



高温下的快递小哥王青宁，脑子里有一张地图—— 每日收派快递两百余件

近期，户外气温持续攀升，当许多市民在室内享受清凉时，城市的街巷还有这样一群人，他们乘着热风、踏着热浪，将一件件快递及时、完好地送到市民手中，他们被大家亲切地称呼为“快递小哥”，栖霞小伙王青宁就是其中之一。

“您好，您的包裹到了，家里有人在吗？”昨天早上10点，王青宁完成了当天上午的派送任务后，开着快递车来到一小区内的阴凉处短暂乘凉。他工作的快递网点位于芝罘区北大街，该网点负责的片区再度细分为18个区域，王青宁长期负责的就有5个。

王青宁的工作从早上7点就开始了，每天要完成快递的分拣、扫描、装车、收发，平均日收派快递200余件，高峰期时这个数字会达到300件左右，晚上7点半才是他的正式下班时间。“一天之内我们有三次集中送件的时间，分别是早上7点、下午3点、傍晚5点，发件时间也有4个，订单不间断，电话不离耳，我们的脚步就不能停。”

王青宁告诉记者，对于快递员来说，他们已经习惯了早起，也习惯了夏季的高温天气。“天气再热都能忍受，我们最怕的是下雨，有些快件太大，车里放不下，只能



高温下，王青宁忙着送快递。

放在车顶上，要是下雨就怕浇坏了。”此外，偶尔碰上又大又重的快件，爬楼送件对快递员来说也是个体力考验。

在成为“快递小哥”之前，王青宁还从事过IT和信贷行业的工作。自从转行后，他每个月只留出了二三天的休息时间，大多数时间都是主动要求加班在岗。

当被问到为什么要给自己这么大的工作强度时，他笑着说：“家里有三个女儿都在上学，我平时多做点工作，多挣点钱，就能给她们提供更好的生活。”

“我的快递车里常备的东西有打印运单、装衣服的袋子和装文件的信封、包装用的胶带等，用户寄出的物件我一般都会

在车里打包好，体积过大的就送回网点再打包。”王青宁说。

虽然干快递员才两年，王青宁却已将快递业务烂熟于心，面对一天内不同位置、不同上门时间、不同情况的订单，他能够迅速且熟练地规划出一个最佳方案。“我会在脑子里把附近的地图‘画’下来，跑一圈下来，收件和送件都能同步完成。”

王青宁向记者介绍，每到夏季，他工作的快递网点就会给快递员们准备冰袖、帽子、藿香正气水、凉坐垫等防暑物资。

记者了解到，王青宁所在的快递公司平时寄送最多的是文件、贵重物品，以及时效性较强的物件，而6月份烟台大樱桃的订单也迎来了高峰。“6月初的时候，5斤一箱的樱桃我一天内能发将近300箱，除去吃饭时间，几乎是从早上10点一直忙到晚上8点。”王青宁回忆，当时忙了一天浑身都是汗，漫天飞的柳絮落到身上特别痒，但手上的动作却一点没有变慢。

“平时走街串巷地派件，日行1万步起。当市民从我手中接过完好无损的物品时，一句简单的‘谢谢’就让我心中倍感温暖。”王青宁说。

YMG全媒体记者 陈睿旷 摄影报道

头顶炎炎烈日 脚踩滚烫沥青 公路人挥汗如雨施工忙

6月25日上午9点，海阳G228丹东线海阳乳山界至大辛家西段改建项目施工现场，地面被太阳炙烤得滚烫，数台机械设备轰鸣作响。烟台市海阳公路建设养护中心工程科科长、项目办现场负责人王向进正组织调度项目部、总监办协同开展沥青摊铺作业，阵阵热浪从高温炙烤的沥青地面袭来，这依旧挡不住建设者们如火如荼的劳动热情。

记者了解到，G228丹东线海阳乳山界至大辛家西段改建工程于2022年11月开工。该项目自桃源村东，接在建乳山口大桥工程终点，向西经环岱庵村、方里村、小滩村，止于大辛家村西鲁凤线与核电一路交叉口。

“为了保证路面质量，天气再热我们也要迎难而上，既要干得快，也要干得好。”

工地为一线施工人员准备了诸多防暑物品，藿香正气水、清凉油、饮用水是常备的，有时也会分发西瓜、冰糕等食物。

记者在施工现场看到，随着摊铺机缓缓前进，沥青料均匀铺筑在路基上，摊铺机的两侧设有检测仪器，机械操作人员在摊铺机上可以通过仪表实时查看、调整沥青铺设的具体数据。

在刚摊铺完的沥青路面上，紧跟着压路机等机械设备往复碾压，确保沥青压实度等指标符合规范要求，现场技术人员则跟在压路机后面做着第二道质量保障——厚度检测和平整度观测。不论是机

械操作手、现场施工人员，还是现场技术、管理等工作人员，都夹在炙热的太阳和高温的沥青间开展作业。王向进告诉记者，由于沥青温度高，靠近最热的中午时分，现场环境的气温最高时能达到50摄氏度。

25日，施工人员和设备连续作业超过12个小时，抢抓施工“黄金期”，完成了目标路段的沥青作业。除了铺设沥青外，测量放线、混凝土浇筑、路槽整修、模板支护等施工环节对公路人来说都是不小的“烤”验。

据悉，该项目路线全长10.467公里，全线采用双向四车道一级公路技术标准，设计速度80公里/小时，路基宽度24.5米，建成后将为沿线居民及企业提供更加便捷的通行道路。YMG全媒体记者 陈睿旷

打造思政教育“综合体” 为学生上好“大思政课” 烟台城乡建设学校“技能报国”思政教育基地全面开放

“求木之长者，必固其根本。”6月27日，伴随着烟台城乡建设学校“技能报国”思政教育基地的全面开放，学校党建思政融合共同体建设再上一个新台阶。来自政府、教育、文化媒介等相关领域的嘉宾和师生代表共同见证了基地启动仪式的盛大开幕。

用好职教资源，打造大国工匠。立足于学校连续多届被人社部确认为“世界技能大赛‘瓷砖贴面’‘抹灰与隔墙系统’项目中国集训基地”的优势，烟台城乡建设学校通过以赛促学、校企合作、产教融合等方式，先后打造了“思政之光·闪耀世赛”长廊、世赛广场、非遗工坊、烟钟百年博物馆、心育空间、智慧建造工法楼等思政教育基

地，通过人文之光、修身之道、精技报国等理念的展现，进一步弘扬中华优秀传统文化和社会主义新时代主旋律，让学生在“沉浸式”的学习体验中，上好新时代的“大思政课”。

同日，作为“技能报国”思政教育基地重要组成部分的“烟钟百年博物馆”举行了揭牌仪式。烟台作为中国近代钟表业的发祥地，蛰伏、崛起、抗争、发展、创新都是对烟钟的生动注解，烟台钟表深深烙印着“实业救国”的豪迈气概和“技能报国”的雄心壮志，而通过对“烟钟百年博物馆”的打造，让师生们在历史深度里赓续和传承家国情怀、工匠精神，珍惜时间、拼搏奋斗是初心所在。

活动现场，非遗工坊的修复工艺、香道

技艺、雕刻技艺等非物质文化遗产传承项目吸引了参会嘉宾的连连称赞，学子们在非遗传承人和民间艺术家的手把手教导下，做出的产品也有模有样。“一开始畏难情绪很重，但是在老师的指引下，抽丝剥茧，竟然就做出来了。”在胶东传统手作香的非遗项目现场，在非遗传承人王德正的指导下，初具规模的篆香在学生们的巧手中灵活现起来。

针对新时代学生心理状态，学校全面升级了用于心理教育与服务的“心育空间”，打造了个体咨询室、宣泄室、团体活动室，为心理状态不佳的来访者提供科学有效的心理疏导，提高他们的心能量。就像烟台城乡建设学校最新发布的校歌《建设心的家园》

所唱的那样：爱恒精新的每一条路，沐光而行，技能报国，一起走向未来的蓬勃……

“我们深知，培养匠心向党、矢志报国的新时代高素质技能型人才，不仅需要强化训练，更需要五育并举，用文化塑形。”烟台城乡建设学校党委书记、校长蔡沐禅告诉记者，通过文化展示、课程打造、人文实践、文化活动等方式，推动单向课堂教学模式向多元互动的展馆课堂课堂教学模式转变，思政教育基地就是提高学生综合人文素养、促进学生认知和行动相统一、提升思政育人质量的重要载体，以润物无声的力量启迪思想、浸润心灵、陶冶人生，以“大思政”的力量促进学生不断成长成才。

通讯员 杨业红

6月26日，在滨州医学院2024届本科毕业生学位授予仪式上，党委副书记、院长黄飞为特殊教育与康复学院2020级康复1班毕业生刘思训拨穗正冠、颁发学位证书。

院长黄飞在毕业典礼现场说：“希望广大同学以刘思训同学为榜样，用自己的实际行动诠释滨医精神，为守护人民的生命健康贡献自己的青春力量。”

6月24日，滨州医学院学生刘思训在山东省立医院成功捐献283ml造血干细胞混悬液，成为全国第17899例、山东省第1483例造血干细胞捐献者，为陌生人送上了“生”的希望。

这场“生命接力”源于刘思训大一时一次不经意的举动。那一年，刘思训在献血时被问道：“要不要留一个血样入中华骨髓库？”他当即一口答应，四年前这个不经意的举动终于在毕业时迎来了“生命接力”的闭环。

今年5月24日，刘思训接到了山东省红十字会打来的电话，被告知一位身患再生障碍性贫血的患者已与他配型成功。在此之前，他已经两次接到过初筛通过的电话，可最后却因各种原因没了后续。

因此当第三次电话响起时，他毫不犹豫地表达了自己坚定的态度：“捐！”于是，在5月29日体检合格后，他正式成为造血干细胞捐献志愿者；6月19日进入山东省立医院为捐献做准备。

刘思训今年22周岁，是山东省淄博市桓台人，更是滨州医学院的一名医学生，此时正值他的大学毕业季。“接到电话很激动，我知道造血干细胞匹配成功的概率是几十万分之一，世界上有一个生命会因我而延续，这对我来说就是最好的毕业礼物。”刘思训说。记者从刘思训的同学和老师处得知，对于刘思训来说，捐献造血干细胞这一举动并非偶然，四年来，他参与过8次自愿献血，累计献血3100ml。

6月19日到6月24日连续5天注射了10剂动员针，他努力克服肌肉酸痛的不适感。6月24日，经过4个小时顺利完成了造血干细胞的采集。

在一系列采集完成后，救人之举也迎来闭环。刘思训出现在滨州医学院毕业典礼上，完成他的另一件人生大事。他说，毕业后想进入医院积累工作经验，准备考取康复治疗的相关证书，不断学习和提升自己。

YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 常静 摄影报道

岳增光山水画作品展开幕 展览时间：6月22日至7月20日



本报讯(YMG全媒体记者 金海善 摄影报道)6月22日，由芝罘区委宣传部、芝罘区文联主办，烟台市美术家协会等部门承办的“烟霞会景——岳增光山水画作品展”在芝罘区烟台所城艺文书院开展。

本次共展出了艺术家岳增光的40余幅山水画作品，画作笔触干净利落、画面清新明快，从传统青绿山水与水墨技法的独特结合可以看出，作者对线条、水墨、色彩的独特见解和对自然、生命、文化的深厚情感连接，展现了岳增光本人强烈的个人风格。

岳增光，字明觉，万峰堂主人，河南沈丘人，现任中国国家画院美术馆公共教育部主任，系中国美术家协会会员，中国壁画学会会员，中国工笔画学会会员。同时受邀担任多家艺术机构的艺术顾问和院校客座教授。他从15岁起开始发表、出版连环画、插图作品，2008年毕业于中央美术学院中国画学院研究生课程班，2013届中央美术学院访问学者。他的作品多次参加国内外展览并获奖。在艺术创作的同时，他还长期致力于中国古代绘画的研究和鉴藏，并取得国家高级艺术品鉴定评估师资格。

展览将持续至7月20日，欢迎喜爱书画艺术和收藏的社会各界朋友前往观展。

顺达口腔受邀为全国传动矫治技术推广主讲

2024年6月17日-21日，以戚仁才领衔的烟台顺达口腔团队，受邀在杭州为来自全国各地的百余名资深正畸科医生，进行了基础班及提高班的高质量传动矫治技术培训授课。

据介绍，传动矫治技术是以“健康矫治”为核心，把健康、科学和艺术统一为设计理念，贯穿在矫正治疗的全过程。该技术依托“传动力”效应，结合了多种矫治技术的优势。经过10多年的产学研用，不断创新改进，创立了独特精巧的矫治托槽及体系，该技术对于一些恒牙期乃至成人骨性牙颌畸形非手术矫治有显著效果。

传动矫治器及技术于2008年被卫生部列为“十年百项”适宜推广技术，烟台顺

达口腔医院是最早一批该技术的应用者。2019年，传动直丝弓矫治技术研发者、全国著名口腔正畸泰斗、北京大学口腔医学院林久祥教授把基地授牌交到顺达口腔院长戚仁才手中。这是该项技术推广在全国设立的第五个培训基地，也是华东地区第一家且唯一一个培训基地。戚仁才也受邀成为全国传动矫治技术认证教官。

顺达口腔院长戚仁才表示，传动矫治技术相对于传统矫治正畸，其优势在于“轻力”传动，全过程用力60克左右，远远低于传统矫治需要二、三百克的用力。“轻力”所带来的优势，是在牙周膜毛细血管的承受范围之内，在矫治的过程中也不会损害牙根。同时，该技术省去了一切口外装置，口

外弓、种植支抗、腭杆等，操作简单，椅旁操作时间短，大大提高了病人的接受程度。

顺达口腔作为传动矫治技术的率先应用与实践探索者，多年来积累了大量的高质量临床案例。戚仁才团队更是依托该技术理念，发挥聪明才智、多有奇思妙想，对于复杂性正畸以及多年正畸失败案例，在顺达都能迎刃而解，在全国享有盛名。本次传动培训结合案例一并传授，让来自各地的学员受益匪浅。

接下来，全国传动矫治技术培训班将继续在全国巡讲，见习精英班也继续在顺达口腔进行，烟台顺达口腔团队也将继续为各地的正畸医生授课。随着该技术的推广，我国正畸矫治领域也正迎来一个又一个“高光时刻”。

