

顶尖专家奇山医院首开诊

在未来一年时间内,将带领团队筹建奇山医院急诊科

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 王永梅 摄影报道)6月3日,原北京大学人民医院心血管内科及急诊医学专家刘元生入职烟台市奇山医院后首次开诊。据悉,刘元生已任奇山医院急诊科主任,并领衔坐诊心血管内科门诊。据悉,在未来一年时间里,他将带领团队筹建奇山医院急诊科,待明年,奇山医院新的综合楼落成投入使用后,烟台中心区域将再增一处新的急诊科。

七旬老人

我只看水肿,不看心脏

早上8点,奇山医院心血管内科门诊,首位就诊病人是一名75岁的老人。

“大夫,我腿肿,就想过来找腿肿的病因。”老人曾因冠心病急性心肌梗死做过冠脉搭桥手术,并在3月份的体检中查出肾囊肿。最近一段时间,老人左腿浮肿,膝盖疼痛,听说刘元生主任开诊后,就挂了第一个专家号。“我就觉得我的腿肿跟肾囊肿有关系,一吃药就强点儿,不吃药就疼得厉害!”

仔细倾听病情后,刘元生明确告诉老人,腿肿要考虑左下肢静脉曲张回流不畅引起的,跟肾囊肿无关联,建议他做心脏和下肢血管超声,排除下肢浮肿是否与心脏有关。老人却执意追问:“我知道我心脏不好,我只看水肿,不看心脏,你告诉我,我腿肿是怎么回事儿就行!”刘元生耐心地解释:“您已确诊冠心病、心肌梗死并做了冠脉搭桥手术多年,其中有一支搭桥动脉已闭塞,并从心电图上考虑有左室壁瘤形成及心功能不全,因此需要做超声心动图和下肢血管彩超,根据检查结果再用



刘元生大夫(右)

药调整!”

“根据老人的病情,他可能是心脏室壁瘤引起的心功能不全。这种疾病很难纠正,一定得早发现、早治疗,所以建议他做超声进一步确认。”刘元生告诉记者。

19岁学生

确诊原发性高血压,需终生服药

19岁的小刘(化名)是门诊的第二位患

者,上周他突然感到头晕,半夜心跳剧烈,“一晚上心跳得睡不着觉。”在奇山医院公众号看到刘元生坐诊的消息后,他第二天就跑到奇山医院找到刘元生求医。“当时,他的血压高达240/160mmHg,询问病史,他只在体检时发现血压过高,但也没有在意,这次如果不是头晕、心率过速,他可能依然不会就医。”刘元生告诉记者。

刘元生诊断他为原发性高血压,与遗传相关,排除继发因素,需急性处理,迅速为

他口服降压药后,血压降至180/130mmHg,之后又降到160/90mmHg,刘元生让他回家继续用药观察,根据降压情况再调整用药。

“其实在临幊上,像他这种无症状的原发性高血压患者特别多。”刘元生告诉记者,原发性高血压多与遗传有关。有高血压家族史,很多都是隐匿症状,但是当血压升高超过200/130mmHg时,就是高血压急症,严重一点的,会引起急性肾功能衰竭、心脏功能不全、心肌梗死和脑出血等并发症,而原发性高血压目前没有根治的方法,患者需要终生服药。“原发性高血压患者,由于是先天的,所以任何年龄都有,建议大家在体检中关注血压,一旦有异常升高,需要到医院进行进一步检查。”刘元生说。

奇山医院急诊科

明年将投入使用

刘元生是原北京大学人民医院急诊科副主任,也是心血管内科专家、主任医师、教授、心血管内科博士、博士后,博士生导师,最擅长治疗心律失常。

入职奇山医院后,刘元生的重要任务除了带领心血管内科团队增强临床诊疗能力外,更重要的就是筹建奇山医院急诊科,并带领团队着重在临床、科研、教学方面发力,力争在芝罘中心区域新增一处优势突出的急诊科室。

据悉,急诊科成立后,刘元生将探讨创立一个急救危重症会诊中心,集合全院力量,为一些急危重症患者带去更好诊疗服务。

市疾控中心开展综合试验区创建专项督导 推动合理膳食行动

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)近日,烟台市疾控中心组织专家赴黄渤海新区开展综合试验区创建专项督导工作,进一步推进全市食品营养与慢性病防控综合试验区创建工作。

专家组采取实地走访的方式,前往企业、超市、机关食堂等单位,全面了解食品营养与慢性病防控综合试验区创建情况,听取创建过程中的问题与建议,探索针对性的解决方案。专家组对各单位积极参与创建工作表示肯定,同时指出,维护健康是一种社会责任,要因地制宜,精准施策,重点做好普及健康知识、倡导健康理念、打造健康支持性环境等工作,努力提升人民群众的健康水平。

据悉,开展综合试验区建设,是烟台市疾控中心先行先试,积极探索营养健康与慢性病防控有效融合,推动健康中国合理膳食行动走深走实的一项重要举措。

市120开展急救科普活动

急救导师现场示范

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)近日,在烟台市120急救指挥中心健康科普专家、党员名护工作室领衔人丛霞的带领下,中心急救科普团队一行来到烟台市老年福利中心开展急救科普培训活动,养老服务工作者共80余人参加了培训。

在理论讲解阶段,中心急救导师首先介绍了中心的基本情况,讲解了急救知识和技能的重要性,并有针对性地介绍了心脏骤停、气道梗阻等老年人常发疾病的临床表现和急救要点。在技能操作阶段,中心急救导师进行了心肺复苏、气道异物梗阻解除等急救技术的操作示范,强调了有关注意事项。在分组实操练习中,中心急救导师对每位参训人员进行了指导,参训人员基本掌握了心肺复苏、自动体外除颤器的使用等操作要点。大家纷纷表示,通过此次培训,学习到了常见急症的急救知识和技能,收获很大。

有“口福”更幸福

“孝口福”慈善项目走进蓬莱康养中心

本报讯(通讯员 张春光)在区慈善总会积极推进下,近日,2024年“孝口福”关爱无牙颌老人慈善项目走进了蓬莱区华录·芳华蓬莱康养中心,为50余名符合救助条件的困难老人提供了免费的口腔筛查服务,并当场确定6名全口无牙老人符合“孝口福”免费镶装义齿条件,将进行后续治疗。

在活动现场,烟台市口腔医院开发区分院修复专业医生于立敏耐心细致地为每一位老人进行了口腔筛查,以确定是否可以进行全口义齿镶装。不符合条件的,医生也给出了相应的后续治疗建议。

有“口福”,更幸福。为了改善全区特困、低保无牙颌老人的口腔健康状况,区慈善总会积极沟通烟台市慈善总会和烟台市口腔医院,组织全区符合条件的老人参与“孝口福”关爱无牙颌老人慈善救助项目,为全区符合条件的特困、低保无牙颌老人提供免费全口义齿镶装,恢复咀嚼功能,提升困难老人晚年生活质量幸福指数,让他们感受到党和政府的关怀、社会慈善的暖阳。

黄渤海新区医共体“共享药房”成立 解决居民“药”紧事

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)近日,黄渤海新区医共体“共享药房”成立,让越来越多的患者在家门口享受到一站式购药服务。

所谓“共享药房”,就是通过建设以烟台业达医院为中心的医共体中心药房,按照统一药品目录、网上采购、集中配送、货款支付以及药事管理的“五统一”要求,逐步实现医共

体内药师资源共享、药学服务同质化。目前,以烟台业达医院为中心药房,已为1家妇幼保健计划服务中心、5家基层医院和23个社区及村级卫生室建立了“共享药房”。此外,根据区域内常见病、多发病和慢性病等用药需求,增加药品到1517种,同比提高50%。

“根据中心药房统一的药房信息管理系统,可实时掌握医共体内各医疗机构药房的

药品储备情况,实现药品供需信息共享。”烟台业达医院医共体中心药房主任张学胜表示,通过智能分析预测需求,可以及时将药品配送至成员单位,满足基层患者在家门口购药需求。对此,黄渤海新区卫健办相关负责人表示,“共享药房”是供应链模式的一种革新,不仅初步完成患者取药环节的闭环,极大方便了因药就医的患者,同时为基层医

院减少了储存药品的库房空间以及药品资金周转的情况,确保内部用药同质化和规范化,进一步提高基层就诊率,对分级诊疗起到助推作用。

黄渤海新区“共享药房”运行以来,应急调拨药品300余种,有效解决了部分市民买药不便利问题,累计有数万人享受到“共享药房”带来的便利。

烟台四中做“有温度的教育” 不让任何一个学生掉队

专题

不让任何一个学生掉队

烟台四中做“有温度的教育”

为推进学校德育工作改革,实现全环境立德树人目标,烟台四中今年以来通过升旗仪式、家长会和先进事迹宣讲等丰富多彩的活动,总结学习经验,彰显榜样力量,促进全体师生朝着更高目标凝心聚力,砥砺前行。

记者近日在学校采访时获悉,烟台四中在坚持“五育并举”的同时,通过德育引领,让学生学会尊重,学会敬畏;并将“不让任何一个学生掉队”作为教育目标,以父母之心丈量工作,坚持做有温度的教育。

升旗仪式 每周一次的特别思政课

“心理学家告诉我们,人的健康一半是身体健康,一半是心理健康。心理健康在短期内可能会左右考试和比赛的结果;在长期内则会对工作、学习和生活产生更为广泛的影响,甚至影响社会的稳定。然而,作为高中生,我们常常面临着学业压力、人际关系和未来不确定性等各种挑战,这可能会对我们的心理健康造成负面影响。因此,高度重视心理健康问题,不仅具有理论意义,更具有重要的现实意义。”

这是5月20日清晨,学校组织的“守护心灵,相伴同行,快乐成长”主题升旗仪式中学生的一次发言。

把课堂“搬”到国旗下,每周升旗仪式就是一次特别的思政课。烟台四中结合特殊的时间节点,每周一个主题,提高德育工作的针对性与时效性,为学生成长注入精神营养。

无论是世界地球日还是世界读书日,学校操场的上空总会响起学生们坚定、朴实的话语。

一次次震撼心灵的升旗仪式,一次次生动的爱国主义教育,在学生心中留下了热爱祖国、坚定信仰的烙印。据介绍,学校始终将立德树人作为根本任务,本学期,学校仍将持续推进包含主题升旗仪式在内的一系列德育常规活动,为培养有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年贡献力量。

家校共筑 双向奔赴的携手同行

春风化雨润泽桃李,家校携手共育英才。在今年高一高二年级期中考试家长会上,学校搭建起学校与家长的沟通平台,拉近了学校、老师和家

长的距离。
为确保本次家长会取得实效,学校领导高度重视,各班班主任精心筹备,按制定的方案进行了分工与安排,并提前发出邀请,温馨提醒家长们安排好时间按时参加。

高一年级主任李海峰以“关注细节,读懂孩子”为主题与家长们交流。她告诉家长,要真正的懂孩子,离不开关注他成长的每一个细节。对孩子的教育不仅要付出,而且要用心。

高二年级主任尚正凯围绕“把握当下,蓄力高三”的主题,为各位家长介绍了本学期至今开展的教育教学工作,多维度地对期中考试成绩进行评估,并对针对“准高三”的家长们从营造良好家庭氛围、了解高三学生心理特点、高三学年如何面对孩子的考试成绩等方面为家长提出了建议。

随着家长会的深入,学校提出的“相信相信的力量”“学会敬畏、学会尊重”“不让任何一个孩子掉队”“用父母之心丈量我们的工作”等工作理念,进一步加强了学校与家庭、教师与家长的联系,增进了每一位家长对学校工作的了解,架设了学校与家庭协同教育的桥梁,形成了家校教育合力,为孩子终身发展和美好未来奠定了坚实基础。

宣讲活动 时代新人堪当民族复兴重任

5月31日,烟台四中开展了“烟台2024年度新时代好少年先进事迹宣讲”活动。谈及本次活动的初衷,学校相关负责人表示:“是为深入贯彻落实立德树人根本任务,帮助学校学生‘扣好人生第一粒扣子’。”

活动中,2024年度烟台市“新时代好少年”尹嘉慧、赛璐瑶作了先进事迹宣讲。她们用朴实的语言、真挚的情感、生动的事例,让现场同学们深切感受身边榜样的可敬、可信、可学。他们以自己的行动,诠释新时代的青春风采,展现当代青少年的责任与担当。

本次宣讲活动给同学们带来了一场成长的精神盛宴,发挥了“新时代好少年”的榜样引领作用,激励着同学们见贤思齐、崇德向善,从小立志向、逐梦想,争做新时代好少年,努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。

未来,学校的德育队伍将以思想引导能力、学法指导能力、心理疏导能力为基础,坚持立德修身,不断提升专业素养,发挥引领示范作用,实现榜样教育。

刘晋 石婉琦



“新时代好少年先进事迹宣讲”活动



升旗仪式