

知名肝胆胰外科专家正式开诊

进一步提升奇山医院肝胆胰外科疾病诊疗水平

开刀会破坏身体元气?

手术切除是治疗肝癌的首选

开诊首日,孙女士替父亲过来咨询,老人肝癌后,拒绝开刀手术,理由是“开刀会破坏身体的元气”,如今老人癌细胞已扩散,肝功能损伤严重,已错过了手术治疗的最佳机会。

“在我们肝胆外科,对于肝癌首选手术切除,又叫做肝癌根治术,但是这位患者却因为听信传言说手术伤元气,导致现在已无法手术,真是太可惜了!”王敬主任说。

原来,孙女士也是乙肝病毒携带者,40多岁的年纪,乙肝病毒定量检测非常高,但她一直拒绝使用抗病毒治疗,担心“会激活原有病毒在体内的平衡”。对此,王敬教授说:“这个观点可不对!”他解释说,乙肝病毒感染后,如果没有得到及时有效的治疗和控制,病情可能会逐渐进展到肝硬化,出现增生结节,过度的增生或结节就会变成小肝癌。到了这种程度后,病毒就会进入“疯狂”生长期,进展速度非常快,这时就是肝癌。

提倡个体化治疗

取长补短让患者受益

“肝癌的治疗不是单打独斗,是采用综合性治疗,包

括外科手术,介入肝动脉栓塞,射频或微波消融,化疗靶向及免疫、放疗等,但是针对每一个病人也要注重个体化,根据病人的实际情况,为患者选择最合适、效果最好的治疗方案,从而改善患者的五年生存率。”王敬告诉记者,之所以从北京来到烟台,选择奇山医院,主要是因为奇山医院在肝病诊疗方面有自己的学科优势,肝病病人占有很大的比例,“相对应所涉及到的外科领域即肝胆外科,多学科会互相辅助,取长补短,最终为患者的治疗提供优质技术服务。”

王敬从我国著名肝胆外科专家黄志强院士,入职奇山医院后,担任大外科副主任兼肝胆胰外科主任,每周三上午在奇山医院肝胆胰外科坐诊。

王敬曾担任解放军总医院(原301医院)肝胆外科行政副主任、胆道外科病区主任。擅长领域包括肝癌、肝血管瘤、胰腺肿瘤、胰腺炎、门静脉高压症、脾功能亢进、脾肿瘤、肝门部胆管癌、肝胆管结石、胆管损伤及胆管狭窄等。从事肝胆胰外科35年,王敬在肝胆胰外科诊断和治疗方面具有丰富的经验,注重疑难复杂良恶性胆道疾病的研究和外科治疗,以及高位胆管损伤和狭窄时胆道重建,胆道修复等外科处理技术技巧,临床经验丰富。他领衔的“损伤性胆管狭窄的外科治疗”2011年荣获军队医疗成果二等奖;“胆管损伤及狭窄的手术修复治疗”2013年评为解放军总医院“百病秘诀”。

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 王永梅)肝胆胰外科是腹部外科中最复杂的领域之一,为给群众提供更高质量的诊疗服务,进一步提升奇山医院肝胆胰外科疾病的诊疗水平,原解放军总医院(301医院)肝胆胰外科专家王敬已正式入职奇山医院,领衔坐诊肝胆胰外科门诊,并于7月24日在烟台市奇山医院正式开诊。开诊首日,不少患者从外地慕名而来,寻求救治。

遭遇辅助性化疗副作用

患者出现全身黄疸

“你是我来烟台开诊的第一个病号。”门诊首日的首位患者带来了厚厚一沓子检查报告和住院病历,他在去年确诊胃癌,在当地医院做辅助性化疗后,引起肝功能不全,后来一直在做保肝利胆的治疗。但是在今年5月开始,患者出现全身黄疸,当地医院为他做了血滤,降下了部分黄疸,但近期黄疸又有所上升。“王教授,我是特意挂的你的号,知道你在国内肝胆外科很有名,所以想寻求你的帮助。”

王敬仔细看了厚厚一沓报告,认真询问了患者的情况后,解释说:“近年来,胃肠道癌症的治疗,在进行手术前,基本都会做辅助性化疗,控制住病灶后再进行手术。但是你遇到了非常少见的副作用,现在你的肝功已经特别差,需要先进行保肝治疗,后续再进一步观察。”

120急救中心参加全市科普讲解大赛 两人喜获佳绩



本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 张晴 摄影报道)近日,由烟台市科学技术协会和烟台市科技局主办的2024年烟台市第四届科普讲解大赛决赛落下帷幕,市120急救指挥中心选派的急救导师张晴讲解的《您身边的“救命神器”》获得了个人二等奖;李琳琳讲解的《热播剧中的溺水你还相信吗?》获得个人三等奖。

本次决赛共有来自全市17个单位的20名选手参加,市120急救指挥中心的参赛选手凭借扎实的专业知识、精湛的讲解技巧和出色的表现力,在众多优秀选手中脱颖而出。两部讲解作品集科学性、趣味性和观赏性于一体,通过群众喜闻乐见、易于接受的方式,让科普知识更加贴近群众生活,受到专家们的一致好评。

夏季高温,当心“蛇出没”

7月以来全市120接诊蛇咬伤12例

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 张晴)当前正值三伏天,加上持续降雨,天气闷热,蛇出没频繁,在野外活动或是干农活的人员很容易受到虫蛇的攻击和咬伤。据烟台市120急救指挥中心统计,7月以来,全市120共接到蛇咬伤患者12例。

夏秋两季是蛇伤的高发季节

7月14日14时许,家住牟平平效区的于大娘在农田劳作时,不慎被突然蹿出的一条蛇咬伤右手中指,伤口局部随即出现红肿,并出现口周麻木,全身大汗乏力等症状,家属急忙拨打120求助。急救人员到达后立即给予清创、吸氧、输液等处理,并及时转往医院进一步治疗。

7月23日18时许,家住海阳市某乡镇的张大爷去菜园收菜时,右小腿不慎被蛇咬伤,腿部立即开始肿胀,于是拨打120急救电话。120急救人员到达现场后立即清洗消毒伤口,并迅速将伤者转往医院进行救治。通过对症治疗,患者病情已基本稳定。

据了解,夏秋两季是蛇伤的高发季节,且多发在清晨和傍晚时段,草地、河边、树丛和菜园是蛇最爱逗留的地方。尤其盛夏来临,雨水增多,地面潮湿,蛇类开始频繁活动。

如何防止和避免被蛇咬伤?

在户外郊游时,避免到植被茂密、阴凉的草丛和山洞等无人迹稀少之处活动;进入草丛前,可用手杖棍棒之类物品拨开草丛“打草惊蛇”,赶走可能存在的蛇类,确保安全后再进入。

户外劳作或活动时避免穿短裤短袖,最好穿防蛇长靴,以避免被蛇咬伤。在野外郊游搭帐篷时,一定要远离草丛、树丛和竹林等阴暗潮湿的地方。

被蛇咬伤后如何急救?

首先,尽量记住蛇的外形特征,最好拍照。不要企图去捕捉或者追打蛇,以免再次被咬。其次,立即呼叫120。此外,蛇咬伤后,在伤口上方超过一个关节处使用绷带或布条进行绑扎,最好在咬伤后2至5分钟内完成。绑扎后每隔30分钟左右松解一次,以免影响血液循环造成组织坏死。绑扎后要冲洗伤口,如果有条件,立刻用盐水、肥皂水或高锰酸钾溶液冲洗伤口。

毒蛇咬伤后若出现恶心呕吐可以将伤者置于左侧卧位,避免呕吐物导致窒息;若出现意识丧失、呼吸心跳停止,应立即在现场进行心肺复苏。

健康送到家

“名医走基层”活动走进海阳

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 刘丽 李文静)7月26日,由烟台市委宣传部、烟台市科协技术学会、烟台市卫生健康委员会联合主办的“新时代文明实践直通车”暨“名医走基层 志愿烟台行”活动走进海阳市凤城街道建设村,为村民普及健康知识,传播健康理念,提高居民健康生活品质和防病治病意识。

活动现场,烟台健康科普专家邢萌萌从“什么是肝炎”“肝炎的种类”“肝炎的传播途径”“肝炎的预防和治疗”等方面为村民传授肝病预防健康知识。随后,邢萌萌围绕授课内容准备了四个肝病防治问题,与村民互动,大家踊跃

竞答。健康科普宣讲结束后,专家还为现场的50余名村民义诊。同时,设立专家咨询台,为村民提供测量血压、妇科、孕产妇保健、婴儿护理、心脑血管和糖尿病健康饮食等病症咨询。专家们结合村民的身体情况提出相应的医疗指导和建议,详细讲解了健康保健方法和日常注意事项。

烟台市卫生健康委将充分发挥“名医走基层 志愿烟台行”志愿服务小分队作用,继续扩大服务范围,做到“贴心服务进万家、优质医疗服务下基层”,让居民实现足不出社区就能享受到专家服务,提升社区居民的获得感和幸福感,为群众生命健康保驾护航。

减压从“心”出发

市卫生健康综合服务中心举办心理健康讲座

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 陈静)日前,市卫生健康综合服务中心联合市军队离退休干部休养所,为军队老干部送去了一场以“心灵深呼吸——科学减压与心理健康”的双向奔赴”为主题的心理健康讲座,引导他们了解和关注心理健康,以阳光心态乐享幸福晚年。

讲座邀请烟台市心理康复医院门诊部主任董桂霞作为主讲师,结合大量生动的事例阐述了压力的主要来源以及科学的减压方法,

并采用心理小测试、意象对话等现场互动,为老干部带来一场生动的心理健康课。活动期间,服务中心为老干部赠送了《中医养生保健素养42条》《急救知识手册》《24节气药膳指南》等科普读物,帮助老干部学习了解保健养生知识,塑造身心健康相宜、科学积极的老龄养生观念。

下一步,市卫生健康综合服务中心将继续聚焦群众卫生健康主题,把健康科普知识送到群众身边,提升群众健康素养水平。

暑假也要预防肺结核

保持室内空气流通,加强体育锻炼

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)随着炎炎夏日的到来,暑假生活正在进行中。很多同学都计划利用暑假时间好好放松一下,但部分同学暑假期间开始作息不规律、体育锻炼减少、饮食不健康等,这些不良习惯会导致身体抵抗力降低,疾病容易趁虚而入。烟台市疾病预防控制中心专家提醒:暑假也要做好肺结核的防护。

肺结核是一种由结核分枝杆菌感染引起的呼吸道传染病,主要通过肺结核患者咳嗽、打喷嚏时排出的飞沫传播。肺结核的主要症状是咳嗽、咳痰、痰中带血、午后低烧、

胸痛、疲乏、食欲不振和消瘦等。那么暑假学生肺结核的家庭防护需要注意什么呢?首先,要保持室内空气流通。其次,在假期里加强体育锻炼、让生活有规律。此外,要保证饮食营养,睡眠充足,以增强抵抗力,减少发病的机会。如果咳嗽、咳痰2周及以上或出现结核病可疑症状,要及时去结核病定点医院就诊。暑假期间,学校发生肺结核疫情后,密切接触者(如同班同学、老师等)应配合学校开展结核病筛查,尽早发现潜在的患者和感染者,以尽可能降低疫情的危害。

珍爱生命 预防溺水

注意水域安全 防止溺水事故

