

烟台建成养老机构254处,各类养老床位达到8.45万张——

老有颐养托起幸福“夕阳红”

权威发布

本报讯(YMG全媒体记者 赖皓阳)昨日,市市政府新闻办召开新闻发布会,公布全市养老服务事业和养老产业协调发展情况。记者从会上获悉,烟台60周岁以上老年人口占比25.68%,居全省第二位,高于全国平均水平6.98个百分点。近年来,各级民政部门深入推进养老服务供给侧结构性改革,统筹发展养老服务事业与养老产业,构建起居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,打造了“福寿烟台·康养胜地”颐养安居城市名片。

做好兜底保障 补贴困难老人36.13万人次

我市先后成为“全国首批以市场化方式发展养老服务产业试点城市”“全国第一批医养结合试点市”“全国第二批社区居家养老服务试点城市”“全国康复辅助器具综合创新发展试点城市”。截至目前,全市已建成养老机构254处,城乡社区养老服务设施1749处,各类养老床位达到8.45万张,为满足全市老年群体多样化养老需求提供有力保障。

“2023年,全市养老服务扶持资金预计超过1.6亿元,为推动养老服务事业产业协调发展、增强老年人的获得感和幸福感提供有力资金支持。”市民政局党组书记田长青在发布会上介绍,我市持续增加养老服务供给,养老服务体系建设日趋完善。

在兜底保障方面,今年以来,全市共发放经济困难老年人补贴36.13万人次、资金3115.34万元。各级民政部门面向独居、空巢、留守、失能、重残、计划生育特殊家庭等老年人开展定期走访服务,建立了具有烟台特色的特殊困难老年人探访关爱服务制度。聚焦高龄老年人、失能老年人、留守老年人等老年群体,进一步完善困难老年人购买居家养老服务项目。

我市通过新建、扩建和改造等方式,新增养老机构护理型床位2219张,护理型床位占比达到62%。各区市均建有1处以上以收住失能、半失能特困人员为主的敬老院,收住照护特困老人4462名。

提升医养融合度 养老机构医养结合率100%

我市针对优化居家社区服务和提升医养融合度“两大方向”,通过规范行业监管、发挥数字监管、加强人才队伍建设“三项支撑”全面提升养老服务品质。

在优化居家社区服务方面,圆满完成了

全国第二批居家和社区养老服务改革试点任务,通过政府扶持、社会力量参与、市场化运作等手段,推动居家社区养老服务全面开展,重点打造了以宝云养老为代表的“机构+社区+居家+医疗”四位一体的医康养服务综合体,从生活照料、医疗康复及精神慰藉等各方面满足老年人多样化、多层次的养老服务需求,营造“家门口”的幸福养老生态圈。

在提升医养融合度方面,通过采取新建医养结合机构、医疗机构建设养老机构、养老机构内设医疗机构、医疗机构与养老机构合作等模式,推动医养康养融合发展。全市双证齐全医养结合机构达到103家、床位数2.8万张,养老机构医养结合服务覆盖率保持100%,日间照料中心、农村幸福院与医疗机构合作签约率达到100%。

各级民政部门持续开展养老院服务质量建设专项行动,实施养老机构等级管理,全面提供养老服务。目前,全市共有星级养老机构169处,其中4星级以上28处;建立健全民政、公安、住建、卫健、应急管理、市场监管、消防救援等多部门协同的综合监管机制。发挥数字监管信息化应用,全市已建成居家养老服务平台14处,入网老人达110余万人。积极搭建民政服务机构安全生产智慧化监管平台,对所有养老机构的消防安全、食品安全、服务质量及资金安全进行自动预警、有效监管。在人才队伍建设方面,实施养老护理员千人培训计划,今年已培训养老护理人才4485名,全市养老服务护理人员持证率达到100%。

创新养老服务项目 完成适老化改造4077户

我市聚焦养老服务项目创新,推动养老服务高质量发展。

2022年,市民政局创新推出“爱心助浴、暖心过冬、安心居家和顺心助餐”“四心”服务项目,采取政府采购服务的方式,形成社区居家养老服务新格局。项目实施一年来,累计为失能老人提供助浴服务一万余次,提供免费过冬床2712余张、完成适老化改造4077户,为5000户独居老人家庭安装远程监护设备,建成市民社区食堂和助老配餐点439处、日均服务老人3万余人次。同时,为提升失能老人家庭照护人员的技能,市民政局委托烟台市居家养老服务协会,组织开展了“心手相连 温暖呵护”失能老年人照护公益培训活动。

动员多领域参与,外引内联壮大产业主体。今年以来,市民政局指导支持各区市完成康养产业招商引资项目5个,总投资2.5亿元。项目辐射机构养老、社区养老、居家养老,覆盖中高端养老服务,能够更好满足

烟台60周岁以上老人人口占比25.68%,居全省第二位,高于全国平均水平6.98个百分点。

今年以来,市民政局指导支持各区市完成康养产业招商引资项目5个,总投资2.5亿元。

年内,全市培育了烟台杏果养老院、龙口润康颐养服务中心、高新区御花园二期等12处新建扩建康养项目,累计完成投资12亿元,其中5处已投入运营。

A. 在兜底保障方面,今年以来,全市共发放经济困难老年人补贴36.13万人次、资金3115.34万元。

B. 我市通过新建、扩建和改造等方式,新增养老机构护理型床位2219张,护理型床位占比达到62%。各区市均建有1处以上以收住失能、半失能特困人员为主的敬老院,收住照护特困老人4462名。

C. 全市双证齐全医养结合机构达到103家、床位数2.8万张,养老机构医养结合服务覆盖率保持100%,日间照料中心、农村幸福院与医疗机构合作签约率达到100%。

D. 目前,全市共有星级养老机构169处,其中4星级以上28处;建立健全民政、公安、住建、卫健、应急管理、市场监管、消防救援等多部门协同的综合监管机制。

E. 发挥数字监管信息化应用,全市已建成居家养老服务平台14处,入网老人达110余万人。

在人才队伍建设方面,实施养老护理员千人培训计划,今年已培训养老护理人才4485名,全市养老服务护理人员持证率达到100%。

当地老年人多层次、个性化的养老服务需求。通过优化营商环境、发挥财政资金引导作用,带动大批社会资本和力量投入康养产业,培育壮大市场主体。年内,全市培育了

烟台杏果养老院、龙口润康颐养服务中心、高新区御花园二期等12处新建扩建康养项目,累计完成投资12亿元,其中5处已投入运营。

国内帕金森病顶级“专家天团”来了

烟台山医院举办免费义诊,义诊专家临时加到5人



发病越来越年轻化

遗传因素居多

记者在现场看到,患者大多为中老年人,但是也夹杂着几位年轻的面孔。

一名24岁的小伙子引起了记者注意,他在烟台上大学,双手只要伸直就会发颤,崔教授让他举起水瓶,还用笔画出连续的圆圈,最后教给他一招:“你回去后喝一些白酒,喝酒前录一下自己双手拿水瓶的视频,酒后再录一次,然后发给医生,我们再来判断,到底这种震颤是否是帕金森病。”

崔教授让家属扶起老人,观察她走路情况,也让她用手指做出抓东西的一些精细动作,仔细询问过情况后,认为老人已经进入帕金森病的中晚期,“虽然老人已经确诊10年,但实际发病时间应该在12年左右,现在的治疗难度越来越大,药物也到了瓶颈期,

这个年纪也不适合再做手术治疗。”对于其他嗜睡、低血压、幻觉等问题,崔教授也一一给予了指导;“要少食多餐,吃饱了就容易嗜睡,肉蛋奶要放到晚上吃,白天练习一些我刚才教的弧度训练,这些再加上重新开一些药物,应该会有很好的改善。”

传世帕金森病,这次也专程从龙口跑来找几位教授寻找诊治方案。

“帕金森病虽然高发于中老年人,但现已呈年轻化趋势。”烟台山医院神经内科是本次义诊活动的承办方,其中主要研究帕金森病的主任医师孔敏告诉记者,该病在老年人疾病中排名第三,仅次于肿瘤和脑血管病,发病率也在逐渐年轻化,临幊上出现不少年轻患者,遗传因素居多。“我接诊的一个最年轻患者是25岁女性,发病从肢体震颤开始,逐渐发展为持物笨拙。由于发现较早,属于疾病一期,用药物干预了8年后,按照我们科学规范个体化治疗的节奏,又做了DBS脑深部电刺激术,患者症状明显减轻,生活质量基本没有受到太大影响。”

顶级专家来义诊

多年来这是唯一一次

帕金森病的症状是什么?孔敏介绍,患者常有静止性震颤、肌强直、运动迟缓、姿势

步态障碍等运动症状,此外还可能出现失眠、情绪低落、记忆力下降等非运动症状,但是帕金森病很容易被误诊和漏诊,因此,需要到专业门诊进行专业鉴别才能被及时发现。另外,帕金森病像高血压病一样,无法根治,只有科学规范地进行早期干预,才能有效延缓病情发作带来的后期严重并发症。

据悉,本次活动是由中华医学学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组组长陈海波教授带领的多位专家,到访烟台山医院,为“帕金森病门诊(诊疗中心)建设项目烟台站”进行揭牌仪式和学术会议,其中重要一项便是对烟威地区帕金森病友的免费义诊,其中山东省医学会帕金森及运动障碍学组副组长许顺良教授,作为省医学会对于本次义诊也提供了大力支持。“帕金森病国内顶尖专家来烟台为患者做义诊,多年来这是唯一一次,以后我们也将努力创造机会再次邀请专家团来烟台为病友们义诊。”孔敏告诉记者。

烟台山医院东院区神经内科主任唐剑华告诉记者,本次高规格的义诊活动之所以选择烟台山医院,是因为烟台山医院帕金森病门诊是烟威地区成立最早的帕金森专科门诊,2015年又在烟威地区率先开展脑起搏器治疗帕金森病,在国内率先开展帕金森病吞咽困难的评估及治疗,运用世界领先的科学技术和先进医疗仪器,为患者提供科学、有效、个体化的治疗方案,“另外,我们还是烟台市的神经内科质控中心主任委员单位,负责对全市神经内科疾病质控的督导和检查,多项优势叠加,因此吸引了中华医学学会的关注和到访。”据悉,烟台山医院神经内科质控中心,分为东院和北院两个院区,北院神经内一、神经内二两个病区,与东院区神经内科一起,实现三个病区同质化管理。

本来预定11:30结束的义诊活动,一直持续到12时许才结束,而原定的3名专家也临时增加到5名,陈海波教授和许顺良教授都亲自上台义诊,当日共115名患者得到了专家团的指导。

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 唐如冰 孙颖)“医生,我最近几个月总是咳嗽,尤其是晚上一躺下气管里就咕噜咕噜地响,不知道咋回事?”“阿姨,您咳嗽的时候有痰吗?”“您坐下我给您听听心脏。”……昨日上午,市卫生健康委组织专家赴芝罘区黄山路社区开展“情系重阳 医心送暖”义诊活动,旨在通过本次活动为社区居民,主要是行动不便的老年人提供上门义诊服务,切实为群众健康保驾护航。

“我患白内障有五六六年了,视力越来越模糊,得知今天家门口有义诊活动,就过来看看。”67岁的王阿姨告诉记者。医生帮她用仪器检查了一下眼睛,给予了一些指导和建议,随后王阿姨又来到了骨科问诊区咨询腰疼问题,“一会儿再去中医那里把个脉,也就不到一个小时就能咨询完三个科室,还是在家门口看的病,真是太方便了。”63岁的张阿姨也表示,自己从家里溜达几分钟就到达了义诊现场,测了测血压,医生再根据测量情况给她一些专业建议,非常便利。她说:“尤其是对于一些上了年纪,行动不便的群体来说,能够面对面咨询一些病痛问题真的很好。”

毓璜顶医院内科医生王亮告诉记者,现场过来问诊的老年人患病以心脏病多见,此类患者常常感觉到胸痛。此外,消化不良、胃病患者也较多。“不少老人没有去进行全身体检,很多病痛得不到及时控制,因此建议老年人注意定期体检,提早了解健康状况。”他说。烟台山医院骨科医生潘静波同样表示,不少患有腰腿疼痛的老年患者因未及时检查而错过最佳治疗时机。“不少叔叔阿姨因为腰疼腿疼自己在家买药吃,没有去医院检查,没有问过专业意见,在家针灸、吃药,结果吃药把胃刺激坏了开始胃痛。”潘静波说,老人本身容易骨质疏松,腰腿疼比较常见,不过一些腰肌劳损导致的腰疼看病及时的话是可以通过休息恢复的,“骨关节的使用需要适度,有些长时间过量运动往往会导致膝关节、半月板等磨损,从而发生腿疼,所以建议大家适度锻炼,出现疼痛要及时检查。”

市卫生健康委充分考虑秋冬季节气温变化较大,多种疾病高发,黄山路社区老龄化较严重(其中60岁以上居民占比可达70%,80岁以上老人有230余人)的现实,组织来自烟台毓璜顶医院、烟台市疾病预防控制中心、烟台市烟台山医院、烟台市中医医院、烟台市口腔医院、烟台市卫生健康综合服务中心的共18位医护专家,针对社区群众常见的心血管、内分泌、骨关节、口腔等常见病、多发病、慢性病,通过现场检查、义诊咨询、发放宣传手册等形式,为社区300余名60岁以上居民提供了诊疗服务,切实提升群众防病治病意识,增强群众健康管理能力。义诊现场,市卫生健康委党组成员认真听取了社区居民的意见和建议,与办事处相关负责同志以及社区工作人员围绕共建共驻过程中的难点、堵点工作进行交流探讨。下一步,市卫生健康委将继续以“双报到”活动为载体,充分调动党员干部参与社区建设、服务群众的积极性,切实提高群众满意度和获得感。

芝罘区幸福街道幸福社区开展“青丝白首·幸福定格”重阳节金婚活动——

10对金婚老人圆梦“结婚照”



老人们幸福的笑容被定格。

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 景莉元 摄影报道)“爷爷奶奶,看镜头!”随着相机快门“咔嚓”一声,半个世纪的陪伴和温情定格在一瞬间。

近日,芝罘区幸福街道幸福社区组织开展“青丝白首·幸福定格”重阳节金婚活动,邀请辖区10对金婚老人重温燃情岁月,用照片记录展示他们相互扶持、互相尊重、共建和睦家庭的风采。

10月17日上午,摄影志愿团队早早来到社区,摄影师认真调试设备,化妆师仔细检查工具,社区工作人员协助布置现场。随着老人们陆续来到社区,工作人员为每对老人挑选服装、配饰,细心指导老人做好每个既定动作。在工作人员的带领下,老人们从最开始的拘谨中慢慢放松下来。伴随着闪光灯的闪烁,老人们幸福、感动、甜蜜的笑容被一一定格,现场氛围幸福而浪漫。

“50多年前,结婚就是领个证,没有华丽的服装,没有拍摄的条件。也许对于他们来说,最大的遗憾就是没有一张像样的结婚照。”幸福社区党委书记马越说,此次集体拍金婚照是社区送给辖区老人的重阳节礼物,祝福老人们永远幸福、健康。

再浪漫的事也不过与“你一起慢慢变老”。参加此次活动的10对金婚夫妻中,年龄最大的已有88岁,结婚时间最长的已经63年。青丝变白发,皱纹里无不记录着他们相知相依、患难与共的深情,他们用自己的经历为年轻人树立了幸福婚姻的榜样。

针对行动不便的老人,社区还提供了上门拍照服务。拍摄完毕后,老人们挑选出最满意的照片,经过后期制作冲洗后,裱上定制相框,送至老人家中。

市老促会开展留守老人义诊活动

本报讯(YMG全媒体记者 王宏伟)10月21日,重阳节前夕,烟台市革命老区建设促进会组织会员单位烟台市直机关医院11名骨干医生,到烟台市红色基因特色村福山区回里镇胡家夼村开展留守老人义诊活动。

烟台红色基因特色村大多位于偏僻山区,村里留守老人就医不便。此次下乡义诊,医院选派包括内科、眼科、中医科、康复科等科室的11名骨干医生,现场还带来了彩超、心电图等医疗设备,为群众进行问诊、检查、诊疗,让红色基因特色村群众享受到一流专家医疗服务。