

烟台，她们的十二时辰

融融春光里，她们如蜜蜂般辛勤耕耘，让城市之花绽放得更加芳香。
在我们身边，从来不乏这样一些美丽的身影：她们或是白衣执甲、护佑生命的“白衣天使”，不分昼夜，竭尽全力地守护着每一位患者的生命健康；或是站在三尺讲台，筑梦无限未来的“人类灵魂工程师”，精心准备好每一堂课、用心呵护每一位学生；或是以扫帚为笔、道路为纸，绘就城市美丽画卷的“城市美容师”，装扮每一个崭新的黎明……每每与她们相遇，无需目光交汇，便能够感动在心，力量加身。
3月6日，在第114个“三八”国际劳动妇女节到来之际，我们来到12位女职工身边，倾听她们的奋斗故事，记录她们的奋斗足迹。

十二时辰之6时-8时

人物：市交警一大队女警王玲
地点：养正小学门口



用娇小的身躯为孩子们撑起安全屏障。
YMG全媒体记者 赖皓阳 摄影报道

早晨7点，王玲准时出门，到养正小学门口护学。警龄15年，无论分配到哪个路口，王玲都能灵活掌握路况，随机应变。
王玲到达学校门口时，学生“大部队”还没到达，她便开始疏导起交通。“我以前是交警一大队女子中队的，经常上街执勤，现在每周也会接到护学任务，孩子平平安安进校园，就是对我们工作最大的认可。”是一位民警，也是一位母亲，对于护学任务，王玲格外用心。

7点40，到校学生逐渐多了起来，王玲穿梭在路中央指挥着过往车辆，引导一批批孩子安全过马路，看到有腿脚不灵便的老人，她也会主动上前搀扶。一小时内，她奔走在车辆中间，

十二时辰之8时-10时

人物：烟台蓝天智慧物业发展有限公司环卫工人孙翠青
地点：莱山区滨海中路森林公园



一天干净。”孙翠青说。
上午9点，经过短暂休息，孙翠青继续骑着小车驶向街道深处，开始了新一轮清运作业。
YMG全媒体记者 王宏伟 摄影报道

早上6点，大街小巷一片寂静，莱山区森林公园环卫工人休息点内，一群橙色身影忙碌起来。
“出车！”检查完车况和设备后，孙翠青骑上清运车，载着工具驶向滨海路森林公园清扫点位。小车一路走走停停，遇到一处垃圾，就是一连串熟练的捡拾清扫动作。
“现在我们环卫工人待遇越来越好，设备也升级了，还有很多商家都加入了爱心驿站，进去歇歇脚、喝口水，大伙儿干劲儿十足！”
工作多年，让孙翠青感受最深的是市民文明素质在不断提升。
“这几年，爱护环境的人越来越多，经常有志愿者来帮忙，路上一天比

十二时辰之10时-12时

人物：芝罘区龙海小学数学教师兼教导副主任胡舒洁
地点：芝罘区龙海小学四年级一班



的学生遇到困扰仍愿意回来跟我说说心里话，这些都给了我极大的激励。我会把这些幸福的回忆珍藏在心底，带给自己不断前行的力量。”胡舒洁说。
YMG全媒体记者 钟嘉琳 摄影报道

“同学们，请看黑板，设长颈鹿有X只，梅花鹿的只数比长颈鹿的3倍多2只……”上午10点，芝罘区龙海小学四年级一班教室里，胡舒洁正带着学生遨游在数学的海洋，生动的语言、有趣的情境，激发着孩子们的学习兴趣。
下课铃声响起，胡舒洁回到办公室，继续批改作业、打磨课件、参加教研活动、陪伴学生就餐……虽然繁忙，但她享受着为孩子们奔忙的每一刻。
“从教近十年，我从未感觉到职业倦怠，孩子们渴望知识的眼神闪闪发光，照亮了我的理想。”胡舒洁说，“老师”二字的内涵，就是爱、是担当、是付出。
“很多孩子喜欢学数学，已经毕业

十二时辰之12时-14时

人物：芝罘区家缘婚姻家庭社工中心志愿者吕洪梅
地点：芝罘区婚姻登记处



询是为了有个倾诉对象，这时候只要做一个倾听者，让双方把话说清楚说透，很多问题不是不可调解的。
从事婚姻调解志愿工作5年来，吕洪梅劝和了近5000多对夫妻，打造了省级“幸福护航”婚姻家庭辅导品牌。
YMG全媒体记者 赖皓阳 摄影报道

中午12点，见到吕洪梅时，她还没吃午饭，一对来申请离婚的夫妻，她调解了两个小时。两个小时里，吕洪梅只是倾听，然后用专业知识指出两人的问题所在，在一对一谈话后，两个人离开时说了句“我们回去再想想”，吕洪梅感到很欣慰。
去食堂吃了点饭，吕洪梅并没有休息，她要把上午调解的案例汇成文字，然后提出问题和解决方案，给更多家庭启示。
“上午这一对挺有代表性，二胎家庭的夫妻，两人之间问题不是很大，但是受双方父母影响，积累了不少矛盾。”吕洪梅说，很多人来寻求情感咨

十二时辰之14时-16时

人物：鲁东大学农学院教授张少丽
地点：福山区高疃镇西洲村静月家庭农场



2014年确立无籽番茄研究方向，十年间，筛选培育种质、获得分子标记、基因编辑培育番茄种、加入“菌番”轮作模式……张少丽步履坚实。“因为我相信无籽番茄的研究具有良好的应用价值和前景，当科研有进展出成果时，我会特别有满足感和幸福感。”张少丽说。
YMG全媒体记者 秦菲 实习生 段梦涵 摄影报道

下午14时，我们到达福山区高疃镇西洲村静月家庭农场时，张少丽正蹲在大棚里，扒开土壤观察大球盖菇生长情况。“采摘成熟的菇，带回实验室采集孢子进行杂交育种。你们看，这个菇足足有半斤多重！”张少丽拿着手掌大的蘑菇说。
眼前这个大棚，是张少丽科研项目“菇番”轮作的试验示范基地，目前正处于大球盖菇采收期及番茄育苗期。“现在每天都要观察棚内的温度和湿度，随时采取相应措施，给小苗提供最适合的生长环境。温度上升就得浇水通风，温度下降就要及时关窗保温。”忙碌之后，她会带着试验田里的新发现，返回学校实验室记录种植档案。

十二时辰之16时-18时

人物：烟台中集来福士海洋工程有限公司管加工中心高级焊工张秀波
地点：烟台中集来福士海洋工程有限公司管加工中心



比別人差。”今年已经是张秀波成为一名女焊工的第13个年头，近日从烟台开赴巴西的30万吨级“海上油气巨无霸”FPSO的消防管线和液压系统，张秀波都有参与。从最开始的菜鸟新手到如今质检合格率达到95%以上的全能高级焊工，张秀波每一步都走得稳健踏实。
YMG全媒体记者 王宏伟 摄影报道

下午4点，烟台中集来福士海洋工程有限公司管加工中心车间的焊接作业点，一位身穿蓝色工服的娇小身影，戴着面罩蹲在钢构圆管下方，手中舞动着焊接设备，弧光四射。
摘下面罩，是张秀波清秀的脸庞，她是整个车间唯二的女焊工之一。
电焊作业每天面对的不只是高温、电弧光，还有粉尘、油污，一套焊接操作下来，她的帽子、衣裤、手套都沾满黑色粉尘。“靠自己的努力为家人创造更好的生活条件，吃点苦也不算啥。”张秀波说。
“女性在力道上可能差一些，但技术是可以练出来的，我觉得自己并不

十二时辰之18时-20时

人物：芝罘区芝罘岛街道西海岸社区党委书记、居委会主任张丽娜
地点：芝罘岛街道西海岸社区



在哪里。作为社区工作者，就是要具备强烈的责任感和使命感，时刻把群众的冷暖装在心里。”她说。
YMG全媒体记者 钟嘉琳 摄影报道

“大叔，楼道里不能堆放杂物，我帮您拿进屋吧。”下午6点，芝罘区西海岸万科海云台42号楼1单元，张丽娜逐户排查楼栋消防安全隐患。这是一栋18层的楼房，有30余住户，张丽娜利用下班时间仔细查看每层楼道内是否存在占道停放电动车、堆放杂物堵封楼道、消防设备是否破损过期等情况。

做好经济普查信息登记、检查辖区九小场所安全生产情况、策划社区公益课堂、开会讨论处理网格工作……张丽娜的工作紧张而有序。作为社区书记，她的每一天，都是“全天候”服务居民的一天，“社区工作事无巨细，群众的需求在哪里，我们的服务就

十二时辰之20时-22时

人物：9路公交车驾驶员王健伟
地点：福山区东陌堂场站

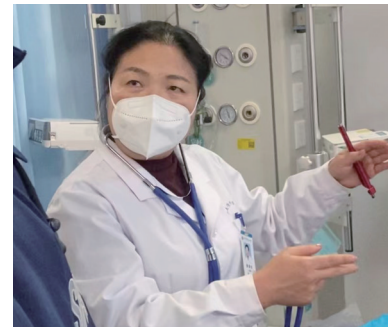


觉得温暖。”王健伟笑着说。
30年，150万公里，王健伟用女性特有的韧性、温柔与细心，全力服务好每一位市民。
YMG全媒体记者 王瑶 摄影报道

晚8点，王健伟驾驶的9路公交车缓缓驶入福山区东陌堂场站。熄火后，王健伟拿起拖把，熟练地清理着车内的边边角角，接着检查车辆安全情况，最后交回钥匙。如此，一个班次的工作才算全部完成，但她今天的工作还远没有结束。
“今天晚上还有两个班次的工作，十点半收车，回到家大概11点多吧。”王健伟轻描淡写地说着自己的工作安排。30多年前，王健伟每天坐2路车上学，那时她就觉得开公交车十分帅气，一毕业便义无反顾地选择成为一名公交车司机，这一干就是30年。
“跑了30年，我知道这条路上有多少井盖，哪里有个小洼。虽然早出晚归，但乘客的一声‘谢谢’足以让我

十二时辰之22时-24时

人物：滨医烟台附院急诊科主任姜善红
地点：滨医烟台附院



姜善红说，“三八节是女性们的节日，但对于在岗的女医生来说，这就是很平常的一天。在这个节日，我们更深刻地理解到，保持全神贯注、保持耐心细致，对患者是多么重要。我们会始终坚守在这里，用女性的柔性为患者保驾护航。”
YMG全媒体记者 慕溯 摄影报道

“患者可能是脑干出血，马上联系医生会诊。”“晕倒之前有哪里不舒服吗？”“不要急着走，先让患者躺着平稳一下。”
23时的急诊室，正在进行一场又一轮生命竞速，参赛选手除了患者，还有急诊科主任姜善红。“我们的职责是给患者争取最佳的黄金救治时间。”姜善红说。
提起科内工作，姜善红用一个字来形容——“急”。“急诊科的‘急’不仅体现在时间上，更体现在病情上。”姜善红说，到急诊科就诊的全是急、危的病人，经常会有病情不清的情况，这就需要急诊医生在众多病例中迅速做出准确判断。

十二时辰之24时-2时

人物：滨医烟台附院急诊检验科技师张文倩
地点：滨医烟台附院



一些，检验的工作量也在增加。”
今年是张文倩在岗过“三八节”的第3年。“不论是节日还是平日，我的愿望一直都是患者平安，不会改变。”张文倩说。
YMG全媒体记者 慕溯 摄影报道

尽管已是深夜，在滨医烟台附院急诊科的东侧走廊处，“急诊检验科”引导牌下依然排起了长队。急诊检验科技师张文倩还在忙碌，这里的“夜”和白天并无差别。
“宝宝别怕，轻轻扎一下，马上就好了。”面对小患者，张文倩打起十二分精神，耐心细致地让“扎针”这个动作，在小患者手上变得更轻松自然。
“急诊检验科是一个需要24小时都在岗的科室，尤其是夜晚，患者都挂急诊，检验的任务也更加繁忙一些。”张文倩说，急诊检验科主要检验科急诊科门诊病人，其他科门诊中的急、危、重病人，住院病人中病情变化者和儿科手术指血常规，“最近季节性感冒发烧患者多

十二时辰之2时-4时

人物：国网烟台供电公司电网调度班正值调度员张翠翠
地点：国网烟台供电公司



但又忙碌充实。
“安全生产15493天”，大屏幕上，一串令人震撼的数字，讲述着调度班的工作成绩。
对工作尽职尽责，难免会忽略家庭。晚上值班时，张翠翠总会瞥一眼手机，直到上初四的孩子安全到家，这才安心地继续工作。
YMG全媒体记者 苗春雷 摄影报道

凌晨两点，夜阑人静，国网烟台供电公司电力调度控制中心依然灯火通明。调度班正值调度员张翠翠两眼盯着电脑屏幕，手里的鼠标“哒哒”地响个不停。
“电力调度控制是电力系统的核心环节，电力调度控制中心承担着全市电网运行、调度、指挥等重要职责，是整个电网的‘大脑’和‘中枢’。”这种特殊的重要性，要求调度员必须迅速研判每一条信息，精准发布每一条指令，确保电网安全平稳运行。
这也意味着，从当天16时到第二天8时的16个小时里，张翠翠要始终守在调度台前，时刻关注电网运行，反复核对每一个数据。工作平淡无奇，

十二时辰之4时-6时

人物：供销石油烟台八站加油员杨理楠
地点：观海路供销石油加油站



停穿梭，运动量挺大。最忙的一个班次，杨理楠走了23000多步。
长时间站立服务，白班夜班轮着倒，高峰时期提枪加油几百次，一天工作下来，杨理楠累得脚后跟发酸，腰也疼。不过她说，把每一辆车加满油，看到车主满意离开，心里是满满的成就感。
YMG全媒体记者 信召红 摄影报道

“92号，加满。”“好的……5号枪，247元。”凌晨5点，在中国供销石油烟台有限公司八站见到杨理楠时，她正在给一辆私家车加油。
凌晨的城市空旷而安静，大部分的人还沉浸在梦乡时，她已经快上完一个夜班了。
杨理楠出生于1994年，2018年来到供销石油烟台八站工作。该加油站位于观海路，北侧不远便是港城东大街，由于靠近两条主路，车流量大，加油工作量大。
引导车辆规范停靠，询问需求，倾注油品，引导付费……两分钟左右，杨理楠便能服务一辆车。别看加油站不大，加油员需要在各个加油机之间不