大学校长石学敏院士和中国针灸学会会长刘保延教授、中国中医科学院附属针灸医院吴中朝院长等国内针灸名家学习，并很快将学到的医术运用到临床治疗中。

### 以身试针 不断调整针灸手法

宋世庆说，没有接触过针灸的年轻人，会觉得针灸治疗很痛，或者怕感染。“现在感染是不可能的，所有针灸针均是一次性针，用过就废弃了。而且现在的针越来越细，加上好的针灸师手法娴熟，疼痛的程度也就越来越小。”宋世庆说，自己曾为体验针感经常“以身试针”，以此不断地调整手法，手法的熟练程度也随之不断提升。“一百个中医有一百个部位，有人针对病点下针，有人通过解剖部位治疗，有人从穴位入手，不管什么方法都需要细心钻研。”

小针刀是中医治疗中的一件利器，对于一些顽固性疼痛疾病有着非常神奇的疗效。作为一名中医医师，宋世庆看到了针刀治疗的优势，立即投身到了针刀疗法的研究与临床实践中。经过多年的研究，他在针灸治疗突发性耳聋、带状疱疹后遗症等方面研究出了独到的手法，并通过小针刀疗法为很多腰椎间盘突出突出的患者解除了痛苦。

### 收徒指导 用心传承神奇医术

从初出茅庐的青年医生，到“山东

省名中医专家”，再到“中国针灸学会经筋诊治专业委员会副主任委员”，宋世庆在中医药领域收获了很多成绩。然而面对鲜花与掌声，宋世庆却显得异常冷静，在他看来，自己的工作还有很大的提升空间。提升自我的同时，如何传承中医针灸这门古老而神奇的医术，也是他常常思考的一个问题。近年来，他收下多名弟子，手把手指导他们，努力将自己所学延续下去。

“不可能每一名中医师都能做到很全面，中医博大精深，每个人只有钻研出自己的特色技术，将特色做到极致，才能将中医发扬光大。”宋世庆说，近年来国家提倡中医药发展，这对于中医师来说是件好事，希望未来能够建立一套独特的中医教育体系，真正地培养出一批可用的中医人才，人才兴则中医兴，“中医看的不仅是病，更是‘病人’，要发扬中医整体调治的特长，既治病，又指导病人养生、保健，这样的医疗才会绽放人文光芒，医生才能真正做到悬壶济世。”

YMG全媒体记者 张莘

## 百岁老人体内 竟有200多粒结石

### 烟台毓璜顶医院微创手术破解高龄泌尿难题

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧)近日，一位百岁高龄的老人在烟台毓璜顶医院泌尿外科接受了经尿道前列腺电切术(TURP)联合经尿道膀胱碎石取石术，一次性取出200余粒结石。这一挑战医学“禁区”的高龄复杂手术不仅顺利解除了患者多年的排尿痛苦，更刷新了医院乃至本地区同类手术患者年龄的最高纪录，也为高龄、超高龄患者的治疗积累了宝贵经验。

对于张爷爷(化名)而言，排尿困难与反复的尿路感染早已成为生活常态。“这十余年，晚上几乎没睡过整觉，半小时就得起来一次，还总是排不干净，小腹坠胀难受。”老人说。更令人忧心的是，近期老人开始出现排尿时剧痛及血尿，到毓璜顶医院详细检查，最终确诊为严重的前列腺增生(BPH)合并膀胱多发结石，手术是唯一能彻底解决问题的途径。

“高龄，尤其是超高龄，从来不是手术的绝对禁区，但绝对是风险的‘放大器’。”毓璜顶医院泌尿外科副主任医师谢茂坦言，面对张爷爷，常规手术方案必须彻底重塑。他带领团队迅速启动MDT多学科协作机制，集结泌尿外科、心血管内科、呼吸内科、麻醉科、重症医学科及营养科专家组建特别诊疗团队。团队经过反复论证与模拟，最终为张爷爷量身定制了一套极其精细的方案：采用创伤最小的经尿道微创技术，一次性解决前列腺增生与膀胱结石两大难题。

整个手术过程仅耗时约一个小时，从患者体内取出了200余粒结石。但张爷爷的体表无任何切口，最大程度减少了对百岁老人脆弱机体的侵袭。术后管理同样是一场不容有失的战役。在泌尿外科护理团队24小时严密监护下，张爷爷安全度过了最初的危险期。

“这例手术的成功，不仅是一个技术成果，更传递一个重要理念：年龄本身不应成为剥夺老年人追求健康生活权利的理由。”谢茂强调，“面对汹涌而来的‘银发浪潮’，如何让高龄老人活得更长、活得更好、活得更尊严？这要求我们必须不断突破技术瓶颈，优化诊疗流程，在充分评估、严密预案、精细操作的基础上，勇于承担起这份对高龄生命保驾护航的责任。”

## 急性肠胃炎进入发病高峰期 谨防病从口入

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)过去一周，院前急救数量较日常急救量呈小幅上升趋势。据市120急救指挥中心统计，5月31日—6月2日，端午节期间，共受理120急救电话7164个，调度派诊1607次，救治急症伤病员1495人。

从病种分布看，在已经明确诊断的疾病中，以交通事故、摔伤等为主的各类外伤病人共608人，占总数的41%，居各病种首位。居于第二、三位的是脑血管疾病和心血管疾病，分别急救241人和203人，发病较平时略有上升。其中值得关注的是，节日期间救治急性肠胃炎患者22人，其中一半以上都是因食用生冷硬、不洁食品或过量饮食刺激性食物而引起的腹痛和腹泻。

随着夏季到来，天气逐渐变热，冰镇西瓜、冷饮、冰镇啤酒成了大家夏日餐桌上必不可少的“解暑利器”，但随之而来的是急性肠胃炎进入发病高峰期。患者发病后会出现恶心、呕吐、腹痛等症状，严重者可伴发热、脱水、电解质紊乱，甚至休克等情况。发生了急性肠胃炎怎么办呢？若仅有轻微腹泻、腹痛，无发热及脱水表现，可在家观察治疗；如出现体温超过38.5℃且持续不退；频繁呕吐、腹泻，无法进食进水；出现血便、黏液脓血便；脱水症状明显；腹痛剧烈难以缓解时，须立即拨打120或尽快前往医院治疗。

## 培训学习干货满满

### 黄渤海新区社会事业局开展安全生产专题培训



本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 赵继峰 于蔚 摄影报道)火灾风险如何预防？消防设施怎么操作？疏散逃生有啥技巧？今年6月是全国第24个安全生产月，6月9日，黄渤海新区社会事业局组织开展了全系统安全生产月专题培训，全区公立及民营医疗机构、养老机构、托育机构及月子中心等49家单位的主要负责人、分管负责人共计80余人参加了培训，学习安全生产知识。

记者在现场看到，培训环节干货满满，紧扣“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”活动主题，消防大队专家结合典型案例，详细讲解了火灾风险预防、消防设施操作及疏散逃生技巧；安全生产专业讲师有针对性的聚焦医院、养老院等重点场所风险隐患排查治理，传授实用隐患排查及应急自救方法；电力公司专业人员则围绕电气隐患排查等内容进行了深度解析。培训结束后，学员通过结业考试检验了学习效果，确保知识技能入脑入心。

## 急救知识进校园



本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴 摄影报道)近日，烟台市120急救指挥中心4名急救青年骨干走进西牟小学，为600名师生带来了一场生动有趣、干货满满的急救科普培训。

本次活动急救青年骨干将复杂、枯燥的急救知识，转化为孩子们听得懂、学得会、记得住的互动体验，并通过发放宣传板、发放宣传手册、讲解急救知识等方式进行培训。

此次急救知识进校园活动，不仅是一次知识的传递，更是一次爱与责任的启蒙。它在师生的心中播下了“关爱生命，救在身边”的种子，还让他们学会了保护自己、帮助他人，掌握了守护生命的“魔法”。

## 烟台业达医院用30余年临床积累淬炼技术高地，解锁清晰“视”界——

# 每一台近视眼手术都是“良心工程”

作为烟威地区率先开展屈光手术的医院，业达医院30余年深耕不辍，不仅见证了中国近视矫正技术的迭代升级，更以超10万台次的手术量，为烟威地区的万千患者点亮清晰的未来。近日，记者走进烟台业达医院，对话学科带头人、烟台业达医院副院长、烟台眼科医院副院长王显江，揭秘这家公立眼科“金字招牌”背后的技术密码。

### 从金属刀到激光 30余年领跑屈光赛道

回溯至1992年，当多数医院还在探索近视矫正时，业达医院已经在烟台市率先引进并开展了“放射状角膜切开”矫正近视眼手术。“那时候做一台手术全靠医生手工操作。”王显江回忆，“但就是这样的‘笨功夫’，为科室攒下了‘能啃硬骨头’的口碑。”

在烟台眼科医疗领域，烟台业达医院始终以“灯塔”之姿引领烟威地区屈光手术的发展。王显江介绍，激光角膜屈光手术，如全飞秒、半飞秒和全激光表层手术，通过切削角膜组织改变角膜曲率。而在激光矫正技

术之外，另一项“黑科技”的出现为患者提供了更多选择——ICL人工晶体植入术，该技术不用切削角膜组织，且能矫正比激光手术更高的度数。

李女士是第一批在业达医院做近视眼手术的患者，30多年过去了，如今她特意带着女儿从南方回到烟台，帮女儿约上了这里的屈光手术，她看中的就是烟台业达医院眼科团队的技术。数据显示，烟台业达医院至今已成功完成手术超10万台次，10万余只眼睛在这里解锁了“视界新生”。

### “精算”手术方案 细节里藏着安全感

在王显江看来，屈光手术的核心竞争力是对术前检查结果的判读和设计手术方案。业达医院让患者安心、放心的理由藏在“精准”里：使用先进设备。目前，业达医院已经升级了全飞秒精准4.0VISUSLYZE激光手术系统。“4.0系统就像给手术装了‘智慧大脑’。”王显江解释，该系统通过分析全国数万例病例数据，结合患者角膜形态、年龄、近视

度数等20余项参数，自动生成个性化方案。

拒绝“一刀切”的手术方案。42岁的张先生至今记得那份“私人订制”手术方案。近视550度的他既想摆脱眼镜束缚，又担心42岁出现“早花”影响工作。王显江及其团队为其在基础检查上特意加了“调节力检查”，通过测算，在矫正度数中预留50度的调节空间，术后患者远视力达到1.0，看近不“老花”，完美兼顾了生活与工作要求。

近视眼手术遇到高难度散光矫正，很多大夫往往束手无策。而在业达医院，这早已不是什么难题。王显江回忆道，曾经有一位患者近视眼300度、散光500度前来求诊。他想摘下眼镜，但是却被多家医院婉拒了。王显江和团队通过设备的“超精准切削模式”顺利为患者完成了半飞秒激光手术，帮助患者解决了难题，术后患者散光残留仅25度，视力提升至1.5。

### 近视手术“术式”多 如何选对合适方式？

随着大家对近视眼手术的关注，各种

五花八门的“营销乱象”层出不穷：同一术式拆分收费、夸大晶体植入“无创可逆”、用“个性化设计”包装高价套餐等。公立医院的破局之道，在于回归医疗本质，价格透明，避免非必须，在术后随访。

对于现在比较主流的半飞秒和全飞秒手术，王显江表示：“全飞秒手术适合近视度数小于800度的患者，而半飞秒的矫正范围更广，适用于近视度数小于1000度的患者。再就是相对来说，全飞秒比半飞秒的切口更小，患者恢复更快、术后的并发症也相对少。”

王显江说：“当然，最终选择哪种手术方式，医生要根据每个人的近视度数、角膜情况等综合去考量。”

“敬畏技术的局限，敬畏患者的托付。”采访中，王显江多次提到“敬畏”二字。在这个“流量为王”的时代，业达医院眼科用30余年的沉淀诠释了医疗的本真：不是追逐营销热点，而是把每一台手术都做成“良心工程”。

YMG全媒体记者 王修齐 通讯员 周兰兰



## 让生命更健康让烟台更文明