

短期内呼吸道疾病仍将以流感病毒为主，乙流占比持续上升 得过甲流，还会感染乙流

本报讯(YMG全媒体记者 张革)1月14日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍冬季呼吸道疾病防治和健康提示有关情况。元旦以来，全国医疗机构发热门诊接诊量呈波动下降趋势。当前的呼吸道疾病仍以流感为主，新冠病毒感染处于较低水平，医疗服务总体平稳有序。

寒假春节临近 人员流动聚集加速呼吸道疾病传播

随着寒假和春节假期的临近，人群大规模流动和聚集可能加速呼吸道疾病传播。要做好监测预警，加强重点场所管理和重点环节防控。及时向老年人、孕产妇、儿童、慢性基础性疾病患者等重点人群提供健康咨询和转诊指导等服务，并为他们接种疫苗提供便利条件。要积极调配医疗资源，优化就诊流程，保障医疗用品供应。针对假日期间常见的运动伤害、事故外伤、心脑血管急诊等做好医疗资源储备，确保患者得到及时有效救治。

元旦假期以来，南北互跨旅游火爆出圈。南来北往的游客尽情感受着不同的自然环境和文化氛围。南北方气候差异大，要关心目的地及沿途天气变化和道路安全情况，关注身体健康，注意防寒保暖，谨防冻伤感冒，防滑防摔倒。旅途中要注意饮食卫生。继续坚持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持社交距离等良好卫生习惯，出现呼吸道症状及时鉴别、及时就诊。

乙型流感病毒占比持续上升 得过甲流还可能感染乙流

季节性流感包括甲型H1N1、甲型H3N2亚型以及乙型流感。我国南方省份

自10月上旬、北方省份自10月下旬先后进入本次流感流行季。前期以H3N2亚型流感病毒为主要流行株，南方省份近3周乙型流感病毒占比持续上升至36.8%，北方省份近5周乙型流感病毒占比持续上升至57.7%，部分省份乙型流感病毒占比超过了甲型流感病毒。

甲型和乙型流感病毒是通过病毒的基因和蛋白的序列特征加以区分的，它们造成的季节性流感，在临床症状上难以区别。要区分和鉴定甲型还是乙型流感病毒，要通过病原学的分型检测，如核酸检测、抗原检测。同一个流感流行季，通常都会出现流感病毒的不同型别和亚型的共同流行，只是占比不同。得了甲型流感后产生的免疫反应，对乙型流感不能提供有效的免疫保护，也就是说，即使本次流行季得过甲型流感，也还有可能再次感染乙型流感。目前，流感疫苗中包含甲型H1N1亚型、H3N2亚型和乙型流感的组分，建议高风险人群每年尽早接种流感疫苗。

病还没恢复好就大鱼大肉 会导致病情的反复

感染呼吸道疾病后如何养护？中医有句话，“邪之所凑，其气必虚”，发病主要的原因除了邪气之外，正气是一个关键的问题，所以保护好正气、养护正气是预防反复发作的关键。首先，睡眠要规律。尤其是在患病期间，或者康复的过程中，规律的睡眠对于提升正气是非常重要的治疗方法。医生往往在开具一些治疗药物的同时，会嘱咐病人要好好休息。

其次，饮食要清淡，但是营养要丰富。营养要丰富，不是让你吃那些油腻辛辣刺激的食品。孩子发烧几天了，家长就怕营养跟不上、营养不够，病情还没有完全恢复好，马上这时候就开始大补了，给他吃大鱼

新冠疫情或出现回升 高风险人群做好预防措施

新冠变异株JN.1正在全球快速蔓延，近期美国、加拿大等国家在假期后迎来了新的感染高峰。而多渠道监测系统数据显示，元旦假期后，我国新冠疫情仍处于较低水平，其中，哨点医院新冠病毒检测阳性率保持在1%以下，JN.1变异株占比呈现上升趋势。专家研判认为，今冬明春我国将继续呈现多种呼吸道病原交替或者共同流行态势，短期内仍将由流感病毒为主。受JN.1变异株持续输入、国内流感活动逐渐降低和人群免疫水平下降等因素影响，新冠病毒感染疫情可能在本月出现回升，JN.1变异株大概率将发展成为我国优势流行株。

呼吸道疾病高发，这个时候以前有呼吸道疾病的，包括肺气肿、慢性支气管炎、肺心病等人群是重症的高风险人群，对这类人群要避免感染、尽可能不感染，预防措施包括尽可能少外出，尤其避免到人群聚集的地方，如果一定要出去，要戴好口罩。保持手卫生、做好室内通风，接种流感、新冠等疫苗。有老年人基础病的，包括呼吸系统疾病等，他建议打肺炎疫苗、肺炎球菌疫苗等，一旦继发感染可以有效预防。出现发热、呼吸道症状等，一定要及时进行病原检测。病原检测以后，并进行快速的、早期的病原治疗，包括针对流感治疗、新冠治疗、支原体治疗等，最大限度地降低呼吸道传染病的危害。

此外，大寒节气即将来临，在这个特殊



的节气，从中医的健康理论来看，建议适当用一些温水、花椒水或姜水泡脚，泡完以后，对阳气的提升有非常好的作用。对花椒、姜过敏人群则不适宜使用。对老年人或者孩子，可以按摩涌泉穴，就是脚底脚掌凹陷的穴位，或者是足三里穴。同时，做适当运动，可慢跑、打太极拳、练八段锦，年轻人可以进行打篮球等体育锻炼，但强度不宜过于剧烈。同时，室外活动不可起得太早，应该等太阳出来以后再去活动。饮食应该减咸增苦，从中医讲是可以养心气坚固肾气的，切忌吃黏硬、生冷的食品。人体需要更多的热量，在呼吸道疾病恢复过程中，要增加一些营养食品，摄入一些脂类，比如羊肉、牛肉，但是燥热的食品不宜吃的过多。同时可以搭配胡萝卜、白萝卜、菠菜、山药、冬瓜等能够达到阴阳平衡、含热均衡的新鲜食品。

烟台举行慈善暖心助困捐赠活动 寒冬送温暖 真情暖人心

本报讯(YMG全媒体记者 邹春霞 通讯员 张明春)15日，烟台市“温暖烟台——迎新春慈善暖心助困”捐赠活动在福山区臧家庄镇举行。活动现场，为臧家庄镇的特困家庭、低保家庭捐赠生活物资900份。

近年来，我市公益慈善事业不断开展，形成了“温暖烟台——慈善助困”“温暖烟台——暖老人”等系列品牌救助项目，对于推动慈善工作向基层延伸拓展，增强困难群众获得感、幸福感，促进社会和谐稳定等方面具有重要作用，尤其是福山区高度重视慈善工作，不断完善慈善事业发展的政策体系和运行机制，率先启用线上公募牌仪式。

莱州土山镇用心用情做好退役军人服务工作 变“被动申请”为主动上门

本报讯(通讯员 王晓婧)近日，莱州市土山镇小浞河村帮办员向镇级帮办员小陈反映，村中退役军人赵大爷患有慢性肾脏病，需常年透析，医疗费用支出较大，询问是否有针对退役军人的救助政策。小陈了解情况后第一时间携带相关材料入户调查，在确认赵大爷符合申请条件后，仅用半小时就帮其完成了全部材料的填写工作。“你们的服务真是好，我们这些老兵有事再也不用犯愁了。”对于小陈贴心的上门服务，赵大爷连连夸赞。

土山镇依托镇村两级退

役军人服务保障体系，通过网格化帮办、代办服务和日常走访慰问，对全镇退役军人家庭情况进行了仔细摸排，对家庭生活困难、遭遇重大疾病和突发重大变故的退役军人建立专门台账，精准落实退役军人各项救助政策，切实解决退役军人急难愁盼问题。据统计，仅2023年4季度就帮助12名退役军人申请了各类困难帮扶救助。

变“被动申请”为“主动上门”，土山镇退役军人服务站用心用情用力为全镇退役军人及家属做好服务保障工作，切实为他们多办事、办实事。

学成即就业，产教融合解难题

蓬莱现代产业学院免费培训、推荐就业报名开始

本报讯(YMG全媒体记者 李晓飞 通讯员 王艺竹)为全面推进职业教育改革，深化产教融合，日前，烟台临港工业学校与烟台朗德教育产业发展有限公司联合成立蓬莱现代产业学院并正式开始招生。

蓬莱现代产业学院首期培训班面向社会招录机电技术应用专业人才40名，要求年满18周岁以上，身体健康，大专以上学历方可报名，其中，机电专业可放宽至中专学历，按报名先后顺序组织面试，面试合格即可入班，报名截止时间为2024年3月底。

“我们培训班的培训时长为6个月(3个月理论学习+3个月企业实践)，主要核心课程为刨花板工艺学、刨花板设备与生产、电子技术、电工技术、电路基础、机制图等，课程结束后的就业方向为烟台格尔斯新材料科技有限公司。”该学院相关负责人表示。

烟台临港工业学校是国

家级重点中等职业学校、山东省首批规范化中等职业学校、山东省第二批示范性中等职业学校、中央财政支持实训基地建设项目建设学校、第二批山东省高水平中等职业学校立项建设单位。近年来，在全国技能大赛获一等奖1个、二等奖3个，省技能大赛一等奖10个、二等奖7个，省“互联网+”创新创业大赛金奖1个、铜奖2个。而烟台格尔斯新材料科技有限公司是烟台新能智慧产业园有限公司的全资子公司，为烟台市国有控股企业，该公司成立于2022年5月，注册地址为蓬莱开发区。此次校企合作成立学院，以服务产业发展、实现优质就业为导向，聘请专业教师、企业导师、行业名师，通过理论授课、专业强化、技能实训等教学手段，有针对性地培养专业技能人才，切实解决企业招工难、大中专毕业生就业难等问题。

市总工会全面启动春节送温暖活动—— 送“福”进项目 墨香满工地

建功烟台 工会在行动



温暖活动，组织各级工会广泛开展“送温暖、送祝福、送文化、送关爱、送法律”活动，广大工会干部深入重点工程项目工地、重点民生企业等走访慰问一线职工。

站点，为一线职工、农民工、新就业形态劳动者送去7800余份工会特别定制的“天下第一福”福字挂轴。栖霞市总工会先后到市自来水公司、市公路养护中心、市政养护中心、栖霞众胜市政工程有限公司等单位，为700余名一线清雪职工送去御寒劳动保护用品以及大碗面、火腿等慰问物资。龙口市总工会慰问了公路养护中心等单位的一线除雪职工，给他们送去大桶面、脆脆肠、纯牛奶等慰问物资，感谢他们的辛勤付出。黄渤海新区总工会开展“工会送温情”送温暖慰问活动，走访慰问零工劳务市场、母婴护理中心，向零工劳动者、护工护理员发放300余份饺子。烟台鹏龙伟东工会开展“冬日送温暖”活动，为职工们送上精美的棉被，让员工在寒冷的冬日感受到浓浓暖意。

烟台市总工会将持续开展新春送祝福走进重点工程项目活动，同时还将开展网上送祝福活动，把党委政府的关怀和工会组织的祝福送到职工群众的心坎上。

烟淄联手区域联动直播寻亲 助力寻亲，离家22年的老人与亲人团聚



中西部口音，又根据“北安河”“南太河”“南齐”“王格庄”“唐兰云”“唐兰英”等地名和人名，现场通过手机查看地图发现这几个村相邻，大致确定“无名女”为淄博人。随后，工作人员立即联系淄博市救助管理站、凤凰镇民政助理及几个村的负责人，通过发送视频、图片信息、视频连线等方式联动寻亲，但未取得有效进展。

只为成功找办法，不为失败找理由。1月2日，中心工作人员将“无名女”接到中心继续查询。工作人员多次通过对她进行心理疏导、心理支持等多种专业方式介入，老太太开始慢慢放下戒心，虽然口音较重，但是还是断断续续说出自己叫“唐兰云”，妹妹叫“唐兰英”，丈夫叫“卢铁铜”，家住“北安合村”等相关信息。工作人员再次联系北安合村书记

功不负有心人，1月5日中午12时，中心救助大厅值班电话响起，来电人称疑似“无名女”的儿媳妇，想加微信并通过视频连线看看老太太，很快工作人员与其互加了微信并开通了视频，屏幕对面坐着一家人，与“无名女”现场辨认，通过沟通，姓名、口音、亲属关系、地名等基本对上了，为进一步确认老太太的个人情况，亲人们决定下午就从淄博赶到中心现场确认。17时45分，疑似老太太的亲属一行来到中心，亲人见面的那一刻，虽然老太太精神异常，但还是一眼就认出了其中的一位是她的妹妹，泪水夺眶而出，一家人经过再三确认，“无名女”就是他们走失22年的亲人“边某”，至此，寻亲成功。因老太太亲人来时匆忙，未随身携带办理接领老人的相关证明材料，经与中心协商，下一步按照救助管理机构工作规程，由中心及淄博市救助管理机构等相关部门一起协助护送返乡，其亲人做好接收老太太的准备工作。

爱在烟台 情暖齐鲁

14日11时许，爱心团队将老太太成功护送到家。“爱心护送 欢迎回家”，记者大老远就看到老太太家人打出的大红横幅，在这个寒冷的季节格外醒目。还没看到老太太时，有的家人就开始抹起了眼泪。“感谢烟台市民政局，谢谢你们帮我们找到了亲人。感谢淄博市民政局……”老太太的家人一边簇拥

着她一边向工作人员不停地道谢。老太太精神状态极好，口齿也清晰了好多，“嫂子，你看我是谁？”“你是妹妹。”老太太一下就认出了小姑子，还有姐姐等人。22年了，家是刻在脑海里抹不去的记忆，亲情是萦绕在心头永不消失的暖流。

大家情绪些许平静后，老太太家人向烟台市社会救助综合服务中心和淄博市救助管理站赠送了锦旗，上面写着“热心为民 情暖万家”。是呀，情暖万家，这温度是为民服务的态度和力度的切实体现，是无数民政工作人员和爱心人士的无私奉献。

“民政为民，民政爱民。大家一定要牢记，这是责任也是使命。”烟台市社会救助综合服务中心主任杨振华叮嘱着同事们。“中心水平太厉害了，我们折腾了两年多，想尽了一切办法也没能帮那3个流浪人员找到家，中心一出手，在这么短的时间内就帮助俩人回到家了。”龙口市民政局事务科科长王勇说。“大家就是要群策群力，中心这边甄别寻亲水平和能力相对强一些，以后要主动帮助各区市救助站，形成工作常态，提高各级救助管理水平也减轻大家的工作压力，要充分发挥好‘1+15+X’区域中心站作用。最终目的只有一个，让无家可归的流浪乞讨人员早日找到家人。”烟台市民政局副局长王培杰说。

(刘彦波 岳福昊 隋永见)

民政为民 民政爱民

回家了，我们护送您

1月14日凌晨3点，记者就醒了，担心错过重要的时刻，因为有众多付出了那么多，就怕关键时刻掉链子。再看一下闹钟，早定好了——一个是5点半，一个是5点45分。到烟台市社会救助综合服务中心需要16分钟，约好了7点出发，一起护送老太太回阔别了22个春夏秋冬，这期间会是怎样的心痛和憾感煎熬的承受？好在，结局安好。

连日来，烟台市总工会全面启动春节送

区域联动，在站寻亲让爱回家

为发挥好“1+15+X”区域中心站作用，2023年11月29日，烟台市民政局副局长王培杰带队，和龙口市民政局、烟台市社会救助综合服务中心工作人员组成甄别寻亲小组，到龙口市社会福利院帮助长期滞站的3名流浪乞讨人员寻亲。其中，一名受助人员是一位老太太，于2021年9月在龙口大街上流浪，被龙口市民政局救助。其间，老太太一直自言自语，精神异常，无法获取有效信息，查询工作一直没有进展，只好取名“无名女”将她托养在龙口市社会福利中心。记者迷糊到了5点就正式起床了，后来才知道早起的不光记者一个人，为此付出的所有人基本上都是一个夜无眠。

6点出发，车窗外下着丝丝冬雨，或许是老天爷也被感动了，当日天气预报是2至3摄氏度。赶到烟台市社会救助综合服务中心时，老太太正在吃着冒着热气的饺子，中心副主任隋永见和她正聊着