

老楼有所养，向阳“逆生长”

全市362个老旧小区改造全面收官

岁末年初，烟台市老旧小区改造迎来“收官”。记者从烟台市住建局获悉，截至目前，全市列入计划的362个老旧小区基本完成改造，2314栋老楼旧貌换新颜，惠及居民83422户。

一个个老旧小区褪尽铅华、重获新生，带来的不仅是居住环境、设施条件、服务功能的全面提升，更是基层社会治理的一剂良方：老楼加装电梯，一年半载难得出门的“悬空老人”告别了“宅家”；推行无障碍改造，残疾人、老年人、孕妇下楼不再是畏途；菜市场、小公园、晾晒点、便民服务站应运而生……

社区生活的“最后一米”，正搭上改造“顺风车”，不断打通。

装一根晾衣杆，都要居民说了算

“我从1996年就在这住，楼外墙原来是马赛克的，时间一长不但掉色开裂，甚至还往下掉。现在整面墙修好了，没了安全隐患，一回家就感觉住进了新家。”望着辛庄小区修葺一新的彩绘墙，老住户李春华不住赞叹。

优先解决居民最困扰、最头疼的“堵点”，是改造的首要之义。老小区功能系统提升，并不止于外墙粉刷、道板砖铺贴、路面硬化等立竿见影的“大动作”，推己及人的“微更新”，同样能让居民如沐春风。

改造之前，一轮接一轮的入户走访、业主会议，听的就是最接地气的民声民意。

记录居民意见并实施整改，能细致到什么程度？在幸福里小区13号楼下，锃光闪闪的不锈钢晾衣架上，一条条棉被正贪婪地享受日光浴。“我们进场时，发现居民更习惯户外晾晒，但很多人占用了小区健身器械，又让有活动习惯的老人不高兴。”改造项目负责人、烟台建投建设集团有限公司项目经理车俊蔚告诉记者，最终，项目部在反复征求居民意见后，将晾衣架设在了楼前，并和建设路径之间设置了明显隔断，既实现了统一晾晒收纳，也避免了和小区其他功能区“打架”。

不把改造项目看作简单的“居所”，而是集日常采买、健步锻炼、休闲社交于一体的“美好家园”，这就要求每一平方米都要改在老百姓心坎上。

中心城区老小区住户普遍年龄较大，马路市场、摊位星罗棋布，要在有限空间内实现环境整洁、设施完善，更要将对居民的影响降到最低。

在新海阳社区，施工期间大型机械、车辆从小区西侧的道路驶入，将改造物资“化整为零”运送入内，和小区人车进出全面错开；清晨施工尽量安排内外墙粉刷等工序，尽量避免产生噪音，傍晚6点半必须全部收工。“尤其是居民日常采买的早市，我们征集居民意见，在小区主路施工时，将早市摊位集中移到一侧，只封闭半幅，让改造和居民日常采买‘不打架’。”项目经理王久宝说。

在坤宇佳苑、鑫龙家苑小区，针对居民反映最多的漏水问题，项目部“哪漏修哪”，逐一修缮瓦顶、天沟，更换雨落水管。小区还全面修缮了破损台阶及坡道，在高差台阶处增设适老化不锈钢扶手，并在合适区域增设防腐木座椅，让老人出门随时能扶一把、歇口气。

全龄友好健康小区，正让梦想照进现实。

“当堂会审”让改造少做“无用功”

“主干路面抬高了，会不会让居民不习

惯？”

“车流和行人之间有没有缓冲带？”

“新装的充电桩够不够小区电车晚上集体充电？”

“绿化景观能不能和健身路径连接一起，让居民少走冤枉路？”

“改造完成后物业多久能入住？按什么标准收费？”

连珠炮般的提问，出现在2023年老旧小区改造启动前的方案评审会上，汇报人不时被专家委员会打断、当场质询。汇报人仅凭一张“效果图”根本无法过关，必须要结合小区实景，逐一说明改造点位、施工方案、费用匡算、实施效果，还要报出施工单位名称和资质，直到专家团表决通过，才能开始下一阶段汇报。

卡壳、脸红、出汗，是评审会上的常态，存在缺陷的方案被当场驳回、数易其稿，同样不是新鲜事。“老旧小区改造是最容不得敷衍的民心工程，关系着小区每名居民的切身利益，每一项改造细节都关乎居住环境的改善。”烟台市建筑设计研究股份有限公司高级工程师王学龙告诉记者。

小区改造评审“专家团”中，既有常年在烟台从事建筑行业的业界大咖，也有物业公司代表、高校学者、知名律所律师，不放过每一个细节，只为改造少走弯路、少做无用功、少花冤枉钱。

这种以民为本的追求，在改造收官之际得到回报。

“现在的幸海里小区，好比老姑娘穿上了花衣裳。”午后煦暖的阳光下，90岁的群众监督员李振超边检查路面、建设设施和墙壁粉刷，边不住赞叹。去年10月底，作为芝罘区老旧小区改造的主战线之一，幸海里小区提前2个月实现交付。

改造前，这座居民平均年龄“75+”的老小区，车行道和人行道不分，年久失修、坑坑洼洼，部分高大树木“野蛮生长”，既不美观也影响了采光；单元门前、台阶上缺少扶手，老人上下楼时胆战心惊……

如今，四处开裂的水泥路面早已换成了黝黑的沥青路面，还贴心地划设了标识，便于汽车、电动车和行人各自“分流”。小区绿化带内重新更换了绿植，苍翠的灌木与碧绿的乔木错落有致，生机勃勃。沿街一带的楼宇全部粉刷一新，还手绘了荷花、垂柳、寿桃等图案，平添了几分温馨。

304个小区搭上2024改造“快车”

作为中国城镇化最显著的标志，上世纪80年代以来雨后春笋般涌现的住宅小区，不但见证了市民生活的变迁，更承载了从“有其居”到“优其居”的美好回忆。

然而，伴随着时光流逝，老旧小区基础设施薄弱、生活功能单一的短板日渐暴露，不但愈发偏离市民美好的生活愿景，也滋生了诸多安全隐患。屋顶漏水、门窗破损、污水横流、车辆乱停……提起困扰小区的“老年病”，人人都有一肚子苦水。

着眼“痛点”，老旧小区改造路径明晰：大力改造提升建成年代较早、失养失修失管、设施短板明显、居民改造意愿强烈的住宅小区（含单栋住宅楼），重点改造2000年底前建成需改造的城镇老旧小区。鼓励有条件地区研究建立住宅小区“体检查找问题、改造解决问题”机制，探索建立房屋养老金和保险制度，解决“钱从哪里来”的问题，形成住宅小区改造建设长效机制。

2023年，全国新开工改造城镇老旧小区5.32万个，惠及居民882万户，超额完成既定目标。伴随着老旧小区改造“楼道革命”“环境革命”“管理革命”理念深入人心，专营管网、停车场、充电设施、适老化适儿化设施、专业化物业管理的全面引入，为改造走向纵深进一步“兜底”。搭上改造“顺风车”，正成为老旧小区居民最盼望的“福利”。

从好房子到好小区、从好小区到好社区、从好社区到好城区，把城市规划好、建设好、治理好，让城市更宜居、更具韧性、更智慧，愈发让老旧小区改造润物无声。

伴随着老旧小区改造全国铺开，烟台根治小区“老年病”也驶入快车道：2020年至今短短4年，烟台相继改造老旧小区1300余个，建筑面积约3000万平米；累计完成投资65亿元，惠及居民35.7万户。

今年，全国将建设一批完整社区，补齐一老一幼等设施短板，加强无障碍环境建设和适老化改造，打造一批儿童友好空间建设样板，鼓励有条件的地区研究建立住宅小区“体检查找问题、改造解决问题”机制。着眼“应改尽改”，烟台新一轮改造已经“箭在弦上”——2024年，全市计划改造老旧小区304个，改造面积668.42万平方米，让78431户居民继续“旧居换新颜”。

YMG全媒体记者 杨健 通讯员 尹超凡 荆晓宇



老旧小区改造优化市民居住环境。(资料片) YMG全媒体记者 唐克 摄



越来越多的小区加装了电动汽车充电桩。(资料片) YMG全媒体记者 唐克 摄



2020年至今短短4年，烟台相继改造老旧小区1300余个，建筑面积约3000万平米；累计完成投资65亿元，惠及居民35.7万户。



截至目前，全市列入计划的362个老旧小区基本完成改造，2314栋老楼旧貌换新颜，惠及居民83422户。



2024年，全市计划改造老旧小区304个，改造面积668.42万平方米，让78431户居民继续“旧居换新颜”。

春节期间面临多种呼吸道传染病交替或共同流行

落实多病原综合监测、提前准备医疗物资、做好疫情防控工作

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)春节假期临近，春运即将开始，人员流动将大幅上升，群众探亲访友、旅游、聚餐聚会等聚集性活动将明显增加，可能进一步加大疫情传播风险。近日，国务院联防联控机制疫情防控组印发的《关于做好2024年元旦春节期间新冠病毒感染及其他重点传染病防控工作的通知》(以下简称《通知》)中，要求各地各部门高度重视冬春季，特别是节日期间新冠及其他重点传染病防控工作，扎实落实各项防控措施，最大限度降低疫情传播风险，确保群众度过健康平安的节日。

落实入境人员体温监测、流行病学调查、医学排查等措施

《通知》要求，高度重视节日期间疫情防控。假期临近，春运即将开始，人员流动将大幅上升，群众探亲访友、旅游、聚餐聚会等聚集性活动将明显增加，可能进一步加大疫情传播风险，预计全国多数地方春节期间仍面临多种呼吸道传染病交替或共同流行的趋势，防控任务艰巨复杂。

各地口岸要密切关注国际新冠及其他重点传染病疫情，尤其是周边国家和地区及重点来源国新冠疫情和变异株检出情况。口岸要严格落实入境人员体温监测、医学巡查、流行病学调查、医学排查等措施，加强对重点国家和地区入境人员、健康申报异常人员、检疫发现异常人员的核酸抽检，强化病原实验室检测，对测序发现的新型变异株及时通报属地疾

控部门开展流行病学调查。各地要引导出境人员关注目的地疫情动态，做好个人防护，降低境外感染风险；归国后应主动做好自我健康监测，出现不适症状后及时就诊，主动告知医生出境史。

持续急性呼吸道传染病多病原综合监测，发现异常及时预警

《通知》要求，强化疫情监测预警，各地要加强对网络直报、发热门诊、哨点医院、实验室检测等多源数据的分析利用，动态掌握疫情流行趋势、病毒变异、医疗资源使用等情况。持续推进急性呼吸道传染病多病原综合监测，及时掌握不同病原的流行特征和病原谱变化。

各地要根据多渠道监测结果动态开展疫情形势研判，发现异常情况及时预警，提前做好医疗资源和防疫物资应对准备。

及时动态发布疫情信息和健康风险提示，提醒公众及学校、养老机构和社会福利机构等重点机构落实公共卫生措施，加强个人防护。各地要强化法定传染病信息报告管理，确保信息报告的及时性和准确性。

各地交通运输部门要统筹做好春节期间运输组织保障和疫情防控工作。指导客运场站根据客流变化及时增加或开放进出站和安检通道，引导乘客有序进出站、候车乘车(船、机)，减少乘客聚集和等待。做好客运场站、高速公路服务区和收费站、交通运输工具清洁消毒和通风换气，倡导旅客进入客运场站和乘坐飞机、火车、长途车、轮船、地铁、公交车等公共交通工具

时科学佩戴口罩。各地旅游景区要密切关注人口、重要游览点等区域，合理设置游览线路，强化现场调度，严防人员拥堵聚集。要做好室内旅游场所清洁消毒、通风换气等工作，适当增加经常接触的公共用品和设备设施的清洁消毒频次，确保室内空气、公共用品用具、饮用水、食品等卫生质量符合相关标准。此外，要加强重点人群疫情防控，持续做好辖区内65岁以上老年人等重点人群健康服务，加强高风险人群健康管理。

各地教育部门和学校要加强对学生离校返乡、开学返校工作的指导，引导学生旅途全程规范佩戴口罩、做好个人防护，到达目的地和返校后做好健康监测，切实保障学生健康和校园安全。

养老机构、社会福利机构要做好假期期间人员健康监测、个人防护、环境通风消毒、出入管理、防疫物资保障等工作，建立完善医疗机构

救治绿色通道，确保感染者早发现、早干预、早收治。

加强外来人员探视、老年人和儿童回家及返院管理，降低疫情输入和传播风险，有效防范聚集性疫情发生。

加大医疗资源统筹力度，充实重点科室医疗力量

各地要强化新冠和其他传染病聚集性疫情应急处置，按照预案及时启动应急响应，开展流行病学调查、实验室检测、传染源管理、疫点疫区消毒等处置工作，有效控制疫情的传播蔓延。要做好春节期间突发事件卫生应急救援准备，结合本地区多发的自然灾害和事故灾害等

特点，健全完善应急预案，强化传染病应急队伍应对准备，提升灾害应急处置和卫生防疫能力，确保突发事件能够得到及时有效处置。大力推进XBB变异株抗原成分的新冠病毒疫苗、流感疫苗、肺炎球菌疫苗等接种工作，引导老年人、慢性基础疾病患者等重症高风险人群积极主动接种疫苗。要充分考虑疫情防控需要和假期期间群众接种需求，合理制定疫苗使用计划，做好疫苗分级储备，确保供需衔接。

各地要统筹考虑本地呼吸道传染病疫情形势、春节期间大量外出务工人员返乡、医疗机构诊疗能力等情况，加大医疗资源特别是儿科、呼吸科等医疗资源统筹力度，充实医疗机构门急诊、儿科、呼吸、重症等重点科室医疗力量，加强医疗机构常用药品、检测试剂、医疗设备、收治床位等准备，加大感冒、退热、止咳等

药品常用药品的市场投放和储备，满足群众假

期期间正常就医用药需求。

加强医务人员特别是基层医务人员培训，提高诊治能力，规范诊疗行为，提升疫情早发现早处置能力。

推进分级诊疗，优化诊疗流程，减少患者等待时间，提高服务质量。

及时准确发布疫情及防控工作信息。引导公众保持科学佩戴口罩、勤洗手、常通风、咳嗽礼仪、清洁消毒等良好卫生习惯，积极倡导主动接种疫苗。引导返乡和旅游人员提前了解目的地传染病流行情况，做好出发前、旅途中及到达目的地后的防护准备和防护措施。倡导有发热、咳嗽等呼吸道症状人员避免参加群体活动或前往人群密集场所。要密切关注舆情动态和社会热点，及时发布权威信息解疑释惑。

本报记者 张莘

小寒节气如何养生 保暖防寒，防范流感等呼吸道传染病

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)小寒，始于二九第7天，终于“四九”第2天，覆盖整个“三九”。俗话说“小寒大寒，冻成一团”，小寒前后，天气最冷、雪最多的时节来了，往往冷空气活动频繁，气温下降明显。对此，市疾控专家提醒市民，小寒节气应注意保暖和饮食健康，同时防范流感等呼吸道传染病。

中医认为“血遇寒则凝”，人体血液得温则易于流动，得寒就容易停滞。在小寒节气里，患心脏病和高血压病的人往往会病情加重，罹患“中风”的概率增大，建议尽量减少在室外逗留的时间，如果必须外出，不要忽略头部和手脚的保暖。冬季是自然界中温度最低且最干燥的季节，此时的饮食应以温热的为主。建议冬季饮食主要有五大类，即清淡、易消化、富含优质蛋白质的食物、富含维生素的食物、富含纤维素的食物以及温热性食物。羊肉、牛肉、栗子、红薯、杏仁、瓜子、花生、葡萄干等食物皆是小寒饮食之选，尤其是炖汤的烹饪方法最适合寒冷节气。建议大家不要吃太咸，减少腌制以及深加工的肉类制品，还要注意荤素搭配，适当增加水果和蔬菜的摄入，注重营养的均衡。

与此同时，冬季强冷空气活动频繁，易造成气压、温度、湿度等剧烈变化，大家往往难以适应而感染流感、支原体肺炎等呼吸道传染病。建议大家到人流量比较大的室内场所和乘坐公共交通工具时要佩戴口罩，还要注意勤洗手或手部消毒，另外，建议幼托儿童、学生、孕妇、老年人和有慢性基础性疾病者等重点人群及时接种流感和肺炎球菌等疫苗。而冬天也是锻炼的好时候。冬季锻炼既可以提升身体的抗寒能力，还可以增强体质减少生病，但运动的项目不宜太过激烈。

此外，尤其提醒注意防范煤气中毒。平时家里要多开窗通风，保持空气流通。雨雪天气外出时，建议做好防滑、防跌倒措施，不要穿塑料底的鞋，尽量避免在积水和结冰的路上行走或骑行。