

书卷常开，以读“步”天下

曹瑞敏



前段时间，商务印书馆等单位开展了第十二届“为中国未来而读”2024 阅读行动交流会。来自全国各地的 500 多位教育工作者奔赴会场，全国多人通过线上直播观看全程，共享教育阅读盛会。这次会议，通过落实课程标准，把教育阅读的要求推向了一个新的高度——深度阅读。

阅读是一切学习的基础。“读书破万卷，下笔如有神”“立身以立学为先，立学以立读为本”，作为一个有着深厚的阅读历史的国度，我们深知，阅读是突破所有学科的基础，它指引着学生的成长路径，是生命的涵养之路，而且通过阅读可以铺陈出一个民族的精神发育史。

阅读，能够改变一个人的思维方式、

生活方式，挖掘每一个个体的潜质，让生命更具品质，更有力量。医学研究表明，阅读能增加人的脑白质，改变一个人的脑回路，让大脑中产生更多的触突和链接，这也意味着，深度阅读会让生命产生更多的未来可能性。

改变国家和民族命运的阅读要求被推到了一个很高的政策维度。2014 年以来，“全民阅读”连续 11 次走进《政府工作报告》。据《人民日报》记者报道：从 2012 年到 2022 年，我国国民综合阅读率从 76.3% 上升到 81.8%。新华书店、城市阅读书坊、乡村阅读之家、学校图书馆、家庭阅读角相继在各个层面建立，通过国家要求、政策推动、个人努力，阅读人群的“量”在不断扩大。此时，我们面临的是如何提升阅读的“质”的问题，而义务教育阶段的学生，这个未来人群的阅读品质更凝聚了众人的目光，吸引了众多的推动力量。

2022 年开始，由商务印书馆等推出的“为中国教育而读”活动，深入阅读内质，

助推教师阅读教学和学生阅读行为的改进，“新课程与名著阅读”“让校园阅读有趣有效”“青少年阅读内容与策略”等主题交流先后推出。这个面向全国的阅读交流活动，遵循的是课程标准所表达的国家对阅读教学的要求。教育部在多轮次课程标准的修订中，提升了义务教育阶段的阅读要求：让学生多读书、读好书，读整本书，养成良好的读书习惯，积累整本书阅读的经验。为使阅读教学与阅读行为提质增效，“整本书阅读”被郑重写进了 2022 版课程标准中，且具体描述了其目标、内容及要求。而“整本书阅读”正是“深度阅读”的策略之一，其应对的“完整阅读”，与“经典阅读”“问题阅读”“动笔阅读”“自主阅读”共同形成了深度阅读的整体策略系统。

目前，我们已经看到了烟台乃至全国的学校阅读行动。每所学校都有自己的读书节，都有在国家推荐书目、地方推荐书目之下的学校必读、选读、拓读书目的

要求。烟台市教科院常年坚持的“大单元”教学要求，芝罘区教研室语文组带领着全体语文老师共同研制的针对每个单元的整本书阅读课堂流程……而此前，龙口市已经进行了 30 多年的“双轨”阅读。一系列的阅读策略从点到面把学生的阅读引领到一个新的高度，写出阅读卡片、留下阅读笔记、画出阅读导图、记录阅读足迹；阅读指导课、阅读汇报课、阅读成果展……让“捧读”成为校园里一种最美的姿态。“自制小书”“绘本创作”，也成为很多学校的阅读成果，从“读”到“创”，把学生的阅读思考变成了他们的阅读“产品”。

同时，读书，整本书阅读；读图，绘本、视频、图片阅读；读博，走进博物馆阅读；读网，选择有可读性的网上课程阅读……读“有字书”，文本阅读；读“无字书”，研学阅读……同时，学校阅读正在不同程度地辐射到家庭阅读、社会阅读。

窥斑见豹，从学校、到家庭、到社会，我们的阅读正从表层走向深入。

牟平区文昌小学：聆听营养讲座 共筑健康校园

本报讯（通讯员 何永阳 摄影报道）为促进教师身心健康，提高教师幸福指数，保障教育教学工作稳定开展，近日，牟平区文昌小学邀请滨州医学院的营养专家王曦到校为全体教职工进行健康知识培训。

讲座中，王曦通过生动的案例和深入浅出的讲解，为在场教师详细阐述了营养均衡的重要性。从每日必需的营养素摄入，到不同食物的营养价值分析，再到如何根据个人体质和生活习惯制定合理的饮食计划都进行了详细地讲解，营养师的讲解涵盖了多个关键领域。结合教师这一职业的身体状态，王曦鼓励大家参与适当的体育活动和锻炼，同时提供了简单易行的运动方案，并传授了保护各个关节的按摩保健操，教会老师们通过运动调节身体机能。

此次讲座不仅丰富了教师们关于营养方面的知识储备，同时为校园的健康饮食教育赋能增效。



烟台市中小学劳动教育工作会议召开 展出劳动实践成果

本报讯（YMG 全媒体记者 徐峰 通讯员 刘作建 摄影报道）10 月 9 日至 10 日，烟台市中小学劳动教育工作会议在莱阳市召开。莱阳市政府党组成员、副市长谢晓阳致辞。烟台市政府教育督导室总督学李忠朋出席并讲话。

会议总结了烟台市近年来中小学劳动实践教育工作取得的成绩和经验，分析了当前面临的问题，并对下一步工作重点进行研究部署。

会议期间，与会人员观摩了莱阳市中小學生“非遗与跨学科”主题劳动成果展，体验了莱阳市白龙路小学“梨书”劳动实践课程、旺旺庄中心初级中学的“梨文化”系列课程及柏林庄中心初级中学的普职融合劳动创新实践活动。莱阳市教育和体育局、福山区教学研究中心以及蓬莱区易三实验小学、高新区益文小学、海阳市亚沙城中学、莱州市实验中学、开发区高级中学相关人员分别作了经验交流。

烟台市教育局有关科室、单位负责人，各区市教体局分管负责人、有关科室单位负责人、劳动实践教育教研员、中小学校校长、骨干教师代表等共计 300 余人参加了会议。



同学们在潜移默化中提升审美、耐心与专注力。

本报讯（通讯员 宫金华 摄影报道）近年来，为给山区孩子带来不一样的学习体验，栖霞市桃村大庄头小学积极探索，因地制宜开设了多个特色社团活动。

在威风锣鼓社团，激昂的鼓点敲出了孩子们的蓬勃朝气。在老师的指导下，孩子们熟练掌握了节奏和韵律，让动人的音符扎根心灵。社团活动不仅传承了传统艺术，更培养了孩子们的团队协作精神。

钩织与巧手面塑社团，孩子们用一双

双手手工制作出精美的作品：从色彩搭配到造型设计，一团毛线、一个面团在孩子们手中绽放出绚烂的光彩。孩子们在潜移默化中提升了审美、耐心与专注力。

花样跳绳社团，操场上，孩子们单人跳、双人跳、多人组合跳……他们在跳跃中感受挥洒汗水的畅快，运动让他们活力四射。而吟风雅颂社团为孩子们搭建了表达自我的舞台，从最初的羞赧到如今的自信大方，孩子们在这里讲述自己的成长故事，与古

圣圣贤隔时空对话。学校还成立了科技小制作、我与木瓜讲故事等社团。

逢周五下午，大庄头小学的多彩社团便成了孩子们欢乐的海洋。这些活动用乐趣点燃了山区小学的孩子探索知识的热情，让爱心在团队合作中传递，责任感在完成作品和表演中体现，宽容的胸怀在交流互动里拓宽。多彩社团为孩子们打开了一扇扇通往外部世界的窗，也为农村小规模学校的特色探索提供了借鉴路径。

十八岁，你好！

编者按

成人礼，顾名思义，标志着一个青涩少年成长为成年人，是人生中的重要仪式之一。

近日，我市多所高中为高三学生举行了成人礼。学校借助这个具有特殊意义的仪式来激发学生的责任意识和担当意识，既让学生感受到“成人”的神圣，也让他们明白“成人”之后所肩负的责任。

烟台一中：走好人生每一步

本报讯（YMG 全媒体记者 李京兰 通讯员 姜景阳）10 月 13 日上午，烟台一中举办了 2022 级高三学子成人礼。学子们与父母手拉手，迈着坚定的步伐踏上红毯，走过成人门。

大屏幕播放成人礼开场视频《不负青春 奔赴山海 无畏前行》，同学们的校园生活剪影也依次呈现……一幅幅照片，一帧帧画面，洒下的奋斗汗水必将闪耀着青春的璀璨光芒。各班级同学们慷慨激昂的加油视频，展示了勇往直前的决心。

庄严的升国旗仪式中，大家高唱国歌，迎接一生中神圣的时刻。

烟台一中副校长林兵上台致辞。他希望同学们心怀鸿鹄之志，肩负责任与使命。烟台一中党委书记、校长李金波以诗的语言，寄语 2022 级高三学子，为同学们送上最亲切的嘱托与教诲。

18 岁，意味着成为法律意义上的成年人，开始享有宪法赋予的权利，履行宪法规定的义务。李金波校长将《中华人民共和国宪法》作为成人仪式礼物赠送给各班班长手中，激励同学们坚定走好人生每一步。

莱山一中：把握好正确方向

本报讯（YMG 全媒体记者 李京兰 通讯员 刘晓玲）十八岁，是梦想的起点；十八岁，是青春的盛宴。10 月 13 日上午，莱山一中举办了“迈入成人门 走好人生路”2022 级高三学子十八岁成人礼仪式，学校中层以上干部、高三年级师生、家长共同见证了这场青春礼赞。

面向国旗，高唱国歌，成人礼在庄严的国歌声中拉开序幕。歌声嘹亮，奏响奋战凯歌；红旗飘扬，燃起拼搏信念。

仪式中，莱山一中党委书记杨曙光嘱咐同学们始终要把握好人生正确的方向。家长代表和高三年级马丽丽主任分别致辞，为孩子们送上祝福与嘱咐。

在高三（9）班武杰同学的带领下，莱山一中全体高三学生昂首肃立、高举右拳，庄严宣誓——“我宣誓：我将以成人之姿，勇担责任，不负韶华……”

在班主任和家长们的陪伴下，学子们意气风发地跨过成人门，这意味着他们将昂首踏上人生新的征程。



烟台三中：珍惜世界的美好

本报讯（YMG 全媒体记者 李京兰 通讯员 王甜甜 摄影报道）10 月 12 日下午，烟台三中举行了以“十八而志，向光而行”为主题的 2022 级高三年级成人礼暨高考励志大会。全体高三师生及全体家长，共同见证了高三学子十八岁成人礼仪式的美好时刻，共同吹响了扬帆起航的逐梦号角。

成人礼仪式在主持人激情洋溢的开场中拉开帷幕。随着一声声清脆的集合哨音，学生和家長在操场上迅速整队集合。校领导立于成人门前，欢迎每一位高三学子。国旗班踏着矫健的步伐开启了庄严的升旗仪式，全体参会人员面向国旗、校旗，齐唱国歌。仪式的重要一项是烟台三中党委书记李丽云与高三分管校长张美萍共同举行了 2025 年高考倒计时计的揭牌仪式。

最后，李丽云以“向光逐梦，未来可期”为题，希望同学们珍惜世界的美好，并祝愿金榜题名，前程似锦。

弘扬社会主义核心价值观 加强队伍建设 夯实人才支撑 烟台市委党校努力打造高素质教师队伍

本报讯（通讯员 刘静）勇担“为党育才”重要使命，离不开一支过硬的教师队伍。烟台市委党校大力实施人才强校战略，以打造能担当党校使命的人才高地为目标，努力打造政治强、业务精、作风正的高素质教师队伍。

抓实培训提质强能。大力实施教师培育行动，将市县两级党校所有教师列入培训体系，围绕教学规范、教学技能等 7 个方面，打造“七力提升训练营”，着力提升教师专业能力。每月定期举办 1 次高层次专家讲座，每学期举办 1 次全市党校系统师资培训班，全面提升教师的理论素养、政策水平和授课艺术水平。目前，共举办高层次专家讲座 19 次，师资培训班 4 期，培训覆盖率达 100%。

研学经典促进提升。制定全市党校系统经典著作研读三年行动计划，优选《共产党宣言》《习近

平著作选读》等经典著作 36 本，坚持自学与集体学、讲授与辅导、精读与泛读、研讨与考核“四位一体”，不断强化理论素养，厚实理论功底。目前，累计组织开展专题辅导 12 次，经典研读交流会 4 次，开发经典原著发表论文章 24 篇。

打造名师示范带动。深入实施名师工程，配套建设名师工作室，努力培养造就一批理论功底扎实、实践能力突出、社会影响广泛的名师队伍，为党校事业高质量发展提供人才保证。2024 年以前期筛选确定的各区市党校、各教研处室的 24 位教师作为“种子名师”，通过优先给予培训机会、优先开展名师帮带、优先安排专题调研、优先强化实践锻炼“四个优先”进行重点培育，最后通过层层选拔，确定 10 位名师。目前，经过 4 轮选拔，16 位教师进入决赛。

21 日起空军招飞初检 要求“未佩戴过角膜塑形镜”

本报讯（YMG 全媒体记者 徐峰）近日，空军招飞局济南选拔中心公布初检时间，该中心计划于 2024 年 10 月 21 日至 11 月 4 日，组织山东省空军招飞初选检测。按照规定，2025 年，空军面向两类学生招收选拔飞行学员，补充空军和陆军航空兵部队飞行人员队伍（招收女飞行学员以当年计划为准）。

其中，普通高中毕业生年龄不小于 17 岁、不超过 20 岁，即 2005 年 8 月 31 日至 2008 年 8 月 31 日出生；军队院校应届本科毕业生须为男性，年龄不超过 24 岁（截至 2025 年 6 月 30 日）。

普通高中毕业生报名参加招飞，身体和文化要求已明确：身高要在 165cm 至 185cm 之间，双眼

裸眼视力 C 字表在 0.8 以上，未做过视力矫治手术，未佩戴过角膜塑形镜，无色盲、色弱、斜视，无晕厥、昏迷史；文化要求上，普通高中毕业生须为首选物理类考生（其他选科以空军后期正式发布简章为准），外语语种为英语或俄语，预期高考成绩达到本省（自治区）统招一本线（特殊类型控制分数线）。

按照规定，初选检测科目为眼科、外科、耳鼻喉科。学生参检前注意保护和恢复视力，搞好个人卫生（洗澡、修剪指甲、清理耳道）。检测当天无需空腹，可正常进餐。

需要提醒考生的是，未设检测站的地市和错过当地检测的考生，报名后可就近到其他地市参检，济南选拔中心将不再另行通知。

关爱保护未成年人健康成长 党员教师社区送教

烟台开发区金城小学党支部开展社区公益活动

本报讯（通讯员 李方艳 孙玉凤 尹家敏）为深入促进社区老年人和未成年人群体的身心健康发展，进一步弘扬“尊老爱幼”这一中华民族传统美德的社区精神，烟台开发区金城小学党支部精心策划并成功举办了主题为“健康八段锦，携手护心灵”的社区公益活动。

本次活动充分展示了高度的专业性和细致入微的关怀。在首个环节，特邀两位业界资深的健身教练。他们凭借深厚的专业知识和丰富的教学经验，为老年居民们献上了一场精彩的八段锦教学。教练们详细阐释了八段锦中

每一个动作对身体健康的益处，并深入讲解了动作要领和呼吸方法。随后，心理专家为未成年人和家长们带来了一场心理健康知识讲座。围绕未成年人心理健康问题，运用生动的案例和实用的方法，为在场听众进行了深入浅出的讲解，并引导未成年人树立积极健康的心态。

金城小学党支部将持续以高度的责任感和使命感，关注未成年人和老年人的实际需求，不断深化心理健康宣传、咨询、辅导等工作。他们将依托丰富的资源和专业的团队，提供更加全面、专业、优质的心理健康服务。

传承文化强健体魄 龙口经济开发区海岱学校普及太极拳

本报讯（通讯员 王万林）为了弘扬中华武术，传承优秀传统文化，增强体育锻炼的兴趣，在强健体魄的同时，实现强礼仪、强精神的目标，龙口经济开发区海岱学校有计划地开展了武术文化进校园活动，进行武术文化的推广和普及。

课间操时间，伴随着舒缓的

音乐，学生们整齐列队在操场上演练“太极八法五步”。同学们动作干净利落，招式行云流水，展现了学生们阳光、向上、活泼、健康的精神风貌。

接下来，海岱学校将继续探索更多的育人途径，为学生健康快乐成长赋能，促进未成年人学生全面发展。

队旗飘飘展华彩 芝罘区南通路小学开展少先队主题队日活动

本报讯（通讯员 王怡苏）今年 10 月 13 日是中国少年先锋队建队 75 周年纪念日，芝罘区南通路小学少先队大队部组织全校师生举行了“红领巾爱祖国”建队节主题活动。

鲜艳的队旗迎风飘扬，在嘹亮的队歌声中，本次建队节活动拉开了序幕。四、五年级的老队员们为二年级新入队的队员们佩戴上鲜艳的红领巾。他们在队旗下郑重宣誓：光荣加入中国少年先锋队。副校长岳子婷向新队员们提出希望和要求，希望队员们能够从小树立远大理想，坚定信念；

要求队员们肩负起少先队员的光荣使命，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。开学以来，经四、五年级各中队民主推荐，全校公开竞选，民主投票，南通路小学少先队产生了新一届的大队委，杨建伟校长为他们授予了队标志。他们就职宣誓的口号赢得了全校学生的热烈掌声。

“我们有志向，我们有梦想，我们是祖国的明天和希望……”在全体学生演唱的《少年有志》的歌声中，南通路小学庆祝建队节主题队日活动和第七次少代会圆满地落下帷幕。