

# 给牙齿穿上“保护衣”

烟台市口腔医院开展学龄前儿童口腔健康促进活动



本报讯(YMG全媒体记者 张革 摄影报道)昨日上午,烟台市口腔医院医务人员来到芝罘区桐林博苑幼儿园,开展学龄前儿童口腔健康促进活动,近百名幼儿园小朋友与口腔医生面对面互动,听口腔健康知识,答口腔健康问题。随后,医生们现场为小朋友进行了口腔检查和牙齿涂氟。

## 涂氟防龋 守护儿童口腔健康

“小朋友们,知不知道现在自己有多少颗牙齿?”“对,20颗!”“很多小朋友嘴里有蛀牙,爷爷奶奶们常说‘有了蛀牙不用怕,等退牙时退掉坏牙就好了’,这样的说

法是不对的。”……昨日上午,烟台市口腔医院儿童口腔科副主任王艳一边通过提问的方式引发孩子们对牙齿的好奇心和兴趣,一边普及口腔健康知识,让小朋友懂得,如果吃糖后不刷牙,就会有细菌附着在牙齿上,然后细菌和糖会产生酸性物质导致蛀牙,所以需要定期进行口腔检查,建议小朋友们每3个月左右进行一次口腔检查。

活动现场,王艳还拿出牙齿模型和牙刷,教小朋友们用圆弧刷牙法来刷牙。除了普及口腔健康知识、教孩子们正确刷牙方式外,医生们还在现场为小朋友们进行口腔检查和牙齿涂氟。“儿童口腔涂氟是将一种含氟化物的制剂,涂抹在每一颗牙

齿表面进行氟化处理,让含氟制剂在牙齿的表面停留2-3分钟,形成一层牙齿的‘保护膜’,可有效抑制口腔内的细菌生长,从而达到预防龋齿的目的。”王艳说。

## 口腔健康干预 提高学龄前儿童口腔健康水平

健康是孩子成长的基础,健康的口腔对于孩子的营养摄入、身心健康至关重要。烟台市口腔医院预防科科长夏龙亮告诉记者,全国第四次口腔健康流行病学调查结果显示,我国3岁、5岁年龄段儿童患龋率分别为50.8%、71.9%,较2005年上升5.9个百分点,而治疗率仅有3.1%。目

前我国超60%的孩子有每日进食高糖、高油、高盐、高热量食物的习惯,但仅20%的孩子能保证每天刷牙2次,不良饮食及口腔卫生习惯会严重影响儿童的口腔健康。

“开展学龄前儿童口腔健康促进活动,主要目的是进一步提高我市学龄前儿童口腔的健康水平。”夏龙亮说,此项活动面向烟台市3-6岁学龄前儿童,即具有正规办学资质的幼儿园学生。干预项目包括口腔健康教育、口腔卫生指导、口腔健康检查、全口涂氟保护。活动为期三年,计划每年11月和次年5月,以幼儿园为单位,完成两轮口腔健康集中干预,项目2026年11月截止,共计完成六次口腔健康集中干预。

# 孩子频繁生病到底怎么了?

三问腺病毒,看毓璜顶医院专家如何解答

肺炎支原体的阴霾还未散去,仍在咳嗽的孩子们又发烧了。记者近日在烟台毓璜顶医院采访时发现,这些孩子还常伴随着喉咙痛、眼睛红、肚子痛、呕吐腹泻等症状。“一些患者到医院就诊后,很容易被诊断为急性细菌性扁桃体炎,但是经过抗菌药物治疗几天后不见好,反复发热、症状没有缓解。”烟台毓璜顶医院儿童重症监护室主任辛毅在接受记者采访时表示,在经过该院分子生物学实验室检测后发现,元凶原来是人类腺病毒(human Adenovirus, HADV),简称腺病毒。

对于是什么原因让今年孩子的呼吸道感染此起彼伏、连绵不绝?腺病毒到底是什么?该如何预防治疗?辛毅都详细解答。

**问题一:为什么儿童呼吸道感染会“按下葫芦起来瓢”?**

“我们都知道,自从今年开春以来,先是甲型H1N1流感病毒,然后是呼吸道合胞病毒(RSV),接着又是鼻病毒(HRV),夏秋之交则爆发了肺炎支原体(MP)感染,一直迁延至今。”辛毅表示,这一现象波及全球,目前国际上公认的说法是“免疫债”假说。

“具体是与我们对三年疫情采取非药物性干预(Non-pharmacological intervention, NPI)有关。”他表示,所谓的NPI

是指包括戴口罩、不聚集、保持社交距离等非药物干预措施,“当我们呼吸道被保护起来后,不仅阻断了COVID-19病毒的传播,也隔离了呼吸道黏膜与环境中微生物的暴露接触,呼吸道黏膜下固有免疫活性细胞失去了微生物的刺激就会逐渐‘睡去’,渐渐失去对各种微生物及其类似物抗原性的‘记忆’,我们称之为‘短暂的免疫失忆’。”

失忆的黏膜免疫会“退行”到相对“原始、幼稚”的婴幼儿免疫状态,即对任何微生物都被认为是“新的”、从而激起过度的免疫伤效应,损伤自身细胞组织。辛毅表示,

随着战胜COVID-19疫情,NPI逐渐被解除,呼吸道黏膜再次暴露于环境中季节性病原微生物后,就会发生不同于往年“温和”免疫反应的过度免疫损伤,如MP感染后持续高热、咳嗽、肺炎甚至“白肺”。“因此,我们孩子的呼吸道黏膜免疫目前正处于‘黎明前的黑暗’,但是不必悲观,毕竟儿童免疫状态具有很强的‘韧性’和‘可塑性’,会很快恢复到正常的免疫稳态。”

**问题二:腺病毒到底是什么?**

据辛毅介绍,腺病毒于1953年首次从一手术切除的扁桃腺中分离到的,并于1962年正式命名为腺病毒(Adenovirus),能够感染人类的腺病毒有49个血清型,根

据生物学性状分为A~F 6组。腺病毒呈球形,核心为双链DNA,故基因组为线状双链DNA,主要通过呼吸道、消化道、眼结膜等途径传播和侵入人体而感染发病,会形成儿童群体的局部流行小高峰。

根据不同的血清型临床表现也不尽相同:由C组1、2、5、6型引起急性以喉咙痛和扁桃体“化脓”的咽喉炎、扁桃体炎;由B组3、7型感染后发生眼睛红、喉咙痛的咽-结合膜热以及以咳嗽、喘憋为主症的肺炎;40型和41型腺病毒可在肠道细胞中复制,引起儿童急性胃肠炎;多种血清型可发生流行性结膜炎,俗称“红眼病”;腺病毒11、12型可引起儿童急性出血性膀胱炎;37型可引起生殖道炎症;1、5、7型可发生病毒性肝炎等。而且可以和MP、RSV、RV等混合感染,少数儿童亦可发生病毒相关性脑炎/脑病,甚至致死性坏死性肺炎、坏死性脑炎等。

“不仅是腺病毒,包括前期的甲型H1N1流感病毒、RSV、RV等感染,儿童均表现出与往年不同的过度炎症反应,包括持续高热、器官受累、病程迁延等特点。但今年呼吸道病毒此起彼伏的现象,正是儿童处于呼吸道黏膜免疫被‘唤醒’的‘浴火重生’时期,也是儿童呼吸道免疫成熟的进程,具有一定的积极意义、并非绝对的坏事情,建议读者不必过度焦虑甚至存在悲观情绪。”辛毅说。

对于持续高热、热程较长的儿童,在排除合并细菌感染或兼顾抗菌治疗的同时,可短程使用糖皮质激素2-3天,有助于控制全身炎症反应。一旦患儿持续高热3-5天不退,咳嗽喘憋明显、精神反应差、不思饮食等征象,提示患儿并发肺炎的可能性较大,需及时住院治疗。

“不仅是腺病毒,包括前期的甲型H1N1流感病毒、RSV、RV等感染,儿童均表现出与往年不同的过度炎症反应,包括持续高热、器官受累、病程迁延等特点。但今年呼吸道病毒此起彼伏的现象,正是儿童处于呼吸道黏膜免疫被‘唤醒’的‘浴火重生’时期,也是儿童呼吸道免疫成熟的进程,具有一定的积极意义、并非绝对的坏事情,建议读者不必过度焦虑甚至存在悲观情绪。”辛毅说。

YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修 王婧

**问题三:腺病毒感染如何防治?**

腺病毒感染为自限性疾病,无特异性治疗。目前尚无有效疫苗,感染后可获得该血清型的保护性中和抗体,从而获得对该血清型的持久性免疫保护。治疗主要以退热对症治疗为主,同时加强急性期护理、多睡眼休息、清淡饮食、开窗通风、个人标准防护等。不建议起病早期使用抗菌药物,除非临

# “寒冬送温暖”救助在行动

11月以来,面对低温寒潮,烟台市社会救助综合服务中心(以下简称中心)迅速响应,启动“寒冬送温暖”专项救助行动,提前购置储备棉被、棉衣、棉鞋、食品、口罩等防寒防疫物资,并成立7个街面巡查小组负责街头救助巡查工作,全力保障受助人员安全过冬、温暖过冬。

## 格外关注 政策找人

用广泛的宣传筑起关注的屏障。中心通过多种形式加大政策宣传力度,由“人找政策”转变为“政策找人”,做到“早发现、早报告、早救助、早处置”。一方面向车站码头工作人员、环卫工人、市民群众、店铺店员等发放救助宣传册,引导社会各界关注、关心、参与流浪乞讨人员的救助工作,争取早发现;另一方面利用报纸、电视、公众号、救助引导牌等发布救助热线,在火车站等重点场所设立临时救助点,让有需求的人第一时间得到救助,做到救助快。

11月24日晚,踏着厚厚的积雪,中心工作人员再次踏上巡查之路,在一座半拆的建筑物

中发现了一位避寒的老人。漏风的房屋中堆满了老人的生活用品和捡来的垃圾,巡查人员上前了解情况得知,老人为黑龙江籍,独自一人在烟台拾荒,刚开始老人对工作人员充满戒备,拒绝救助。工作人员耐心地向老人讲解救助政策,并向他介绍可能享受到的政府福利,一番劝导后,老人终于接受了救助物资,并表示目前可以保证自己的健康安全,如果有需要会及时前往中心求助。中心也将该老人列入重点巡查对象并持续关注。

## 格外关爱 巡查助人

用巡查的脚步筑起坚固的堡垒。街面巡查小组持续对市中心城区主次干道、背街小巷、火车站、地下通道、公园、广场、桥梁涵洞等重点区域进行定期巡查、劝导救助。遇到冰冻雨雪寒潮等恶劣天气时,会加大巡查的频率和覆盖面,一旦发现生活无着人员,尽全力动员他们来中心暂住,对于劝说未果的则会给他们提供安全食品和棉衣、棉被,保障他们的基本生活。

## 格外关心 服务暖人

用周到的服务守护温暖的港湾。中心24小时全天候值守,24小时全天候服务,24小时准备热水热饭、御寒棉衣,24小时为临时遇困人员提供返乡车票和途中饮食,为残疾人、老人、未成年人、危重病人等重点人员提供心理疏导、医疗救治、护送返乡等服务,让他们真正感受到民

政为民、民政爱民的温暖。

11月18日凌晨,公安护送一名在街头流浪的未成年小志(化名)前来求助,叛逆期的小志刚入中心时,不言不语,拒绝沟通交流,工作人员不气馁地为小志洗澡换衣,准备热水热饭,最终小志被工作人员耐心、细致、热情的服务打动,终于开口讲述了自己的故事。河南籍的小志从小父母离异,一直随大伯生活,初中毕业后大伯先后让小志学习汽修、理发等技术,小志不理解大伯的用心,争吵后外出务工,因不满16周岁,找工作屡屡被拒后流落街头。工作人员肯定了小志坚强、孝顺的好品质,并开导小志理解大伯的关心方式,鼓励他通过学习让自己变得更强。最终小志主动给大伯打电话,感谢大伯多年的付出。目前小志已被工作人员安全护送返乡。

据了解,自“寒冬送温暖”专项救助活动开展以来,中心已出动车辆25次,救助41人次,站外劝导6人次,发放衣物、食物、口罩、生活用品等救助物资585件,护送10人返乡。

为了引导社会力量共同关心流浪乞讨人员及临时遇困人员,中心向广大市民朋友倡议,您的一个电话、一次援手、一条信息,传递的是您对弱势群体的爱心和关怀。如发现流浪乞讨人员或临时遇困人员请及时拨打“110”或市救助中心24小时救助热线0535-6682129,如发现危重病人、疑似精神障碍人员,请及时拨打“120”或“110”先行救治。让我们携起手来,共同用实际行动保障流浪乞讨人员和临时遇困人员平安过冬、安全过冬,打造港城救助“温暖圈”!

隋永见 吴洪洋 颜丙侠

## 寒冬送温暖

烟台市社会救助综合服务中心在行动

## 省疾控专家现场授课

全市110余名专业技术人员听讲

本报讯(YMG全媒体记者 张革)11月24日,烟台市疾控中心组织召开烟台市艾滋病筛查实验室检测技术及生物安全培训班,来自全市51家艾滋病筛查实验室和3家艾滋病确证兼筛查实验室的110余名专业技术人员参加了培训。

本次培训特邀山东省疾控中心艾滋病确证中心实验室专家现场授课,重点就艾滋病病毒检测技术、艾滋病检测实验室室内质量控制与能力验证、实验室生物安全、职业暴露防护与处置、实验室检测数据信息管理等内容进行了培训。烟台市艾滋病确证实验室工作人员对艾滋病筛查实验室考核评分标准进行了解读,对筛查实验室现场督导情况进行了总结。通过此次培训,进一步提高了全市艾滋病筛查实验室检测工作质量,强化了实验室生物安全防护意识,为更好的开展艾滋病筛查工作、及时发现艾滋病感染者与病人奠定了基础。

## 呼吸道感染疾病高发 重点人群应做好防护

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 王朝霞 曾颖雪)肺炎支原体、流感、腺病毒、呼吸道合胞病毒……随着冬季的到来,这些呼吸道感染性疾病接踵而至。那么,面对不同呼吸道疾病,重点人群该如何预防?烟台疾控专家提醒,学生应尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者,进入人员密集场所时应佩戴口罩。

根据重点人群防控攻略,学生应保持良好个人卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,遮掩口鼻,注意手卫生,尽量避免用不清洁的手触摸口眼鼻。均衡膳食,规律作息,适度运动,增强体质和免疫力。室外活动时及时添加衣服,避免因着凉而增加感染机会。在疾病高发季节应尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者,进入人员密集场所时佩戴口罩。有呼吸道症状时应减少外出,外出时佩戴口罩。

家长则应该关注孩子精神状态和健康状况,孩子出现发热、咳嗽等身体不适时,应及时就医、居家休息,不带病上学。保持居室环境清洁,做好通风,每日2-3次,每次至少30分钟,保持室内空气流通。孩子出现呼吸道症状后,注意观察病情变化,如果孩子出现持续发热、剧烈咳嗽、病情反复等症状,要及时就医。家人照顾患者、陪同就医时,也要戴好口罩,做好自我防护。孩子确诊后应遵医嘱治疗,居家休息,避免反复就诊。

## 守护用餐单位食品安全

市卫生健康委开展专项治理行动督导检查



本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 刘琪 摄影报道)近日,烟台市卫生健康委联合烟台市市场监管局开展了委直集中用餐单位食品安全问题专项治理行动督导检查。进一步规范集中用餐单位食堂经营管理,防范化解风险隐患,提升委直集中用餐单位食品安全水平。

本次督导检查采取现场实地查看、举行座谈等方式,检查全市所有设置集中用餐的委直医疗卫生单位的食品安全工作。针对检查发现的问题,市卫生健康委下发通报,要求各相关单位逐条分析问题原因,提出整改措施,明确整改时限,确保整改到位,同时,举一反三、以点带面,深入、细致、全面排查食品安全薄弱环节和风险点,加强从业人员培训,切实消除隐患,保证食品安全。

下一步,市卫生健康委将持续完善管理制度,加强监督指导,确保各项工作措施落地落实,严防严控食品安全风险,全力保障“舌尖上的安全”。