

这次，“国家不同意你胖”！

烟台山医院开展义诊活动



“世界肥胖日”义诊活动现场。

了，一直没要上孩子，今天过来就是想看看是不是跟他肥胖有关。”一位女士告诉记者，“现在想控制不吃还不行，晚上10点多不吃顿夜宵，他能饿得翻来覆去睡不着！”

治疗肥胖多以药物干预 司美格鲁肽不能随便用

张良岩告诉记者，在内分泌与代谢病

科，200—250斤的肥胖患者特别多，门诊上几乎每天都能接诊3—5名，他们接诊过的最胖患者是一名348斤的女性。

“肥胖与多种疾病紧密相关。在我国，成年人超重或肥胖患病率已经超过50%，肥胖人群中近90%存在并发症，如应力性骨关节炎、压力性尿失禁、睡眠呼吸暂停、胃食管反流病、非酒精性脂肪肝、多囊卵巢综合征、不孕不育、各种肿瘤

等。肥胖还能引发自卑、抑郁、双向焦虑等心理问题。可以说，肥胖已成为我国重大的公共卫生问题。”

管理体重可预防和改善与肥胖相关的并发症。张良岩介绍，肥胖症的治疗需要长期的医学关注和专门的体重管理咨询，因此，烟台山医院东院已于3月初正式启动了肥胖门诊。

“肥胖门诊每周一上午开诊，由东院内分泌与代谢病科主任隋国良坐诊，号源不多。”张良岩解释说，“由于肥胖的成因很多，所以医生会细致地对每一位患者进行问诊，如病史、减肥意愿、生活方式、遗传因素等，还要进行查血查尿等各种检测，非常耗时。”

目前，治疗肥胖的手段以药物干预为主，如现在网络上非常火爆的“减肥神药”司美格鲁肽、替尔泊肽、奥利司他等。如果药物难以控制，医生还会使用中药埋线或者代谢手术进行干预，如现在技术非常成熟的“胃袖状切除手术”。“手术是腹腔镜下的微创手术，刀口只有两个0.5厘米的小眼，半个小时就能操作完毕，手术风险与阑尾炎手术类似。”张良岩说。

生活中，不少市民会自行使用司美格鲁肽等药品进行减重。对此，张良岩表示：“使用司美格鲁肽一定要遵医嘱。既往有胰腺炎史和甲状腺样癌的患者禁用司美格鲁肽，其他患者在使用前一定要完善检查，明确相关肥胖原因，例如继发性肥胖，使用司美格鲁肽就是无用的，如果擅自使用，同时患者本身甘油三酯又高，就很容易引发胰腺炎等问题。”

YMG全媒体记者 林媛
通讯员 潘晶 摄影报道

卫生工作的重要保障。近年来，市疾控中心相关科室不断加强实验室能力建设，完善质量管理体系内部审核，练好“看家本领”，多次在全省会议上做典型交流。

2024年8月，国务院常务会议已核准中广核招远核电一期工程，海阳核电3#、4#机组正在建设中，到2025年胶东半岛在运在建核电机组规模将达到1300万千瓦左右。下一步，市疾控中心将继续践行“疾先锋、担使命、佑健康”的疾控精神，进一步加强放射卫生实验室检测能力，拓展食品药品和生活饮用水中放射性核素检测范围，为相关部门提供科学数据支撑，为健康烟台贡献疾控力量。

烟台市疾控中心通过国家级放射卫生能力比对

本报讯(通讯员 胡志强 曾颖雪)近日，中国疾病预防控制中心通报2024年全国放射卫生检测能力比对考核结果，烟台市疾控中心参加“放射性核素γ能谱分析能力比对”“个人剂量监测能力比对”两项实验室能力验证，获得双通过。其中“放射性核素γ能谱分析能力比对”是市疾控中心首次参加，据悉全省仅两家地市疾控中心通过此项考核。考核结果显示市疾控中心放射卫生实验室放射性核素检测的准确性和可靠性，表明烟台市放射卫生实验室检测能力，拓展食品药品和生活饮用水中放射性核素检测范围，为相关部门提供科学数据支撑，为健康烟台贡献疾控力量。

滨医医学检验技术专业综合实践在市中心血站启动 实训核心技能

本报讯(YMG全媒体记者 慕溯 通讯员 徐明华)3月10日，烟台市中心血站与滨州医学院联合举办的“大学生实践教学基地医学检验技术专业综合实践”启动仪式在烟台市中心血站举行。

据悉，作为全国首批通过三体系认证的血站、首批血液安全监测哨点单位，烟台市中心血站走在全国血液安全技术创新前列，并与青岛海尔生物医疗联合研发的全自动血浆接轨机、智慧送血车等设备，已构建起“智能采集—智慧管理—精准供应”的全链条数字化体系。“此次与滨医的合作，是响应健康烟台战略、推动医学教育与地方健康事业发展深度融合的创新举措。”滨州医学院第二临床医学校党委书记刘蔚说。

实践教学启动后，首批47名医学检验技术专业的学生将在血站开启为期10周的沉浸式实践学习。

栖霞市卫生健康局召开卫健系统高质量发展推进会 中医药服务能力再提升

本报讯(通讯员 孙悦)近日，栖霞市卫生健康局召开“凝心聚力谋发展 奋楫扬帆启新程”卫健系统高质量发展推进大会。

会上，栖霞市卫生健康局主要负责人总结了2024年卫生健康工作，对2025年工作进行部署。会后，栖霞市卫生

健康局与各单位签订《2025年安全生产目标管理责任书》。

2024年，栖霞市的医疗服务体系建设逐步健全，城乡医共体建设成效显著，医疗硬件设施建设发展更坚实，公共卫生服务不断取得新突破，中医药服务能力迈上新台阶，群众的获得感不断提升。

莱阳中心医院举办“中国疝气日”义诊活动 倡导早发现早治疗

本报讯(通讯员 初金一 张智)3月7日，莱阳中心医院在门诊病房综合楼一楼大厅举办了以“勿以‘疝’小而不为”为主题的“中国疝气日”义诊活动。胃肠外科伤口造口门诊共同参与，开展了“学雷锋精神 展医者担当——胃肠外科伤口造口门诊义诊护安康”活动。

活动现场，医院胃肠外科医疗团队和伤口护理团队向前来咨询的群众发放宣传资料，提供一对一的健康咨询。

询，详细解答群众关于疝气的成因、症状、治疗方法以及术后护理等问题，并根据问诊患者的具体情况，通过现场检查、问诊病情等方式，提供个性化的诊疗建议。除了咨询服务，医院还向问诊患者免费提供腹股沟超声检查、血压检测，以便及早发现潜在的疝气风险。本次义诊活动共接待问诊群众100余人次，提供免费腹股沟彩超服务20余例，筛查出疝气患者10名，并为他们预约了后续的诊疗服务。

捐献血液 分享生命

