

招远市西山王家村八十四岁老人争当熬粥志愿者

一碗小米粥破解农村助老难题

8月2日 10:30,招远市蚕庄镇西山王家村喧闹起来,老人们拎着写有自己名字的保温餐桶,有的拄着拐、有的骑着农用三轮车、有的踱着方步,聚集到村“健康快乐驿站”,免费领取刚熬好的小米粥。大家一边排队一边拉家常,厨房里,身着白色工作服、头戴小白帽的王吉芹和王希乐正在火热朝天地给大家盛粥、分馒头。他俩满头银发,一位78岁,一位79岁。

从2023年9月至今,西山王家村70余位老人每天都能免费领取一份小米粥,花一元钱买三个馒头。现场为老人们熬粥、分馒头的志愿者,也是村里70岁以上的老人。西山王家村凝聚各方慈善力量,用“一碗小米粥”架起了村民之间的互助桥梁,不仅帮助老人们解决了“吃饭难、吃好饭”的问题,更搭建起一个幸福家园,为破解农村助老难题提供了新思路。



一碗小米粥促成“小老帮大老”

“一碗小米粥”助老项目是由招远市金鸿社工服务中心和西山王家村村委会共同发起的,得到了招远市革命老区建设促进会的大力支持与倡导。

项目源于一次小小的调研。

西山王家村是抗战时期八路军胶东区党政机关和抗大一分校所在地,是红色根据地。2023年夏天,金鸿社工服务中心到西山王家村做调研,走访一户村民时发现,身体羸弱的老人嫌做饭麻烦,一碗咸菜、两个馒头已经连续做了两天,黑黢黢的。经过详细了解得知,村里的青壮年基本上已进城工作,留守的老人们普遍年龄大、身体不好,每日三餐基本上都是凑合着吃。

金鸿社工服务中心负责人王春明向村党支部书记王生玉建议,西山王家村“党支部领办合作社”生产的小米远近闻名,能否让村里的老人们每天都喝上一碗小米粥?

王生玉兴奋地说:“好主意!村里可以拿出二十亩土地,专门为老人们生产小米。”同时他自告奋勇:“我家还有一处院子,孩子在城里工作没人住,可以贡献出来做食堂。我简单装修一下,每天在那里熬粥,老人们还可以集中在一起活动活动。”

小米有了,场地有了,谁来熬粥?

雇人?没有资金;金鸿社工服务中心安排志愿者?西山王家村距招远市城区有二十五公里,无法长期坚持。王春明、王生玉商量了两三天,一个大胆的方案出炉了:“小老帮大老”

老”,从村里的老人中招募志愿者,让年龄小、身体好的老人当厨师,每天负责给全村老人熬粥。

一场特别的村民大会在西山王家村召开了。老人们听到“一碗小米粥”的计划顿时炸开了锅,纷纷报名。

经过反复评估,28位身体状况不错的老人入选,成为西山王家村首批志愿者。

84岁高龄的王学敏再三要求参加,考虑到他身体比较硬朗、个人意愿强烈,志愿队也吸收了他。

紧接着,金鸿社工服务中心为老年志愿者们安排了健康体检,购买了意外保险并定制了工作服,同时为村里每位老人购买了一只崭新的保温餐桶,印上了他们自己的名字。

2023年9月13日,装修一新的“健康快乐驿站”在王生玉书记家的小院正式开张。西山王家村的老人们开始了每天去驿站“打饭”的全新生活;28位老年志愿者两人一组,自愿组合,开始了全新的“志愿者”生涯。

“有了粥,能否再提供点主食?”在老人们的请求下,金鸿社工服务中心又接下了为老人们配送馒头的任务。蒸馒头耗费体力,老年志愿者无法承担;从市场上购买馒头,价格比较高,老人们经济负担大。为降低成本,每天上午,服务中心的社工在招远城区单位食堂里蒸好馒头,上午10:00前送到西山王家村,老人们领粥的同时,象征性地交一元钱,就可以买到三个新蒸的馒头了。

一碗小米粥重建邻里亲情

80岁的王恒喜,孩子在招远城区工作,老伴过世多年,一直独居生活。他腿脚不是很灵便,每天最快乐的事情就是骑着农用三轮车到“驿站”来领小米粥和馒头。

老人笑容可掬地拉住记者:“闺女,家里就我一个人,最头疼做饭了,蒸馒头费力,我想都不敢想。以前吃饭总是将就,现在每天都有新熬的稀饭、新蒸的馒头,随便从房前屋后的地里摘点菜,炒炒拌拌就是很好的一顿,感觉这日子幸福多了。每天来领饭时和老伙计们唠唠嗑,一天的心情都特别好。谢谢书记,谢谢政府、谢谢党啊!”

值班熬粥的王希乐今年79岁。早上八点,他和搭档王吉芹便准时踏进了驿站,稍稍整理一下厨房就开始淘洗小米,再将小米倒入特大号的不锈钢电热煮粥桶中浸泡,半个小时后开火煮粥。不一会儿,满屋便飘起了浓浓的糯香,桶内,色泽金黄、黏稠不腻的小米粥翻滚着,米油丰盈、香气四溢。

虽然两位老人动作没那么麻利,配合却相当默契:一人扶着桶,一人用大勺在桶里持续搅动,粥熬好了,一人负责端盆,一个向盆里舀粥,舀满一盆就端到案板上,干得有条不紊。

“这么早来做饭,累不累?”记者问。

“不累不累,平时在家也没啥事,能来给大家服个务,可开心呢。而且,能当上志愿者,说明俺们还年轻!”王希乐满脸阳光,发自内心地喜欢这份志愿者工作。他指着墙上《西山王家长者食堂值班表》和《西山王家长者食堂值班表》告诉记者。

家长者食堂领餐表说:“我们排的班,每人一个月就能轮到两次。谁临时有事,商量商量互相替替就行了。”

王生玉书记一边为领餐人员登记一边说,这些七八十岁的老人都特别积极,有的为了能当上志愿者还来“走后门”。村里综合评估大家的身体状况,选的都是年龄比较小或体格比较好的老人来为大家提供服务。

“一碗小米粥”不仅解决了老人“吃饭难、吃好饭”的问题,更重要的是让老人们有了交流的机会,彼此慰藉,加深了邻里亲情。

“如果哪天谁没来领粥,妇女主任王恒杰会立即安排志愿者上门去看看,是病了还是发生啥事了,避免老人们在家发生意外而无人知晓。如果哪位老人生了病,其他老人还会组团去看望,端个水、送个药、说个话啥的,久违的‘互助之风’又刮了起来。”王生玉深有感触:“现在农村年轻人少,事情难推动,以前想让大家做点啥事都和我甩脸子,现在村民们看见我都像看见亲人,老远就打招呼!”

“一碗小米粥”拉近了干部与群众的距离,也消除了在外工作子女的后顾之忧。

“我爸一个人在村里,年纪大身体又不好,我们抽空就得回来看看,生怕他哪天不小心滑倒了、生病了。”

村里把儿女们都拉在一个群里,哪个老人有啥情况,都会及时通知,为我们减少了后顾之忧!”在招远城区工作,回家来看望老父亲的王新英告诉记者。

一碗小米粥需要慈善机制来保障

“驿站”开张十个多月,运营已进入正轨,以“一碗小米粥”为载体的“助老”工作也在西山王家村形成了常态,各种活动开展得有声有色。

金鸿社工服务中心从招远城区来“驿站”免费理发的日子,或爱心企业来送奶、送樱桃,做慈善的时候,老人们都像过年一样,排排坐、唠家常;逢年过节,驿站里举行“包饺子”“包粽子”等亲子活动,老人们还经常邀请在附近工作的儿女孙辈回来陪自己参加活动。西山王家村笑脸多了、笑声多了,村风民风焕然一新。王生玉笑着:“附近村的老人们听说情况后,搭着伴来商量‘能否到西山王家蹭饭’,我哪敢同意啊。”

“一碗小米粥”破解了西山王家村的助老难题,如何让这个形成了闭环、成功运营的农村助老项目良性发展,具有可持续性、可推广性,相关部门都给予了极大的关切。

招远市革命老区促进会执行会长孙德播告诉记者:“西山王家村有着源远流长的红色文化,其推动的‘一碗小米粥’助老模式不仅解决了现实困难,更将党建引领工作落到了实处,带动了文明村风和传统孝道,我们正在调研,如何将这个经验推广到更多乡村,尤其是边远农村。”

针对西山王家村“一碗小米粥”助老工作,山东工商学院“中国第三次分配研究院”院长于秀琴进行了深入调研:

查阅《招远统计年鉴2022》,截至2022年12月31日,招远60岁以上人口为156790人(占比28.39%),按照

联合国标准(超过20%为“超老龄社会”),招远市乡村社区的老龄化程度非常严重。

她一针见血地分析说:“国家养老服务最大的痛点在农村,最大的难点是农村老人。与‘传统慈善单一捐赠’的形式相比,西山王家村的‘一碗小米粥’助老项目形成了闭环:小米粥的面粉由招远市金鸿社工服务中心筹措,‘小老帮大老’解决了志愿者问题……理论上具有可持续性,是一种创新,有很高的慈善价值。但是,如果没有慈善介入,没有保障其合规并长期运行的机制,单靠一个组织、个别企业,这么好的模式也难于推而广之。”

她说。

“一天做二三百个馒头,老人们少交点钱,爱心企业再捐赠一点,目前我们还没有遇到大的资金问题。但要做好这项工作并长期坚持下去,需要考虑合法合规筹措资金。”王春明说:“目前,金鸿社工服务中心刚刚申请成立了招远市蚕庄镇金鸿爱心社区基金,力图为乡村助老工作合法合规吸引爱心捐赠、良性持续健康发展提供保障。”

听说西山王家村“一碗小米粥”项目做得不错,招远市一些乡村纷纷赶来学习。截至记者发稿,招远市金鸿社工服务中心已经接到一些乡村的邀请,想请其帮助建立“健康快乐驿站”,将“一碗小米粥”助老模式带到更多乡村。

YMG全媒体记者 孙青 殷新

通讯员 邵琪 摄影报道

全国离退休干部先进个人吕景伦—— 为百亩荒山披上新装

闪亮的名字

他,是一个朴实无华的农民,也是一位曾多次立功受奖的副师职干部。他,年仅十岁就被迫辍学,但在年近耄耋时成为烟台市最大冬枣基地的嫁接专家。他,1964年入伍,党龄58年,先后任守备第四十二团二营五连战士、排长,济南军区后勤部烟台企业管理局副局级干部等职。他就是军休干部吕景伦。

退而不休,让荒山变身花果山

1999年,退休后的吕景伦“盯”上了胶东半岛闲置的荒山,开始琢磨如何让荒山变绿。

偶然的机会,朋友送他一箱沾化枣,又甜又脆的沾化枣给他留下了深刻印象。但大家都告诉他,胶东地区的气候不适合冬枣种植。决定冒险尝试的他,跑遍烟台多个县市区寻找合适的荒山。最终,他决定承包下福山区回里镇善疃村一片150亩的荒山,作为大枣研发基地。

没想到此举一出,立刻遭到家人的反对和朋友的不理解。但吕景伦下定了决心,“一定要将这荒山改造成花果山!”

秋天的时候,他上山清理荒草,搬运山石头。为了全力开发荒山,他用泥巴、石头给自己在山上堆了个简易的小屋,吃

住在山上。如今,一晃二十几年过去了,那间简陋的水泥小屋,仍是他的“家”。

山上水电不通,在山上的前六年里,每天晚上都只能点蜡烛照明。尽管条件艰苦,但作为老党员,灵魂深处有个坚定的信念在支撑着他——一名共产党员,既然做出了选择,再苦再累也要干出样子,不惜一切代价也要把荒山变绿这块“硬骨头”啃下来!

“难的不是这些物质条件,而是对于冬枣嫁接这项技术,我也是摸着石头过河。”吕景伦说,知识的空白,再加上栽种的植物常遭受病虫害侵袭,开垦荒山的每一步都步履维艰。“前面好几年,都是没有果实的状态。”吕景伦回忆说,资金短缺时,为了坚持开垦狮子山,他甚至把子女的积蓄拿出来“眼给荒山”。“一旦停步,大山很快就会重新长满野草而荒废了。”吕景伦说。

“放弃不是军人的性格,后退就不是共产党人。”不懂嫁接、移植方面的知识,他就到农科所请教,一遍遍跑到图书馆查阅资料。就这样,他硬是凭着一名老党员不屈不挠的韧劲和勇往直前的热血,克服了一个又一个困难。

初心不改,振兴乡村共同致富

经过不断地调整种植方法、精进技术,百亩荒山终于在他手里披上了新装,改变了模样。

如今,山上春天有樱桃,夏天有油桃,秋天有香梨,初冬有甜枣。青山绿水间,吕老满头的银发是最独特的风景。

“现在山上枣树有20多种,还有各种果树,每年收益10多万元。”吕景伦告诉记者。

昔日荒山变花果山,他始终记得,自己之所以能成功,离不开政府和群众的帮助。为了带动周边的村民共同致富,他无偿为牟平、海阳、招远、栖霞、福山等10多个区市的农民提供优质果苗和技术指导。为了推广冬枣栽培技术,他多次参加烟台果蔬会,现场进行技术咨询答疑,使更多人掌握栽培和嫁接技术,被誉为“灵魂教导员”并获得烟台第十六届果蔬会“果王”称号。

牢记使命,发挥“银发”余热示范带动

如今,近耄耋之年的吕景伦,经常与年轻党员、退役军人交流探讨,站在山头为大家上党课。

“我是一个兵,人生角色定位移不得;一诺胜千金,党旗前立下的誓言忘不得;肩头没了杠和星,过河卒的精神丢不得!”吕景伦用这样三句话概括自己。

正是这种“退休不褪色、离岗不离党”的精神,支撑他在荆棘丛生、土质贫瘠的山上开荒拓地,矢志不渝地为乡村振兴贡献“银发”力量。

那片飘满花果香的青山,也呼唤着越来越多的党员们,踏进山间的每一寸土地,感受一位老党员、老干部,矢志不渝、艰苦奋斗的故事。

YMG全媒体记者 秦菲 摄影报道



吕景伦察看果树生长情况。