

# 22日，我市中小学生开启寒假生活

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰)根据烟台市教育局规定,2023—2024学年度,烟台市义务教育阶段学校寒假放假时间为2024年1月22日(腊月十二)至2月25日(正月十六),2月26日开学。普通高中学校寒假放假时间为2024年2月2日(腊月二十三)至2月25日(正月十六),2月26日开学。

为确保学生度过一个科学、丰富多彩的寒假,市教育局提醒家长:假期是家长与孩子亲密接触、共同成长的好时机,家长要给予孩子爱的陪伴。利用假期多陪伴孩子,多与孩子沟通交流,聊生活、聊成长、聊兴趣爱好,真正了解孩子的精神需求,做孩子的朋友和榜样。用善于发现的眼光鼓励孩子的点滴进步,给予

孩子安全感、信任感和幸福感。鼓励孩子广泛阅读、锻炼身体、培养多种兴趣爱好,多参加有益身心发展的活动。学会分析处理孩子的各种情绪,鼓励孩子主动表达情绪和感受,认识到孩子的独特性,了解孩子的个性,根据孩子的性格特点有针对性地引导孩子,宽容孩子,认可孩子。

## 寒假如何科学度过?烟台名师给您“指导”

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰)如何让中小学生度过一个安全健康、丰富多彩、愉快充实的假期,是学生和家长关心的话题。比如,如何让学生在寒假期间加强对我国传统

文化的了解,在春节期间如何参与社会实践劳动,趁着春节期间如何学习中国的传统礼仪,走亲访友时如何学会接人待物等。

如何合理安排寒假作业,还有课

外阅读时间,不同年龄段的学生如何选择阅读书目。寒假作业应如何科学高效地完成,尤其是对于一些需要查缺补漏的知识点,如何利用寒假期间对上学期间“欠缺的知识”进行有效提高。

为让不同年龄段的学生更好地度过寒假生活,烟台市的小学、初中不同学段、不同科目的具体情况,烟台日报记者特地邀请烟台名师给我市中小学生作出科学指导。

## 初四学生趁假期要把课本吃透,打牢基础知识

指导教师:  
芝罘中学高级教师、优秀班主任 李明杰

假期是弯道超车的好机会,也是快速后退的转折点。希望孩子们趁假期能“充电”蓄力,为成长赋能,向美好进发。

假期里如何高效率学习?首先,每天划分好要完成的具体任务,并结合任务内容给自己划定完成的时间段,确保高效守时,在这段时间内,只专心做一件事情,比如做一张数学卷子,或看一篇篇文章。把所有可能造成诱惑的东西收起来,或干脆换个环境。其次要预习下学期内容,心中有数,同时还要进行复习,对上学期的漏洞进行弥补。

对于初三初四的学生,这个寒假显得尤为重要。如数学学科:复习时一定要有速度意识,中考历来重视运算能力,运算要熟练、准确、简捷、迅速,要与推理相结合,要合理且简单。做到针对自己平时存在的问题与自己的薄弱环节进行有针对性的训练。初四学生一定要重视基础知识的夯实,把课本吃透,万变不离其宗,课本是根本。假期里,切记,不要打破在学校养成的学习习惯。

早晨不要在睡懒觉中度过。最佳晨读时间是早上7点前,每天半小时,一个

YMG全媒体记者 李京兰 摄影报道

## 寒假要制定一个切实可行的计划

指导教师:  
芝罘区葡萄山小学副校长 于庆洋



寒假起初,学生需要制定一个切实可行的计划,把学习时间和假期其他事项安排得有规律,从而科学而有意义的度过假期生活。小学低年级的学生,家长可以协助制定假期计划,高年级的学生,家长可以让孩子们自己来安排假期生活。在安排假期计划时,一定要想想这个假期最想在哪方面有所收获,在计划中要重点突出。

假期里,文化课的作业内容主要是复习和预习两类。对于一些需要查缺补漏的知识点,复习要及时,其次,复习切忌动眼不动脑。复习和建立知识网络可结合起来,复习一节就建立一节的知识网络,可以利用画思维导图的方法进行单元知识的整体梳理,让所学的知识结构化,才能达到深度学习。预习,并不仅仅意味着假期报一个个辅导班,预习是为开学后听课做准备,养成预习习惯后,能提高孩子的阅读能力,自学能力,思维能力,增强其学习的主动性,提升学习的自信心。

假期是大量阅读的最佳时期。小学从低年级到高年级所读的书目也是不一样的。首先,家长能和孩子一起根

据学校推荐的阅读书目,确定好假期要读的书,读书时要注重精读不要去关注数量。每读完一本书,中高年级要有读后感或读书收获等总结性的文字。低年级可以以手抄报或图文结合等形式呈现。

假期也要进行正常的作息,不睡懒觉,早睡早起,中午按时午休,特别是要进行体育锻炼,将锻炼融入日常生活。

中国的春节酿造了一份浓浓的年味,可以抓住这个契机,引导孩子们深入了解并传承中华传统文化。家长可以借忙年这段时间,让孩子充分参与劳动实践,学会一些劳动技能,在劳动中体会“除旧迎新”的真实味道。春节也是对孩子进行亲情教育、感恩教育和文明礼仪教育的大好时机。爸爸妈妈们可以借这个机会给孩子上一堂礼仪课,让春节多一些“年味”。

寒假,家庭常会变成亲子冲突的矛盾场。当遇到冲突时,聪明的家长应先冷静处理自己的情绪,再处理事情。站在孩子的立场,温柔而坚定,尊重并引导。提醒家长们,减少焦虑,减少唠叨,有效的陪伴可以使你和孩子的假期过的愉快而有意义。

YMG全媒体记者 李京兰 摄影报道

## 趁假期多阅读,进行经典古诗文的背诵

指导教师:  
烟台御龙山学校副校长 张康康

建议小学生根据自己的寒假作业、特长活动和生活习惯制定一份切实可行的寒假计划。在制定计划的时候,可以详细到每天,注明日期和星期,时间上可以分“上午”和“下午”,也可以更详细到具体的时间段。计划的制定既要有灵活性留白,又必须以基本不变为原则。每天都要对照自己的寒假计划进行总结,关键是家长要做好示范,规律作息、不过度依赖电子产品、多花时间陪伴孩子、一起做游戏、一起阅读……

假期中,老师都会建议大家进行练习、阅读、写作和预习。写作方面,建议低年级的小朋友进行每日写话练习,配上自己亲手画的图画或贴图,用心写下自己的所见所闻、所思所想。中高年级的同学们可以选择丰富多样的形式来进行记录,如生活日记、观察日记、书信、小练笔等,用心观察生活中的年味,看看周围人们为过年所做的准备,在自己亲身体验后写出来的作文一定会更加精彩。想要提高语文素养,除了阅读和写作,背

诵也是不可缺少的一环。小学阶段是记忆力发展的黄金期,建议同学们假期里多进行背诵,经典古诗文、描写精彩的美文都是可以背诵的内容。

在大语文时代,阅读越来越重要。我们学校格外关注学生的自主阅读,以童话点亮童年、科学生活、爱的教育、经典名著等几个方面为每个级部的学生选择了两本必读、两本选读书目,同时为学生们提供了丰富的阅读套餐:读书摘抄小报、阅读记录卡、制作好书推荐卡和小书签、精美的图配文、制作思维导图……

特色的实践活动,还可以与学科相结合。语文方面,可以自己做一个关于“过年”的绘本,以图文搭配的形式记录自己过年期间的生活;可以利用电子软件或手账本,制作图文并茂的旅行游记,将自己去过地方生动地展示给大家;自己创作祝福短信,将节日的祝福和温暖传递给父母、亲人、师长和朋友;搜集有趣的福字和春联,自己用毛笔写一写;搜集有趣的灯谜,制作出来和家人一起猜一猜……

YMG全媒体记者 李京兰 摄影报道

## 假期可进行作业的限时训练

指导教师:  
烟台十中英语教师兼班主任 陈杰



相比小学,初中学业压力会繁重一些,假期安排也有所不同,初二年级面临地理会考;初三年级面临生物历史信息技术会考、生物实验考试;初四毕业班面临体育考试、物理化学实验考试和中考。这对于孩子们和家长们来说,都是不小的挑战。如何利用好假期时间显得极其重要。

初中学生制定假期计划,应包括这几大基本板块:作息、作业、查漏补缺、拓展提高、体育锻炼、读书,然后针对自己的特点和寒假的特殊性也可以添加适合自己的板块。关于寒假作业,各学校都有布置的作业清单,建议学生将各学科老师布置的寒假作业进行拆解,划分为每天要完成的具体内容,并且也设定好时间,按部就班地有序完成。

查漏补缺的复习与提前的预习。复习应将复习知识与错题整理结合起来。放假前刚结束了期末考试,对于在考试中出现的错误,一定要认真分析自己的试卷,将出现的错题进行归纳与分类,且经常拿出来看看,以真正达到弥补漏洞,补齐短板的效果。

在预习拓展方面,不同的年级侧重点也有所不同。如,初三年级的孩子们要面临三门会考科目,在常规基础上,应加强对这三门的课本复习与学科框架归纳。初四年级,开学后时间紧、任

务重。放假前,有的科目已经结束了整个九年级的课程,应该利用寒假时间进行自己的一轮复习。

尤其对2024年参加中考的学生来说,假期里要多进行作业的限时训练,不至于在考场上,因为时间不够用,影响自己正常水平的发挥。建议每周拿出固定的时间,可以参考期末考试的学科时间安排,完成一份高质量的模拟卷。就像是在参加一场真正的期末考试。平时有训练,有演练,考试的战场上孩子们才能从容不迫、打胜仗。

假期应加强体育锻炼,中考体育60分,这个分值还会逐年递增,不论哪个年龄段的学生,都应该坚持体育锻炼,将运动融入为生活的一部分。如何减少学生假期里对于手机等电子产品的依赖?生活在这样一个网络高度发达的社会中,不可能完全不接触手机等电子产品。同样一部手机,不同的人,会有不同的使用方法。沉溺于手机游戏,伤眼伤神,百害而无一利。但寒假期间,正逢新春佳节,领着孩子走到室外,寻找大街小巷里的年味儿,参与迎春活动,此时的手机就变成了一部时光记录机。可怕的是不是手机,稍微花些心思,它反而能够成为孩子成长过程中的好助手。

相信在家长们用心的陪伴下,爱的引领下,孩子们一定能够度过一个充实而有意义的寒假。

YMG全媒体记者 李京兰 摄影报道

中国农业大学烟台研究院

## 启动烟台第八轮包村工作

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 孙腾飞 张华东)近日,中国农业大学烟台研究院启动烟台第八轮包村工作,烟台研究院副院长卜洪震带队赴牟平区龙泉镇小苇子村对接新一轮包村工作的具体事宜。

对接过程中,卜洪震介绍了中国农业大学烟台研究院的基本情况和近几年开展的社会服务工作。他说,烟台研究院高度重视小苇子村包村工作,下一步将发挥研究院的科技与人才优势,立足龙泉镇和小苇子村的优势产业,高

标准、高质量开展新一轮包村工作。龙泉镇党委副书记、镇长陈增洋现场介绍龙泉镇和小苇子村的基本情况,并提出希望研究院为小苇子村的可持续发展提供有力技术支撑,助力龙泉镇乡村振兴。

会后,与会人员实地走访当地果园、养殖场等地,深入了解村情民情、相关产业发展现状。中国农业大学烟台研究院科研与社会服务部对外合作交流处、海洋与农业工程学院、人文与经济管理学院等专业领域人员参与其中,现场“把脉”推进乡村振兴。

烟台理工学院

## 专升本招生政策发布

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 杨帆)近日,烟台理工学院公布《烟台理工学院2024年普通高等教育专科升本科招生章程》,自荐测试报名最早于2月20日开始。

烟台理工学院2024年普通专升本招生章程现已正式发布,今年学校专升本面向省内招收普通高等学校应届专科毕业生(校荐、自荐),应征入伍地为山东省的退役大学生士兵,建档立卡学生,学校招生计划以省教育厅公布为准,本年度自荐测试报名时间定为2月20~26日之间,测试时间初步定为2月29日。

按照招生章程规定,学校各招生专业报考不限男女比例。专

口第二实验小学

## 文明之风浸润人心



本报讯(YMG全媒体记者 刘晋)“不学礼,无以立……”在第二实验小学的课堂上,孩子们齐声诵读文明礼仪古诗词,用稚嫩的读书声传颂浸润人心的文明之风。

在创建文明校园活动中,学校制定了《龙口市第二实验小学文明礼仪目标清单》,利用课前时间,引导学生对照清单内容,争做文明小学生,真正把文明行为牢记心中。

黄渤海新区

## 学校幼儿园开展消防自查

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)近日,记者从烟台市教育局黄渤海新区分局了解到,烟台市教育局黄渤海新区分局召开校园消防安全工作专题会议,部署各学校、幼儿园迅速开展一次全面、彻底的消防安全隐患自查。

为进一步做好校园安全防范工作,烟台市教育局黄渤海新区分局立即组织研判当前黄渤海新区校园消防安全工作面临的严峻形势,在全区范围内开展校园安全专项督导检查,切实推动全区

校园消防安全工作落实落地。

重点针对宿舍、教学楼、食堂、图书馆、礼堂、实验室等场所,油气管网、电网线路、水电气暖等设施设备等开展拉网式排查,对发现的问题利用假期学生离校时机彻底整改到位。联合消防部门立即对暂未放假的三所高中校园开展火灾隐患排查,严防火灾事故发生。通过线上线下相结合的方式开展消防安全知识教育和事故案例警示教育,不断强化师生安全防范意识。

山东省社区教育优秀课程资源

## 烟台106个课程入选

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)近日,山东省教育厅发布了《关于公布2023年社区教育优秀课程资源遴选结果的通知》,烟台市106个课程资源成功入选。

据悉,此次经专家评议,网上公示,全省共遴选出2023年社区教育优秀课程资源717个,其中烟台市有106个课程资源成功入选,分别来自鲁东大学、山东城市服务职业学院、山东商务职业学院等单位。

记者从烟台市教育局了解到,2023年,烟台开放大学(烟台老年开放大学)揭牌成立,多项社区教育、终身教育资源建设项目建设顺利启动,助推终身教育服务社会能力提质增效。2024年,烟台市将充分发挥多种优势,建设更多主题多样、形式新颖、具有地域特色的课程资源。

福山区东华小学姜佳宏:

## 争当新时代有作为的接班人



本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 摄影报道)烟台市福山区东华小学的姜佳宏品学兼优,多才多艺,积极上进,德智体美劳全面发展。

在校内,她是学校各种活动的积极分子和骨干力量,学校的各种比赛活动等都有她的身影。在校外,积极参加社会实践活动,多次进社区、街道、企业等进行演出,时刻刻都展现了她新时代好少年的风采。在家里她能主动承担一些家务劳动。对于未来,她也有着自己的规划,“今后,将更加严格要求自己,继续努力,把自己培养成新时代有作为的接班人,将来为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。”她说。

