

勇夺世界跆拳道大满贯冠军系列赛暨奥运直通卡赛男子68公斤级冠军

烟台名将梁育帅直通奥运会

本报讯(通讯员 杜广仁)2023年12月16日,在无锡举行的2023世界跆拳道大满贯冠军系列赛暨奥运直通卡赛男子68公斤级决赛中,芝罘区体校培养输送的名将梁育帅遭遇2023年世锦赛冠军、世界排名第六的克罗地亚选手马尔科·戈鲁比克。凭借着强大的体能和全面的技战术发挥,经过三局激战,梁育帅最终获得冠军,凭借大满贯积分第一名的成绩,赢得了直通巴黎奥运会的资格。

芝罘小伙子梁育帅,2000年出生,是国际级运动健将、国家跆拳道队巴黎奥运会备战成员。2011年,他被选入芝罘区体校跆拳道队,师从矫伟教练员。梁育帅

聪明且有灵性,训练期间认真刻苦,技术突飞猛进,在烟台市第八届运动会中获得男子40公斤级冠军。2013年底,他转到烟台市体校跆拳道队训练,2014年被输送到北京军区跆拳道队。从2017年起,梁育帅连续多次夺得全国青年跆拳道锦标赛冠军,并曾夺得多站世界跆拳道公开赛冠军。2021年,他夺得第十四届全运会跆拳道项目男子58公斤级金牌,2022年11月获得跆拳道世锦赛男子63公斤以下级金牌。

奥运会是国际上最具影响力的综合体育赛事,备战奥运训练极为辛苦。世锦赛冠军在手的梁育帅对自己充满了信心。他认为,参加奥运会,是难得的学习提升机会,更是展现自己,回报恩师培养、队友关心的全新平台。

本次比赛胜利,使梁育帅成为芝罘区体校众多优秀学子中挺进巴黎奥运会的佼佼者,也是体校体育赛训工作的突破。我们期待,在巴黎奥运盛会上,中国女篮李缘、中国跆拳道梁育帅等烟台骄子、芝罘名将能够惊艳绽放,为国争光。



梁育帅赛后接受记者采访。

跆拳道梁育帅等烟台骄子、芝罘名将能够惊艳绽放,为国争光。

开发区实中开展廉洁教育

本报讯(YMG全媒体记者徐睿)日前,烟台开发区实验中学开发“廉以修身,洁以养德”廉洁德育课程,引导学生树立正确的廉洁价值观念,以廉育美,以美润德,促进学生综合素质全面发展。

烟台开发区实验中学围绕培养社会主义核心价值观设置清廉课程,以课明理,依课导行,让学生在课程中树立传承清廉文化的意识,厚植清廉之气。他们梳理学科课程中的廉洁案例,对学生品行教育;在思想品德课程中设立廉洁教育单元,向学生普及廉洁知识。同时,他们将廉洁教育融入各学科的教学,让学生感受廉洁文化的重要性。

烟台开发区实验中学每学期举办为期一周的廉洁文化周活动,利用班级文化墙和学校宣传栏进行廉洁文化宣传教育,邀请学生家长参与廉洁教育活动,鼓励他们在家中引导孩子树立正确的价值观,让家长和孩子一起感受廉洁的重要性。

烟台开发区实验学校多元化的教育方式让学生普遍树立了廉洁意识,养成了良好的行为习惯。同时,他们的廉洁德育课程也得到了家长和社会的认可。该校负责人表示,他们将继续以廉洁点位为契机,以课程为抓手,不断优化和完善教育内容,与同学们一起把清廉的底色擦得更亮。

南通路小学请家长进课堂

本报讯(通讯员 宋海燕)12月12日,芝罘区南通路小学一年级七班迎来了一位特殊的老师,她就是该校学生刘奕梵的妈妈潘燕医生。潘燕医生走进教室,开展了主题为“儿童口腔保健知识”的家长进课堂活动。

通过生动的图文讲解、快乐的互动问答,潘医生从龋病的危害、龋病的病因、龋病的预防方法、牙齿外伤的病因、牙齿外伤的预防等六个方面,让孩子们知道牙齿保健需要从小培养,知道养成口腔保健的良好习惯才能拥有一口洁白、整齐、健康的牙齿。

此次活动,促进了南通路小学和学生家庭的共同合作,凸显了家校共育的效果和意义。

开发区八小开展法治教育

本报讯(通讯员 王浩晶)日前,烟台开发区第八小学党支部开展“党建引领行知路 法润童心向未来”法治教育主题系列活动。该校党支部邀请烟台开发区人民法院许佳晶法官宣讲法治,许法官在讲解中运用相关法规与

真实案例相结合的方式,让学生们领悟到遵法、学法、守法、用法的重要性,并带领学生到烟台开发区法院开展法治研学活动。此举让学生身临其境感受法治文化,增强了法律意识和防护意识,切身感受到法律的庄严和权威。

芝罘足协让足球进校园

本报讯(通讯员 牛晓杰)日前,芝罘区足球运动协会在傅家中学开展“足球进校园”公益活动,芝罘区足协负责人走进课堂,为学生们普及足球运动相关知识,并赠送体育用品,安排教练员带领学生进行足球训练。

芝罘区足协负责人告诉记者,此次志愿服务活动,将进一步夯实青少年足球运动基础,助力更多青少年实现足球梦想,在芝罘区营造热爱足球、积极参与的良好氛围,推动青少年健康快乐地成长。

滑雪带动综合性冰雪产业发展——探访瑞士滑雪胜地

瑞士各地的滑雪场目前已陆续开放,世界各地的滑雪爱好者和游客蜂拥来到采尔马特、少女峰、文根等著名滑雪胜地,一年一度的冰雪季再次给瑞士经济发展带来强大助力。

瑞士拥有众多天然滑雪场,既有像少女峰这样有超长雪道、需要较高滑雪技巧的打卡地,也有大量名气不显但更加亲民的小型雪场,能够满足不同人群的需求。一些地方接驳雪场的火车到晚上八九点还坐满了手持肩扛雪板雪橇的年轻人。

超过三分之一的瑞士人经常滑雪。2022年的数据显示,瑞士冰雪旅游的收益约为80亿美元(约合570亿元人民币),冰雪产业是瑞士经济的重要组成部分。瑞士山区的雪场主要有两种营业模式,一种是只提供滑雪服务,收益局限于缆车和租用雪具的费用,以及少量的培训、餐饮和住宿,价位亲民;另一种以滑雪为主,带动相关旅游产业发展,打造综合性冰雪产业,整体价位随景区的名气大小而变动。

瑞士南部阿尔卑斯山的采尔马特雪场刚刚开放,但已经出现游人如织的火爆场面。附近的马特洪峰在西方文化中如同滑雪“圣山”,很多欧美游客都以到马特洪峰滑雪为冬季旅游的终极目标,带动山下小镇采尔马特成为地标性旅游景点。

疫情前,采尔马特在2017-2018财政年度创下入住游客数量纪录——221.6万人,其中60%来自瑞士之外的国家和地区。采尔马特只有不到6000常驻居民,但床位接近13000个,镇上一半以上的房屋都是酒店、宾馆和民宿。在旺季的冬天,想在这里找一张低于200瑞郎(约合1635元人民币)一天的床位非常困难。

这里的游客基本分两类。一类是扛着雪板、穿着雪靴,直奔上山缆车的滑雪爱好者;另一类则徘徊在小镇的酒吧、餐馆、纪念品店里。独特的地貌,得天独厚的自然风光,使得不同游客在这里都可以找到属于自己的乐趣。手握一杯咖啡,坐在街边长椅上,领略周边高耸入云的雪

山,时不时一片云飘过,带来漫天雪花,也是不亚于滑雪体验的一种意境。

采尔马特杜福尔酒店经理萨拉玛利亚说:“大部分房客是来滑雪的,不过只为体验美景和美食的游客也不少。冬季肯定是人流高峰期,特别是12月圣诞节和新年假期,一直持续到3月,但七八月游客也非常多。”

按照萨拉玛利亚的说法,采尔马特根本不需要在宣传上花精力,因为名气实在太响,他们并不缺游客。滑雪是这里的核心,以滑雪为依托,发展起了徒步、自行车骑行、滑翔伞、跳伞、直升机等众多旅游项目。采尔马特旅游局每年还举办各种音乐会、表演、世界滑雪比赛等,每年上百场的活动同样吸引着来自世界各地的人群。勃朗峰、少女峰等都吸引着游客多样化消费,带动了相关产业蓬勃发展。

来自上海的薛鑫頔是一名滑雪爱好者,对比国内常去的新疆阿勒泰雪场,薛鑫頔觉得国内雪场和采尔马特的区别主

要在价位和环境。

除了小型雪场,瑞士各地都根据当地特色发展冰雪相关产业,每年冬天都是瑞士经济增长的良机。比如在瑞士中部因特拉肯附近的文根小镇,是一个汽车开不上去、只能坐火车抵达的山顶小镇,每年都举办国际雪联的比赛。这个人口只有1000多人的小镇,每次办赛都能吸引四五万名观众。他们观看完比赛后,就在镇上彻夜狂欢。瑞士东部的库尔每年举办大跳台世界杯,由此发展起库尔音乐节,其名声和规模已经远远超过比赛本身。

在瑞士旅游界有一个说法,即人们在滑雪上每花1瑞郎,就能在相关地区产生6瑞郎的周边消费。瑞士年轻人上山滑雪,不仅仅带着雪板雪橇,还要扛着音箱。有时候滑不滑雪都不重要,重要的是站在雪地里,手里拿着啤酒唱歌跳舞。雪是联系人们的纽带,它连接的是巨大的商业潜力,和一种不同的生活方式。

新华社日内瓦12月16日电

冬季流感重在预防

勤洗手 · 戴口罩 · 常通风

