

次日,神经内科、肾内中医病区、心内科、呼吸内科护理团队联合中医医生在海口市鹤童养老院举办“重阳敬老、健康相伴”义诊活动,为老年人讲解秋季如何养生及慢性病的预防,带领老年人做保健操,为其测量血压。产科、妇科及消化内科护理团队在海口市康馨老年公寓举办“重阳敬老送健康”宣传咨询活动。产科护理人员携带血压计、血糖测量仪为敬老院的老人进行量血压、测血糖等常规健康体检,确保老人能够及时了解自己的身体状况,预防疾病的发生。针对老年常见病糖尿病,医护人员还进行了《糖尿病健康教育》健康科普讲座,讲解糖尿病的预防、治疗和康复知识,帮助老人们树立健康意识,养成健康的生活习惯。此外,护士还与老人们进行亲切地交谈,了解他们的心理需求,给予他们精神上的慰藉和支持。未来,该院将继续开展此类活动,为老年人的晚年幸福保驾护航。