

2023,全民健身全面开花

“村超”“村BA”走向世界，路跑赛事如火如荼，社区运动会等基层群众赛事方兴未艾，新一轮“冰雪季”又迎高潮……2023年中国全民健身事业蓬勃发展，迸发出巨大的活力和潜力，助力体育运动成为更多中国人的生活方式，为体育强国、健康中国建设添砖加瓦。

现象级“村超”带来遍地开花

12月12日，“学转英超”基层足球教练培训项目正式在“村超”发源地贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县启动。这是“村超”与英超达成战略合作协议后的首个项目，当地44名中小学教练员接受为期四天的培训。

“村超”与英超，看上去在足球领域“级别”差距巨大的双方能成功牵手，源于这项乡村足球比赛的火爆出圈，成为2023年体育领域现象级“网红”赛事。5月至7月开展的榕江（三宝侗寨）和美乡村足球超级联赛共举办98场比赛，吸引上百万人次到场观战，超5000万人次在线围观，全网流量突破300亿次。

榕江县县长徐勃认为，“村超”如同一扇门，让世界走进贵州，让贵州走向世界，也让足球回归体育本身带给人们的快乐。

无独有偶。新疆“阿图什杯”全疆足球邀请赛决赛现场，上万人现场观赛，直播间在线观众超百万。35岁的球迷木拉丁·帕尔哈提把5岁的儿子扛在肩膀上看

完了整场决赛，他说：“在阿图什，只要有足球赛，不论比赛双方是谁、水平怎么样，都会围满看球的观众。”

让体育回归本源，“村超”等“头部”群众赛事的火爆，也推动2023年全民健身赛事在全国遍地开花。国家体育总局群体司司长丁东表示，这些自发性基层群众赛事活动蓬勃开展，广受关注和欢迎，说明群众基础十分深厚。“我们要鼓励地方举办红红火火、丰富多彩、各具特色的群众赛事活动，而且要办到群众身边、办到群众心坎里去。”

2023年，以社区运动会为代表的群众身边、小型多样的全民健身赛事活动蓬勃开展。新疆体育局群众体育处副处长陈红霞介绍，截至12月中旬，新疆举办各类群众体育赛事超过7万场（次），参与人数超过1260万人次。在江苏，不仅有省级社区运动会，各设区市、县级市也纷纷举办社区运动会，“家门口的体育赛事”广受群众欢迎。

路跑“一签难求”引领全民健身

在经历了因疫情造成的低谷期后，路跑赛事在2023年重新迎来大爆发。多个路跑赛事运营商告诉记者，2023年从年头忙到年尾，从热度看已经恢复到2019年路跑最红火的阶段。

从上半年的锡马、厦马，到下半年的北马、上马……“一签难求”仍是很多马拉

松赛事的“标配”。而单项马拉松赛事“破三”（三小时内完赛）人数纪录也一再改写，在北京马拉松上，共有2402名选手成功“破三”，大幅刷新原纪录。

目前看，这股路跑热潮仍在持续。12月5日，重庆马拉松启动2024年赛事报名，首日就突破10万，创下该赛事历史新高。将于2024年1月7日开跑的厦门马拉松报名人数也创新高，达到136105人。

热门的不止马拉松，越野跑、自行车、登山等各类群众赛事活动也开展得如火如荼，其背后是越来越多人对运动健身有了更深刻、更全面的理解和认知。国家体育总局组织的调查统计发现，青年人群参与体育锻炼的比例已经恢复到疫情前的水平，50—69岁的中老年人参与体育锻炼的比例还有所增加，超过80%的受访群众表示参与体育锻炼的意愿显著增强。

如今，越来越多的人开始将体育作为自己生活的一部分，“运动即健康”的理念逐渐深入人心。截至12月初，2023年全民健身线上运动会累计上线190多个赛事活动，直接参赛人数达1555万余人。

今年9月29日至10月6日“双节”假期期间，享受中央财政补助的公共体育场馆向公众开放面积达2100万平方米，接待人次达1211万。

冰雪运动渐成主流选择

进入冰雪季，各大平台“滑雪”相关搜

索热度明显增长。多个平台大数据显示，目前全国滑雪场门票预订量已远超2019年同期，冰雪运动正逐渐成为全民健身的主流选择。

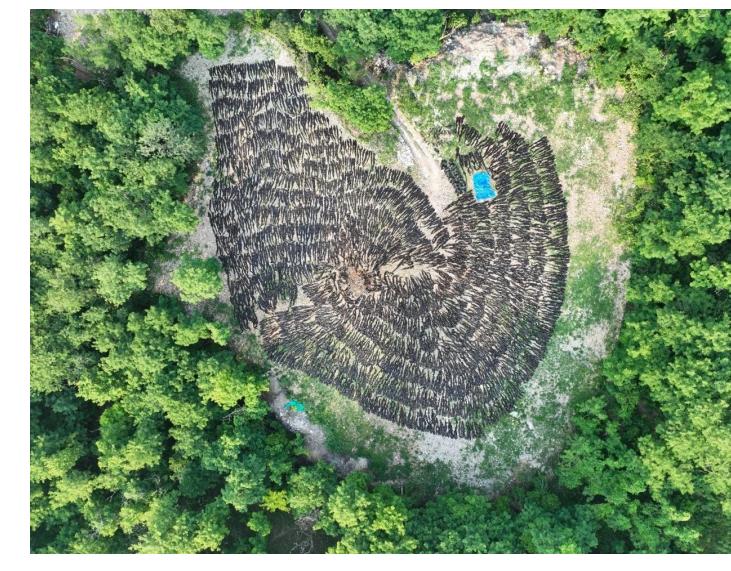
入冬以来，北京冬奥会场馆群密集迎来国际国内高水平赛事，不断助推大众参与冰雪运动的热情。北京市体育局副局长陈杰说：“冬奥会的场馆设施和办赛经验是冰雪运动发展的宝贵财富，更重要的是让冰雪从‘冷资源’变身‘热产业’。”据统计，“冰丝带”自去年7月正式向公众开放以来，已累计接待游客超过50万人次。

随着冰雪运动的普及，新疆成为不少雪友心中的“滑雪天堂”。目前新疆共有各类冰雪场地188家，其中滑雪场101家，14个地州市均有冰雪场地。新疆阿尔泰山冰雪旅游有限公司总经理史志强介绍说，阿勒泰将军山滑雪场现在每天要接待3500人左右。而自11月18日开放以来，新疆丝绸之路滑雪度假区已接待雪友超过4.5万人次。

不仅东北、新疆、内蒙古等地的滑雪场成为热门目的地，江苏等南方省份也立足自身资源和优势，开展冰雪运动。无锡热雪奇迹滑雪场是一座室内滑雪场，总经理祝笛说：“趁着北京冬奥的东风，南方滑雪的人明显多了，而且更多人愿意购买装备，成为常客和真正的爱好者。”如今雪场70%以上都是外地客源，成为周边很多滑雪爱好者的短途出游首选地。

新华社南京12月23日电

于春水在国际摄影比赛中获奖



唤起人们对环境的关注，激励我们可持续地生活。

据于春水介绍，他的《心形晒场》是用小飞机航拍的作品。今年6月，正是长岛海带丰收旺季，他在岛上看到到处是晒海带的丰收场面，就进行了航拍。他发现海边沙滩树林中一个心形地带也晒满了海带，绿色环绕中的心形空地上排列有序的干海带呈现出一种艺术的视觉美感，便调好位置构好图，果断摁下了这张照片。据悉，这是他今年第三次在国际摄影比赛中获奖。

本报讯(YMG全媒体记者刘海玲)日前，2023年第16届国际年度环境摄影师大奖赛揭晓，本报退休人员、中国摄影家协会会员于春水的《心形晒场》荣获优秀奖。

本届大赛由英国水与环境管理学会(CIWEM)举办。为了支持联合国可持续发展目标，该学会特意举办了这次具有广泛国际影响力的摄影比赛，40多幅获奖作品展示了来自世界各地最鼓舞人心的环境摄影作品。该奖项旨在展示人类的生存和创新能力，

烟台开发区第二初中举办书画展

本报讯(通讯员牟晓影毛春波)日前，烟台开发区第二初级中学、烟台耀华学校日前联合举办了以“墨韵飘香，书道致远”为主题的2024年元旦书画作品展，为学生提供了展示艺术才华的舞台，激发了他们向善向美、热爱艺术的美好情感，增强了学生的文化自信。

在这次展览中，烟台开发区第二初级中学第一次向校外人士打开了甲骨文工作坊的大门，生动展示了他们的甲骨文主题艺术实践作品。

此次画展活动得到了烟台市博物馆的大力支持，该馆精选了36件馆藏国宝，汇集成了《我来自烟

博——馆藏国宝大联欢》展板，讲述了国宝背后的故事，为该校师生呈现了一场国宝盛宴，尽显中华优秀传统文化的魅力。

与此同时，两校还精心挑选了一批学生优秀书画作品进行展出，包括国画、油画、素描、书法、水粉等。这些饱含创作热情的作品，洋溢着两校学生对生活的关注、对自我的表达、对人生的思考与探索，展现了当代中学生健康的审美情趣和积极的精神风貌。

烟台开发区书法家协会负责人莅临校园，现场指导，并现场展出作品供师生品鉴。两校学生代表和艺术家现场创作艺术作品，交流了创作心得。



12月22日，2023/2024赛季全国花样滑冰锦标赛暨十四冬资格赛在河北承德开赛，图为哈尔

滨市冬季运动项目训练中心组合陈溪梓(上)/邢珈宁在冰上舞蹈韵律舞比赛中。新华社

他乡遇“中国” 共享文化之美



中国文化的博大精深和独特魅力一直以来吸引着全球各地的目光。近年来，秉持开放包容，坚持守正创新，中国文化的活力、开放度、创造力不断提升。2023年，中国文化在传承与发展中迸发出新的光彩。艺术无国界，文化共鸣成为拉近人民心灵的纽带。共享文化之美，中外文化和谐交融，

4月19日，表演者在巴西里约热内卢的中文日活动上展示汉服。当日，在巴西里约热内卢举办的联合国中文日活动上，观众欣赏汉服、武术和茶艺等表演，体验了解中国书法、中国美食、中文课程和中医文化。

新华社

殷墟外围发现大型“中”字形墓葬

是殷墟西南部首次发掘的晚商“族邑”遗址。”安阳市文物考古研究院副院长崔宗亮说。

其中，“中”字型大墓M16总长约27米，被盗严重，考古人员在其棺椁中部清理出陶觚、陶盘等陪葬品，还有少量陶片、石英残块、石器、骨器、铜器碎片等。

“‘中’字型墓葬多代表高等贵族，这是在殷墟外围地区首次发现大型‘中’字形墓葬，该发现扩大了殷墟大邑商的范围，有助于重新审视、深入探讨殷墟大邑商的布局。”崔宗亮说。

此外，考古人员还在大墓周边发现殉人坑、殉马坑、殉牛坑等祭祀性遗存。崔宗亮说，“中”字型墓葬以及周边车马坑和祭祀遗存的发现，反映大坡墓地是一处规划有序、等级有别的商代晚期墓地，为研究商代晚期的丧葬制度提供了新的资料，有助于探讨当时的社会组织结构与社会性质。

“目前，我们正在对遗址已发掘的考古资料进行系统整理，接下来会对大坡遗址进行全方位勘探，进一步厘清其分布范围、布局结构。”崔宗亮说。

2300多年前的乘法口诀实物！ 湖北荆州秦家咀墓地出土楚简《九九术》

记者：“2002年的一天，脱色处理过的几支秦简上显现出了完整的乘法口诀表，这成为当时重要的考古发现。现在，我又亲眼见到了更早的乘法口诀实物，令人惊奇！”

从《九九术》这支楚简的扫描图片可以看出，竹简已变形，字迹有些许模糊。目前经释读已可确认简文：“二；五七卅=(三十)又五，四七廿=(二十)又八，三七廿=(二十)又一”。专家将其暂命名为《九九术》，即乘法口诀表。

先秦秦汉时期，“九九术”已经成为当时数学学习的基础知识，也是基层官吏的必学内容，用于日常工作中人力、物力、资产的计算。

荆汉大学人文学院副教授谭竟男告诉记者，先秦秦汉的典籍中，如《荀子》《管子》中已有引用“九九术”的用例，出土的

秦汉文献中也有多种“九九术”发现。秦家咀墓地此次新发现从表达、格式、形制上都与先前发现有较明显不同，对于更新我们对战国时期算术文献的认识有重要意义。

记者了解到，目前这批出土战国楚简已在荆州市文物保护中心完成第一阶段室内揭取与保护工作，红外扫描、释文、缀合等工作同步展开。经历20多个保护修复步骤之后，近乎朽腐的竹简渐渐恢复本貌，字迹逐一清晰再现。

初步整理研究显示，秦家咀M1093墓葬出土的战国楚简内容涉及诸子、数学、医药、畜牧、文学、日书等众多类别。专家指出，这对研究先秦时期的历史、文化、思想等提供了珍贵的新资料。

新华社武汉12月22日电

河南发现距今约5800年“瓦形器”

新华社郑州12月22日电 记者从2023年度河南考古工作成果交流会上获悉，河南灵宝北阳平遗址考古工作取得重要进展，新发现仰韶时期房址、陶窑等遗迹，此外，还发现数量较多的“瓦形器”，形制与后期陶瓦类似。专家认为，新发现“瓦形器”或为建筑用器，为研究中国早期房屋建筑材料提供了新突破。

河南省文物考古研究院副院长、北阳平遗址发掘负责人魏兴涛介绍，工作队员在北阳平遗址内多处遗迹都发现了“瓦形器”残片，且器形较大，数量较多，初步推测是用在房脊处以防止房屋漏水的陶瓦。

“前几年，我们在遗址各处也都陆续发现过类似残片，由于破碎严重，难以判断用处，今年发现的器形较大较完整，形制与后期陶瓦类似，又比同时期的陶器薄，我们推测这些‘瓦形器’应该是房顶建筑用物。”魏兴涛说。

魏兴涛说，后续将通过观察出土位置、状态、功能等，进一步确定其建材用途，若确认为瓦，将是目前发现的最早陶瓦，并将对中国陶瓦历史上提至距今约5800年前的仰韶中期，也为研究中国建筑史和瓦类建材的起源研究提供了较为重要的实证材料。

此外，北阳平遗址本年度考古还发现仰韶时期房址和多座陶窑。在房屋建造技术方面，首次在3座中小型房址发现地面涂朱现象。“北阳平遗址近年来发现的仰韶文化房址在形制结构、营建方式、建筑材料等基本一致，表明该区域在仰韶时期房址就呈现出标准化、成熟化趋势，为研究当时房屋建筑的类别、形制、技术等提供了新支撑，并为探讨仰韶社会的文化结构、文明化现象等奠定坚实基础。”魏兴涛说。