

滨医烟台附院—— 做好“健康守门人”

在滨医烟台附院泌尿外科一病区，一场“毫米级”的精准手术正在改写高龄患者的前列腺治疗史；

滨医烟台附院援基里巴斯的医生王占青，正在抢救一位心脏骤停的舞者；

滨医烟台附院援藏医生辛梦，将“光明”带去雪域高原；

……

我们常用“医者仁心”来描述医护人员，而这简单的四个字，却是医护人员们一生为之践行的誓言，一生为之奔赴的使命，一生为之雕刻的注脚。近日，记者走进滨医烟台附院，看到、读到了一个个小故事，每个故事的背后，都是对生命的敬畏，以医者仁心守护健康中国。

镜头一 异国他乡的生命守护

当地时间2024年1月1日，在基里巴斯的新年晚会上，欢乐的氛围正浓，一名舞者却毫无征兆地突发心脏病，重重地摔倒在地。

紧急时刻，滨医烟台附院援基里巴斯的医生王占青，如同一道闪电般迅速地冲向患者。他顾不上晚会现场的混乱，当即组织中国医疗队展开全力抢救。胸外按压、人工呼吸，一系列

专业操作在有限空间内争分夺秒地进行着。汗水很快浸透了王占青的衣衫，可他双眼始终紧盯着患者，不放过一丝生命迹象。

终于，在医疗队的不懈努力下，舞者的心脏重新跳动起来，微弱的脉搏传递着生的希望。王占青长舒一口气，感慨道：“在这遥远的岛国，我们愿尽最大努力，点燃患者生命之灯，成为岛国人民信赖的医生和真诚的朋友。”这份跨国国界的守护，不仅挽救了一条生命，更架起了两国友谊的桥梁。

镜头二 雪域高原的光明使者

滨医烟台附院援藏医生辛梦，踏上西藏这片高天厚土后，便一头扎进医疗援助工作中。她努力学习并发扬“老西藏精神”，即便高原反反复复让她头晕目眩，交通不便导致行程艰难，她也从未有过退缩之意。

辛梦在深入聂拉木县的“五乡一镇”后发现，偏远地区医疗条件落后，百姓对眼科疾病认知匮乏。随后，她背着检查设备，一家家走访，为藏族同胞开展白内障义诊筛查及儿童眼保健筛查工作。在义诊的过程中，辛梦发现很多患者因不了解病情而延误了治疗，于是她积极组

织开展白内障及预防近视、干眼症等科普宣传教育活动，用通俗易懂的语言为大家普及健康知识，提升了藏族同胞的健康素养。她还踊跃参与党性教育活动，不断磨砺党性，时刻保持着共产党员的先进性和纯洁性。辛梦的身影穿梭在雪域高原，为无数的当地群众送去光明与希望，成为他们心中最温暖的存在。

镜头三 山路上的“生命专线”

在牟平区的丘陵深处，65岁的李奶奶曾因膝盖疼痛被困家中3个月。老伴骑电动车载她看病，往返40公里的颠簸让老人疼得直冒冷汗：“要是摔在路上，孩子们在外头可怎么放心啊？”

滨州医学院烟台附属医院的医护人员走访时发现，该地区像李奶奶这样的空巢老人有1300多位，出行不便成了横亘在他们与健康之间的大山。医院立刻行动：联合公交公司开通“就医专线”，公布班车信息；设立“无陪护病房”，护士们不仅管治疗，还帮老人打饭、剪指甲、与子女视频。如今，李奶奶坐着带轮椅坡道的专线车来复诊，逢人就说：“孩子们在手机里看见护士给我梳头，终于能安心打工了。”

这条便利的公交线路，载着的不只是患

者，更是整个医疗团队对“医者仁心”最朴素的期盼——真正的守护，从不是悬壶济世的神话，而是弯下腰看见每一个具体的“难”。

镜头四 健康中国的“筑梦者”

医者，始终要向着时代奔走。当王占青在南太平洋岛国的星空下为舞者进行心肺复苏时，他按压的节奏与万里之外祖国的心跳同频；当滨州医学院烟台附院的就医专线碾过乡间晨霜，车窗上凝结的呵气正与无陪护病房里暖气管的温度共振；当辛梦为藏族儿童检查视力时，她手中的裂隙灯照亮的不仅是高原的瞳孔，更是“健康中国”对远方的关注；当深夜的月光映照着监护仪的微光，医护人员每一次俯身问诊、每一次精准施针、每一次全力抢救，都是在为“健康中国”的蓝图添砖，诠释“生命至上”的意义。

当每一位滨医人成为“健康守门人”，他们便在实现中国梦的征途上，一步一个脚印地写下：我们将与时代同频，与人民同心，让医者的仁心仁术，成为中华民族伟大复兴最温暖的注脚，成为人类命运共同体最动人的和弦。

YMG全媒体记者 慕溯 通讯员 丛昕

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧)近日，烟台毓璜顶医院泌尿外二科与胃肠外一科团队通力协作，成功为一名同时患有前列腺癌与乙状结肠癌的病人实施一期联合手术。此次手术的成功开展，标志着医院在多学科联合诊疗(MDT)及复杂疑难病症处理能力上达到新高度，为肿瘤患者的治疗开辟了更高效、更优质的路径。

患者刘先生(化名)因查体发现前列腺特异性抗原(PSA)升高到烟台毓璜顶医院就诊。经过一系列的详细检查，最终确诊为前列腺癌合并乙状结肠癌。“这两种癌症若分期手术，不仅会增加患者多次手术的痛苦、延长治疗周期，还可能因为等待时间过长，导致病情进展而错过最佳治疗时机。”泌尿外二科副主任医师谢茂告诉记者，一期联合手术也面临着诸多挑战，“手术涉及两个不同系统的肿瘤切除，手术范围广、操作复杂，对手术团队的技术水平、配合默契度以及患者术后的恢复能力都是巨大考验。”

面对这一复杂病情，医院迅速组织包括泌尿外科、胃肠外科、麻醉科、重症医学科等多学科专家开展会诊。专家们经过深入讨论与严谨评估，制定了周密的手术方案。手术当日，在麻醉科团队的保驾护航下，由泌尿外二科副主任医师谢茂和胃肠外一科主任张翼飞领衔的手术团队密切配合，首先进行前列腺癌根治术，随后胃肠外一科团队接力，进行乙状结肠癌根治术。整个手术过程紧张有序，历时3小时20分钟，成功完成两种癌症的切除手术。

术后，在泌尿外二科及胃肠外一科护理团队的精心照料下，患者恢复情况良好，顺利度过术后危险期。目前，刘先生正在进行后续治疗，身体状况稳定。

“此次前列腺癌合并乙状结肠癌一期联合手术的成功实施，是毓璜顶医院多学科协作的又一典型范例。”谢茂介绍说，多学科协作模式打破了学科壁垒，整合了各科室的优势资源，为患者提供了个性化、精准化的综合治疗方案。在提高手术成功率、改善患者预后的同时，也减轻了患者的经济负担和身心痛苦。未来，医院泌尿外科将继续秉持以患者为中心的理念，不断探索创新，提升多学科协作水平，攻克更多复杂疑难病症，为广大患者的健康保驾护航，为区域医疗事业的发展贡献更大力量。

切勿贪“鲜”

市疾控中心提醒谨防毒蘑菇中毒

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 胡志强 曾颖雪)近期，雨水天气频繁，雨过天晴后，山间路边会有各种各样的蘑菇破土而出，毒蘑菇也夹杂其中。烟台市疾控中心提醒大家，关注饮食安全，勿采勿食野生蘑菇，谨防毒蘑菇中毒。

毒蘑菇种类繁多，我市常见的毒蘑菇有毒粉褶菌、簇生沿丝伞、小毒蝇鹅膏菌等。由于毒蘑菇种类不同，患者中毒后的临床症状也非常复杂。误食毒蘑菇，可能出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状，严重的可导致抽搐、痉挛、昏迷，甚至出现幻觉和肝脏损伤等严重症状。毒蘑菇中毒后死亡率极高，居各类食物中毒事件之首，目前没有治疗毒蘑菇中毒的特效药。

一些野生毒蘑菇与食用菌类极其相似，仅根据形态、气味、颜色等特征难以辨别。面对野生的“美味”，市民要坚决做到不采摘、不买卖、不食用。食用毒蘑菇中毒怎么办？一旦误食，要尽快催吐，越早越好，尽量把胃内的食物呕吐出来，并立即到正规医院救治。同时，妥善保留残留的毒蘑菇，以便医务人员尽快确定中毒原因和对症治疗。

铜臼与超微粉碎机的对话

5月8日清晨六点半，芝罘区文化路上的烟台中医三宝诊所屋内，早已响起细碎的脚步声，73岁的商双喜大夫照例提早半小时推开诊室木门。晨光透过窗棂打在墙上的《好的睡眠表》上，上面写着“九点睡不会老、十点睡保护脑、十一点睡头发掉、十二点睡寿命少……”从儿时的耳濡目染，到少时开始帮助祖父和父亲看诊，再到近60年的坚守初心，这位老中医的人生路，几乎可以串联起祖辈几代人跨越百年的杏林春秋。

药香里的少年时光

商双喜出生于1952年，从记事起，他便在祖父和父亲治病救人的身影中耳濡目染。祖父商英林擅长调理脾胃疾病和妇科疾病，这在当时医疗条件落后、生活条件艰苦的背景下显得尤为重要。他的医术和医德得到了百姓们的广泛认可，并在中华人民共和国成立后被评选为烟台“八大名医之一”。“十四五岁时，家里医馆患者太多了，祖父和父亲忙不过来时，我开始给他俩打替补，帮着把脉问诊。”商双喜说，有一句古语叫“熟读王叔和，赶不上临症多”，自己就是在日常学习和诊疗中逐渐积累了丰富的经验，“那时候，我经常到患者家里看诊、上门针灸。”

虽然少年时便开始琢磨中医，但受当时的社会条件限制，商双喜那时候并没有太多医书可读。等有条件读医学典籍了，他便开始疯狂地购买书籍，在学习经典的过程中提升自己的医术。20岁时，商双喜迎来了属于自己的医术发展之路——经过系统的培训学习后，他进



入重工业局卫生所成为一名中医。“23岁那年，我被派到济南，跟着省级中医老师学习，这让我见识到了更多的精湛医术，也让我意识到，不能停止学习。”他说，直至现在，自己依然坚持着购买书籍、工具的习惯，前几年还在四处交流学习。“退休后，我仍在诊所坐诊，中医之路不停，学习就不能停。”

在传承中创新

商双喜喜欢研究新东西，不仅钻研新的中医技术、购买新的中医书籍，还不停地更换新工具。2000年，他豪掷重金购买了一台超微粉碎机。刚开始，家人很不理解，直到他用这个机器将中草药

制成中药超微粉，从根本上解决了中药汤剂的口感、携带和煎药等问题，才改变了家人对他这一行为的看法。

“如果服药的效果不好，患者不会想

是是不是自己没煎好，而是会认为医生的医术不行。”商双喜说，中药服用起来很麻烦，需要患者回家熬煎，这个过程难免造成药剂的浪费，还会因为患者的煎熬方法不对导致药效不好。“中药超微粉不仅能够提高药物的吸收效率、降低浪费率，也从根本上解决了汤剂的口感、携带、煎药等问题。”

以往，只能通过铜臼将药剂捣碎，这种传统的捣药方式并不能满足更多的现代患者。“中医也要跟上科技发展的步伐。”商双喜说，除了工具的迭代更新外，

中医人的理念也要随着时代的变化不断提升，尤其中医讲究辨证求因，时代变换，人的生活起居、饮食、环境等也在变化，就要根据不同情况对症治疗。“要做到一人一方，一方不适合一万个人，讲究的是因地制宜、因时、因人的三因制宜。”

做没有“围墙”的中医馆

如今，虽然年过七旬，但商双喜的精神头十足，他不仅在芝罘区诊所坐诊，还时常到开发区坐诊。接诊患者时，他会详细地询问“饮食怎样”“排便如何”“睡眠好不好”，然后再切脉、观察舌苔。问诊结束后，他总会嘱咐患者“放松心态，保持一个好心情”。“中医认为七情六欲、外感风寒、暑湿、燥火等都是病因，因此要通过望、闻、问、切来寻病因，再嘱咐患者保持心情好来辅助治疗。”商双喜说，看诊步骤一步都不能省。

谈及未来中医的发展，商双喜感慨良多。他认为中医要有“破壁”思想，就是中医与西医之间、中西医之间要加强交流，打破隔阂，从而做到优势互补。“中医疗当很多都是家族、流派传承，这种传承方式难免存在一些弊端，不够开放，所以我希望中医流派之间能够时常交流、相互促进。此外，我也希望中西医能够在体系上结合，而不是简简单单地把中药与西药相结合。”他说。

采访结束，明媚阳光照在没有围墙的中医诊所门窗上，就像商双喜理想中的那样，拆掉中医馆间、中医馆与西医院间的“围墙”，让先进的理念照进来，让传统中医术的光华得更远。

YMG全媒体记者 张革 摄影报道



捐献血液 分享生命

