

滨医烟台附院开通就医直通车—— 打通就医“最后一公里”

“我住得离城里太远了，以前去医院都是儿子特地请假回家接我，现在滨医烟台附院开通了就医直通车，真是给我们老年人提供了很大的方便。”家住牟平区观水镇埠西头村的村民陈大爷（化名）前阵子刚做了直肠手术，出院后需要定期复查几次，本来怕耽误儿子的工作，但免费就医直通车的开通，让陈大爷的担忧迎刃而解。

早上八点二十分，随着就医直通车缓缓驶入滨医烟台附院，停靠在门诊大楼前，几名等待已久的导医连忙上前，将陈大爷和其他几名乘车而来的患者先后搀扶下车。随后，在导医的带领和陪伴下，几名患者快速

完成了取号，到各自的科室就诊。

滨医烟台附院党委委员、护理部主任徐宁告诉记者，因为乘客大多是老年患者，车上通常会有一名工作人员陪同，帮助他们提前完成线上预约挂号，以便他们在下车后能快速就诊，减少等待时间。“患者到院后，还会有导医带领他们取号、陪他们到相应诊室就诊，如果有患者需要住院，导医也会帮助他们办理入院，为患者提供全流程服务。”徐宁介绍道。

就医直通车的开通，是滨医烟台附院对省卫健委“四送四进四提升”健康促进行动的生动实践，践行了医院“仁心妙术 大爱无疆”的服务宗旨，按下了乡镇患者从家门

口到医院的交通“快捷键”，有效解决他们就医难、停车难、路途远等就医过程中的交通不便问题。目前，就医直通车已服务患者100余人，随着越来越多乘坐者的口口相传，获得了百姓的交口称赞，许多患者都对滨医烟台附院就医直通车方便出行表示了认可。

在做好科学调研、精准分析的基础上，滨医烟台附院正在进一步优化调整就医直通车线路和班次，加快其他县市区就医直通车的开通进程，让更多就医患者享受到更便捷的就医条件和更优质的医疗资源。

YMG 全媒体记者 徐峰

吃山楂吃出“胃石症”

部分“松软”结石，可在医生指导下喝可乐溶解

本报讯（YMG 全媒体记者 林媛）山楂、柿子大量上市后，烟台山医院东院区消化内科接诊多名“胃石症”患者，皆因空腹或者大量食用山楂、柿子引起的腹痛，胃镜检查后，多为胃结石并胃溃疡、糜烂形成。

连续多日食用山楂
导致腹痛难忍

物纤维等继续凝附在团块上，导致团块越来越大、越来越硬，最终形成了胃结石。”王四平告诉记者，柿子、山楂等与鱼、虾、蟹等高蛋白食物同时进食也容易导致胃结石的形成。

部分“松软”结石
可喝可乐溶解

确诊胃结石后，应该怎么治疗？

王四平介绍，确诊后可暂时禁食。如果结石形成时间短，且相对松软的，有一个小妙招，那就是可以饮用可乐，或者口服碳酸氢钠、抑酸剂支持治疗。“因为可乐中含有大量二氧化碳气体，气体析出使胃内压力增加，二氧化碳向胃石内渗透，所以可使胃结石松散并促进胃结石溶解。”

但是，必须特别注意，并不是所有结石都可以饮用可乐。对于体积大、结石形成时间长的胃结石，可以采用胃镜下碎石术，将胃石碎成小块状，然后通过肠道排出；如果胃结石伴有出血、穿孔、肠梗阻等情况，则需要在医生诊断后采取手术治疗。

另外，王四平特别提醒：“使用可乐治疗，必须在医生指导下进行，不是所有的植物性胃石症患者都能随便喝可乐，因为胃石症患者容易并发胃食管反流症、胃溃疡和胃出血等疾患，大量饮用碳酸饮料容易造成胃穿孔。此外，十二指肠溃疡、糖尿病患者、痛风等患者也不宜服用可乐，胃石患者切莫自行服用可乐治疗。”

“空腹时，大量胃酸积蓄在胃内，如果此时进食柿子、山楂等含大量鞣酸或果胶的食物，这些食物就会在胃酸的作用下与膳食纤维相结合，形成团块。之后，进食的食



我市举办健康教育岗位技能竞赛 99名选手同台竞技

本报讯（YMG 全媒体记者 张苹 通讯员 刘苗苗 侯瑞 王玮 摄影报道）创编科普小段子、围绕案例讲解健康知识、角色扮演说故事……近日，由烟台市卫生健康委员会、烟台市总工会联合主办，烟台市疾病预防控制中心承办的2023年烟台市健康教育岗位技能竞赛精彩上演。

本次比赛，共有来自全市市直医疗卫生机构、疾控中心、二级及以上医院（含中医院和妇保院）和乡镇卫生院（社区卫生服务中心）的22支代表队共99名选手参赛。赛场上，个人科普宣讲的参赛选手围绕健康科普、健康行为干预、卫生健康法律法规等内容，以精美的PPT为载体，生动有趣地讲解了健康知识、理论考试和知识竞答环节，考察了参赛选手健康教育与促进工作能力的理论功底和应变能力。

最终，经过激烈地角逐，姜淑霞、唐潇好、李琳琳、邢晓静、韩雪等等5名选手获得个人一等奖。莱阳市代表队脱颖而出，荣获团体一等奖。

我市完成医疗机构传染病防治随机抽查工作

304家机构被抽查

本报讯（YMG 全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹）近日，烟台市卫生监督所为切实保障医护人员和广大群众健康权益，促进医疗机构依法、规范开展传染病的防治工作，结合常态化疫情防控工作和传染病分类监督综合评价工作，制定了随机监督抽查方案并组织全市各级卫生监督机构实施。

此次监督抽查工作，全市共计抽查医疗卫生机构304家，其中二级以上医疗机构17家、一级医疗机构6家、疾病预防控制机构7家、其他未定级医疗机构274家，监督完成率为100%，对于抽到的单位采取分类监督、综合评价方式进行系统的监督检查。检查中发现，个别单位存在未对医疗废物进行登记；未设立医疗废物的暂时贮存设施、设备，未设置明显的警示标识；未按照类别将医疗废物分置于防渗漏、防锐器穿透的专用包装物或者密闭的容器内等问题。执法人员对检查中发现的问题均当场下达了《卫生监督意见书》，对发现未履行法定职责的单位或个人，依法依规严肃查处。此次监督抽查，共立案查处35起，其中二级以上医院警告1起，基层医疗机构警告23起、罚款12起。

糖尿病患者如何预防脑卒中？

严控血糖是首要任务

本报讯（通讯员 骞炳国）糖尿病与脑卒中已成为当今危害老年人健康的主要疾病，而糖尿病患者患脑卒中的风险要高于普通人群。那么，糖尿病与脑卒中之间究竟有何关联？

糖尿病是一种代谢性疾病，主要特征是高血糖。长时间的血糖升高会导致血管损伤，使血管变得脆弱易碎，而脑卒中则是由于脑部血管突然破裂或堵塞引起的脑部供血不足，进而导致脑组织损伤。因此，糖尿病与脑卒中之间有密切的关联。

对于糖尿病患者来说，控制血糖是预防脑卒中的首要任务。通过合理饮食、规律运动和按时服药，将血糖控制在正常范围内，有助于降低脑卒中的发生风险；其次，糖尿病患者应根据自身情况选择适合的运动方式，如散步、慢跑、游泳等有氧运动，每天至少运动30分钟；糖尿病患者还应遵循低糖、低脂、低盐的饮食原则，适当增加膳食纤维的摄入，有助于控制血糖和血脂。另外，高血脂和高血压也是导致脑卒中的重要因素，糖尿病患者应定期检查血脂和血压，如有异常，及时采取措施进行控制，以降低脑卒中的发生概率。

我市发现5起违反《医疗废物管理条例》行为 当场立案查处

本报讯（YMG 全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹）近日，烟台市卫生和计划生育监督所在对辖区内多家诊所进行随机监督检查时，共发现五起违反《医疗废物管理条例》的违法行为。

行政执法人员在检查时发现，有的诊所虽然按照要求打包好医疗废物，但却堆放在非贮存地点；有的诊所的医疗废物暂时储存点设置被随意改动，与技工室在一起，或与处置室在一起，甚至还存在使用普通垃圾分类桶和网上随意购置的纸盒盛放医疗废物等行为，行政执法人员针对发现的违法行为当场立案查处。

共创
文明城市