



任辉：没有捷径，只有坚持再坚持

YMG全媒体记者 李京兰 摄影报道

工匠档案

姓名：任辉
学校：烟台第一职业中专（烟台经济学校）
荣誉称号：齐鲁名师、烟台最美教师、齐鲁名师领航工作室主持人（服装专业）、全国职业院校技能大赛（中职组）服装设计与工艺赛项优秀指导教师



“在服装行业里，动手是第一要义。专业技能的学习和掌握，没有捷径，只有坚持再坚持。”任辉是烟台第一职业中专服装专业1987年的第一届学生，毕业后留校任教。当初的“一技之长”，一干就是一辈子。30多年来，她一直担任班主任和从事服装专业教学工作，多次带领学生在省级、国家级服装专业比赛中荣获金奖。说起这些，这位自称“认真了一辈子的服装专业老师”朴实地说：“只要是缝纫机可以完成的活，我都可以教给学生。”

量体裁衣 一针一线不马虎

一开场，任辉就亮出她的“专业专攻”：每个人的肩宽、胸围、腰围等部位，形态都不一样，每个人的职业、生活场景对产品的版型、尺寸要求也不一样，且穿衣戴帽各有所爱。因此，在制作服装过程中，就需要反复琢磨、研究，不仅要版型考究、线条优美，还要在缝制细节上精雕细琢，更要精准地把握人体不同部位的尺寸、比例等，有时样板修改的幅度会精确到毫米，这样才可能制作出充满造型美、比例美的服装。

当天，任辉教学生制作一件女士上衣。不同的裁剪方式有不同的缝制要求，为呈现最佳着装美观度，对裁片结构线条的调整可能就差那0.1厘米，“裁缝的手也是不能抖的，每一剪裁下去，每一

片缝合都不能有失误，这样才能做出美观的衣服。”“这款女上衣，面料、里料、衬料，一共需要完成42片的裁配，片片缝合都需要精准对位，不能有偏差。”“三分裁七分做”，从确定款式的结构设计方、服装CAD完成结构制图、出图、剪裁、缝制等工序，再进行熨烫、缝纫工艺、成衣定型等后期整理环节，前后要经过5个多小时，一件完美的成衣才可完成。“服装是需要一针一线缝合起来的，数十道工序，丝毫不能马虎。”如在塑造前衣片胸部造型过程中，有时候缺少0.2厘米的数据，胸部就瘪进去了，而调整0.2厘米的数据后，胸部造型瞬间饱满，这就是“技艺”。

任辉介绍，从早期的纯手工画版到完成面料裁剪，只需要一把尺子一把剪刀一块画粉就可以完成。现在通过服装CAD技术，可以完成服装制版、出图，再进行衣片裁剪，快捷、方便多了，但对细节的把控更加严格，依然需要精益求精。

金牌教练名不虚传 匠心匠艺育匠人

任辉介绍，服装的款式越来越追求个性化，款式、面料不断更新，尤其是随

创新人才培养模式 “一专多能”人才辈出

随着智能制造的崛起，服装行业也在加快转型，原来的制版师和工艺师、设

计师等单一岗位，正在被越来越多的设计团队取代，服装人才因此需要由原来的“一技之长”转向现在的“一专多能”。“服装行业需要大量既懂又会做的实用型技术人才，学校及时调整专业课程教学，适时增加电脑绘图软件、图像处理Photoshop软件、服装CAD、服装3D等授课科目，并对学生进行分层分类教学，着力培养知识型、技能型、创新型工匠人才，拓宽学生的专业技能，为服装行业的发展提供强有力的技能人才支撑。”任辉说。

教学中，任辉探索实践“教、学、产、研”四位一体的人才培养模式，将企业项目引进课堂，在学校创建了职教中心创意工作室，并尝试把民间老艺人请到学校，融入专业建设及文创产品设计研发，为当地特色文化产业发展注入活力，彰显了职业教育传承和创新。

“工匠精神”谈

烟台第一职业中专（烟台经济学校）副校长 张晓宁

将工匠精神有机融入教育教学中

烟台第一职业中等专业学校（烟台经济学校）紧抓国家推进职业教育改革发展和省部共建职业教育高地的重大机遇，全面深化内涵建设，通过优化课程设置、加强实践教学、注重校园文化建设等措施，将工匠精神有机融入教育教学中，打造出一批全国模范教师、齐鲁名师和非遗文化传承人，为社会培养了大批高素质技术技能人才。

学校将继续弘扬“执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越”的工匠精神，紧密对接烟台市“9+N”工程和16条重点产业链，为烟台经济发展培养更多能工巧匠。

烟台最大单体多温层冷库投用

本报讯(YMG全媒体记者 刘洁 通讯员 侯嘉伟 摄影报道)烟台最大单体多温层冷库在黄渤海新区正式投用。近日，由业达城发集团控股子公司烟台骅达农产品冷链物流有限公司投建的骅达冷链1号冷库进入运营招商阶段，该冷库总库容约4万吨，规模目前在烟台同类型冷库中排在首位。

骅达冷链1号冷库位于黄渤海新区古现街道济南路8号，是骅达冷链公司现代化综合产业园区项目的四大业务板块之一。根据规划，该项目将打造集海产品加工、冷链仓储物流、农海产品交易、商服配套、食品检验检测等功能于一体的综合性产业园区。

“冷库共分六层，地下一层、地上五层，每层冷藏间面积约4500平方米，共包括31800个货位。这是一个多温层冷库，设有超低温库、低温库、可变温区等多温区仓储，实行智能化温控管理，可分门别类存储多种货物，包括肉类、禽类、乳制品类、常见水产品类以及金枪鱼等对低温要



求较为严格的货品。”骅达冷链公司相关负责人介绍。

向数字化转型是时下众多行业的普遍趋势，而该冷库就大量采用数字技术，以此赋能冷链物流。“冷库配备了智慧冷链操作平台系统、海康威视全天候无死角监控系统以及无线射频识别(RFID)技术，不仅能实现货物进出、装卸、货位管理的规范化及高效率，还可提供仓单质押、海关监管等服务，很好地保证了客户的货物安全、信息安全。”骅达冷链公司相关负责人说。

此外，该冷库在空间上巧妙布局，共配备6部5吨货运电梯，贯通门设计可使进出货效率最大化，并采用封闭式月台设计，可同时容纳16辆重型冷藏车装卸作业。

烟台海洋经济发达，冷链产业发展空间巨大。黄渤海新区作为全市经济中心、开放龙头，在培育冷链产业方面有着突出优势。

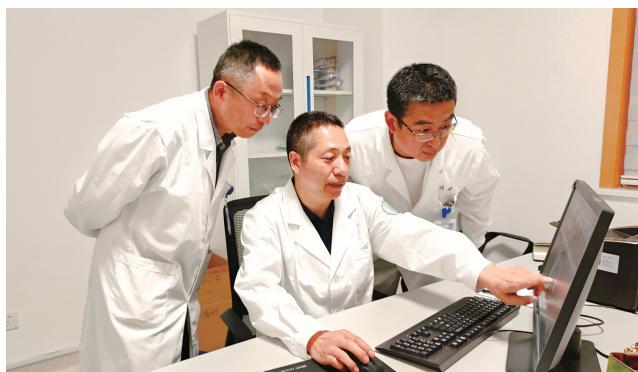
骅达冷链公司之所以将包括冷库在内的现代化综合产业园区项目落户于此，区位正是重要考量因素。

对于产业园区的发展前景，公司方面也表示很有信心。“下一步，我们将立足黄渤海新区优越的区位优势，逐渐拓展服务

范围，同时持续加快数字技术赋能，推动产业园区向更高端、更智能、更绿色的方向发展。”骅达冷链公司相关负责人说。

范围，同时持续加快数字技术赋能，推动产业园区向更高端、更智能、更绿色的方向发展。”骅达冷链公司相关负责人说。

三位止痛“大咖”奇山医院开诊



强望远与泌尿外科主任一起为患者会诊。

任孙东的陪伴下，58岁的赵阿姨慢言说着自己的疼痛：“颈椎疼得厉害，手麻，右腿也疼，会阴部疼了一个多月，疼得睡不着觉。每天都很抑郁，有时候疼得不想活了！”

仔细看了核磁片子，强望远说，考虑赵阿姨的疼痛为颈椎和腰椎源性疼痛，会阴部则是神经痛。“这是一个非常复杂的疼痛病例，我们要出一个综合的治疗方案。”

他说，先服用口服药为患者消炎镇痛、营养神经。在治疗

前期，先打针进行诊断治疗，如果减轻50%的疼痛，说明诊断正确，再行超声引导下神经阻滞治疗会阴部的疼痛。如果部分有效，再去找到5根骶后孔神经，做射频消融术，出院后再用药3-6个月营养神经和康复锻炼，“这样一来，基本就能减轻患者90%的疼痛度。”

任何疼痛都可进行对因治疗

专家说：其他地方治不了的痛，都可以来找我们

疼痛科专业治疼痛，但是哪些疼痛需要治疗？又有什么新手段？

强望远说，疼痛评分达3分就需要治疗。专业的疼痛团队主打疾病主要分五大类：颈椎、胸椎、腰椎的源性疼痛；带状疱疹后遗神经痛；号称“天下第一痛”的三叉神经痛；现在特别广泛的癌性疼痛；失眠、耳鸣、偏头痛以及各种慢性、复杂、病因诊断困难的顽固性疼痛和更年期综合征等。

以带状疱疹为例，患者在疱疹初期基本都选择去皮肤科就诊，皮肤表面的疱疹治好了，可是由于病毒已侵犯神经，如果治疗不及时、不彻底，就会引发剧烈的后遗症——神经痛。

号称“天下第一痛”的三叉神经痛更是严重，强望远遇到过很多被三叉神经痛折磨到生不如死的患者，“很多患者痛到撞墙、大哭，甚至都不想活了。在疼痛分级里，三叉神经痛算是最高级别的剧烈疼痛。”

烟台企业家郑晓平被聘为山东体操运动协会名誉会长

本报讯(YMG全媒体记者 金海善)5月10日上午，山东省体操运动管理中心在济南召开2024年全锦赛总结会，烟台鹿扬体育用品有限公司董事长郑晓平应邀参加会议。会上，山东省体操运动管理中心主任郝丕彪向郑晓平颁发证书，正式聘任郑晓平为山东体操运动协会名誉会长。

次实现包揽男女自由操个人金牌的历史性突破。

为表达对本次比赛取得优异成绩的祝贺，烟台鹿扬体育用品有限公司向获得锦标赛冠军的两名运动员各奖励人民币一万元。

烟台鹿扬体育用品有限公司是集自主研发设计、生产加工为一体的运动服装装备公司，是国家棒球服装装备研发制作基地，先后获得北京冬奥会服装外观设计银奖、山东省体育示范单位、山东省体育行业领军企业等荣誉称号，并与国家女子棒球队、国家女子垒球队、山东省体操运动管理中心达成了战略合作协议。

龙口市深化“一件事一次办”改革 企业迁移手续当场办结

本报讯(YMG全媒体记者 王军华 通讯员 徐茂昕)“以前办个手续需要来回跑好几次，现在网上提交资料后，现场就能完成变更，太方便了。”日前，在龙口市政务服务大厅办理业务的某企业工作人员对“一件事”服务模式赞不绝口。

为提升企业迁移登记便利度，积极推进“一件事一次办”集成改革，龙口市以打造“龙易办”品牌为出发点，推出包括“企业迁移一件事”“集中式供水一件事”“办理管线涉路(河)一件事”等集成办事

项。其中，“企业迁移一件事”实现了登记流程“四合一”、登记材料“三合一”、登记地点“二合一”，将原先的迁入、迁出、调档、变更四个环节整合为直接申请一个环节；由之前分别向迁入地提交迁入申请、向迁出地提交迁出申请、再向迁入地提交变更申请三套资料，蜕变成业务平台数据流转、纸质材料事后寄递，切实解决了企业迁移调档面临的“两头跑 多次跑”的痛点、堵点问题。截至目前，已为24家企业办理了企业迁移服务，切实方便了办事群众和企业。

“组团式”引才助推地方发展 蓬莱区赴黑龙江开展名企名校行系列活动

本报讯(YMG全媒体记者 陆启飞 通讯员 申霖昊)近日，由蓬莱区公共就业和人才服务中心带队，蓬莱阁景区管理服务中心、烟台科技学院等单位代表组成的蓬莱政企引才团赴黑龙江开展“蓬莱区名企名校行”活动，助推蓬莱区对口行业专门化、高质量引才。

本次活动向毕业生提供了31家区内重点企业的110余个优质岗位，需求人数625人，共有400余名大学生到场咨询，现场收集简历130余份，为招才引智大使、有意来蓬就业的学生发放“来蓬体验券”100余份。

此次活动收效显著，三所高校学生共向蓬莱区用人单位投递简历400余人次，有20余名毕业生与用人单位达成初步就业意向，近200名毕业生计划来蓬参加面试并实地考察就业、生活环境。

“方寸”之间看世界

烟台市集邮协会召开会员代表大会完成换届

本报讯(YMG全媒体记者 王鸿云 通讯员 于丹丹)5月11日，烟台市集邮协会召开第九次会员代表大会。会上，市集邮协会进行了新一届的换届选举。自1984年烟台市集邮协会成立开始，已走过40年。春华秋实40载，收藏“方寸艺术”，见证历史变迁，集邮爱好者们的念旧情怀都体现在这一张张邮票之中。

邮票问世之初，仅有一种寄递邮件的功能，到现在，邮票早已经拓展出一种文化功能。烟台市集邮协会以集邮、创优为宗旨，团结、

“可以这么说，别的医院、科室治不了的疼痛，都可以找我们。我们专门研究从头到脚的一系列疼痛，找到病因，从源头彻底止痛。”强望远说。

**3人专家团将和奇山医院深度融合
专家说：我们主打两个特色，创伤小、恢复快**

“我们敢来到山东，来到奇山医院，自然有自己的两把刷子。”胡百奇和强望远两位专家，是倪家骥主任亲自带出来的学生，和倪家骥一起来到奇山医院任职后，他们三人的专家团队将和奇山医院原有的专家们深度融合，并和其他科室开展多学科沟通，互相取长补短，带教学生，开展多个最前沿的诊疗，尤其主打两个特色：

一是彩超引导下神经阻滞治疗，可以在彩超引导下，精准找到“痛点”，进行点对点的精准治疗，损伤小、效果佳；二是微创低温等离子射频消融手术，引用发射高能粒子的方式，以较低的温度将射频刀头与病灶组织之间发生电离液的粒子转换，从而使病灶组织产生汽化，让突出的病灶组织挛缩、变小，解除压迫，恢复神经根的功能。“这种治疗，无出血损伤小，恢复快，一般三天就临床治愈出院。”胡百奇表示。

“一旦有了疼痛，不要忍！疼痛一旦时间久了，会在大脑形成超敏反射区，遇到刺激就会诱发，治疗起来反而麻烦。止痛的方法很多，也非常有效，大家可以到专业的疼痛门诊来看，寻求帮助。”胡百奇说。

据悉，奇山医院疼痛门诊，每周一至周六开诊，有疼痛方面疾病的患者可关注烟台市奇山医院微信服务号，提前预约挂号，也可以携带身份证直接到医院就诊。

林媛 王永梅