



社区网格员时刻关注老人的身体状况和生活情况。

在莱州市永安路街道西小区社区，行动不便的老人打一个电话就能送餐上门，独居老人在家就能享受健康检查和理发服务，家门口就能接受专业讲师的心理健康义诊服务……这就是西小区社区打造的“枫染寒同·居家享老幸福驿站”。

老年群体只是社区食堂服务的人群之一，社区居民和在附近生活工作的年轻人都能享受到社区食堂的暖心照顾，同时也减轻了居住在小区内上班族的家务负担。“我一个人住，腿脚也不方便，平常吃饭都很随便，自从有了送餐上门的服务，再也不用担心吃饭问题了。”80多岁的陈奶奶一脸开心地说道。社区餐厅自开餐以来，为老人提供高质量助餐服务的同时，还提供代买、团购及组织居民外出旅游服务。

莱州市永安路街道用心打造居家享老幸福驿站

让养老变“享老”

养老服务，推广15分钟养老服务生活圈，为老年人提供温馨“避风港”，让老人足不出户安享幸福晚年。

社区食堂 守护“幸福食光”

上午11点多，一份份荤素搭配合理、营养均衡的午餐被送到西小区社区的“幸福食光”社区食堂，“社区食堂这里菜品很多，而且就在家门口，价格也合适，社区还为我们发放了优惠券，非常适合我们这样的老年人来吃饭。我们太开心啦！”前来就餐的老人徐爷爷说道。

老年群体只是社区食堂服务的人群之一，社区居民和在附近生活工作的年轻人都能享受到社区食堂的暖心照顾，同时也减轻了居住在小区内上班族的家务负担。

“我一个人住，腿脚也不方便，平常吃饭都很随便，自从有了送餐上门的服务，再也不用担心吃饭问题了。”80多岁的陈奶奶一脸开心地说道。社区餐厅自开餐以来，为老人提供高质量助餐服务的同时，还提供代买、团购及组织居民外出旅游服务。

据介绍，社区的“红管家”志愿服务队伍也参与到辖区老年助餐服务行动中，对于行动不便的老人，志愿者们每天提前约好时间，提供送餐上门服务，解决了辖区老年人“出门难”“买菜难”“吃饭难”问题。

入户关爱 保障居家安全

社区联合相关单位开展“好帮手”“光明行”项目，开展“入户体检”“上门理发”等为老服务活动，入户关爱独居老人。

前一段时间，社区网格员在巡查过程中了解到辖区居民刘师傅独居，身体不好，生活不便。“好帮手”志愿者上门为老人进行基础健康检查，打扫房间，整理物品，与老人谈心、聊家常，了解老人的生活状况。

“高奶奶，我是社区网格员小李，您最近身体怎么样啊？天气越来越冷了，出门注意安全。您在家里要注意用电安全，有什么需要帮助随时联系我……”平日里，为了服务好辖区独居、高龄老人，社区网格员都为他们设立了“1”键呼叫，让老人随时联系得上。并且每周开展一次入户、电话关心服务，邀请莱州云峰救援中心的

老师教授应急知识和防灾减灾方法，时刻关注老人们的身体状况和生活情况，助他们安享晚年。

从心开始 享受美好生活

“老年人常见的坏情绪有哪些？”“如果发现自己存在某种心理问题，怎么自我调节或者寻求帮助？”西小区社区携手养老服务公司，开展“小棉袄”系列居家养老服务，为社区居民提供基础养老服务、家政服务和心理慰藉。开展了老年人心理关爱活动，为老年人开展心理健康义诊服务。

活动中，专业的心理健康讲师通过有趣的小活动，让在场居民积极动脑思考，并用通俗易懂的语言和小故事，向现场居民介绍了心理问题的几种主要类型及产生的原因，耐心地讲解了负面情绪的危害。心理义诊活动为居民的心理健康搭建了一个互动服务的平台，帮助老年人对自己的心理健康有深入的认识和了解，让他们在晚年时光能够以健康的心理状态享受美好生活。

(唐寿锐 冯建雪)



装素裹的世界里的错觉，就这样共同在漫行4公里中辞别旧岁，以运动的方式迎接新年，以登高的形式展望未来。

“参加这个登山活动非常好，心情愉悦，也有利于身体健康，希望多举办这种登山活动。全民健身，从我做起。”参赛者冷雨说。

秧歌杂技书法作品 展现传统文化魅力

当参赛者们到达鸽子广场时，热闹的海阳大秧歌、吴桥杂技等非遗节目正在精彩上演，整齐划一又力道优美的动作无不淋漓尽致，人们辞旧迎新的热切期盼，不远处，还飘来阵阵墨香。

“我们书协借助活动契机，也同步开

展了‘庆新年送春联文化惠民活动’，为市民送上新年祝福。”来自莱州市书协的书法任建山挥毫泼墨，市民自行挑选“福字”。

此次活动融入了非遗节目、书法文化等元素，不仅让大家在运动之外能感受中华传统文化的魅力，更增加了活动的趣味性和互动性，充分展现出“莱州体育+城市”“体育+旅游”“体育+文化”等特色亮点，为美丽的大基山风景注入运动活力。

文旅活动丰富多彩 获得游客一致好评

大基山的美丽无时无刻都在呈现。活动期间还举行了新年登高摄影大赛和大基山新春摄影展以及莱州市美术家协

会大基山写生基地揭牌仪式等丰富多样的文旅活动，并现场捐赠写生挂历，获得游客一致好评。

值得一提的是，整场活动还有来自蛟龙公益应急救援队和红十字会搭把手志愿服务队的志愿者们参与其中，切实做好维护秩序和相关保障工作，弘扬志愿精神。

新年登高是中国民间传统习俗之一，寓意着新的一年事事顺意、步步高升。本次活动作为莱州市今年首项全民健身活动，具有新年新气象、新年开好局的良好寓意。据介绍，莱州市将继续把全民健身赛事活动融入群众生活，深度挖掘体育的多元功能，推动构建更高水平的全民健身公共服务体系，助力全民健身和全民健康深度融合，不断满足广大群众对美好生活的新向往、新期待。

(唐寿锐 刘向东 马小妹)

汲取传统文化营养创作舞蹈

莱州原创舞蹈《掐草辫儿》入选省级展演

记事起村里的老人都掐草辫。尤其一到夏天，在大门外、巷子口、树荫下，全是掐草辫的人。我的妈妈就是其中之一，她就是一位掐辫人，我记得小时候她说的最多的话就是“等卖了草辫给我买新衣裳”。刘一霏介绍，舞蹈中奶奶的原型就是自己的母亲。“舞蹈的开头，奶奶和孙女在一个夏天的夜晚听蛐蛐叫，奶奶一边唱着童谣一边教孙女掐辫子……这就是我小时候，妈妈教我掐辫子的场景。”

可以说掐草辫就是刘一霏时最深刻最感动的记忆，而作为一名莱州人，能将自己家乡的特色文化用艺术的形式加以宣传，也让刘一霏有了一种坚定的自豪感。她将这份感动和自豪化作动力，克服了种种困难，创作出了《掐草辫儿》这段精美的舞蹈。

舞蹈动作编排融入非遗文化

“创作过程中最大的困难就是舞蹈动作的编排，怎么把草编文化融入到舞蹈动作中，还要让动作语言更加精彩，更有舞

台表现力。”刘一霏表示，在舞蹈动作设计上自己下了不少功夫。为了更好地抓住形象，提升舞台效果，自己特地去了文化馆的非遗展厅参观，拜访了很多老艺人，还请教了莱州市的草编非遗传承人。用真实的草编动作加以改编，用草编产品作为道具，让舞蹈不仅突出动作美，还更贴近日常生活。

“在排练过程中的困难就是照顾孩子们的排练情绪，这个舞蹈动作比较难，我也是不停地和孩子们沟通，不断的打磨，最终有了一个理想的效果。”刘一霏告诉记者，为了排练出更好的效果，自己时常利用假期休息的时间，来进一步的完善舞蹈动作。排练时和学生一起交流，孩子们也都非常积极热情，经常提出建议。在大家共同的努力下，完成了整段舞蹈的编排。

热爱舞蹈，创作优秀作品

《掐草辫儿》的入选，让更多的人了解到了莱州的草编文化，也让孩子们对家乡文化有了更深的感悟，这让刘一霏有了更

大的信心和动力。

“传统文化为舞蹈注入了灵魂，我会继续发掘传统文化，将更多的传统文化与舞蹈结合，让更多的人了解咱家乡文化。”刘一霏表示，真心热爱是最大的动力，挑战自己是最大的快乐。自己热爱舞蹈也愿意琢磨舞蹈，通过这次编排《掐草辫儿》让自己收获颇丰，更加坚定了自己的初心，“我热爱舞蹈，未来我仍然会潜心舞蹈编排、舞蹈创作，我愿意在舞蹈这条道路上和更多的人一路同行，一起交流研究，创作出更好更优秀的舞蹈作品。”刘一霏说。

(唐寿锐 刘向东 原晨喜 沈云倩)



刘一霏带领着孩子们排练。

莱州市土山镇守护群众“脚下安全”

迅速回应诉求修复井盖

日前，莱州市土山镇前尹家村大娘拨打12345政务服务热线，反映村内一处井盖出现破损，很容易出现安全事故，希望镇政府安排人员帮助更换。

接到诉求人反映后，土山镇工作人员立即到达现场查看。由于近日赶集，人流量和车流量加大，导致村内的井盖破损严重。”土山镇相关负责人表示，工作人员当场联系乡建办和交通部门进行紧急抢修，并立即在井盖周围竖起大拇指。

(王晓婧)

莱州市三山岛街道开展移风易俗系列宣讲活动

引导群众自觉破除陋习

近日，莱州市三山岛街道依托“理响三山”理论宣讲阵地，持续开展移风易俗系列宣讲，进一步倡树美德健康生活方式，引导辖区群众自觉破除陈规陋习，推动形成积极健康向上的社会文明新风。

宣讲员们深入多个村庄，用接地气的方式，围绕移风易俗政策、中华民族传统美德等内容进行深入浅出地讲解。宣讲内容兼顾理论与实践，引导村民转变思想观念，把移风易俗内化于心、外

(唐寿锐 孙韶鹤)

莱州市虎头崖镇“数字赋能”提升基层“帮办代办”效率 基层工作减负增效成果突出

“以前，我们要挨家挨户填写资料。现在有了‘基层综合业务和数据应用平台’，电脑一调村民基础信息就能查出来了，再也不用一遍遍地重新录入姓名手机号身份证号等基础信息，大幅提升了我们的工作效率。”谈起基层综合业务和数据应用平台，莱州市虎头崖镇贾家村帮办代办员刘大姐深有感触。今年以来，烟台市创新搭建基层综合业务和数据应用平台，该数字平台的使用让基层工作减负增效成果不断显现。

“在基层综合业务和数据应用平台上，上级可以通过工作圈

(唐寿锐 刘丽霞)

莱州市自然资源和规划局上门开展不动产服务 到医院帮助病号办理业务

“不动产工作人员专程上门为我家办理业务，解决了我家的大难题。”盛先生激动地说道。

近日，当事人盛先生来到莱州市自然资源和规划局不动产登记窗口咨询不动产买卖需要准备的材料，由于卖方年纪较大，且病重正在住院，无法到现场办理过户手续，令盛先生非常焦急。窗口工作人员了解情况后，随即向领导反映，经研究决定先与卖方视频通话，确定卖方意识清醒并且转移不动产系本人真实意愿。

后，莱州市不动产登记中心立即安排工作人员做好上门服务的准备工作。次日，工作人员来到医院认真了解卖方的需求，并为他详细解释不动产登记的相关政策。在工作人员的指导下，卖方顺利完成了不动产登记面签等相关手续。

工作人员返岗后，将相关信息录入系统，即时完成审核、登簿，当天为盛先生办结了不动产转移登记业务。

(唐寿锐 穆俊燕)

莱州市平里店镇逐一走访独居老人提醒取暖安全 网格员比老人孩子来得勤

连日来，莱州市平里店镇依托各村新时代文明实践站，组织志愿者对辖区内独居老人进行逐一深入摸排、走访慰问，确保独居老人安全温暖过冬。

该镇包村干部和志愿者全部下沉村庄，逐一摸排独居老人家中是否有取暖设施，取暖设施是否安全，是否有一氧化碳中毒隐患等。根据农村取暖特点，志愿者到老人家中细致地提醒老人注意取暖安全，定期开窗通风、疏通烟道，防止火灾事件发生，并提醒老人寒潮来临，注意保暖，减少不必要的外出，有困难及时联系村“两委”。

(唐寿锐 马香艳)

莱州市城港路街道“帮办代办”获群众点赞 “跨域通办”为民解难

“真是太方便了，直接帮我们上门办理，咱这‘帮办代办’‘跨域通办’的服务真是太好了！”近日，办理完业务的尹大娘对莱州市城港路街道代办员的服务连连称赞。

前不久，莱州市城港路街道玉龙社区网格员杨婧在走访中得知，居民尹淑贞老人出不了门，由于退休养老待遇没有及时认证，退休工资已经停发两个月了，老人在家很着急。了解到这一情况后，代办员杨婧立即通过电话联

系到尹淑贞的退休单位，沟通申请远程操作，按照认证制度要求，核对了老人的户籍地址、现居住地址、联系电话、健康状况等基本信息，完成黑龙江省伊春市退休人员养老保险认证的线上操作，帮助她完成了“退休人员资格认证”，保障了老人退休工资正常发放。

(唐寿锐 孙敏)

创作灵感源于教师儿时经历

刘一霏是莱州实验小学的一名音乐教师，自去年年初以来，她就带领着孩子们一起排演了舞蹈《掐草辫儿》，从创意构思到过程排练，再到舞台展现，让孩子们在一次次历练中对家乡草编文化的体验感悟越深。近日，记者来到了实验小学，了解到了更多《掐草辫儿》舞蹈背后的故事。

舞蹈的创作灵感，来源于刘一霏自己小时候一段独特的经历。“我老家沙河，我