

烟台无偿献血科普馆累计接待参观团体200余批次，总人数达1.3万人次——

探索血液奥秘 见证生命奇迹



“你知道血型的分类吗？”“人体的血液含量跟体重有关吗？”“血液里有哪些成分？”2023年3月27日，烟台无偿献血科普馆开馆，莱山区第二实验小学学生作为第一批小客人，带着问题开启了“探索血液奥秘”的旅程。

此后的545天时间里，来自全市的中小学生和社会团体，陆续走进科普馆，探索血液的奥秘，了解无偿献血知识。据不完全统计，开馆以来，烟台无偿献血科普馆共接待参观团体200余批次，参观总人数达1.3万人次。

全国首例 5D“课堂”吸粉

对于孩子们来说，烟台无偿献血科普馆无疑是 最生动的血液知识科普教室。烟台市中心血站始建于1976年，承担着近70家市辖医疗机构及驻军医院的医疗用血保障任务。从采血、检测、分离到供血，这段“从血管

到血管”的旅行，通常显得既抽象又神秘，但随着烟台无偿献血科普馆的开设，神秘的血液之旅将不再神秘。

作为全国首例以5D形式开展无偿献血宣传的科普馆，山东省内第一家独立设置无偿献血博物馆的场馆，烟台市唯一关于血液知识和无偿献血知识的健康教育基地。无偿献血科普馆由“站史馆”“序厅”“智慧空间”“血液密码”“奇幻之旅”“血液的历史长河”六个场馆组成。各场馆从不同视角，借助图文、声光电、智慧献血模拟互动等展示手法，使参观者感受沉浸式体验效果，为公众提供了解血液奥秘的窗口，广泛普及全民健康理念，深入讲述无偿献血及其背后的故事，引导广大群众正确认识、了解、支持无偿献血。

场馆内设置电子互动设备17台，陈列模型、微小设备等12件，老血证、书籍等50余件，用于日常科普教育宣教及互动。每次研学活动时间约为1小时，最大可容纳人数50人，并提供专业讲解服务。

全面保障 打造无偿献血宣传新阵地

无偿献血科普馆主要面向中小学生和青少年，着力打造面向全社会开展关于血液和无偿献血健康教育的公益性文化场所和无偿献血宣传新阵地，而这些离不开专业的讲解团队等后勤保障措施。

在运营方面，工作日由市中心血站派人负责电话预约、场馆管理等工作，场馆根据预约情况每周择期一天闭馆，开展消毒、设备维护等工作。除春节等法定假日外，其余节假日和周末均免费开放。科普馆一次可接待40—50人参观，每天最多可接待3个班次。为保证科普馆工作顺利开展，血站成立专业宣讲团，由9名业务骨干负责研学讲解工作。

在管理方面，中心血站制定了《科普馆参观工作管理制度》《讲解员管理制度》《讲解

员岗位职责》等规章制度，以实施科学管理。同时，将科普馆的工作列入血站年度工作要点，并将相关科普宣传工作纳入血站“十四五”服务体系建设发展规划。

在功能方面，科普馆被中国输血协会纳入2024年度“伙伴计划”并命名为中国输血协会全国无偿献血科普馆，先后被山东省疾控中心命名为“山东省健康教育基地”、被烟台市科技局命名为“烟台市科普教育基地”、被烟台市教育局命名为“中小学生社会大课堂活动场馆”，被烟台市疾控中心命名为“烟台市健康教育基地”，科普馆社会服务功能不断提升。

未来，烟台无偿献血科普馆将借助国家级平台优势，进一步深挖科普资源，强化互促，形成长效机制，多措并举向市民宣传血液知识和无偿献血政策，用实干创新为提升城市“文明温度”赋能加码。

YMG全媒体记者 王宏伟
通讯员 于磊 白兰兰 摄影报道



搭建国际交流平台 推进肿瘤精准诊疗

第六届胶东国际肿瘤会议在烟台举行

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李添祎 李凌峰 摄影报道)10月13日，由烟台毓璜顶医院、英国皇家外科学院和烟台市医学会共同主办的第六届胶东国际肿瘤会议在烟台召开。

本届会议以“恶性肿瘤精准诊疗的国际合作”为主题，国内外500多名专家学者齐聚一堂，共同交流与分享了肿瘤防治领域的新兴技术、新进展、新理念和新方法，推动和促进了肿瘤精准化治疗的发展。

2016年以来，胶东国际肿瘤会议已成功召开了六届，辐射影响力不断扩大，形成了良好的品牌效应。本次会议开设了耳鼻喉头颈外科、麻醉科、妇科、乳腺外科、检验科、肿瘤内科、泌尿外科、中心实验室、感染控制科、普外科、口腔颌面科、皮肤科、超声医学科等14个分会场。各分会场主旨相同、内容各具特

色，既有理论讲座，又有案例分享，得到了与会人员的一致认可与好评。

烟台毓璜顶医院对肿瘤的诊断和治疗始终聚焦世界一流，紧跟时代步伐。培养和引进了国际视野的专业技术人才，建立了门类齐全的肿瘤学科体系。医院全面开展了靶向、免疫等个体化精准治疗，各类型肿瘤多学科综合治疗，肿瘤微创治疗与功能重建等特色技术，大大惠及了胶东乃至全国的肿瘤患者。

本届大会主席、烟台毓璜顶医院院长宋西成表示，胶东国际肿瘤会议不仅是肿瘤精准诊疗领域的一次盛会，更是肿瘤防治事业和学科发展的“加速器”和“催化剂”。希望借助这一学术品牌，进一步发挥学术效应，通过肿瘤学科领域的前沿对话和观点碰撞，为未来医院在肿瘤医学创新研究等方面谋求新思路、新方向，进一步助推区域肿瘤防治事业高质量发展。

世界麻醉日，聊聊麻醉的那些事儿

麻醉作为现代医学中不可或缺的一环，为手术和疼痛管理提供了必要的条件。很多人在接受手术前，都会对麻醉有较多担心：我是否会“一觉不醒”？麻醉是不是对脑子不好？

10月16日是世界麻醉日，记者采访了烟台毓璜顶医院麻醉科副主任医师乔乐艳，听她聊聊麻醉的那些事。

麻醉前为啥要禁食水？

“手术前是不能化妆、戴美瞳及美甲的。因为医生需要根据口唇及甲床的颜色和瞳孔的反射来判断术中的基本生命体征。”她表示，“手术前还要摘掉饰物，因为术中可能会使用到电刀等设备，金属饰品可能会灼伤皮肉。”

此外，手术前要摘除假牙及告知医生或护士是否有活动的牙齿，因为麻醉时会将气管插管由口腔插入至气管，这一过程可能会导致假牙及活动的牙齿掉入气管内，有窒息的风险，后果非常严重。

“术前应戒烟、戒酒。”她说，“因为香烟中的尼古丁和酒中的酒精会引起毛细血管扩

张，导致手术期间出血量和渗血量增加，影响手术后恢复。吸烟还会增加呼吸道敏感性和呼吸道分泌物，不利于患者气道通气安全。”

麻醉中患者身体会经历什么？

她告诉记者：“目前麻醉的主要方式分为局部麻醉/区域麻醉、全身麻醉。”

如果手术范围局限，手术时间较短，对全身影响不大时通常采用局部/区域麻醉，比如拔牙，局部小的脂肪瘤、色素痣切除等。此时患者意识清醒，术中可以交流，麻醉过程中可能有疼痛、电击、肢体发热等异常感觉。如果出现心慌、气短、头晕、恶心、耳鸣、视物不清等情况，就可能发生了局麻药物中毒，需立刻告知麻醉医生。

全身麻醉是麻醉药物经呼吸道或静脉进入体内，作用于中枢神经系统，也就是大脑。患者会在短时间内进入睡眠状态，对外界毫无知觉，以达到最佳手术状态。手术结束后，会逐渐恢复意识，刚醒来的时候会有点呛咳的感

觉，少数人术后会有轻微咽部疼痛，这是由全麻时为保证呼吸道安全而插入的喉罩或气管导管所致，但数小时后或第二天就会消失。

麻醉会对大脑造成伤害吗？

很多人担心麻醉药物的安全性，担心全麻会影响记忆力，还有些人担心麻醉药物会对婴幼儿产生影响。对此，乔乐艳表示，目前，临床上所应用的绝大多数的麻醉药物作用时效都比较短，手术结束停药后，麻药在体内都可以完全代谢掉，并不会对记忆力产生久远的影响。但是由于婴幼儿的中枢神经功能尚属于发育阶段，建议在0—3岁时避免反复多次长时间使用麻醉。

“麻醉医护从来不是台前的英雄，但却是患者背后的守护神。面对病患，麻醉科全体医护人员都保持着一份不变的初心，时刻关注生命安全。”她说。

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 王婧

我市发布老年人保健品消费警示

“药到病除”不可信

本报讯(YMG全媒体记者 逢苗 通讯员 刘晓霞)近年来，老年人的保健意识逐渐增强，保健品消费成为许多老年人的选择。然而不法分子针对老年人在保健品消费方面也是花尽心思，导致不少老年人上当受骗。为了给老年人打造更为放心、安心和舒心的保健品消费生活环境，提高广大老年消费者的维权意识和能力，近日，烟台市消费者协会发布了老年人保健品消费警示，提醒广大老年消费者科学理性消费，合理选购保健品。

谨慎防范各类陷阱

一些保健品经营者在利益的驱动下，使出花样繁多的推销手段，骗取老年人的信任。烟台市消协提醒老年消费者“药到病除”不可信，保健食品不是药品，不能声称有治疗功效。

一些非法保健食品广告往往夸大产品功效，严重欺骗、诱导老年消费者；以“健康讲座”为促销，一些不法商家利用“访谈”“讲座”“座谈会”等形式，让一些假冒教授和老中医冒充专家，进行“养生”讲座，顺带兜售保健食品。不少老年人盲目信任这些所谓的专家，从而选购大量假冒保健食品。另外，老年人日常要关注相关的新闻报道，学习消费知识，不要轻易泄露姓名、电话等个人信息，关注烟台市消协公众号发布的消费警示、消费提示等消费知识，切实提高防范欺诈和虚假宣传的意识。

不盲目轻信保健品小广告

老年消费者应理性看待自己的健康问题，要依靠科学健康的生活方式，如营养的膳食、适当的锻炼、良好的生活习惯、豁达的心态、充足的睡眠、定期查体等，不要盲目购买保健品，如需购买相关的保健食品，应认准“蓝帽子”标识，到正规齐全药店或网络平台按需自购自用，并认真核对产品批号和功能，必要时可通过国家药监局官网查验真伪。同时，多与家人沟通交流，不要轻信小广告、健康讲座等“假保健、真销售”的信息。

烟台市消协还提醒老年消费者，一定要保留好购物发票和购物凭证。一旦发生消费纠纷可以作为维权的证据，第一时间向有关部门反映，用法律武器维护自己的合法权益。

市疾控中心建议

三种疫苗接种正当时

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)当下正值敬老月，爱护老人应从关注他们的健康开始。市疾控中心呼吁市民以实际行动去关爱家中长辈，积极鼓励他们接种疫苗，齐心守护他们的健康。目前，三种疫苗接种正当时，建议老年人注射肺炎球菌疫苗和带状疱疹疫苗，流感流行季前在医生的指导下接种流感疫苗。

肺炎是常见的呼吸道疾病，约有50%肺炎由肺炎球菌引起。相较于年轻人，老年人感染肺炎的风险更高。接种23价肺炎疫苗可有效降低老年人罹患肺炎球菌疾病的风脸以及抗生素使用率。

带状疱疹是由长期潜伏在脊髓后根神经节或颅神经节内的带状疱疹病毒经再激活引起的感染性皮肤病，好发于50岁以上的人群。带状疱疹减毒活疫苗适用于40岁以上人群，全程仅需接种1剂；重组CHO细胞带状疱疹疫苗适用于50岁以上人群，全程接种2剂，第2剂与第1剂间隔2个月接种，如需改变免疫程序，第2剂在第1剂后2—6个月之内接种。

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，与普通感冒相比，流感的症状通常更严重，且容易引起并发症，尤其是免疫力较低的人群更容易受到流感的侵害。目前我国上市的有3价和4价流感疫苗，均可对流感病毒感染起到预防作用，可自愿接种任一种流感疫苗。

我市创新比赛形式

传播健康科普知识

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)日前，由烟台市卫生健康委员会、烟台市总工会联合主办、烟台市疾病预防控制中心承办的“全市健康科普作品创新创意大赛”成功举办。来自全市市直医疗卫生系统、全市疾控系统、全市二级及以上医院(含中医院、妇幼保健院)和乡镇卫生院(社区卫生服务中心)的20支代表队、99名选手参加了比赛。

竞赛分为个人赛和团体赛，包含科普视频制作、理论考试、现场科普演讲和团体竞赛四个环节。经过激烈的角逐，宫亚楠等5名选手获得个人一等奖、李琳琳等15名选手获得个人二等奖、李黎等30名选手获得个人三等奖、刘亚萍等10名选手获得个人优秀奖。莱阳市代表队、蓬莱区代表队荣获团体一等奖，海阳市代表队、牟平区代表队、120急救中心代表队、栖霞市代表队荣获团体二等奖，招远市代表队、芝罘区代表队、莱州市代表队、烟台市莱阳中心医院代表队、烟台市奇山医院代表队、烟台市心理康复医院代表队6支代表队荣获团体三等奖。



让生命更健康让烟台更文明

