

国家出手干预体重，减肥这块蛋糕有多大——

# 减肥经济，能带来多少产业机遇

YMG全媒体记者 林媛 摄影报道



从2024年开始，门诊的减重患者开始增多。

近年来，中国人肥胖或超重的比例已相当惊人：

我国超重与肥胖人群已超过50%，6至17岁少年儿童超重肥胖率接近20%。

预测到2030年，我国超重和肥胖的相关卫生支出将达到4180亿元。

国产司美格鲁肽生物类似药品的研发也在加速

记者搜索相关数据显示，目前国内已有20多家国产司美格鲁肽进入临床获批及以上阶段，其中我们山东省内的齐鲁制药已有产品申报上市，首发适应症均是2型糖尿病。

这次，是国家出手喊你来减肥了！最近，国家卫生健康委主任雷海潮在全国两会民生主题记者会上，用了7分钟时间谈全民减重话题，实施长达3年的“体重管理年”行动，一时间，减肥话题刷爆网络。

实际上，“体重管理年”三年行动今年已是第二年。肥胖，为什么会上升到国家健康战略层面进行干预？它会给国家、家庭、个人的生活带来哪些变化？烟台人在用什么方式减肥？当下流行的5种国家批准减肥药，市场反应如何？减肥经济，是否能给烟台带来更多的产业机遇？就此，记者进行了采访。

## 肥胖可引起200多种疾病

“国家这个三年体重管理年行动，我的理解是，减重不是目的，通过减重去提倡健康的生活方式，将关口前移，从治病转到防病，才是最终的目的。”3月13日，在烟台山医院内分泌与代谢病科，主任隋国良正在接受多家媒体的采访。他说，从国家卫生健康委视频发出后，全民减肥成为当下最热的话题，而烟台山医院肥胖门诊和内分泌门诊的患者数量也开始以肉眼可见的速度在逐月攀升。

国家为什么要出手干预减肥？隋国良表示，根据国家卫生健康委的数据，近年来，中国人肥胖或超重的比例已相当惊人：我国超重与肥胖人群已超过50%，6至17岁少年儿童超重肥胖率接近20%。“很多人认为肥胖只关乎美感，与健康无关。”但是，肥胖带来的后果却是惊人的：临幊上，有60%的2型糖尿病的发病为超重和肥胖驱动，可引起200多种疾病，包含应力性骨关节炎、压力性尿失禁、睡眠呼吸暂停、胃食道返流病、非酒精性脂肪肝、多囊卵巢综合征、不孕不育，还有16种肿瘤等，心理上引起的问题更多，如身材焦虑引起的自卑、抑郁、双向焦虑等问题，体重管理早已超越个人审美，成为关乎全民健康的公共卫生课题。

## 减重药品市场竞争激烈

“现在我们治疗减肥，多是以药物为主。”隋国良说，当前国家已批准5种减肥药物，其中原研药司美格鲁肽和替尔泊肽，热度正高，而紧跟其后的，是一些国产药正在抓紧研发中。

这就意味着，在减重药领域，市场竞争已经“热火朝天”。

记者联系到了司美格鲁肽和替尔泊肽的烟台经销商。

就司美格鲁肽注射液而言，其糖尿病适应证于2017年在美国上市，2021年4月在国内获批上市，商品名为诺和泰，并在当年通过谈判纳入国家医保目录，所以目前烟台的公立医院基本都有售。但是诺和泰作为处方药，基本都有售。但是诺和泰作为处方

药，只用于治疗成人2型糖尿病，除降糖之外还可改善代谢综合指标，保护心肾获益。

而真正用于减重的司美格鲁肽，有着独特的剂量规格，商品名为诺和盈，已于2024年底通过了国家的批准上市，它有明确的“减重适应证”。

2024年底，新型减重药物替尔泊肽正式在国内上市，有2.5mg和5mg两种常用规格。虽然售价不算便宜，但因其副作用更低、减重效果更好，迅速被减肥人士，尤其是女士所接受。

替尔泊肽烟台经销商告诉记者，由于其不在医保目录内，购买替尔泊肽只能自费，无法报销。目前，替尔泊肽在烟台地区有两种线下购买使用途径。一种是通过公立医院的减肥门诊，在医师的规范诊疗下进行开具和使用。另一种则是在立健、漱玉平民等药房直接购买。其他渠道，市民还可以通过线上网络平台购买。

在芝罘区一家品牌药房，市民李女士刚买完一盒替尔泊肽准备离开，她从2024年年底开始注射替尔泊肽，2个月时间已减重12.5公斤。而药房工作人员告诉记者，从年后至今，该药房替尔泊肽进货24盒，一个月的时间已售出21盒。“最近，司美格鲁肽和替尔泊肽特别火！尤其是替尔泊肽2.5mg的针剂，从过了年就一直缺货。”药房工作人员表示。

随着司美格鲁肽和替尔泊肽等减肥药品的出圈，国产司美格鲁肽生物类似药品的研发也在加速。记者搜索相关数据显示，目前国内已有20多家国产司美格鲁肽进入临床获批及以上阶段，其中我们山东省内的齐鲁制药已有产品申报上市，首发适应症均是2型糖尿病。

显而易见的是，未来，针对减重市场的药品，交给消费者的选择性显然更多。

## 三年行动带来大市场

体重三年管理行动，也在刺激、扩容着包含医疗健康产业、健康食品行业、健身行业、医药产业、科技与服务业在内的整个体重管理大市场。

就在3月份，烟台山医院肥胖门诊正式开诊，烟台市奇山医院减重门诊正在紧锣密鼓地准备中，预计最快三月底开诊，而毓璜顶医院已开设腹型肥胖体重综合管理门诊，联勤保障部队第970医院减重门诊也于2024年11月份开诊，在公立医院肥胖门诊纷

纷开诊的同时，一些体检机构的减重门诊也在悄悄开诊，而更多的美容美体机构新的宣传噱头也已开始冒头。

烟台山医院内分泌与代谢病科主任隋国良表示，作为公立医院，烟台山医院响应国家号召，肥胖门诊还在持续升级中，他们正在院领导的协调下，整合内分泌科、营养科、中医科、消化内科、普外科等多学科资源优势，探索多学科综合减重门诊，及“互联网+体重管理”模式，力求的是“规范、系统、长期、有效、管理体重”。

除了减重门诊外，美团等外卖平台上一些主打代餐、轻食、低脂的食品商家也接单到手软，记者从美团平台联系到芝罘区一家做轻食的店主，她告诉记者，从3月11日开始，小店的销售量开始增多，到3月14日左右，日订单量比上周多了一倍，“有一天我们的食材甚至都不够用了，一天出去3趟购买新食材。”

减肥是门“大生意”，但这门生意怎么本地化，也对烟台提出了更多的考验。

海鲜加工企业能否转型，依托海洋资源开发低脂高蛋白产品？健身房扩张，运动器材需求增加，本地品牌能不能抓住这波流量？减肥药的生产，烟台本地药企是否开始布局？新建社区可增设智能健身驿站？高新区的科技企业们，可否联合高校开发区域性健康管理平台，整合胶东居民饮食数据，提供个性化减重方案？烟台市政府是否能出台专项补贴，鼓励“健康食品+运动服务+数据平台”产业链融合，申报国家体重管理创新试点城市？

国家喊你来减肥，这波全民热度，最终结果如何，我们一起期待。

肥胖带来的后果是惊人的：

临幊上，有60%的2型糖尿病的发病为超重和肥胖驱动，可引起200多种疾病，包含应力性骨关节炎、压力性尿失禁、睡眠呼吸暂停、胃食道返流病、非酒精性脂肪肝、多囊卵巢综合征、不孕不育，还有16种肿瘤等，心理上引起的问题更多，如身材焦虑引起的自卑、抑郁、双向焦虑等问题，体重管理早已超越个人审美，成为关乎全民健康的公共卫生课题。

# 光盘行动

杜绝浪费

· 勤俭节约 不剩饭菜 ·

中国传统文

