

“医心·惠健康小讲堂”开课啦

毓医宣讲活动启动仪式在芝罘区惠安小学举行

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 王婧 摄影报道)为向广大师生普及健康知识,提高健康素养,提升学校的健康教育水平,烟台毓璜顶医院慈善义工管理中心近日在芝罘区惠安小学举行了“医心·惠健康小讲堂”毓医宣讲活动启动仪式。

“医心·惠健康小讲堂”毓医宣讲活动重点是针对惠安小学学生的健康问题与危害因素,通过定期健康教育宣讲的形式,让同学们能够掌握疾病防治、急救互救、人际交往、心理健康、爱牙护眼等方面的知识和技能,养成科学、文明、健康的生活方式和行为习惯,预防疾病,促进和保护健康,为提高终身健康和社会适应能力打下良好的基础。

芝罘区惠安小学校长高晶表示,开展“医心·惠健康小讲堂”毓医宣讲活动是惠安小学创建“健康校园”的一项重要举措,活动的实施和推进,一定能提升全校师生的健康素质,促进全面发展、增强卫生健康意识和健康水平,从而实现德智体美劳的全面发展,为建设健康、和谐、美丽的惠小作出积极贡献。

启动仪式结束后,“医心·惠健康小讲堂”第一讲正式开讲,烟台毓璜顶医院眼科主任李元彬带领团队为学生们做了关于保护眼睛预防近视的眼爱眼护眼主题讲座,并与孩子们开展了互动交流。“医院的专家们带着一份责任和使命走进学校,希望能够通过医生们的专业知识和技能,为学校师生的健康保驾护航。”她说。

随着“医心·惠健康小讲堂”的正式启动,下一步,烟台毓璜顶医院慈善义工管理中心将根据小学生成长发育的特点,为惠安小学安排基础卫生、爱牙、护眼、急救、心理等多方面的健康宣讲,并定期举行体检、义诊等一系列公益活动,覆盖全年级全体学生,为提升学生的健康素养,促进学生身心健康发展贡献毓医的绵薄之力。



供暖期使用空气加湿器 四个细节要注意

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)日前,烟台迎来了供暖季,室内空气容易变得干燥,会让人产生许多不适感。因此,不少市民开始使用空气加湿器,而市疾控中心提醒市民,加湿器的使用,需要注意4个细节,否则会导致细菌流入空气对人体造成危害。

空气加湿器可以增加室内湿度,使室内空气稳定在健康合理的状态,能够有效缓解皮肤紧绷,减少干燥可能引起的咳嗽等症状,是家庭缓解空气干燥必备的家用电器。尤其对于有免疫力弱的老人和小孩的家庭,室内空气湿度更应被重视。但是,如果长时间使用室内加湿器或者使用不当,不但不能改善室内空气,还会造成细菌流入空气中,对人体造成危害。市疾控中心专家表示,使用加湿器应注意间断。

加湿,不宜长时间使用。人体适宜的空气相对湿度是40%~60%,室内空气湿度过大,加湿器产生的雾气会加速细菌的繁殖,不利于改善室内环境。因此,最可行的方法是选择有“智能模式”的加湿器,可以根据温度、湿度调节加湿器运行的时间以及出雾量。加湿器最好使用纯净水,水中没有杂质,不易形成水垢,能够提高加湿效率,延长机器使用寿命。同时,还要定期清理,否则长时间会滋生细菌,影响人体健康。

市疾控中心专家提醒市民,切勿随意“加料”。不要将消毒剂加入到加湿器中,应该查看消毒剂的使用说明,用正确的方式进行室内消毒。此外,加湿器中添加香薰、精油、花露水、醋等,容易刺激呼吸道,尤其对老人、孕妇和小孩,会引起身体不适。

天气转冷水痘进入高发季 预防很重要

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪)冬季为水痘的高发季节,近期我省多地水痘疫情呈上升趋势,各校学生水痘疫情频发。烟台市疾控中心提醒广大市民,尤其大中小学生师生、家长们,天气转冷,要提高疾病防范意识,谨防水痘来袭。

水痘主要通过飞沫或直接接触传播,以全身性丘疹、水疱、结痂为特征。患者是主要传染源,自发病前1~2天到所有痂皮干燥为止,都有传染性,易感者接触后90%会感染。采取有效的防护措施和保持良好的个人卫生习惯,对于预防学校水痘的传播十分重要。首先,学校及托幼机构应严格落实晨检制度,对请病假

的学生及时追踪随访,了解发病情况并做好登记。学生一旦出现发热、红疹等症状,应及时告知老师并居家隔离。其次,保持教室、宿舍等室内空间经常开窗通风,做好校内清洁消毒,定期使用消毒剂擦拭课桌椅,尤其门把手、洗手间等关键部位。家长在日常生活中培养孩子养成良好的卫生习惯,做到勤洗手、勤剪指甲,打喷嚏或咳嗽时应掩着口鼻。接种疫苗是预防水痘最有效的方法。水痘疫苗目前需接种2针,1岁接种一针,4岁接种一针。建议没有接种过或没有全程接种过水痘疫苗的孩子,去当地的预防接种门诊接种水痘疫苗。已患过、正在患水痘者不需再接种。

2023烟台冬季惠民车展即将开展

时间:12月8日—10日 地点:烟台国际博览中心

12月8日至10日,2023烟台冬季惠民车展将于烟台国际博览中心盛大开幕。本次车展由烟台市汽车商会主办,历时3天,主打惠民促销,各参展商优惠力度空前。换个新车过大年,此时不买,更待何时!

大规模,新车展,主打惠民

本次车展是2021年以来,于冬季的首次开展。今年的每次车展都比往年规模更大,形式更新颖,政策更给力,人流量也是持续攀升。

作为大宗消费品,汽车成为各地政府拉动内需、刺激消费的重点。烟台国际车展作为烟台本土最大的专业汽车展览会,在消费者和业界有口皆碑,一直是提振汽车经济的主要支柱。

据初步统计,本次年末冬季大型惠民车展

具有4万多平方米的展览规模,有80余个汽车品牌参展,包含合资、自主、新能源、造车新势力等热门品牌。800余款热门车型,家用轿车、SUV、MPV、房车,燃油车、新能源车型、混合动力车型均实力亮相。方便市民一站式选购,货比三家。同时,结合本次车展惠民促销主题,将实现大众购车需求与拉动汽车消费的双向奔赴。

新能源,新趋势,品质出行

近年来,新能源汽车异军突起,2023年更多国产新能源汽车品牌已经带来新的惊喜。今年新能源汽车市场增速越来越快,这是因为新能源汽车无论在使用成本、驾驶感受,还是节能环保、动力性能等各方面,都全面超越燃油车。可以说,国产新能源汽车已经来到百花齐放的时代。

采访中,笔者了解到,目前,随着新能源汽车技术越来越成熟,电池续航里程越来越长,消费者消费信心也越来越足。据今年前三季度数据显示,烟台的新能源车的市场占有率达到40%。

本次冬季惠民车展现场,各品牌新能源汽车也将集中亮相,大放异彩,广大汽车爱好者一定要到各经销商新能源汽车展位转一转。

抓紧抄底,各参展商促销优惠力度大

车展组委会负责人刘晓介绍,每年年末,都是汽车经销商冲击全年业绩的关键时期,这种情况下通过车展买车的优势就能体现出来。为了争取到有效客户,各经销商纷纷拿出给力的优惠政策,来完成年度的销售任务。因此,对于广大消费者而言,此次车展是抄底的

好时机。

厂家携豪华展具直接参展,超强阵容,超低价格,不论是看车还是买车都有好礼相赠。一场车展不光是一场视觉盛宴,更是给现场慕名而来的市民准备了优惠折扣,能享受这个冬季最优惠的价格。

车展不仅有好车好价好优惠,还有超多好活动可以参与。各品牌独家靓丽巡展模特及演

烟台五人获省卫生监督执法办案能手

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹)近日,山东省卫生健康委员会印发《山东卫生健康委员会关于公布“2022年度卫生监督执法办案能手”名单的通知》,100人被授予“山东省卫生监督执法办案能手”称号,烟台市卫生和计划生育监督所宋军波等5人获此殊荣。

记者从2022年度山东省卫生监督执法办案能手(烟台市)名单中看到,烟台获此称号的分别是烟台市卫生和计划生育监督所宋军波、烟台市芝罘区卫生和计划生育监督所薛鹏、烟台市福山区卫生和计划生育监督所方志波、烟台市蓬莱区卫生和计划生育监督所姚晓东、莱州市卫生和计划生育监督所徐福良。

血液运输更智能

我市中心血站血液配送云平台上线运行

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 原毅)近日,烟台市中心血站顺利完成血液配送云平台安装调试,正式上线。该平台主要包含车载定位和冷链监测两个模块,采用北斗定位技术和冷链检测技术,对血液运输车辆及其车载冰箱进行实时监控和管理。

烟台市中心血站承担全市医疗机构的临床用血的采集和供应任务。在各县市区设置11个储血点,另有4辆流动采血车负责将当天所采血液转运回血站。距离血站最近的莱州里程190公里,采供血半径是山东省最大的。冬季风雪天气较多,血液运输车辆行驶过程中存在较大交通事故隐患。此外,血液运输需要保持全程冷链,冷链超出温度范围将严重影响血液质量安全。这些风险的存在,促使血站着手建设血液配送平台。平台的车载定位模块可以实时监控车辆的位置和行驶轨迹,确保血液运输车始终在规定的时间和路线内行驶,安全、快捷地交付血液;冷链监测模块则可以实时监控血液储存设备温度,一旦出现异常情况,系统会立即发出警报,以便及时采取应对措施,保障血液在运输过程中保持在规定的温度范围内,以保证血液的质量。此外,平台还具备强大的数据分析功能,方便管理人员根据实际情况及时调整血液运输策略。

血液配送云平台通过智能化的技术应用,提高了血液运输的效率、安全性和可追溯性,引领血站的血液运输过程进入全新的智能时代,为临床受血患者带来了更好的治疗体验和生命保障。

健康义诊进社区

福山卫生监督部门与街道卫生院携手惠民



本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 姜帆 摄影报道)近日,福山区卫生和计划生育监督所携手清洋街道卫生院走进德胜社区,开展健康义诊及医疗知识普法宣传活动。

在活动现场,医护人员为社区居民们提供免费测量血压、中医问诊、健康咨询等服务。针对患有高血压、高血脂、糖尿病、颈椎病等常见老年病的患者,耐心询问他们的日常生活习惯及身体状况,针对病情作出专业诊断,并从日常良好习惯养成、饮食卫生、加强锻炼、家庭日常用药储备等方面进行了指导。

当天,卫生监督执法人员还为前来参加义诊活动的居民朋友们发放了普法宣传手册,就如何防范非法行医做了普法宣传,提高了群众辨识非法行医能力,自觉抵制非法行医,增强举报意识,引导安全就医行为。

员全程参与,各品牌专属定制礼品免费赠送。现场随时360度直观体验车内感受,专业顾问讲解车辆性能,车辆好不好消费者说了算。不论男女老幼通通不要票,主打一个惠民!为了方便县级市市民到车展现场观展,组委会特意组织莱州、龙口、海阳、栖霞等地大巴车,点对点免费接送市民往返,让您尽享冬季惠民促销展汽车盛宴!

