



# 把舵中美关系大方向

——元首外交引领中美关系再出发(上)

## 新华时评

飞越太平洋，赴约旧金山，国家主席习近平日前与美国总统拜登举行会晤。百年变局加速演进，世界上最主要的双边关系何去何从，牵动全球目光。此次具有战略意义和深远影响的访问，为中美关系增信释疑、管控分歧、拓展合作，为动荡变革的世界注入确定性、提升稳定性，彰显了大国领袖在重大历史关头为人类和平发展尽责担当的气魄与胸怀。

此次历史关头的重大访问，是习近平主席时隔6年再次访美，也是两国元首自去年11月巴厘岛会晤以来再次面对面会晤。在坦诚和相互尊重的气氛里，两国元首就事关中美关系的战略性、全局性、方向性问题以及事关世界和平和发展的重大问题坦诚深入地交换了意见，为实现中美关系的健康、稳定、可持续发展指明了方向，规划了蓝图。此次访问为中美关系这艘巨轮从旧金山再出发指明方向、规划航线、开辟愿景、增添动力。

此次历史关头的重大访问，为中美关系重回正轨指明方向，也再次证明合作是中美唯一正确的选择。习近平主席深刻指出，中

美两个大国不打交道是不行的，想改变对方是不切实际的，冲突对抗的后果是谁都不能承受的。中美是选择加强团结合作，还是挑动阵营对抗，将决定人类前途和地球未来。过去一年来，中美关系跌宕起伏，从巴厘岛抵达旧金山，殊为不易。如何从旧金山再出发？习近平主席讲得透彻：“首先要回答的是，中美到底是对手，还是伙伴。这是一个根本的、也是管总的问题。”如果把对方视为最主要竞争对手、最重大地缘政治挑战和步步紧逼的威胁，必然导致错误的政策、采取错误的行动、产生错误的结果。美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩指出，中美双边关系是世界上最重要的双边关系，“世界的和平与繁荣有赖于稳定、强大、具有前瞻性、互利共赢的中美关系”。

此次历史关头的重大访问，为中美关系再出发规划航线，为探索大国正确相处之道注入新动力。历史文化、社会制度、发展道路不同的两个大国相处，需要基于大的原则性共识。有了原则，才有方向；有了方向，才能妥处分歧、拓展合作。正是基于这一考虑，中方提出双方应该坚持相互尊重、和平共处、合作共赢，共同确保中美关系沿着正确航向前行，不偏航、不失速，更不能相撞。中美元首会晤期间，习近平主席指出，只要

双方坚持相互尊重、和平共处、合作共赢，完全可以超越分歧，找到两个大国正确相处之道。这三项原则既是从半个世纪来中美关系提炼的重要经验，也是历史上大国冲突对抗带来的深刻启示，应该成为中美双方共同努力的方向。两国的差异过去有，现在有，今后还会有，但这不能妨碍中美求同存异、开展合作。合则两利，斗则俱伤，这是中美打交道一条颠扑不破的真理。

此次历史关头的重大访问，确立了“五个共同”的努力方向，为中美关系破浪前行开辟了新愿景。习近平主席指出，这次旧金山会晤，双方应设立新的愿景：一是共同树立正确认知；二是共同有效管控分歧；三是共同推进互利合作；四是共同承担大国责任；五是共同促进人文交流。这“五个共同”为中美关系浇筑了五根支柱，开辟了面向未来的“旧金山愿景”。美国密歇根中国创新中心前顾问汤姆·沃特金斯高度认同习近平主席的重要论述，认为“‘五个共同’构成支撑中美关系的坚实基础，将推动两国加强合作，为两国人民和全人类共创美好未来”。

此次历史关头的重大访问，推动中美在多个领域拓展合作取得新成果，为两国关系重返正轨积蓄了新动能。经过双方共同努力，此次会晤在政治外交、人文交流、全球治

理、军事安全等领域达成20多项重要共识。两国元首同意，双方团队继续保持高层互动和互访，跟进落实旧金山会晤后续。这些重要共识和成果进一步说明，中美之间有着广泛共同利益，也进一步印证了互利共赢是中美关系的本质特征。作为最大的发展中国家和最大的发达国家，中美具有高度互补性，在经贸、能源、科技、教育、人文等众多领域，都存在广泛合作空间，在恢复经济、应对气候变化、解决地区热点等全球性议题上承担着重大责任。过去，中美曾携手打击恐怖主义、应对金融危机、阻止埃博拉病毒、引领达成气候变化《巴黎协定》，合作办成了一件件造福世界的大事好事。未来，中美互利合作的动力依然强劲，基础依然深厚，空间依然广阔。

面对变乱交织的世界，中美更需要有宽广的胸襟，展现大国格局、拿出大国担当、发挥大国作用。巴厘岛会晤时，习近平主席就强调应从把握世界大势的高度看待和处理中美关系。此次中美元首会晤为新时期中美关系导航定向，形成了面向未来的“旧金山愿景”。中美应以旧金山为新起点，本着对历史、对人民、对世界负责的态度，推动两国关系持续改善发展，为全球和平与发展作出贡献，这符合两国人民利益愿望，也符合世界期待。新华社北京11月25日电

# 汇聚中美人民正能量

——元首外交引领中美关系再出发(下)

## 新华时评

“中美关系的根基是由人民浇筑的”“中美关系的大门是由人民打开的”“中美关系的故事是由人民书写的”“中美关系的未来是由人民创造的”。在美国旧金山之行中，习近平主席应邀出席美国友好团体联合举办的欢迎宴会并发表重要讲话，60多次提到“人民”这个词，深刻阐述中美人民之间的友好交往对中美关系健康稳定发展的重要意义，深情期盼不断汇聚中美两国人民力量，持续推进中美友好事业。

回望历史，中美两国人民的交往源远流长。200多年前，美国商船“中国皇后号”跨洋过海首航中国。150多年前，数以万计的中国工人同美国人民一起，铺设了横贯东西的美国太平洋铁路。二战期间中美两国人民用血与火锻造了“飞虎队情谊”；50多年前，中美运动员用“乒乓外交”拉开中美关系改善和发展的历史序幕；“鼓岭之友”延续了百年友谊佳话；费城交响乐团续写了跨越

50年的音乐新篇……长期以来，中美人民之间的友好往来为促进中美关系发挥着独特的积极作用，成为中美关系发展的“粘合剂”。过去50年，中美关系发展虽历经风雨，但中美民间的友好交往从未中断。正是中美人民的双向奔赴，让中美关系一次次从低谷重回正道。

任何一项伟大事业要成功都必须从人民中找到根基、从人民中集聚力量、由人民来共同完成。中美友好就是这样一项伟大事业。”长期以来，习近平主席高度重视并积极推动中美民间交往。他深刻指出，中美关系基础在民间，希望在人民，未来在青年，活力在地方。在京会见美国各界人士，向“鼓岭缘”中美民间友好论坛等活动致贺信，复信美国华盛顿州“美中青少年学生交流协会”，在旧金山同他首次访美时的老房东、延续了40年友谊的艾奥瓦州友人等友好人士代表亲切会面、共忆往事……习近平主席以真诚与真情亲自推动中美民间友好往来，赢得世界各国友人的好感和认同。美国飞虎队成员后人、鼓岭历史文化研究者穆言灵感慨地说：

“习主席与我们都是民间友谊的积极推动者，特别感谢习主席提升了中美两国人民之间友谊的重要性，这份友谊关乎未来。”

在中方积极推动和双方共同努力下，进一步畅通和持续推进中美人文交流成为中美元首会晤的重要主题。去年11月举行的巴厘岛会晤中，中美两国元首达成共识，“同意中美人文交流十分重要，鼓励扩大两国各领域人员交往”。在刚刚结束的旧金山会晤中，习近平主席提出中美要共同促进人文交流，鼓励和支持两国人民多来往、多沟通，为中美关系健康发展夯实基础。两国元首达成重要共识，将推出更多便利人员往来、促进人文交流的措施，包括增加中美客运直航航班，举办中美旅游高层对话，优化签证申请流程等。为扩大中美两国人民特别是青少年一代交流，中方表示未来5年愿邀请5万名美国青少年来华交流学习。中国人民对外友好协会美大部主任沈昕表示，将从民间、地方、青年等不同层面积极规划下一阶段工作，为中美关系发展注入更多的活力和暖意。新华社北京11月25日电

事实表明，中美关系发展有着强大的民意基础。两国虽然历史文化、社会制度、发展道路不同，但两国人民都善良友好、勤劳务实。自古以来，中国人民珍视友情，重视交友之道，崇尚朋友之间“以诚相待”“以心相交”，主张与人交往“久而敬之”。中方高度重视并一贯支持鼓励中美民间交往，中美人民之间的友谊也必然随着岁月积淀更加深入人心。飞虎队老兵梅尔文·麦克马伦说：“在战争年代我们并肩作战，在和平年代，我们也要做永远的伙伴。”“美中青少年学生交流协会”创会会长庄汉杰表示，两国人民珍视彼此的友谊，心灵互通可以跨越任何障碍，中美民间友好“如参天大树，不惧风雨”。

国之交在于民相亲。中美关系的大门一旦打开，就不会再被关上。不论形势如何变化，中美人民交流合作的根本愿望不会变，中美关系走向光明的未来也必然依靠人民。由衷期待两国人民多走动、多来往、多交流，不断谱写新时代两国人民更多更美好的友谊新篇章。新华社北京11月25日电

# 加沙休战首日重现平静



这是11月24日停火生效后在加沙地带南部城市汗尤尼斯拍摄的街头景象。新华社

斯每释放10人，以方将停火一天；每释放一人，以方就会释放三名在押巴勒斯坦人。

参与斡旋停火的卡塔尔24日晚证实，临时停火协议第一天的承诺得到履行。

## 民众期盼和平

联合国人道主义事务协调厅24日在一份声明中说，临时停火协议生效后，联合国得以扩大对加沙地带人道主义救援的规模。200辆运载救援物资的卡车当天被派往拉法口岸，12.9万升燃料和4卡车天然气也进入加沙地带，21名危重病人得以从加沙地带北部撤离。数十万民众获得食品、饮用水、医疗用品等救援物资。

欧盟外交与安全政策高级代表博雷利24日声明，停火协议“作为结束加沙地带持续、令人震惊的人道主义局势的第一步应该

得到充分实施，并延长更长时间”。

加沙居民穆阿塔兹住在加沙地带北部，冲突开始时和家人逃到南部。从多日前邻居发来的照片中，他发现家附近已经成为瓦砾堆，自己家“可能已经不在了”。

停火了，穆阿塔兹终于不再担惊受怕，但有些沮丧，因为有家不能回。他不打算回家，看“太危险了，以军会朝你开枪”。

以军宣布停火期间不会撤离加沙，将继续留在“停火线”，并散发传单警告逃离加沙北部的居民不要回家。据巴勒斯坦方面24日消息，两名试图回家的加沙居民遭以方射杀。

另一名逃难加沙人赫巴·穆罕默德说：“这里没有食物、水、煤气和面粉。我没有钱，孩子也在饿肚子。这样的日子还要忍受多久？我们厌倦了战争。四天的休战是不够的，希望这一切尽快结束。”新华社耶路撒冷/拉姆安拉/加沙11月25日电

24日当天，耶路撒冷市中心雅法路上，人流明显增多，许多妇女带着孩子出门。在特拉维夫的以色列国防部门前，就职于高技术行业的以色列人阿里埃勒对记者说：“战争最大受害者就是平民，我们不想要战争，只希望正常的生活早点回来。”

以色列总理内塔尼亚胡等政府和军方高层已明确表示，4天休战结束后，战斗将继续，直至以方实现包括消灭哈马斯在内的所有目标。

哈马斯10月7日自加沙地带对以色列境内军民目标发动突袭，以方称袭击造成大约1200人死亡、数千人受伤。以色列随后进入战争状态，对加沙地带发起大规模军事行动。哈马斯23日说，以军行动造成加沙地带超过1.48万人死亡，另有3.6万余人受伤，超过7000人失踪。

新华社耶路撒冷/拉姆安拉/加沙11月25日电

随着冬季来临，呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加，如何正确认识呼吸道疾病“叠加感染”？怎样应对门诊“一号难求”的情况？在11月24日国家卫生健康委组织的媒体集中采访中，多位权威专家应邀解答。

所谓“叠加感染”并非今年新发问题

11月23日，中国国家流感中心发布的最新一周流感监测显示，前一周南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升，以甲型H3N2为主。秋季以来，肺炎支原体在各地呈多发态势，随着北方秋冬季的来临，流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒等感染人数也有所增加。

不同病毒的流行会不会造成“叠加感染”？北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示，所谓“叠加感染”不是今年新出现的问题，即便某些病人身上分离出多种病原微生物，但这些微生物未必都是致病的。

童朝晖说：“实际上，冬季一直是呼吸道疾病高发季节，过去我们不太关注，其实每到冬季，呼吸道疾病的微生物分离出现两种、三种都很正常。”

如果测出两三种是否都需要治疗？童朝晖解释道，检测出两三种微生物，不一定都是致病菌，还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测，影像学以及一些其他检验化验进行综合分析。即便检测出两三种微生物，实际上致病的可能就是其中一种。

此外，有人担心这一波呼吸道疾病的流行与新冠病毒有关，对此，童朝晖表示，二者完全没有关系，上呼吸道感染症状都是很相似的，都会有发热、咳嗽等症状。

## 社区医院、互联网医院有能力承担诊疗

一些孩子发病后出现高烧情况，家长担心其身体健康，纷纷前往一些大型医院进行就诊，于是出现了“一号难求”的情况。

对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，发烧温度的高低不绝对代表疾病的严重程度，就发热本身而言，只有当发烧出现超高热或发热时间超过三天，才必须要去医院就诊。如果症状不重，家长可以在家观察孩子情况，或是带孩子就近去基层医院、社区医院进行检查。

专家介绍，呼吸道常见疾病大部分发生在上呼吸道，现在许多社区都有规范化培训的全科医生，药品配备充足，上下转诊机制通畅，完全有能力进行诊疗，广大老百姓可以放心前去看病。

同时，为了解决就诊困难，近年来，我国许多医院在推广互联网诊疗，方便了医患沟通和网上转诊。

王荃表示，患者通过互联网医院一样可以实现和专业医生的交流。最重要的是线上形式让孩子不必直接接触医院环境，避免了交叉感染风险。

“孩子成长过程中肯定会出现生病的情况，让孩子拥有充足的睡眠，养成良好的生活习惯，保持良好状态和营养摄入，这对于恢复健康非常重要。”王荃说，孩子一旦生病最好居家休息，家长也不要再带孩子去人多或人员密集的场所，如果必须要去，注意给孩子戴好口罩，减少感染风险。

## 切忌自行给孩子用药预防感染

近期，由于部分学校和幼儿园出现了呼吸道疾病集体发病的情况，一些家长担心孩子会被传染，于是选择自行给孩子服药治疗呼吸道疾病的药物。

“千万不要自行用药物进行预防，让孩子戴好口罩、勤洗手，保持良好习惯就是最好的预防。”首都医科大学附属北京中医院院长刘清泉表示，“服用治疗的药物来预防呼吸道感染”是很大的认识误区。

刘清泉提示，如果自行提前用药防治，吃错药、乱吃药都可能出现耐药的问题，这不仅对孩子甚至对全部人群都可能产生影响。

而对于孩子生病出现发烧情况，刘清泉说，孩子发烧不必急着进行输液。发烧可以靠中西医结合进行治疗，西药见效快，中药退烧缓慢但效果持久。医生会根据孩子病情判断是否需要输液，并非所有发烧都需要打点滴。

刘清泉说，预防主要还需依靠调理好日常生活，注重适当锻炼和劳逸结合，不去人多的地方凑热闹，保持充足的睡眠和清淡、营养的饮食。如果一些老年人本身有慢性疾病，最好去咨询医生提供具体预防方法。

新华社北京11月25日电

# 芬兰警告或关闭与俄罗斯全部边境口岸

新华社北京11月25日电 芬兰政府24日零时起关闭与俄罗斯接壤的三个东部边境口岸，使临时关闭的芬俄边境口岸数量增至7个。芬兰称，如果有必要，将关闭与俄罗斯仅剩的一边境口岸。

本月18日，芬兰关闭4个东南部俄芬边境口岸，以阻止非法入境。上述口岸将关闭至2024年2月18日。本月24日零时起，芬兰又关闭3个口岸，仅保留拉贾约塞皮口岸开放。该决定有效期至今年12月23日。

英国《金融时报》24日援引芬兰外交部长埃利娜·瓦尔托宁的话报道，必要情况下，芬兰可能关闭与俄罗斯的全部边境口岸，仅允许移民在首都赫尔辛基机场申请庇护，从而将陆地边境口岸排除在外。

## 乌克兰空军25日称

## 基辅遭大规模无人机袭击

新华社基辅11月25日电 乌克兰空军25日在社交媒体发文说，当天凌晨，俄罗斯出动“破纪录”的75架攻击型无人机对乌克兰发动空袭，其中71架无人机被乌防空火力拦截，空袭主要方向是乌首都基辅市。

基辅市政府发文说，基辅市空袭警报持续近6个小时，无人机从不同方向进入基辅市空域，乌防空火力拦截了近50架袭击基辅的无人机，这是冲突升级以来最大规模的无人机空袭。袭击造成基辅市77栋居民楼和120所机构停电，目前相关部门正在修复供电设备。

**如何看待呼吸道疾病『叠加感染』？**