

来烟打工人因低血糖险晕路边，毓璜顶医院护士急施救——

幸好遇到她

近日，一条路边救人的视频在短视频平台刷屏。视频显示，一名身着迷彩服、状态不佳的人坐在路边，不停地往嘴里塞着巧克力等食物。旁边一位市民蹲在他身边，不停询问是否需要帮助。

记者几经辗转，终于在昨日找到了这名施救者。她叫李岳，是烟台毓璜顶医院护理部副主任护师。“这条视频是两个大学生录制并传到网上的。”她在接受记者采访时，详细讲述了事情发生的经过。

变好，李岳呼叫了救护车。“目送救护车远去，我始终悬着的心也就放下了。”

低血糖昏迷可伤大脑 她现身说法

“低血糖导致的昏迷，若得不到及时救治，很可能会诱发心脑血管疾病，可能就救不回来了。”在采访过程中，李岳向记者详细介绍了低血糖的症状和可能会并发的严重情况。她说，低血糖是指成人血糖<2.8mmol/L，糖尿病患者血糖<3.9mmol/L，此时大脑皮质、皮下中枢将会受到影响，出现一系列症状。

“在日常工作或生活中，很多人曾经发生过这样的情况：心悸、大汗、饥饿、手抖、面色苍白，严重者甚至出现神志不清、昏迷等，其实这就是低血糖的表现。不管是什么原因引起的低血糖症状，都要紧急处理。”李岳告诉记者，低血糖是常见的内科临床急症之一，其发病原因和症状都较为复杂。“由于脑组织的能量代谢主要依靠血液中的葡萄糖供能，大脑对血糖降低最敏感，一旦发生低血糖，脑组织就会受到损害。如果血糖浓度长时间低于30mg/dl，就会导致行为异常、意识消失甚至昏迷、死亡，脑细胞将受到不可逆的损伤。同时，低血糖会导致心肌耗氧量增加，出现心律失常、心绞痛或发生急性心肌梗死。此外，低血糖会使肾上腺素分泌增多，使血压升高，进而导致心脏、脑、视网膜、肾及末梢血管代偿功能减退，加重器官病变，最终造成严重的后果。如果发生低血糖后治疗不当，也会诱发脑水肿或脑血管意外。”

出现低血糖如何自救 她倾囊相授

据李岳介绍，引起低血糖的原因有很多，比如糖尿病患者，常常会因为过量注射胰岛素或服用降糖药及用药后没有及时进食所致。还有长时间未进食、大量饮酒、进食大量含糖食物以及肝病、肾病、胰腺疾病等基础性疾病等。



出现低血糖症状时，可以通过立即进食含碳水化合物的食物来纠正低血糖，如含糖饮料、饼干、面包、馒头等。对于同时服用糖苷酶抑制剂的患者，应进食单糖类食物，以纠正低血糖。通常在进食含糖食物后数分钟，低血糖的症状即可缓解。对于意识不清的患者，可以将白糖放于患者舌下。如果在采取上述措施后低血糖症状仍未缓解，则应尽快到医院就诊。

如果反复出现低血糖症状，应及时到医院的内分泌科就诊，明确病因后在医生的指导下进行对症治疗。如果已经确诊糖尿病，应定期复诊，严格按照医嘱用药，并定期监测血糖，随身常备可以纠正低血糖的食物，掌握发生低血糖时的自救方法。若效果不佳，则应尽快到医院就诊。

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 王婧 摄影报道

用好指尖“充电宝”

海阳市商务局推广“学习强国”进企业

本报讯(通讯员 胡佳文)为更好地宣传推广“学习强国”学习平台，在企业中营造良好的学习氛围，近日，海阳市商务局走进企业车间，开展线下推广活动。

活动现场，志愿者向企业职工热情地介绍“学习强国”学习平台的功能特点，详细地讲解“学习强国”学习平台操作使用相关事项，并通过现场操作，指导职工在手机上成功下载并注册了“学习强国”APP。此次活动帮助企业职工深入了解“学习强国”APP的各项功能，激发了他们的学习热情。

下一步，海阳市商务局将继续开展形式多样的宣传推广活动，真正把“学习强国”学习平台推广到广大群众的生产生活中，让“学习强国”学习平台成为广大群众的掌上“充电宝”，积极营造全民学习的良好氛围。



为两万多元上了黑名单

莱阳法院发布一起失信典型案例

美德和信用建设

合同纠纷一案，莱阳法院于2018年作出判决并发生法律效力，徐某应偿还申请执行人货款22469元及利息。生某为实现权益向莱阳法院申请强制执行，该院于2019年10月9日依法立案。执行期间，执行法官多次与徐某联系，但徐某拒不履行生效法律文书确定的义务。日前，莱阳法院根据《最高人民法院关于公布失信被执行人名单信息的若干规定》，依法将徐某纳入失信被执行人名单并予以曝光，失信被执行人在出行、住宿、贷款、子女入学等方面将受到限制。

“画书签”了解国防知识

福山举办国防动员主题教育宣传活动

强国复兴有我

活动现场，来自福山区国防动员办公室的工作人员通过发放宣传单、摆放展板、一对一讲解教学的形式，向社区居民详细讲述了国防安全的重要性，传达了每一位公民都有责任和义务参与国防建设中来。现场还通过“画书签”的形式让辖区儿童参与进来，为孩子们讲解了国防动员宣传教育的基础知识、国防知识以及自救互救知识。工作人员还通过具体的案例，让辖区儿童轻松理解，以达到提高居民共同维护国家主权统一、领土完整、安全和发展利益的意识。

为城市颜值做“捡”法

牟平区萤火虫爱心志愿服务队开展志愿服务项目

文明旅游

本报(通讯员 姜坤)近日，牟平区萤火虫爱心志愿服务队携手一群热心的青少年志愿者，在鱼鸟河公园开展了一场别开生面的“见‘圾’行事”志愿服务活动，以实际行动倡导环保理念，传递文明之声，为城市环境的整洁与美丽贡献着自己的力量。

活动现场，志愿者们身着统一的服装，手持垃圾袋、垃圾袋等工具，穿梭在公园的步行台阶、绿化带等各个角落。他们认真地仔细地捡拾

捐献造血干细胞无私救人，孙东超直言这是——

很平常的事

2021年夏天，一个很平常的日子里，鲁东大学初等教育学院2020级小学教育专业学生孙东超做出了一个决定——加入造血干细胞志愿者队伍。

2024年3月27日，他的大爱之举在这一天完成闭环——为配型成功的白血病患者捐献了造血干细胞，挽救了他人的生命。

近日，一封来自海阳市红十字会的感谢信送进了鲁东大学，向做出无私救人壮举的孙东超表达敬意，孙东超的事迹也因此被人知晓。他是鲁东大学第1例，烟台市第87例造血干细胞捐献者。

孙东超为何突然做出要捐献造血干细胞的决定？在2021年暑假期间，正值大二的孙东超放假回到海阳家中，父亲向他提到，在网上看到捐献造血干细胞可以挽救白血病患者生命的信息，“这是好事，可以去试一下。”在父亲的鼓励下，2021年8月25日，孙东超前往海阳市红十字会造血干细胞血样采集点报名，经过采血、体检，成为了一名造血干细胞志愿者。

虽然成为了志愿者，可要配型成功并不是一件轻而易举的事。直到孙东超升入大四，正在其他学校开始了实习生活。2023年12月7日，正在实习中的孙东超接到了海阳市红十字会的电话。工作人员告诉他，他与一名白血病患者初次配型成功，询问他是否愿意继续进行捐献。

“捐！”孙东超不带丝毫犹豫，当即在这通电话上作出了回应，并表示会积极准备捐献相关事宜。经过严格的高分辨率配型和体检，他完全符合捐献条件。

2024年3月27日，在红十字会工作人员的陪同下，孙东超前往中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院(原济南军区总医院)，经过前期7天的身体准备，成功捐献了250毫升造血干细胞混悬液，成为海阳市第2例、烟台市第87例造血干细胞捐献者。

当被问及会害怕担心吗？孙东超却说：“前期工作人员已经介绍的非常清楚了，我觉得对我来说没什么影响，以前还以为是抽骨髓，实际上跟抽血一样，所以没什么担心的。”

孙东超直言，从决定做志愿者到最终的捐献，对他来说都是很平常的事。因此在捐献过后，他甚至没有告诉任何人，只是在心里为自己挽救了他人的生命而感到高兴。直到一封感谢信被送进了鲁东大学，老师和同学才发现，身边的同学孙东超竟然做出了这样一件大事，越来越多的向他他表示钦佩。

海阳红十字会的感谢信中是这样来描述他的：“孙东超以实际行动践行了无私救人、甘于奉献的精神，为一名素未谋面的白血病患者续写了美丽人生，给多个家庭带去了欢乐和希望。他的



爱心之举，充分彰显了当代青年的责任与担当，生动诠释了新时代青年的家国情怀，对形成良好社会风气、推进精神文明建设起到了积极作用。”

当记者辗转联系上孙东超的时候，他正埋头准备教师考试，他说，他成为一名小学数学教师，教书育人、服务社会，将专业所学带入岗位实践，尽自己的力量为教育事业添砖加瓦。

YMG全媒体记者 徐峰 摄影报道

福路铺路 情暖童心

志愿者牵手爱心企业为孤残儿童送温暖

4月16日，烟台福路救援中心的勇士携手爱心企业山东康顺泽生物工程有限公司的员工再次上路，为烟台儿童福利院的孩子们送去温暖与关爱。

“作为一名80后，有了自己的孩子后，对于失去双亲、甚至被抛弃的孩子特别心疼。这一特殊群体的痛苦和无助需要更多的爱和力量来弥补。我经常想做的，就是尽自己的绵薄之力，把命运亏欠孤残儿童的尽力去补偿，用一次次关爱行动播下爱的种子，在小孩子们的心里扎下福根，陪伴和温暖他们在未来的日子里一路披荆斩棘，实现自己的梦想。”山东康顺泽生物工程有限公司总经理刘海洋说：“烟台市儿童福利院是负责收养救助全市范围内的弃婴、孤儿和事实无人抚养的未成年人的专业机构，这里就是他们的家。那我们就经常来串串门，和孩子一起说说话、一起玩游戏，送孩子们喜欢吃和用的东西，像走亲戚一样……”

为此，山东康顺泽生物工程有限公司的宝妈宝爸们与经验丰富的福路救援队员们一起，策划了此次“关爱童心，情暖福利院”主题活动。像为自己的孩子准备礼物一样，一路人马精心挑选牛奶、饮料、各种小食品以及破壁机等价值近万元的礼品必需品和学习用品等，一路提前来到福利院沟通“落脚点”，设计出寓教于乐的互动环节，目的只有一个，就是为孩子们带去温暖的



陪伴和发自内心的快乐。

“刘海洋是福路救援队中的佼佼者。每次救援行动他都冲在前，不仅救援技术过硬，而且还热心公益事业。此前，他与其他队员一起曾多次参加国内抢险救灾行动，还带头为新疆、西藏等地失学儿童捐款捐物。可以说，刘海洋是我们福路救援队的骄傲。”烟台福路救援中心队长王福路介绍。

福路救援不光关爱福利院的孤残儿童，对于老年人，福路救援也是爱心满满。他们经常走进社区宣传，提高公众对阿尔茨海默病的认知，增强患者家属的安

全防范意识。为从源头上堵住老人走失的发生，福路救援发起了“黄手环照亮老人回家的路”行动，广大队员纷纷捐款，先后购买了一批批防走失手环，不断进社区为符合条件的老年人免费发放微信黄手环和防走失定位贴，避免了多起老人走失的悲剧，受到老人家属和有关部门的高度赞誉。

据了解，台风“利奇马”肆虐，福路救援迎难而上；风“豫”同舟，福路队员驱车千里驰援河南灾情；一所小学门前，福路救援黄马甲风雨无阻呵护儿童……鉴于在一次次突发情况和灾难发生时的挺身而出和艰辛付出，福路救援先后获得了来自上级各部门的表彰。无论何时，福路救援的队员们总是谨记在烟台市红十字会为福路救援队授旗仪式上的宣誓：发扬“人道、博爱、奉献”精神，从社会需求出发，尽己所能，不计报酬，为帮助他人和服务社会而工作。

在与福利院的孩子们告别之际，救援队员及山东康顺泽生物工程有限公司的员工与孩子们恋恋不舍。刘海洋表示，今后将定期带领员工到福利院与孩子们交流互动，并根据实际需要长期资助，见证孩子们的精彩，与孩子一起成长，将爱心关怀进行到底。

(于高伟)



为增进邻里关系，传承手工艺，近日，芝罘区凤凰台街道新桥西社区联合烟台市妇联、旗袍旗袍博物馆开展了一场趣味十足的生活美学课堂——柿柿如意手工制作，巧用生活中的旧物创造新作品，丰富辖区居民精神文化生活。通讯员 刘嘉 摄

心灵相约 健康同行

南通路小学开展专题讲座

本报(通讯员 郝静春)近日，芝罘区南通路小学教育集团开展了以“心灵相约 健康同行”为主题的心理健康专题讲座，旨在培养学生健全的人格和良好的心理素质。

此次讲座由烟台肺科医院中级心理治疗师刘道路老师主讲。刘道路从“青少年心理发展特点”“小学生心理问题”和“如何调解情绪”三个方面讲述了诸多心理知识，向学生们普及心理健康的重要性，并引导学生