

业达医院添放疗新“利器”

患者在家门口就能享受到更精确、更高效的放疗服务

本报讯(YMG全媒体记者 王修齐 通讯员 孙雨晴)日前,烟台业达医院引进了国际先进的放射治疗设备医用直线加速器和西门子大孔径模拟定位CT,并正式启用。这是黄渤海新区目前仅有的高端“肿瘤克星”治疗设备,标志着业达医院在肿瘤放射治疗领域迈上新台阶,让周边肿瘤患者在“家门口”就能享受到更精确、更高效的放疗服务。

什么是直线加速器?直线加速器是目前先进、精准的放疗治疗设备,主要用于癌症治疗。它是现代医学放疗治疗领域中的一项重要技术,为癌症患者提供了一种非侵入性的治疗选择。

烟台业达医院肿瘤科主任赵涛介绍,放射治疗是利用放射线治疗肿瘤的一种局部治疗方法。据统计,约70%的癌症患者在治疗癌症的过程中需要用放射治疗,约

40%的癌症可以通过放疗得到根治。“放射治疗在肿瘤治疗中的作用和地位日益突出,已成为治疗恶性肿瘤的主要手段之一。”赵涛说。

记者了解到,医用直线加速器具有治疗精度高、治疗范围广、治疗速度快的优点。该设备可以适用于从小到大、从简单到复杂的全身各类肿瘤的放射治疗。“像鼻咽癌、口腔癌、甲状腺癌等头颈部肿瘤;肺癌、乳腺癌、食管癌、纵隔肿瘤等胸部肿瘤以及腹部肿瘤、泌尿生殖系统肿瘤、妇科肿瘤、软组织肉瘤、恶性黑色素瘤等都可以适用。”赵涛介绍,“还有一些良性病变,例如瘢痕疙瘩、色素沉着绒毛结节性滑膜炎、血管瘤、Grave眼病等需要放射治疗的,该设备也适用。”

不仅治疗范围广,该设备的动态容积弧形调强放疗技术(VMAT)可使患者

整个治疗过程缩短至2—6分钟,既节约了治疗时间,又提高了治疗质量,患者治疗时的舒适度也更高。

放疗技术的持续进步为肿瘤治疗领域带来了新的希望。治疗过程中,如何有效地减少对正常细胞的损伤,一直是业内持续关注的问题。业达医院同步引进的西门子大孔径模拟定位CT有效解决了这一难题。赵涛表示,借助4D-CT的图像引导系统,在放射治疗中,医生能够动态观察肺部、肝脏、颅内多发转移肿瘤等运动较大的肿瘤的运动状态,确保治疗精确,同时减少周围正常组织受照射的区域,提高肿瘤局部控制率。“只有做到了精准,才能对肿瘤实施‘定向清除’,同时又不会使正常组织受损。”赵涛说。

78岁的李女士是该设备引进后首批获益的患者。她因左侧髋部疼痛入院,

在进行CT引导下穿刺检查后,确诊淋巴瘤。经过业达医院多学科会诊后,为其制定了综合性的治疗方案。其中,医用直线加速器在放射治疗中发挥了大作用。“患者入院时因疼痛只能坐在轮椅上,经过3次放射治疗后,疼痛明显减轻,已经可以拄拐行走,目前患者已经接受了9次放射治疗,基本可以自主行走了。”赵涛介绍。

烟台业达医院引进的医用直线加速器和西门子大孔径模拟定位CT弥补了烟台市区西部无放疗设备的空白,可开展影像引导放疗治疗、静态调强放疗治疗、动态调强放疗治疗、容积旋转调强放疗治疗、立体定向放疗治疗等放疗技术,将为开发区恶性肿瘤患者提供更为精确、副反应更小的四维影像引导下的精准放疗治疗,改善治疗效果和患者生活质量。

我市院前医疗急救质量控制中心成立

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 张晴)日前,烟台市院前医疗急救质量控制中心成立大会暨质控工作培训会在市120急救指挥中心召开,市院前医疗急救质量控制中心专家委员会全体委员50余人参会。

市卫生健康委副主任李卫东在讲话中指出,质控中心受市卫生健康委委托,承担着全市院前医疗急救服务指导、考评等任务,要认真履职尽责,进一步健全体系,完善标准,强化质控,为群众提供更加优质高效的院前医疗急救服务。

下一步,院前急救医疗质控中心将秉持“标准引领、以质为先、交流协作、共同发展”的工作思路,注重发挥各委员单位的作用,不断健全质控机制,提高管理效能,加强交流互鉴,共同推动烟台市院前医疗急救工作标准化、专业化、规范化发展。大会同时举办了首期院前急救质控培训会议,对重点工作进行部署,对相关标准进行了解读。

合理膳食 吃出健康

市疾控中心开展全民营养周系列宣传活动

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 王朝霞 曾颖雪)5月12日至18日是第十届全民营养周,为提升居民营养健康水平,近日,烟台市疾控中心围绕“奶豆添营养,少油更健康”主题,联合多部门开展了形式多样、内容丰富的宣传活动,旨在全面普及营养健康知识,倡导合理膳食理念。

烟台市疾控中心联合芝罘区教体局、芝罘区疾控中心、烟台毓璜顶医院等单位,在烟台傅家中学举办了全民营养周暨“慧吃慧动 悅享成长”学生减重干预活动启动仪式。现场设置专题讲座、趣味游戏、科普实验、参观营养学堂、倡议签名等环节,寓教于乐,培养学生对健康饮食的兴趣,引导学生树立科学饮食观念,做自己健康的第一责任人。此外,活动还走进了黄海明珠山庄幼儿园、莱山区实验小学等多所学校,为同学们送去了精彩讲座。

为进一步提升居民的营养健康知识水平,烟台市疾控中心还特别推出全民营养周网络科普答题活动,旨在全面普及营养健康知识。截至目前,参与答题人数已达千人。针对家长特别关注的青少年健康饮食问题,举办了《奶豆添营养 少油更健康——“知食”就是力量》直播课堂,从三餐搭配、零食选择、运动指导等方面解读青少年健康饮食的重要性和科学性。直播课堂受到家长的热烈欢迎,截至目前,点击播放量已高达23万次。

禁毒宣传进医院

莱山区卫健局开展主题宣传活动



本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 张文静 摄影报道)5月24日,莱山区卫健局组织辖区医疗机构开展了一场“禁毒宣传进医院”的宣传活动。

活动中,禁毒办工作人员通过播放宣传片和现场讲解的方式向医护人员介绍了毒品种类、特点和危害,特别是滥用精神药品和麻醉药品、新精神活性物质的危害和新型毒品的危害,呼吁大家远离毒品,珍爱生命,共同参与禁毒。广大医护人员要严格执行麻精药品管理规定,保证麻精药品合法、安全、合理使用,坚决杜绝麻精药品流失、滥用现象,做好“守门员”工作的同时,也当好禁毒工作的“宣传员”。

此次活动中,共签署“禁毒宣传进医药”告知书385份,发放禁毒宣传材料500余份,有效提高了医护人员对毒品的认知率,增强大家的防毒拒毒意识,起到了良好的禁毒宣传效果。

牟平区开展蜱虫监测工作

捕获标本进行病原学监测

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 修湘滢)立夏过后,植被茂盛,蜱虫渐渐进入了繁殖活跃期。近日,牟平区疾控中心前往养马岛开展蜱虫监测工作,以了解蜱虫的种类、密度、分布和季节消长规律。

据工作人员介绍,游离蜱监测采用的是布旗法,在监测过程中,工作人员深入荒坡草地、树林等生境,手持白布旗,慢慢拖行,仔细寻找蜱虫踪迹;寄生蜱监测采用体表检蜱法,工作人员选取农户散养动物进行监测,重点检查其耳朵、口鼻周围、眼睛周围、大腿根等皮肤较薄部位。发现蜱虫后,工作人员现场搜集至冻存管中。本次监测共捕获游离蜱73只,寄生蜱25只,及时将标本报送市疾控中心进行病原学监测。

牟平区疾控中心介绍,蜱虫可以传播发热伴血小板减少综合征,这是一种自然疫源性疾病,好发于丘陵山区地带,牟平区也属于高发地带,如果发现已经被蜱虫叮咬,不要生拉硬拽,强行拔除,应前往就近医院寻求治疗。同时,密切观察身体状况,若出现皮疹、发热等症狀及时就医,向医生详细阐述蜱叮咬的时间、部位以及可能粘附蜱的地点。工作人员提醒市民,在外出游玩、务农时应注意个人防护。

从源头上消除安全隐患

芝罘区妇幼保健院开展安全检查培训

本报讯(YMG全媒体记者 陆启飞 通讯员 王琛)为贯彻落实“安全生产整治三年行动”的决策部署,连日来,芝罘区妇幼保健院扎实开展安全生产检查与培训工作,从源头上消除安全隐患,确保医院各项工作安全有序。

行动开展以来,医院后勤管理部门迅速行动,组织专业队伍对重点领域、重点部位进行了全面细致的安全检查。检查内容涵盖水电暖设施、建筑施工、消防设施、安全管理制度落实等多个方面。5月份累计发现整改问题16条,隐患数量呈现明显减少态势。同时,医院通过邀请安全持证专家、安全生产管理资深人士进行授课,为职工普及安全生产知识,并利用碎片化时间自由学习,不断提升全员安全意识和应对突发事件的能力。

全国知名专家烟台坐诊两个月,提醒烟台患者——

消化科,这些误区要避开

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 王永梅)所有肝病都传染吗?没有症状也需要做胃肠镜检查?

所以,为做好非感染性肝病的诊疗,让更多患者接受更专业的诊疗,奇山医院引进多名全国、全军的知名专家,将为烟台本地群众带来更好的医疗服务。

没有症状也需要做胃肠镜检查?

“消化系统是人体内科疾病系统中包含器官最多的系统,除食管、胃、十二指肠、空肠、回肠、盲肠、阑尾、结肠、直肠、肛管这一根管子之外,再加上肝胆胰脾、腹膜,都属于消化系统的器官,所以也是得病最多的就是。”韩英说,百姓最怕的是患上肿瘤,但是消化道的肿瘤占比,却是全身所有器官肿瘤的40%,而防治肿瘤最有效的方法就是早发现、早诊断、早治疗。

在没有任何症状前,怎么才能有效筛查肿瘤呢?韩英表示,用一些简便的、无创的方法,例如查血、粪便、问卷调查等进行

初筛,尤其是食管癌、胃癌、结直肠癌三种,都可以做到早期发现,“早发现和晚发现,愈后效果完全不同。”

“确诊肿瘤的金标准是病理。”所以,一旦初筛发现问题后,再进行下一步的精查,比如通过消化内镜检查并取病理,最终确认是否是肿瘤,是否能通过微创治疗,这是一条正确的“三早”之路,“发现越早,治疗越早,临床的5年生存率就越高。”韩英表示。

“祖传秘方”治肝癌?

韩英告诉记者,来烟台两个月,她遇到过多个患者迷信偏方和祖传秘方,结果造成了药物性肝损伤,多器官、多系统受损。

一位晚期的肝癌患者,由于严重的腹水、腹泻和多脏器衰竭入院。“病房请我去会诊,仔细追问病史发现,患者两个月前并不是现在这么严重。”询问家属得知,原来

上次出院后,病人的孩子打听到某地有治疗癌症的祖传秘方,自称疗效好,于是孩子托人找到了这个所谓的中医,花了两万多元,买了几瓶偏方给父亲服用,没想到父亲身体不但没有好转,反而一只脚踏进了鬼门关。

“从检查结果看,病人的肝、胃肠道、肾脏等多脏器都出现了衰竭状态,这个所谓的祖传秘方里,含有砷(砒霜)、汞(水银)等重金属以及其他毒性物质,走的是以毒攻毒的路子,但是病人这么弱的身体状态,再服用这种偏方,不是治病,而是致病。”韩英说,患者和家属病急乱投医的心情完全能理解,但是在疾病的晚期阶段,最好的策略是扶正,而不是祛邪,“国家对疾病的治疗有原则、有标准、有指南,这是经过无数的实践才确定的,患者在面对疾病时,到正规医院寻找专业医生给予诊疗指导,才是最正确的治疗方法。”

所有肝病都传染吗?

“很多患者对肝病有很大的误解,认为所有肝病都具有传染性。”韩英说,肝病其实分为感染性和非感染性两大类,感染性肝病主要是指我们常说的甲肝、乙肝、丙肝、戊肝等,而酒精性肝病、代谢相关脂肪性肝病、药物性肝损伤、自身免疫性肝病等则不具有传染性。随着疫苗及抗病毒药物的问世,肝病的疾病谱发生了很大变化,非感染性肝病的发病率越来越高。