

凝聚奋进之力

——两会代表委员畅谈全民健身的国家战略价值

“村超”热、路跑热、冰雪热、户外热……过去一年，全民健身事业全面开花、热闹非凡。自全民健身上升为国家战略以来，一系列促进全民健身发展的政策措施取得切实成效。今年两会上，代表委员们围绕全民健身和群众体育工作的战略价值各抒己见，为建设体育强国、健康中国建言献策。

以民为本 为健康中国筑基

治国常须，而利民为本。不少代表委员表示，在群众体育工作中要全面践行“以人民为中心”的发展思想，深入推动共建更高水平的全民健身公共服务体系，提高人民健康水平，为健康中国筑基。

全国政协委员、北京体育大学中国体育政策研究院院长鲍明晓观察到，近年来群众体育发展的内生动力正持续增强。从数场马拉松比赛“一签难求”，到诸多社区健身场馆预订爆满，再到超过20万人涌进榕江“村超”决赛现场观赛……祖国大江南北处处呈现着群众积极参与体育活动的热情图景。

除跑步、球类运动等体育项目，近年来，以飞盘、滑板、攀岩等为代表的户外运动也在快速升温。为满足群众日益增长的多元健身需求，代表委员们在两会期间建言加强深化全民健身供给侧改革，提出了“建好、用好群众身边的体育设施”“创新活化废弃空间”“树立正确健身和健康理念”等具体建议。

全国政协委员、上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤提出，一线城市存在可利用场馆较少、新建体育场馆难等问题。他认为应当加大学校体育场地设施的开放程度，并通过促进相关法规

制定，明确场馆开放人群、开放时间以及安全预案等。

鲍明晓今年的提案是推动废弃矿区改建户外运动休闲度假区。他表示，废弃矿区不仅有着丰富的地上、地下空间资源，并且基础设施完善，具备良好的开发基础。

硬件设施不断升级，软件也不可轻视。部分代表委员聚焦群众科学健身意识提升献计献策。全国政协委员、中国乒协主席刘国梁建议加强退役运动员对全民健身事业的反哺，以专业指导带动群众科学健身；全国政协委员、国家体育总局运动医学研究所前所长谢敏豪则建议，推动健康关口前移，以全民健身全面增强国民身体素质，加快健康理念从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”。

凝心聚力 展和谐社会风采

全民健身不仅能强体魄，更能强精神。代表委员们表示，全民健身是传承和弘扬中华体育精神的沃土，对助推文化自信、构建和谐社会具有十分重要的作用。

去年火爆“出圈”的“村超”比赛中，草根运动员们每分必争、每球必抢的场景，正是顽强拼搏的中华体育精神的生动写照。而现场数万观众山呼海啸的助威，社交媒体上亿人次的围观，则展现出群众体育凝心聚力的强大功能。

“‘村超’‘村BA’等既是体育活动，也变成了活化社区、推动社区发展的重要平台。老百姓通过参与体育，同时也参与到了基层的社会建设和治理之中。”鲍明晓表示，“村超”等赛事还有增强邻里凝聚力、促进社会和谐稳定等作用。

全国政协委员、世界反兴奋剂机构副主席杨扬也认为，群众体育的蓬勃开展对于和谐社会的建设有积极的促进作用。她说：“发展群众体育的目的之一是让人们拥有健康的体魄。老百姓身体健康、生活幸福美满，和谐社会就有了良好基础。另外，在参与体育活动的过程中，人们对遵守规则、公平竞争、团队合作等会有切身体会，这也有利于社会主义精神文明建设。群众体育还是一种很好的沟通和融合的方式，比如社区的体育活动可以打破高楼大厦形成的壁垒，增加不同职业、不同背景人群之间的交流，对于促进社区融合、家庭和睦、社会和谐大有好处。”

全民健身事业还促进着不同地域间的体育文化交流。近年来，冰雪运动热潮吸引了众多南方雪友来到新疆、东北三省、内蒙古等地滑雪，不少冲浪爱好者也会选择前往海南“乘风破浪”。

“北京冬奥会之后，我们看到了冰雪运动的大发展，而且是群众自发的。”提及冰雪运动让南北方“牵手”，杨扬回忆起一次特殊的飞行经历，“我在清晨六点乘坐上海到张家口的航班，当时看到飞机上满是背着雪具的年轻人，真的觉得非常酷。”

全国政协委员、国家自由式滑雪空中技巧队教练纪冬表示，冰雪运动也是培养青少年体育精神的有效手段。“抗挫折，勇于挑战，克服困难……孩子们在冰雪运动中都能够有所收获。”他说。

多元融合 促经济繁荣发展

全民健身既是健康的生活方式，更是经济社会发展的助推器。相关代表委

员呼吁，应充分发挥全民健身促进体育与文化、旅游、医疗、制造等领域融合发展的作用，激发国内体育消费市场活力，为促进经济高质量发展提供助力。

过去一年，以“村BA”“村超”为代表的乡村体育赛事，既丰富了群众精神文化生活，也带火了多地乡村旅游；北京、张家口组成的京张体育文化旅游带，有力推动了奥运场馆赛后利用和文体旅融合发展，进一步激发了大众的冰雪热情……

近年来，“跟着赛事去旅行”的体旅融合模式在全国兴起，国家家庭帆船赛就是其中一个例子。全国政协委员、中国帆船帆板运动协会主席张小冬介绍道：“国家家庭帆船赛已在全国16个城市展开。全家人在体验帆船运动的同时，也进行着一场旅行，为当地经济发展注入了新的活力。”

谈及发挥赛事多元价值、形成赛事消费经济链，鲍明晓以NYBO青少年篮球公开赛为例，认为当群众开始投身体育赛事时，其消费意愿和能力也会相应增强。“要降低全民健身的参与成本，让尝试性消费转变为习惯性消费，才能更好地服务经济社会发展。”他说。

一些代表委员还建议将发展智能体育产业纳入国家数字经济发展框架，支持各地大力发展智能体育装备。“现在年轻人习惯于穿戴智能设备，参与线上打卡比赛，技术的应用让健身方式发生了很大改变。”全国政协委员、湖北省体育局副局长丁亚琳说。

“加快建设体育强国是新时代体育工作的使命和任务，其核心逻辑是不断推动体育由经济社会的边缘逐步走向中心位置。”鲍明晓说。

新华社北京3月9日电

两次击倒对手仍然落败

张志磊丢掉拳王过渡金腰带



3月9日，张志磊(右)在比赛中。

新华社利雅得3月9日电 WBO(世界拳击组织)重量级过渡拳王张志磊在他的第二场卫冕战中打满12回合，并两次击倒WBO前世界拳王约瑟夫·帕克，但仍以判定落败，丢掉拳王过渡金腰带。赛后中国拳王表示，尊重裁判判罚，“二番战见”。

本场比赛当地时间9日凌晨在利雅得王国体育馆进行。赛前称重张志磊291.6磅(合132.27公斤)，比新西兰拳手帕克高出44磅，创下个人职业生涯最高体重纪录。

前两回合双方都较为谨慎，张志磊寻找机会近身重击，帕克则主要在外围通过刺拳和直拳进行试探。第三回合还剩40秒时，张志磊的后手直拳将帕克击倒，对手被强读8秒，鼻梁还被打开一个口子。

第四回合，张志磊继续强势压迫帕克并多次摆拳命中对手面门，但他也吃到一记重击。随后几个回合两人进入体能瓶颈期，场面相对平淡，张志磊的出拳数明显下降。第八回合还剩1分34秒时，张志磊的后手直拳、前手摆拳再次击倒帕克，新西兰人第二次被强读8秒。

随后，张志磊主打反击，而帕克则更加主动进攻。最终双方打满12回合，裁判打出了115:111、114:112、113:113的分数，张志磊以多数判定遗憾落败，帕克成为WBO重量级新的过渡拳王。赛后张志磊表示，对于两次击倒帕克非常满意，也证明了自己的体能可以打满12回合。同时双方均透露此前签订了二番战条款，将择机再战一场。

9日、10日将进行全能项目竞速，男子全能包括500米、1500米、5000米和15000米；女子全能包括500米、1500米、3000米和5000米。

移到短距离项目上，取得明显进步。

“当我比完第二个500米时，感觉今天有戏了，第二个1000米要百分百努力下拿下。”宁忠岩说，“这是本赛季最后一个赛事，毫无保留去冲。”

女子500米第二次竞速中，今年单项世锦赛该项目冠军、荷兰名将科克滑出与第一次比赛相同的成绩(37秒07)，继续位列第一。中国选手田芮宁以37秒65名列第八。

女子1000米第二次竞速，北京冬奥会该项目银牌得主、荷兰名将莱尔丹以1分12秒86的成绩打破场地纪录，夺得第一名。北京冬奥会该项目冠军、日本名将高木美帆7日刷新的赛道纪录仅保持了一天。田芮宁的成绩是1分14秒86，位居第六。

综合两天比赛成绩，高木美帆以147.545分夺得女子短距离全能冠军，科克和莱尔丹分获银牌和铜牌。田芮宁名列第八。

宁忠岩在颁奖仪式上。



宁忠岩首获速滑短距离全能世锦赛冠军

新华社德国因采尔3月8日电 2024年国际滑联速度滑冰短距离全能世锦赛8日在德国因采尔进行短距离项目的第二次角逐，中国名将宁忠岩在男子1000米项目上蝉联第一名并刷新场地纪录，首次获得短距离全能世锦赛冠军。

宁忠岩在前一日的男子1000米第一次比赛中位列第一，当日1000米第二次较量展开，他以1分07秒11的成绩再次赢得第一名，并打破因采尔赛道纪录。

男子500米第二次比赛中，宁忠岩继7日将个人最好成绩提高到34秒82后，再次刷新个人最好成绩，以34秒47的成绩与加拿大名将迪布勒伊

并列第二名。荷兰选手德布以34秒27位居头名。中国选手都浩楠以34秒77名列第十。

四场比赛过后，宁忠岩以总成绩136.680分摘得男子短距离全能金牌，德布和迪布勒伊分获亚军和季军。

“得到职业生涯第一个全能世锦赛冠军，非常高兴。我现在应该是名副其实的世界冠军啦。”宁忠岩赛后说，“这次比赛感觉自己变化很大，之前为了成绩而赛，脑子里想的全是怎么滑得更快。现在是在享受比赛过程，享受现场加油助威的热烈气氛，没有压力，心态放得开。”

宁忠岩坦言，赛前给自己制定的目标是争取赢得1000米项目，但没想到500米可以滑得如此出色，更没想到赢得短距离全能冠军。

“要感谢我的教练团队，新的训练模式很奏效。虽然没有特别去冲击500米，但结果却是水到渠成的好事。”宁忠岩说。

宁忠岩的专项是1500米，但此次的意外收获是500米成绩大幅提高。在结束今年的单项世锦赛后，他将训练重心转



宁忠岩在男子1000米第二次比赛中。

巴黎奥运会开幕式 定档7月26日晚7点半

新华社巴黎3月8日电 巴黎奥组委8日正式向外界公布，备受瞩目的奥运会开幕式将于当地时间7月26日晚7点30分开始。届时巴黎处于夏令时，与北京的时差为6小时，这意味着国内的观众将在27日凌晨1点30分欣赏到这场开启于塞纳河的奥运开幕式。

按照巴黎奥组委的设想，开幕式将在夕阳的余晖之下，沿着塞纳河缓缓拉开大幕。运动员们乘坐游船从奥斯特里茨桥由东向西出发，航行6公里至埃菲尔铁塔对岸的托罗卡德罗广场，参加在那里举行的庆祝仪式。

沿途将安排艺术表演，并有

12幅画作展示巴黎以及法国的文化遗产。据法国内政部前几日公布的开幕式方案，共有约180艘船只参与开幕式，其中94艘用于搭载运动员。

据法国内政部介绍，为安全起见，开幕式前后及举办过程中，法国政府将关闭以巴黎为中心、半径150公里范围内所有机场和领空。另外，法国安全部门已着手对另外100万人展开风险评估，其中包括运动员、记者、私人保安以及居住在关键基础设施附近的人。

巴黎奥运会将于7月26日至8月11日举行，残奥会将于8月28日至9月8日举行。

竞走混合接力奥运选拔赛 在太仓举行

新华社江苏太仓3月9日电 中国田径协会竞走混合接力项目巴黎奥运会选拔赛(第一站)9日在江苏太仓举行。杭州亚运会男子20公里竞走冠军张俊和2017年世锦赛女子20公里竞走冠军杨家玉分别在男、女子组选拔赛中拔得头筹。

竞走混合接力是巴黎奥运会新设置的项目。巴黎奥运会上，该项目将有25支接力队伍参加，每队包含男、女各一名运动员。正式比赛中，每队两名运动员间隔完成两个约10公里的赛程，共同走完42.195公里的全程。

当日的选拔赛为体现公平性不进行接力，而是以“间歌走”的形式，分男、女子组分别选拔。参照奥运会标准，男子组比赛模式为11.395公里+间歌40分钟+10公里，女子组为10公里+间歌40分钟+10.8公里，其中40分钟的间歌是模拟运动员在队友完成约10公

里比赛期间的平均休息时间。率先进行的男子组比赛中，云南队的张俊以6秒的优势完成第一段比赛，经过40分钟间歌重回赛道后，他再接再厉，最终以2小时3分5秒的成绩完赛，领先排在第二位的陕西队选手李炎东17秒。

北京队杨家玉和青海名将切阳什姐几乎并驾齐驱完成第一个10公里比赛，广东队老将刘虹和在20公里竞走选拔赛中排名第一的山东新锐马振霞排在三、四位组成追赶集团。重回赛场后，杨家玉和切阳什姐依旧保持领先，马振霞则逐渐被刘虹甩在了身后。杨家玉在冲刺阶段拉开差距，以2小时8分19秒率先撞线，切阳什姐落后5秒位居第二。

本场选拔赛结束后，获得男、女前三名的运动员将进行组队，参加4月在土耳其安塔利亚进行的世界田联竞走团体锦标赛。



近日，沈阳故宫博物院老年特展“祥龙启运——沈阳故宫院藏龙纹主题展”在飞龙阁、翔凤阁开展，86件(套)院藏龙纹文物与公众见面。

新华社

活力芝罘 乐享冰雪 芝罘区举办冰雪消费季

本报讯(通讯员 牛晓杰)为大力发展芝罘区冬季冰雪运动，深入挖掘冰雪运动消费增长点，营造浓厚的雪上运动氛围，打造体育消费新业态、新场景。近日，芝罘区体育运动服务中心在南里滑雪公园举办2024年冰雪消费季暨“活力芝罘·乐享冰雪”活动。

本次活动主要设置滑雪公开课、滑雪集体、分散体验活动、雪上运动趣味比赛等项目，吸引了芝罘区近200名群众前来参加。在滑雪公开课上，南里滑雪公园的专业教练员向参加活动的人们教授基础滑雪理论以及滑雪安全防护知识。在体验课上，学员们热情高涨，双板驰骋，单板跳跃，欢快的尖叫声和欢笑声相互应和。

冰雪运动是冬季的魅力所在。近年来，芝罘区充分发挥“雪窝”优势，全面发掘冰雪旅游资源、精心打造冰雪运动场景，广泛开展滑雪社会体育指导员培训、体验营等活动，为各年龄段群众提供了多样化的冰雪运动体验与乐趣，在全区营造了参与冰雪、乐享冰雪的欢乐氛围。

“今天我们举办的‘活力芝罘·乐享冰雪’活动，就是想让更多的群众接触和爱上冰雪运动。”芝罘区体育运动服务中心副主任刘梅玉表示。下一步，芝罘区体育运动服务中心将继续举办社BA、社超、健步走、跳绳等多种类型的体育赛事活动，丰富群众的体育生活。



为进一步弘扬新时代雷锋精神，促进党建带队建设，烟台开发区第十小学开展了“扣好人生第一粒扣子”学雷锋主题活动。大队辅导员阎伟娜宣讲了雷锋的先进事迹，并鼓励队员们将雷锋精神化作实际行动。当天下午，在党员老师的带领下，四年级同学们来到凤城社区，开展志愿服务活动，将凤城社区散落在地上、广场里、草丛中的垃圾一一清理完毕。

通讯员 刘倩慧 高亢 摄