

市疾控中心发布提醒—— 春季开学，这些传染病要预防

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 王朝霞 曾颖雪)寒假结束，学校和幼儿园陆续开学，孩子们开始了新学期的学习。目前，我市正处于冬春季重点传染病高发期，开学后，学校聚集性活动增加，存在多种传染病传播和聚集的风险。因此，市疾控中心提醒家长，开学季应给学生做好防护。

春季要留意这几种传染病

市疾控中心提醒，春季常见的校园传染病包括流行性感冒、诺如病毒感染性腹泻和猩红热病等。流感具有潜伏期短、传染性强、传播速度快等特征，主要经呼吸道飞沫和密切接触传播，封闭环境中可经气溶胶传播，接

触被病毒污染的物品也可造成感染。目前我市流感仍处于流行期，学校、托幼机构等人群聚集的场所，容易暴发流感疫情。流感的症状主要为高热(体温可达39—40℃)、咳嗽、咽喉痛、头痛、畏寒等，部分患儿还会出现呕吐、腹痛、腹泻等。

诺如病毒潜伏期短、变异快、环境抵抗力强，主要以“粪-口”传播为主。人感染诺如病毒后，主要表现为呕吐和腹泻，其中，儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多。诺如病毒传染性强，很容易在学校、托幼机构等集体单位造成传播流行。

猩红热是由A组β型溶血性链球菌感染引起的急性呼吸道传染病。初春是高发季节，易感人群以托幼儿童及小学生为主；传播途径为呼吸道飞沫传播和接触传播。猩红热

潜伏期多为2—5天，潜伏期没有明显异常表现；发病时主要临床症状为发热、咽部肿痛、全身弥漫性鲜红色皮疹和疹后脱屑，还可有草莓舌、颈部淋巴结肿大、头痛、腹痛等。

如何做好预防措施？

首先，要加强健康监测。家长要注意孩子每天的健康状态，如出现发热、咳嗽、乏力、腹泻、皮疹等症状，建议不要带病上学，居家观察休息，必要时及时就诊。学校应严格落实“晨午检”制度和因病缺勤缺课登记追踪，发现传染病病人增多或出现聚集性疫情时应及时向疾控部门报告。

其次，做好个人防护。开学后，校园里要坚持做好个人防护，如戴口罩、勤洗手、少聚

集。乘坐公共交通工具时需全程规范佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸公共交通物品，不要用脏手触摸自己的眼、口和鼻，到校或放学回家应及时洗手。积极接种疫苗。每年接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡负担的有效手段，可以减少流感相关疾病带来的健康危害。

另外，保持良好卫生习惯。要保持学习、生活场所的卫生。饭前便后以及外出归来时要勤洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子时应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱扔。勤换洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。此外，提高自身免疫力。积极进行体育锻炼，适当增加户外活动，提高机体免疫力。锻炼时，注意气候变化，合理安排运动量。

烟台市口腔医院院长 获评“鲁卫工匠”

本报讯(通讯员 王茜伟)近日，山东省医学会在全省医务系统组织开展了2023年度“鲁卫工匠”评选活动。经逐级申报、专家评审、实地考察、公示，全省医务系统共20名医务工作者获评“鲁卫工匠”，其中，滨州医学院附属烟台口腔医院、烟台市口腔医院党委书记、院长柳忠豪获此殊荣，其领衔的创新工作室被评为山东省医务系统“鲁卫工匠”创新工作室。

作为国内口腔种植领域的领军人物，从医近30年来，柳忠豪一直致力于口腔领域的临床、科研和教学工作，潜心研究口腔医学疑难杂症，不断提升技术水平，领跑口腔种植专业前沿，尤其在口腔种植尖端技术方面独树一帜，擅长各种骨增量外科技术、拔牙后即刻种植技术、微创种植技术、计算机导航种植技术。他带领团队创新开展数字化精准口腔种植技术，实现可预测的牙种植修复治疗，大大提升了口腔种植长期成功率和患者就医体验。

多年来，柳忠豪先后获评“烟台市十大医界英才”“山东省十佳青年医师”“山东省优秀医院院长”“烟台市有突出贡献的中青年专家”“烟台市五一劳动奖章”“烟台市先进工作者”“白求恩式好医生”等诸多荣誉。

给孩子补种疫苗要尽早

按程序接种才能获得最佳效果

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 王朝霞 曾颖雪)春节假期期间，不少家长带娃走亲访友、外地出游，收获快乐的同时也导致部分适龄儿童的疫苗无法得到及时接种。随着春节假期的结束，那些错过的疫苗接种也要提上日程了。烟台市疾控中心在此呼吁广大家长，牢记带宝宝春节后及时补种疫苗。

怎么知道儿童有没有漏种疫苗？家长可以翻一下宝宝的《儿童预防接种证》，查看“接种记录”里记录的已接种疫苗种类和剂次，并与《国家免疫规划疫苗免疫程序表》进行核对。如果发现有所缺漏，需要及时联系接种门诊进行补种。只有按照免疫程序接种疫苗，才能使孩子及时获得最佳的免疫效果，达到预防疫苗针对疾病的目的。因此，随意提前或推后接种时间都是不可取的。延迟疫苗接种可能会使疫苗产生保护的时间相应地延迟，从而增加感染相应疾病的风险，甚至有些疫苗接种不宜延迟太久，以免失去保护的机会，比如卡介苗、狂犬疫苗、破伤风疫苗等。

适龄儿童疫苗接种原则包括应尽早进行补种，尽快完成全程接种；只需补种未完成的剂次，无需重新开始全程接种；两种及以上注射类疫苗可以在不同接种部位同时接种；当遇到无法使用同一厂家同种疫苗完成接种程序时，可使用不同厂家的同种疫苗完成后续接种。春季是许多传染病的高发季，因此，在春季高发季来临之前，确保孩子接种了必要的疫苗是至关重要的。通过接种疫苗，可以为孩子的健康筑起一道坚实的防线，降低他们感染传染病的风险。

心电远程实时监控平台启用

长岛海洋生态文明综合试验区引领医疗创新

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋)方便群众就医，解决“出岛难”问题，长岛海洋生态文明综合试验区一项颇具创新性的医疗工程——“心电远程实时监控”诊断平台项目日前正式启动。通过远程服务，该项目不仅解决了岛上患者因交通不便而难以出岛就医的问题，也会大大减轻疾病负担，使居民更加方便地获得医疗服务。

山东大学齐鲁医院远程心电诊断平台与长岛内心电数据实现互联互通、信息共享和联动协同工作，实现了“基层检查，上级诊断”的目标。这一创新举措帮助解决了基层心电诊断水平滞后的问题，优化了医疗资源配置，使得优质医疗资源能够更好地下沉到基层，提升了基层医生的医疗服务水平。医务人员无需来回奔波，即可大幅提高心电图检查的效率，降低人力成本。该平台将流程规范化，为医疗工作注入新的科技动力。

以长岛人民医院及8个乡(镇、街道)卫生院、18个村卫生室为基础，整个地区的心脏病治疗流程从早期筛查、中期治疗到后期治疗监测都将得到完善，有助于提高地区对心脏病处理预警的能力，早期发现并及时干预心脏病危机。据介绍，长岛海洋生态文明综合试验区“心电远程实时监控”诊断平台的启动标志着该地区在医疗服务方面迈入数字化时代，为居民提供更加智能、便捷、高效的心脏健康服务。

中医诊疗开到家门口

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 王静 摄影报道)2月27日，牟平区疾病预防控制中心联合滨州医学院烟台附院在宁海街道社区开展2024年“爱心义诊进社区 健康服务零距离”主题活动。

活动现场，疾控中心专家为居民免费检测血压，滨州烟台附院的中医专家“零距离”为居民把脉，针对每个人的情况提出了相应

的治疗建议以及治疗方案，为患有颈椎病、肩周炎、关节炎等常见疼痛性疾病的居民进行中医养生保健知识的讲解，并免费为他们提供针灸理疗、耳穴服务。通过专业的医疗知识，为居民们缓解疾病带来的不良情绪，结合他们的生活习惯讲解中医调理和预防保健养生知识，指导居民养成健康的生活方式和生活习惯。



本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 曲芷仪 摄影报道)近日，莱山区卫生健康局在胶东文化广场开展乡村文化旅游节“中医药文化健康科普”宣传活动，向群众普及中医养生保健知识，并向群众讲解常用的药食同源药物，从而更好地满足了群众中医药文化健康科普需求。

活动现场，由莱山区滨海路街道、黄海路街道社区卫生服务中心8名医护人员组

成健康科普专家团队向群众普及小儿推拿、四季养生、五脏养生、体质辨识等中医药文化知识，并向群众讲解常用的药食同源药物，为现场群众在中医养生、保健治疗等方面提出的问题进行答疑解惑，展示灸具、针具、针灸模型、耳穴模型、中药代茶饮、中药香囊等，共发放中医养生保健宣传手册280余份。

寒假儿科门诊患病二胎娃增多

烟台山医院北院儿科住院依然需要“约床”

烟台山医院北院儿科重新开诊近3个月，儿科现状如何？2月26日开学第一天，记者对北院儿科进行了探访。

二胎宝宝成为儿科“主力军”

2月26日，周一中午11:10，北院儿科负责人王经纬的诊室前，只有4—5个家庭在等待回诊。

“上午的高峰刚刚过去，现在就剩回诊的几个小病号了。”王经纬告诉记者，从寒假开始，门诊最大变化是“二胎”宝宝明显增加，成了儿科小病号里的“主力军”，“我们做过初步了解，基本都是家里的‘老大’或者家人都出现过发烧、咳嗽症状，放假回家后感染给了家里的‘老二’。”

假期期间，病房甚至出现和二胎宝宝一起打吊瓶的孩子家长。王经纬说，这一家四口全部“中招”，妈妈在家发烧咳嗽，勉强照看大宝，爸爸在医院也发着烧，每天都是匆忙跑去看急诊科输液室打上吊瓶，输液完毕后，再回

到儿科病房照顾二宝，看起来很是手忙脚乱。“虽然门诊的二胎宝宝们明显增加，但是整体门诊量却是有所减少的，与中小学生放假回家减少校内聚集有关。”王经纬说，烟台山医院北院儿科在去年12月5日重新开诊后，除正常门诊外，儿科急诊也是24小时有值班医师，病房一直是满床状态，孩子们住院一直需要预约，只是假期时，预约住院会更快一些。

小月龄婴儿住院明显增多

诊室内，一名刚满1个月的宝宝被妈妈抱在怀里，额头贴着退热贴，小脸儿通红，“孩子3天前来检查时只是咳嗽两声，拍肺片没发现有问题，今天再查就是肺炎，发展非常快。”

王经纬说，除了“二胎”宝宝的增多，1—3月龄的“小小病号”也在陆续出现。寒假期间，几乎每天至少有2—3名小婴儿被收治住院，“实际上，小婴儿受到感染，严重到需要住院的情况，其实相对较少，所以今年的增多就

显得格外突出。”

王经纬说，由于小婴儿年龄小、抵抗力差、病情进展快，一旦感染，表现出来的症状不典型，即使体温不高，咳嗽也不厉害，也可能出现肺炎，而且这波呼吸道疾病，大多因细菌、病毒、支原体混合交叉感染所致，有小婴儿甚至严重到需要上监护设备，吸氧、输注丙种免疫球蛋白来提供免疫支持，因此，王经纬反复强调：“小婴儿不会表达，如果出现嗜睡、反复哭闹、吃奶不好等情况，必须立刻就医。”

有初中生“谎报病情”要求住院

“本周，我市中小学全面开学，我们也做好了准备，应对开学后的呼吸道感染问题。”王经纬说，寒假前后，北院儿科连续收治了多例主动要求住院治疗的初中生，但经过医生系统的检查，孩子们并没有什么太大问题。

10天前，有一个初三的孩子，来儿科就诊，描述病情时特别“专业”，主诉是头疼、发

烧、寒战，自己吃过什么药，说得头头是道，要求必须住院检查，家长也非常急切要求住院。可是住院全面检查后，发现孩子并无大碍，每天监测体温，也没有出现孩子自述的发烧情况，于是一周后就让孩子办理了出院。

没想到，孩子回家后，再次出现了畏寒、寒战的症状，非说自己发烧，家长无奈再次带孩子来就医，王经纬发现电子体温表被“动过手脚”，一翻记录后，发现是一个正常的体温，再联想第一次就诊时孩子对病情和用药的描述，考虑可能是孩子自己上网查阅资料，背下来了，最后劝说家长带孩子去儿童心理门诊。

“这种情况的孩子，我们已接诊多例，有些孩子确实感到不适，比如常见的腹痛，但多是因为心理紧张、焦虑等情绪带来的身体症状，是‘心理’病了，而不是身体病了。”王经纬说，希望家长们多关注孩子的心理状况，多给予引导和疏解，“心理和身体都要健健康康的。”

YMG全媒体记者 林媛

通讯员 荣秀玲

安全生产·防患未然

安全生产 重于泰山