

喝绿茶,让你远离帕金森病

“在我最不了解帕金森病的那段时间,也就是我被诊断后的那年,我对它的恐惧心理是最强烈的。这种感觉说起来似乎很奇怪,但我知道我必须学会正视帕金森病。”

——一位患者的心声

在世界帕金森病日来临之际,记者昨日采访了烟台毓璜顶医院神经内科主任医师巴茂文。他介绍,帕金森病是一种慢性进展性疾病,随着我国人口老龄化的加剧,患者数量越来越多,预防帕金森病的重要性日益凸显,这已成为老龄化社会慢病的典型代表。

帕金森病 治疗拥有蜜月期

巴茂文介绍说,帕金森病治疗“蜜月期”是指在帕金森病初期或是中期的前几年服用较小剂量的左旋多巴类药物可以获得比较满意和持续的疗效,通常患者在“蜜月期”的生活质量比较高,正常的工作、生活不受影响。

“根据每个病人情况而有长有短,有的仅1年,有的持续良好的用药可延续8—9年。”他告诉记者,“‘蜜月期’的长短,一方面与服药是否规律得当有关,另一方面不可忽视病情的进展因素。如果患者尽早积极配合医生治疗,并保持较好的依从性,会让‘蜜月期’有延长的可能。”

另外,患者保持乐观的心态也很重要。帕金森病是一个长期性的疾



帕金森病治疗拥有“蜜月期”,它是指在帕金森病初期或是中期的前几年服用较小剂量的左旋多巴类药物可以获得比较满意和持续的疗效,通常患者在“蜜月期”的生活质量比较高,正常的工作、生活不受影响。

此外,流行病学证据显示,每天喝3杯绿茶可以降低患帕金森病的风险。维生素E、辅酶Q10以及鱼油等可能对神经元有一定的保护作用。

病,虽然不会威胁到病人的生命,但是需要病人及其家属与之进行长期斗争。帕金森病早发现、早干预,积极治疗,利于其“蜜月期”的延长。

帕金森病 可通过手术治疗

据巴茂文介绍,脑深部电刺激被称为DBS,是帕金森病患者目前主流的手术方式。如果早期药物治疗效果明显,而长期治疗的疗效明显减退,或

出现严重的运动波动及异动症,那么帕金森病手术适应症可以考虑。“DBS手术治疗又称之为帕金森病治疗的第二个‘蜜月期’。手术可以明显改善运动症状,但不能根治疾病,术后仍需应用药物治疗,但可相应减少剂量。手术治疗是药物治疗不佳时的一种有效补充手段。”

帕金森病作为慢性进展性疾病,具有高度异质性。不同病人疾病进展的速度不同,“目前尚不能治愈。”

早期患者通过药物治疗可以很好地控制症状,在疾病中期虽然药物仍

然有一定的作用,但常因运动并发症的出现导致生活质量的下降。“这就要求我们在实际临床工作中按照帕金森病的临床分型进行精准治疗,合理选择药物治疗方案及治疗剂量,尽量延长患者的治疗‘蜜月期’,改善病人的生活质量。”巴茂文说。

每天喝3杯绿茶 可降低患病风险

巴茂文表示,目前尚无有效的预防措施阻止疾病的的发生和进展。“当患者出现临床症状时,黑质多巴胺能神经元死亡至少50%,纹状体多巴胺含量减少在80%以上。”因此,早期发现临床前患者,并采取有效的预防措施,阻止多巴胺能神经元的变性死亡,才能阻止疾病的发生与进展。

如何早期发现临床前患者已成为帕金森病研究领域的热点之一。“基因突变以及快速动眼睡眠行为障碍、嗅觉减退等原发性帕金森病的非运动症状可出现在运动症状出现之前数年,它们可能是疾病发生的早期生物学标记物。多个生物标记物的累加有可能增加罹患风险。”他说,有关多巴胺能神经元的保护性药物目前尚在研究之中。“但流行病学证据显示,每天喝3杯绿茶可以降低患帕金森病的风险。维生素E、辅酶Q10以及鱼油等可能对神经元有一定的保护作用。帕金森病患者以老年患者居多,因此对合并的高血压、糖尿病等并发症的防治,也能从一定程度上减缓帕金森病疾病的进展。”

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 姜宗延

本报讯(YMG全媒体记者 张苹 通讯员 吴明顺 张晴)近日,市120急救指挥中心聚焦解决听障人群呼救障碍的难题,主动作为,积极创新,研发上线“烟台急救”听障人士呼救平台,实现“一键报警”,用“无声守护”铸就特殊人群的“生命救援通道”。

发生急症或意外时,拨打120急救电话,告知发生地点、主要症状等关键信息是启动急救流程的第一步。但对于听力、语言障碍人士而言,完成语言沟通这一步却困难重重。为满足听障群体的急救呼叫需求,实现听力或语言障碍人士无障碍呼救,近期,市120急救指挥中心对120调度指挥系统进行升级,新建“听障人士呼救平台”并成功嵌入“烟台急救”微信小程序,开辟文字报警

新通道。通过此平台,听障人士可向120指挥中心发送文字求救,小程序会将呼救文字、呼救人位置等相关急救关键信息一键推送至120接警受理系统,120调度人员根据相关信息及时调派急救车出诊,平台同时会将派车信息以短信方式推送至听障人士手机,实现市120指挥中心与听障报警人士的双向沟通。

烟台急救“听障人士呼救平台”的上线,是对120传统电话报警方式的补充,能够帮助残障人士在突发紧急情况下有效传递求救信息,为急救赢得宝贵时间。此举既是市120急救指挥中心为民办实事、关爱特殊群体的重要举措,也是扎实开展“改善就医感受提升患者体验”主题实践活动的生动实践,将切实增强听障等特殊群体的获得感、幸福感和安全感。

“说医解药”科普大赛获奖作品名单公布

我市获三等奖

本报讯(YMG全媒体记者 张苹 通讯员 于小蒙)近日,第二届全国“说医解药”科普大赛全国总决赛获奖作品名单公布,经过山东分赛区与全国总决赛多轮专家评审、网络展播投票等环节,最终,烟台市卫生健康综合服务中心原创科普作品《锅仙教您煎中药》荣获全国“说医解药”科普大赛总决赛三等奖、山东分赛区一等奖和最佳创意奖。

科普作品《锅仙教您煎中药》,通过锅仙的动漫形象,向百姓科普中药器具、浸泡、用水、火候、时间、服药等煎煮中药的方法和注意事项,提高群众对中医药文化的认识和了解,满足广大群众中医药健康需求。



4月7日是世界卫生日,蓬莱区卫生健康局组织城区9家医疗卫生机构,共10余个科室专家和全科医生在黄海绿洲公园开展了大型义诊宣传活动,倡导健康文明生活理念,增强群众的疾病预防能力。

YMG全媒体记者 张苹 通讯员 刘佳 摄

用最有效最经济的手段治疗病人

烟台业达医院内分泌科首席专家高伟专注内分泌疾病40年



作为一名扎根临床40年的医生,烟台业达医院内分泌科首席专家高伟见证并推动了烟台内分泌学科的发展。

“我的初衷始终是,用经济有效的治疗方式,为更多患者提供优质医疗服务。”

——高伟

1984年,在上海复旦大学附属华山医院参加了全国内分泌进修班学习后,高伟回烟台组建了毓璜顶医院内分泌科,开始对内分泌疾病进行专业化治疗。去年,她来到烟台业达医院,以先进的思想理念,带领内分泌科向智能化、科学化迈进了一大步。

这段时间里,她带领团队创新开展了动态血糖监测技术、糖尿病感觉阈值测定技术……“高主任的门诊真是一‘号’难求,她的技术和服务态度没得说!”患者李先生说。

不是糖尿病患者,可能很难理解糖尿病患者扎手指的烦恼。疼痛只是一方面,在很多情况下无法随时随地进行血糖监测。最重要的是,零散的几次监测根本无法反映全天实际血糖情况。

在业达医院内分泌科的病房走廊上,有一块电子屏幕,上面能清晰地显示患者24小时的血糖监测水平,将血糖变化像心电图一般标注出来。如果说糖尿病患者平常使用的指尖血糖仪,就像“拍照”一样记录几个静态画面,那动态

血糖仪则如同看“电影”一般,能够发现不易被指尖血糖仪检测到的低血糖和高血糖情况,把血糖的起伏变化尽收眼底。

“患者只需要佩戴一枚小小的传感器,就可以实现24小时血糖监护。”高伟介绍。2023年,高伟还带领科室团队开展了糖尿病感觉阈值测定技术应用,能够早期发现糖尿病周围神经病变。“糖尿病不仅仅是血糖问题,它还会伤害腿部和脚的神经,使患者脚部出现一些异常的感觉,如疼痛、麻木、灼热、针刺感等。”高伟说,“我们有一个600多人的病患沟通群,患者有什么问题可以随时问,我们也会随时答。”

除了肥胖门诊外,内分泌科还开设了痛风专病门诊,成为了省内第二家、烟台地区第一家“痛风临床研究中心成员单位”。高伟说,“痛风实际上是一种代

谢性疾病,其实高血糖、高血脂、肥胖都是‘一条船上’的,尤其近年来大家生活方式的转变,更需要注意痛风疾病的治疗。”

记者注意到,在高伟的口袋里揣着一张纸,她时常会拿出来看看,“这是我自己的患者‘说明书’,有些患者不是我初诊的,我会在查房前把他们的病情记录下来,没事拿出来看看,查房的时候也能更加了解科室患者的病情,便于给出诊疗建议。”

这样一张小小的“说明书”背后,承载更多的是高伟对患者的责任心。除了一双善于发现医学问题的眼睛外,已经70岁的她,对内分泌学科的终身探索也让人惊叹不已。

“医生要用良心看病,用最有效、最经济的手段治疗病人。”在40年恒守初心下,高伟一直致力于深耕糖尿病及其各种急慢性并发症、肥胖与胰岛素抵抗、痛风、垂体疾病、甲状腺疾病、肾上腺疾病等内分泌疾病的治疗。她在烟台率先开展了糖尿病、内分泌疾病相关的实验室检测项目,相继较早地在国内开展了糖尿病强化治疗与动态血糖监测技术、糖尿病足的筛查与干细胞治疗、糖尿病血管并发症的研究,糖尿病合并非酒精性脂肪肝的筛查治疗、甲状腺结节诊断的细针穿刺技术。

大医精诚,医者仁心。对于高伟而言,医生不仅仅是一份工作,更是一份具有无上价值的事业。“我的初衷始终是,用经济有效的治疗方式,为更多患者提供优质医疗服务。”高伟表示。

YMG全媒体记者 王修齐
通讯员 周兰兰 摄影报道

1705室

联系人:许工
联系电话:0531-88693612
电子邮箱:ddsddelta@126.com

三、环境影响报告书征求意见稿的
网络链接及查阅纸质报告书的方式
和途径

查阅纸质报告书的方式和途径:查
阅期限为环境信息公开后5个工作日。
公众可以在公告发布后以电话或者信件
的方式向建设单位索取。

查阅简本网络链接:<https://www.whchem.com/cmscontent/1482.html>

四、征求意见的公众范围

本次公告主要征求万华周边公众对
本项目环境影响、污染防治措施等环境保
护方面的意见和建议,望广大居民向建设

单位和环评单位提出宝贵意见和建议。

五、公众提出意见的方式和途径

公众可以通过网络链接下载公众参
与意见表(附:公众意见表网络链接

<https://www.whchem.com/cmscontent/1482.html>),并通过信函、
传真、电子邮件等方式向建设单位提交

公众意见表,向建设单位提出与本项目
相关环境影响以及环保方面的意见。

六、公众提出意见表的起止时间

自公告发布起5个工作日内,您可以
将意见反馈给我们,请您提供联系电话和
联系地址,以便建设单位和环评单位

反馈意见以及环保部门核查。

非常感谢您的支持。

万华化学集团股份有限公司

2024年4月7日

一餐饮店被罚款 并限期整改

近日,黄渤海新区燃气指挥部根据《城镇燃气管理条例》的相关规定,对一餐饮店作出限期整改并罚款50元的行政
处罚。

当天,黄渤海新区燃气指挥部对辖
区内燃气用户用气安全情况进行专项检
查。在检查过程中发现邢成义饼店在不
具备安全条件下使用燃气,违反了《城镇
燃气管理条例》第四十九条第一款第五
项:在不具备安全条件的场所使用、储存
燃气。因此,黄渤海新区燃气指挥部依
法对其作出限期整改并罚款50元的行政
处罚。

(张孙小伟 鞠秀峰)



广告订版热线

6631203

6631205