



图①

烟台山医院生殖医学中心创立25周年

烟台首例试管婴儿24岁了!

25年时光长河,在烟台山下一代代流转的浪潮中悄然而逝,在这日复一日的浪潮中,有无数家庭在这里获得了“新生”。这种“新生”,是见到新生命的喜悦而泣,是带给孩子一个濒临破碎家庭的完整,以及一个求子母亲最强烈的“圆梦”。

25年前的初春3月,烟威地区首个可以做“试管婴儿”的科室——烟台山医院生殖医学中心,在大海边低调成立,自此,开启了烟威地区,以医学辅助技术帮助不孕不育家庭圆梦的每一天。而今年,烟台首例试管婴儿已经24岁了,在她身后,还有上万名弟弟妹妹在烟台山医院生殖医学中心的帮助下,成功出生,见到了期待已久的家人。

试管婴儿不是自己的孩子?

时间倒退回25年前,继续往前追溯,在过去的一代人中,如果女性无法怀孕、生育,会是一种什么样的痛苦体验?

王冬梅说,她听过最恶毒的话,就是把不能生育作为一种对别人的攻击。“不孕不育女性所面对的心理、精神压力,远远大于患有其他疾病的人,到我们门诊来就医的女性,大多愁眉苦脸,相当一部分面临着家庭的破裂。”

王冬梅是烟台山医院生殖医学中心主任,25年前,刚刚30出头的她,在老主任胡乃荣的安排下,到省内生殖医学最好的山东省立医院学习进修,当年6月份,学成归来的她,和老主任一起,组建起烟台山医院生殖医学科,当年的医生,只有3人。

当时的生殖医学科,还在烟台山医院老楼三层的尽头,门诊加手术室、实验室一共只有40平米,夏天时连个空调都没有,病人们来了,都甚至怀疑:“这儿不是骗子,是不是租的医院场地来骗钱的?”

那时候的技术手段远没有现在发达,为了保证实验室的绝对洁净,他们一年四季都是直接跪在地上,拿纯白色的医用纱布把瓷砖墙、地面,都一点一点地擦,直擦到白布上达到纯白色才会放心下班。

“试管婴儿毕竟是新生事物,刚开始,很多人对此都不接受,认为试管婴儿是在试管里制造出来的孩子,不是自己的孩子,所以门诊上真是门可罗雀。”就在这样艰苦的环境下,经过5个月的筹备,当年11月,烟威地区第一例“试管婴儿”的妈妈成功怀孕了!

“这位妈妈结婚5年,流产后造成输卵管梗阻,一直怀不上,5年时间去过很多地方检查治疗从未成功过,后来得知我们有试管婴儿技术后,她真是怀着‘死马当活马医’的想法来的,但是没有想到的是,居然一次就成功了!”回忆起当年的第一例,王冬梅至今在说起时,依然难掩心中激动,“第二年的7月24日,我永远记得这一天,首例试管婴儿顺利出生了!”

为了取卵,经常半夜往医院跑

“烟台山医院能做试管婴儿了!”首例试管婴儿的平安顺利出生,像平地起惊雷,开始在不孕不育的病友中慢慢流传,烟台山医院生殖医学中心的患者,终于慢慢增多了!

1999年,烟台地区第一例试管婴儿成功,填补了胶东地区生殖医学领域的空白,2000年第一例“试管婴儿”出生,随后,第二代“试管婴儿”、胚胎冻融“试管婴儿”、囊胚培养“试管婴儿”也相继出生,第

一例多胎妊娠减胎成功分娩……

而随着患者的明显增多,王冬梅等3位医生已经忙碌到完全顾不上各自的家庭,甚至当时都不敢要自己的孩子,生怕耽误工作,王冬梅说,“没有周末、没有过年过节,每一名患者的排卵期都不一样,为了捕捉排卵时间、监测卵子成熟,有时遇到患者卵子半夜成熟时,我们也得带着患者半夜跑到医院取卵。”就在这样日复一日的热爱和坚持里,烟台山医院的生殖医学技术在逐步走向成熟,成功率由最初的30%提高到现在的50%以上。

而如今,经过20多年的发展,烟台山医院生殖医学中心已拥有20多位医生,大多都是博士、硕士学历,整个中心人才梯队完整,还将男性不育科纳入其中,尤其是拥有1000平方米的胚胎实验室和当下最先进的实验设备,成功率已排在国内省内前列。

“生殖医学中心最关键的就是怀孕的成功率,让数不清的家庭成功怀孕生子,这才是我们的追求。”王冬梅说。

试管婴儿完全模拟正常受精过程

生殖医学中心副主任陈辉,兼任着胚胎实验室的主任,在她的带领下,记者参观了位于烟台山医院北院病房楼10楼的胚胎实验室,在这个必须长年保持昏暗模拟妈妈子宫环境的实验室里,见识了培养“试管婴儿”的全过程。

夫妻双方,在不同的房间,同时取卵、取精液,之后取出来的卵子和精子通过连接胚胎实验室的小窗口传递到胚胎培养室,经过胚胎实验室医生的挑选,选出最优质的卵子和精子,一起在显微镜下进行受精,然后放入一个小透明盒子内,再放入恒温的人工培养设备中,5小时后取出看精子卵子结合情况,3~5天后就可以看到是否成功形成胚胎了,一旦成功,就可以移植回母体体内。

“这个过程完全模拟正常受精的过程,患者取卵也并不痛苦,我们正规医院的取卵是在B超引导下,用一根细细的针为患者进行,并不是外界所认为的痛苦异常。”陈辉说。

在胚胎实验室里,还有一个专门的房间,放置着液氮罐,里面十几个液氮罐子里,装着2000多个冷冻胚胎,陈辉告诉记者,“这里面的胚胎,冷冻时间最长的已经有20多年了,这里就像个幼儿园,每天都有新的胚胎住进来,也有以前的胚胎取出来移植回他们的妈妈体内。”

“其实,我们一直想为患者考虑的更多一些。”王冬梅说,女性每个月只排卵一枚,为了增加不孕症女性的怀孕几率,会在治疗中用药物促排卵,大部分情况下,女性当月排卵会达到10~15个,所以取卵形成胚胎后,会从里面选出最优质胚胎进行移植,而剩下的胚胎则会被放入液氮罐进行冷冻保存,“这样的话,患者只需要取卵一次就可以有多次胚胎移植的机会。”

三种方式治疗不孕症

“其实现在不管男女,不孕症的发生率都比以前高了不少。”王冬梅告诉记者,治疗不孕症,一般有三种方式:药物、手术和辅助生殖技术。

排卵障碍的患者使用药物治疗,成功率基本能达到70%~80%左右。输卵管不孕、盆腔粘连、子宫内膜异位症的患者可以做腹腔镜手术,而子宫内膜息肉、子宫肌瘤、宫腔粘连、子宫先天发育异常的患

者可以做宫腔镜手术。

尤其是现在广泛使用的宫腔镜下冷刀手术,与传统的宫腔镜电切手术比较能有效减少对子宫内膜的热损伤,提高试管婴儿的成功几率,“这种手术对子宫内膜损伤少,当天住院当天手术当天出院,花费更低一些,痛苦少,恢复更快。”

另外,生殖中心现在还专设了男性不育科,目前来看,男性患者逐年增多,占比已达到了40%,男性的精子数量、质量都在逐年下降,很多男性患者碍于脸面,不好意思到正规医院治疗,最后反倒延误了病情。

从2017年开始,一个极具特色的辅助生殖中医助孕项目在烟台山医院生殖中心开展,口服中药、穴位埋线疗法、隔药灸灸疗法、针刺疗法、中药保留灌肠疗法等,尤其其中一些中医外治法真正做到了让良药不再苦,让治疗成为一种享受,极大减轻了不孕不育女性的心理负担。其中的一个项目,穴位埋线治疗肥胖性多囊卵巢综合征,经世界针灸学会联合会批准,烟台山医院生殖医学中心加入了“世界针灸联合大会中医针灸灸灸传承基地—中医针灸埋线联盟”,成为全省首家中医针灸埋线联盟单位。

“如果药物和手术都不能让患者成功受孕,我们最后才会选择辅助生殖技术,就是咱们的试管婴儿。”王冬梅说。

实际上,25年来,辅助生殖技术像是“升级打怪兽”也在逐年升级换代,从最初的第一代试管婴儿技术解决女性不孕不育,到发现男性不孕增多开设了男科门诊,使用卵胞浆内单精子显微注射技术,解决了主要针对男性问题的第二代试管婴儿。胚胎冷冻技术又解决了剩余胚胎的冷冻保存,增加了胚胎移植的机会,尤其在国家放开二胎、三胎生育政策的情况下,胚胎解冻移植让更多人在不需要重新取卵的情况下成功做了二胎、三胎妈妈;囊胚培养技术,相当于胚胎的优质筛选,提高了患者的成功率。辅助孵化技术是在胚胎透明带上打孔,帮助胚胎孵出,就好比在鸡蛋壳上打孔帮助小鸡孵出,提高了胚胎种植率。

之后稀少或单精子冷冻技术、卵子冷冻技术、未成熟卵培养技术投入使用;胚胎序贯移植技术开展,解决了反复移植不成功的难题;还有现在正在承担研究的课题——脐带血干细胞治疗,将给不孕患者带来更多的希望,“脐带血干细胞治疗,形象一点来说,就是给患者原先不能发芽的‘土地’施肥,让贫瘠的土地变得肥沃,脐带血干细胞中的细胞因子刺激子宫内膜生长,改善了内膜厚度,提高了试管婴儿的成功率,目前来看,效果非常的好。”王冬梅说。

在这个草长莺飞的3月,烟台山医院生殖医学中心迎来了25岁的生日,他们用25年最好的年华,帮助了成千上万个家庭“圆梦”。而他们的,还将继续坚持着这份热爱,让更多的求子家庭“圆梦”。

(林媛 栾秀玲 张国杰)



图②



图④



图③

图①:2000年7月24日,胶东地区首例试管婴儿在烟台山医院诞生。
图②:20多年来,许多家庭在烟台山医院生殖医学中心遇见了“好孕”。
图③:胚胎实验室主任陈辉在施行卵胞浆内单精子显微注射技术。
图④:烟台山医院生殖医学中心开展的穴位埋线疗法。

延伸阅读

听,求子妈妈的心声: 当我从深渊走向希望

在生殖中心采访时,记者遇到了带着孩子前来看望王冬梅的赵女士。她说,如果没有王主任,可能这辈子就此放弃自己的妈妈梦了。

26岁人工流产,她30岁开始想要孩子,直到37岁都没有要上,期间去了济南、莒县以及北上广等地各种治疗不孕不育的医院,受尽了来自周围人的异样眼光。37岁那年,在快要放弃时,她听朋友介绍找到了王冬梅开始治疗。

她说,从37岁到45岁,“这是一条万里长征的路。”因为年轻时流产没有做好,患有子宫内膜异位症、排卵障碍,而在多年的求子过程中,她的卵巢功能持续下降,已出现卵巢功能早衰的迹象。

由于长期不排卵,她的子宫内膜发生病变。王冬梅为她进行了6次宫腔镜手术,就连病理检验都做了4次。她像一个勇士,休养半年后,继续踏上求子路,可是过程中又发现她免疫系统有问题,检查出了抗磷脂综合征!这一连串的打击,让她的心完全“崩了”,尤其是年纪越来越大,对孩子越来越渴望,身边的非议、污蔑、语言攻击越来越多时,她如临深渊。“多少个日日夜夜,哭了多少回,我自己都记不清了。”

由于自身身体条件实在太差,8年时间,一次次植入,一次次失败,她一共做了10次胚胎移植,王冬梅还为她组织了多学科会诊,一直到2021年的某一天,在又一次胚胎移植半个月后,她突然发现自己居然怀孕了!

“我记得特别清楚,我告诉王主任我怀孕后,她比我都激动,抱着我又哭又笑,一遍遍喊我名字,说你可太厉害了!”回忆2年前,赵女士神采飞扬,眼睛闪闪发亮。在赵女士怀里,可爱的孩子好奇地看着我们,孩子的眼睛像妈妈一样明亮,神态之间透着聪慧。

“这孩子特别聪明,全家都拿她当个宝贝。是王主任把我从深渊拉向了希望,我打算等孩子长大了,就告诉她,她的出生有多么艰辛,虽然是试管婴儿,但却是妈妈拼尽全力得来的宝贝!”赵女士说。

(林媛 栾秀玲)