

# 多学科合作“微创拆弹”

主动脉夹层患者化险为夷

本报讯(YMG 全媒体记者 林媛 通讯员 季秀玲 摄影报道)近日,烟台山医院血管外科、介入手术室、急诊科、外科重症监护病房、麻醉科多学科合作,为患有主动脉夹层命悬一线的患者“微创拆弹”,成功完成手术。患者因“突发胸腹痛5小时”到烟台山医院东院急诊科就诊,胸部平扫CT提示:胸主动脉密度不均匀,且有钙化内移。急诊科医师及时请血管外科医师会诊,待完善主动脉增强CT后,医师认定患者所患为主动脉夹层,夹层近端破口位于左锁骨下动脉附近,远端也有多处破口,夹层一直累及至左髂动脉,随时会有主动脉破裂的风险。这就好比埋在体内的一枚不定时“炸弹”,随时都有“爆炸”的可能,足以危及生命,需要尽早接受手术治疗,拆除“炸弹”。

血管外科副主任医师王文利分析病情后,先积极控制血压,并向家属交代病情,建议接受急诊手术治疗。家属同意后,患者被收住在外科重症监护病房,接受降压、止疼等对症治疗,同时血管外科联系麻醉科、介入手术室做好术前准备。

血管外科立即组织团队研讨,先提出1号方案,对患者进行胸主动脉覆膜支架腔内隔绝术。“该手术的难点在于,夹层破口位于左锁骨下动脉附近,若要完全封堵



多学科联合为患者实施手术。

破口,需要将左锁骨下动脉封堵,但此举可能会影响左椎动脉及脊髓动脉供血,增加患者在术后出现脑梗、截瘫的概率。”王文

利说。

1号方案被抛弃,团队再次提出2号方案,决定为患者进行分支支架术,也就是在

主体覆膜支架上开窗,然后再置入一枚分支支架,保留左侧锁骨下动脉,“这无疑大大增加了手术的难度,但却是给了患者更好的选择。”

血管外科团队为患者手术,依次行动脉穿刺造影、预制开窗覆膜支架、释放主体支架、超选左侧锁骨下动脉置入覆膜分支支架,手术在紧张的气氛中有条不紊地进行,术后造影显示支架位置良好,夹层近端破口完全隔绝,左侧锁骨下动脉显影良好,无内漏,历经2小时,手术顺利完成。

术后,患者返回外科重症监护病房,并于第二天转血管外科普通病房,经过近一周的后期治疗,已于近日出院。

王文利告诉记者,主动脉夹层是指主动脉腔内的血液从主动脉内膜撕裂口进入主动脉壁内,使得主动脉壁中层形成夹层血肿,血管破裂的几率非常大,死亡率也非常高。“其主要的症状为突发、持续、剧烈胸背部撕裂样疼痛。”

研究显示,急性主动脉夹层若未能得到及时有效治疗,24小时死亡率为50%,发病后一周死亡率接近68%。王文利提醒市民,主动脉夹层大都与高血压有关,因此,高血压患者一定要严格控制血压,一旦出现胸腹痛症状,一定及时就诊。

## 王辉获评传播力“十大县域医疗榜样人物”

本报讯(YMG 全媒体记者 张苹 通讯员 马彦蓉)近日,《中国县域卫生》揭晓2023年度传播力“十大县域医疗榜样人物”名单,我市长岛综合试验区小钦岛卫生院院长王辉荣获这一殊荣。

2008年,王辉从山东中医药高等专科学校毕业,通过“三支一扶”计划,成为一名海岛“支医”志愿者。15年来,王辉从一名小姑娘成长为小钦岛卫生院院长,她救死扶伤、精进医术、甘于奉献,为岛上居民建立健康档案,坚持“24小时”在线,千方百计为患者减轻病痛,被当地百姓称

为“咱渔家的好闺女”。作为目前驻守小钦岛时间最长的医生,她已累计接诊6万余人次,先后被授予“齐鲁最美健康卫士”“山东省乡村好青年”“最美基层高校毕业生”“新时代齐鲁最美青年”“中国好医生、中国好护士月度人物”“烟台时代楷模”等荣誉称号。

近年来,全市卫健系统凝心聚力、奋进担当,涌现出一大批坚守初心使命,勇于实干创新的先进典型。他们在卫生战线上努力拼搏、奋勇争先,为广大医务工作者树立了标杆榜样。

## 室内温暖如春又有加湿器增湿 冬季螨虫不可不防

本报讯(YMG 全媒体记者 张苹)虽然冬季寒冷干燥,但室内供暖温度较高,有的家庭还会为了增加空气湿度在室内使用加湿器,这些都满足了螨虫生长繁殖所需的温度和湿度,适合螨虫的孳生。人体脱落的皮屑为螨虫的生长繁殖提供了重要食源,所以防螨是没有季节之分的。

对此,烟台市疾病预防控制中心病媒生物防制专家介绍了冬季防螨的简单措施。

首先是坚持通风、透光。同时,要勤晒洗衣物。还要尽量简化卧室的布置以方便除尘,室内最好不要铺地毯,不要在家中摆放挂毯及其它容易堆积灰尘的东西。冬季阳光好的时候一定要勤晒被褥,让螨虫在阳光下无处遁形。打扫卫生时,注意要用湿抹布,养成“湿式作业”的习惯,避免灰尘扬起,减少螨虫在空气中散播的机会。此外,可喷洒除虫剂。

## 雪天路滑意外伤增多 市民外出注意安全

本报讯(YMG 全媒体记者 张苹 通讯员 张晴)自21日起,我市迎来今年首场大雪,由于下雪路面湿滑,加上雪天视线不好,交通事故、摔伤等意外伤明显增加。据烟台市120急救指挥中心统计,1月22日6时-12时6个小时,全市共接120呼救电话653个,调度派诊166次,救治各类危重伤病员133人,其中值得关注的是各类意外伤害各病种首位,共救治60人。

市120急救指挥中心提

醒广大市民,雪天出行时,广大驾驶员一定要减速慢行、谨慎驾车。市民尽量乘坐交通工具出行,老年人和行动不便者减少外出,需要外出时一定要看清路况,小心慢行,以防滑倒。一旦发生外伤事故,应第一时间拨打120,在等待120的时间,可在保证自身安全前提下,对伤者进行必要的止血、包扎等处理,如现场安全,原则上不要随意搬动伤者,以免造成二次创伤。

乙型流感病毒替代甲型H3N2流感病毒成为主要流行株

## 高风险人群应及时接种流感疫苗

本报讯(YMG 全媒体记者 张苹)1月以来,我省流感等呼吸道传染病疫情呈现波动下降趋势,但仍处于流行期,乙型流感病毒替代甲型H3N2流感病毒成为主要流行株。省疾控中心对公众关心的问题进行解答,提醒公众做好健康防护。

“甲流”和“乙流”有什么不同?

流行性感冒,简称“流感”,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒按其核心蛋白可分为甲、乙、丙、丁四种类型,其中最常见的是甲型和乙型流感。甲型流感病毒主要包括H3N2和H1N1亚型,乙型

### 感染甲型流感病毒后还会再感染乙型流感病毒吗?

甲型流感病毒和乙型流感病毒是流感的两种不同的亚型,不具备交叉免疫机制。感染甲型流感病毒后产生的免疫反应,对乙型流感不能提供有效的免疫保护,也就是说,即使在本流行季感染过甲型H3N2流感病毒,仍有可能再次感染乙型流感病毒。

### 如何预防乙型流感病毒感染?

流感病毒主要通过患者打喷嚏和咳嗽

等飞沫传播,可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染,也可经接触被病毒污染的物品传播。全人群普遍易感,孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等是重症流感的高危人群。对于高风险人群,在保持手卫生、科学佩戴口罩等良好卫生习惯的同时,还应及时接种流感疫苗。接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡风险的最经济、有效的手段。目前供应的四价流感疫苗组分包括甲型流感病毒H3N2亚型、H1N1亚型及乙型流感病毒Victoria系和Yamagata系,三价流感疫苗组分包含甲型流感病毒的两种型别和乙型病毒Victoria系,对“甲流”、“乙流”均能提供有效的免疫保护。

# 冬季流感 重在预防

勤洗手 · 戴口罩 · 常通风

