

每100个烟台人中就有25个老年人,应对老龄化我市探索出“烟台经验”——

打造家门口幸福养老生态圈

登高赏秋华,岁岁话重阳。烟台市是中国老龄化程度较高的地级市之一,根据第七次人口普查结果,全市60周岁以上老年人口占比25.68%,居全省第二位,高于全国平均水平6.98个百分点。这意味着,每100个烟台人里就有25个老年人。

为应对日益严峻的老龄化形势,近年来,烟台市实施积极应对人口老龄化国家战略,大力推进老龄和医养健康事业高质量发展,构建居家社区相协调、医养康养相结合的养老服务体系和健康支撑体系,打造了“福寿烟台·康养胜地”颐养安居城市名片。我市先后被确定为“全国首批以市场化方式发展养老服务产业试点城市”“全国第一批医养结合试点市”“全国第二批社区居家养老服务试点城市”。

我市创建11个省级医养结合示范先行县(市、区)

构建居家社区医养相结合的养老模式,是应对人口老龄化的国家战略。近年来,全市共创建11个省级医养结合示范先行县(市、区)、建立老年人绿色就医绿色通道比例达100%,养老机构以不同形式为老年人提供医疗卫生服务比例达到100%。今年,作为唯一地市代表,在山东省创建全国医养结合示范省进展成效新闻发布会上,专题介绍了居家社区医养结合的“烟台经验”。紧抓医养结合示范引领,推动芝罘区“省级医养结合高质量发展创新引领县项目”试点建设,提升医养结合服务水平。招远市打造的“基本公共卫生服务+基本医疗康复服务+机构医养结合服务+居家医养上门服务”镇域

医养结合全链条服务经验也在省内推广。为此,我市还进一步加快医养结合技术人才的培养选拔,并通过岗位练兵、精技强能等形式,累计培训2万余人次。

与此同时,紧抓医养资源合理配置,引入上海九如城、上海爱照护等10余个养老服务品牌,运营我市日间照料设施。御花园、蕾娜范等专业品牌机构,在13个区市设置连锁服务站(点)60余个。紧抓“智慧医养”推进,通过“互联网+”将医疗服务从机构延伸至社区居家。二级及以上医院开展“互联网+医疗”“互联网+护理”等服务模式,为高龄、失能等行动不便或确有困难的老人提供居家医疗“订单化”服务。坚持用医养健康产业建设支撑医养结合优化发展,着力做大做强医疗服务、健康养老、生物医药等医养健康产业板块,全市医养健康产业各项指标均位居全省“第一方阵”。

全市二级以上公立综合医院实现老年病科全覆盖

在养老服务体系构建上,我市先行先试,不断创新做法。聚焦镇街网格服务,构建以家庭医生签约服务团队为核心的社区卫生服务专属网络。建立功能社区家庭医生签约工作联动机制,发挥家庭医生在上门医疗服务中的作用,主动到养老院等机构开展集中签约、履约活动,65岁及以上老年人健康管理率达到74.12%,超额完成省定任务。探索打造“邻里互助圈”,全市共孵化249个邻里互助圈,志愿者队伍达1.8万人。创建老年友善型医疗机构占比持续提升,基层医疗机构老年友善环境整治完成率达95%。全市二级以上公立综

合医院实现老年病科全覆盖,中医院实现老年病科、康复科全覆盖。

此外,我市积极落实老龄政策。提升80周岁及以上老年人高龄津贴、长寿补贴发放标准,市、区两级财政增加资金达3500多万元。百岁长寿津贴普惠标准每月600元,位居全省第三。全面落实优化老年人6项优待政策。不分国籍、不分地域,在烟期间均可享受免费乘坐城市公共交通工具等优待政策。

全市建成养老机构254处
各类养老床位8.45万张

我市养老服务体系构建日趋完善,养老服务能力明显增强。截至目前,全市建成养老机构254处,城乡社区养老服务设施1749处,各类养老床位8.45万张。今年以来,全市养老服务扶持资金预计发放一亿元(省级资金6000万元,市级资金4000万元),为养老服务发展提供了有力的资金支撑。今年以来,共发放经济困难老年人补贴36.13万人次、资金3115.34万元。同时,扩大养老服务有效供给。通过新增社会办养老机构、医养结合服务机构、街道综合养老服务中心、在原有敬老院新增床位等方式,大幅度提升养老服务床位。今年以来,新增养老机构护理型床位2219张,全市护理型床位占比62%。各区市均建有1处以上以收住失能、半失能特困人员为主的公办敬老院,收住照护各类特困老年人4462人。

立足“家门口”养老,构建社区养老共同体。建立“机构+社区+居家+医疗”四位一体的医养综合体,从生活照料、医疗

康复及精神慰藉三方面满足老年人多样化、多层次的养老服务需求,形成家门口的幸福养老生态圈。发挥数字监管信息化应用。烟台市已建成居家养老服务平台14处,入网老人达110余万人。

立足老年人的养老照料、医疗健康等硬需求,烟台正在全方位发力,提供各项服务,致力于老有所养、老有所乐、老有所得。

YMG全媒体记者 张莘
通讯员 李珊珊

■新闻链接
我市有717名百岁老人
最高寿老人112岁

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 李珊珊)记者昨日从烟台市卫生健康委员会获悉,截至2022年底,我市百岁老人总数有717人,我市百岁老人中年龄最大的是112岁。莱阳市百岁老人占全市百岁老人总数的24.8%,芝罘区占10%,莱阳市占9.4%、龙口市占9.3%、招远市占8.7%。我市聚焦老龄政策落实,提升80周岁及以上老年人高龄津贴、长寿补贴发放标准,市、区两级财政增加资金达3500多万元。百岁长寿津贴普惠标准每月600元,位居全省第三。

听见美好生活

我市为市派第一书记村的106名困难老党员免费配助听器



验配师为老人验配助听器。

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 张泽慧 摄影报道)10月20日下午,由烟台市委组织部与烟台市残疾人联合会、烟台市民政局联合开展的“听见美好生活”困难老党员助听器适配活动在牟平区市民文化中心举行,为全市市派第一书记村的106名困难老党员免费验配助听器。

“听见了,听见了,特别清楚!”当验配师为其试戴并调试助听器后,77岁的费高一老人满脸惊喜地说道。费高一是牟平区王格庄镇下费格庄村的一名老党员,10多年来,他的左耳几乎听不到声音。费高一也曾考虑过佩戴助听器,然而昂贵的费用让他望而却步,“听见美好生活”活动,让人梦想成真。

助听器适配现场,验配专家根据每位老党员的实际听力,进行听力测试、耳膜采集,适配助听器,并向老人及家属耐心讲解助听器的使用方法和注意事项。

“辅助器具是帮助残疾人、老年人改善功能障碍、提高生活质量最直接、最有效的工具和依靠。近五年,我市积极推动残疾人辅助器具适配纳入基本公共服

务范畴,为有需求的残疾人适配助视、助听、助行辅具3.6万件。”烟台市残联有关负责人表示。

近年来,市残联聚焦残疾人急难愁盼,尽心尽力办实事、办实事,残联组织服务效能稳步提升,残疾人获得感、幸福感更有保障,残疾人事业影响力、感召力不断增强。去年,市残联联合市财政局印发《烟台市残疾人辅助器具适配实施意见》,进一步加强政策保障,灵活适配方式,支持残疾人根据自身需求,自主选择辅具实物配发或辅具购置货币补贴,并明确辅具适配与适老化、无障碍改造有效衔接。

本次开展的“听见美好生活”助听器适配活动,将分批为全市106名有需求的困难老党员免费验配助听器。

“这既是弘扬党的优良传统、关心关爱老党员的具体行动,也是践行为人民服务宗旨的务实举措。”市残联有关负责人表示,希望通过本次活动,改善老党员们的听力状况,提高他们的生活质量。同时,唤起社会各界对扶助残公益事业的关心关注,营造更具人文关怀的尊老敬老、扶残助残的社会氛围。

志愿者来到养老院 为200位老人送温暖

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 张惠雯 王瑞亭)在重阳节来临之际,10月21日上午,莱阳阳光青年志愿服务队公益队和文艺队50余名志愿者,到怡康养老院为近200位老人送上慰问品和文艺节目。

志愿者们为老人们送上价值2000多元的火腿、面包、隔尿垫等爱心慰问品。文艺队40余名演职人员为老人们献上了精

彩的文艺节目。志愿者们还为老人们理了发。志愿者们嘘寒问暖,祝愿老人们节日快乐、身体安康。

“此次志愿公益活动的开展,弘扬了中华民族敬老爱老的优良传统,让老人们在重阳节感受到了社会的浓浓爱意。”志愿者们表示,将持续关爱老年人群体,弘扬尊老敬老的传统美德。

登高赏菊插茱萸

重阳节,胶东要吃面条羊肉和花糕

重阳节在历史发展演变中,杂糅多种民俗,承载了丰富的文化内涵。在民俗观念中,“九”在数字中是最大的数,有长久长寿的含义,寄托着人们对老人健康长寿的祝福。2006年5月20日,重阳节被国务院列入首批国家级非物质文化遗产名录。

关于重阳节的民俗,很多人都会说出登高、插茱萸等,鲁东大学文学院副教授、民俗专家兰玲表示,南朝梁吴均在《续齐谐记·九日登高》中记载了一个与重阳节有关的传说:汉代汝南桓景跟随道士费长房游学,一日道士告诉桓景,九月九日家有灾难,宜速回去,令家人各作绦囊,盛茱萸以系臂,登高饮菊花酒,祸乃可消。桓景如其言,举家登山。夕还,见鸡犬牛羊暴死。后因袭成俗。

“习俗传说是对已有节俗的解释性说明,不能作为重阳节俗的来历。”兰玲表示,事实上,重阳节与霜降节气离得很近,天气寒凉,有些身体虚弱的老人容易出现不适,或者旧病复发。“此时的季节转换给人们带来最为敏感的体感变化,巨大的温差变化会引起人们生理上的不舒服,这也是形成重阳节俗内涵的原因之一,那就是希望身体健康,没有疾病,因此更需要锻炼身体,滋补调养,也便形成了一系列习俗。古代重阳节的活动多彩浪漫,一般包括登高、家人团聚、吃重阳糕、赏菊簪菊、饮菊花酒、插茱萸等,意在辟邪去恶,益寿延年。”

外出登高可使人心情愉悦,强身健体。但暮秋时节万物凋零,自然界一派凋敝的景象,大自然的秋季极易让人想到人生的暮年,心中自然会有悲凉之气,影响心理和情绪。因而,古人的登高中又往往包蕴着悲秋、秋思主题,秋季萧瑟的季节特征,被古代文人们赋予了特定的含义。王维的《九月九日忆山东兄弟》、杜甫的《登高》、李清照的《醉花阴·重阳》等名篇佳作,都含有浓郁的文人氣质和悲秋色彩,将自身遭遇与情感借季节之思抒发出来,真切深沉。

饮食上,山东民间重阳节要吃花糕。花糕用面蒸制,双层中夹以枣栗之类果品,单层则将枣栗插于面上。“糕”和“高”谐音,含有吉祥的意义,祝愿子女百事俱高,乃古人九月做糕的本意。过去,讲究的重阳糕要做成九层,像座宝塔,上面还做两只小羊,以符合重阳(羊)之意,有的还在重阳糕上插一面红纸旗,谓“花糕旗”,并点蜡烛,取“点灯(登)”意,寓含“及第登科”之意。

牟平养马岛一带过重阳节,主要的饮食是面条,并有食谚:“早晨喝面汤,儿女闹洋洋,中午吃干饭,儿女一大串(片),晚上吃饺子,儿女一大桌。”也有将最后一句说成“生一群小子”的,可见人们将天伦之乐、子嗣传承看得非常重。莱州、潍坊等地则把重阳就近的几天称为“羊肉会”,天气寒凉,人们烹煮羊肉来滋补身体。

另外,重阳赏菊也成为应节的风雅之事,是重阳节庆的一项重要内容。

YMG全媒体记者 刘雪

载歌载舞欢佳节

志愿者走进社区为老人义诊、演出

本报讯(YMG全媒体记者 何晓波)10月20日,在芝罘区幸福街道环海路社区,于大叔等老年朋友们在家门口接受了专业的体检诊疗,还欣赏了一台欢庆重阳节的文娱节目。

当天下午,芝罘区环海路社区广场活动中心,100余名志愿者组成了慰问演出团,他们来自芝罘区支农里社区卫生服务站、芝罘区金苹果文明传播志愿服务中心。芝罘区人大代表、支农里社区卫生服务站站长高彦和服务站的医护人员一起,成为了走进社区的志愿者,为居民特别是老年人进行免费健康体检,并向大家宣传国家基本公共卫生服务项目和艾滋病相关知识。

随后,环海路社区联合芝罘区金苹果文明传播志愿服务中心,奉献了一台主题为“金秋十月·情暖重阳”的联欢文艺节目。演出在萨克斯联奏《没有共产党就没有新中国》中拉开了帷幕,舞蹈《和谐中国》博得了观众们的阵阵掌声,男声独唱《再见了大别山》、舞蹈红歌串烧《我们心中的红太阳》、女声独唱《毛主席的话记心上》等节目精彩纷呈,现场老人们听得入神,看得喜悦,笑声、掌声不断。

环海路社区居委会主任于岩说,尊老爱老是中华民族的传统美德,在社区内大力弘扬尊老敬老美德,通过丰富多彩的文化表演,让社区老人们度过一个幸福、快乐的重阳节,同时,对丰富居民的精神文化生活,构建文明、美丽、和谐社区也起到了推动作用。



志愿者们刚表演完节目,又来到餐厅为老人们准备“饺子宴”。

爱在重阳节 情满夕阳红

海阳市凤海社区联合善世老年公寓开展敬老活动

本报讯(YMG全媒体记者 庞磊 通讯员 于良 包刚先 摄影报道)在九九重阳节到来之际,为弘扬尊老、爱老、敬老的传统美德,丰富老年人的精神文化生活,10月22日上午,海阳市凤城街道凤海社区联合凤凰剧社来到善世老年公寓,开展“爱在重阳节 情满夕阳红”文艺汇演活动,为老人们带来了一场精彩的视听盛宴。

本次文艺汇演共有十余个节目,涵

盖了秧歌、戏曲等多种节目。演出在《舞台大秧歌》中拉开帷幕,演员们伴着节奏明快的旋律,把海阳大秧歌欢快、热情、奔放的特点展现得淋漓尽致,点燃了现场气氛。

在现场,《红灯记》《霸王别姬》《老两口学毛选》《军民鱼水情》等丰富多彩的节目轮番登场,老人们手持国旗,认真观看,有的老人还跟着打起拍子,脸上洋溢着幸福的笑容,在此起彼伏的掌声与喝

彩声中,演出落下了帷幕。志愿者们又来到餐厅,协助工作人员准备“饺子宴”。“戏曲在老年人群中非常受欢迎,我们公寓的60多位老年人都喜欢听戏曲,我们也希望把丰富多彩的文化生活带给公寓的老年人,改变以往老年人过节枯燥乏味的状态。”善世老年公寓负责人杨坤源希望通过这次慰问演出,弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,让老年人更加有幸福感。

衷心祝愿全市老年朋友们节日快乐、生活幸福、健康长寿!也希望全市老年朋友们一如既往地关心支持我市各项事业建设、促进绿色发展,共建老年友好型社会。

烟台市老龄工作委员会
2023年10月23日

致全市老年朋友的慰问信

全市老年朋友们:

岁岁重阳,今又重阳。在全市上下全面贯彻党的二十大精神,聚力实施积极应对人口老龄化国家战略之时,我们迎来了中华民族的传统节日——重阳节,这是全国第11个法定老年节。在这温馨、祥和的日子里,烟台市老龄工作委员会向全市老年朋友致以节日问候和美好祝愿!向全市广大老龄工作者和关心支持烟台老龄事业发展的各界人士表示崇高敬意和由衷感谢!

青松不老、晚菊傲霜。广大老年朋友始终是推动我市各项事业发展的重要建设者、参与者、贡献者。回首过往,全

市广大老年朋友在与时代同行、岗位建功中辛勤耕耘、无私奉献,为全市经济社会发展高质量发展奠定了坚实基础;时至今日,广大老年朋友在与文明同步、服务发展中老有所为、向上向善,成为志愿服务、公益慈善、科教文卫和文明实践等战线上“最美的风景线”。城市的发展进步凝聚着广大老年朋友的辛勤付出和闪光智慧,充分展现了新时代自尊、自爱、自立、自强的烟台老年人新风貌。

孝亲敬老、人人参与。孝亲敬老是中华民族优秀传统文化美德,更是港城浓浓的社会风尚。家家有老人,人人都会老;人人都敬老,社会更美好。我们要常怀敬老

之心,倾注爱老之情,笃行扶老之事,将积极老龄观、健康老龄化理念主动融入生活、融入工作、融入岗位,着力推动各项老年人优待政策落实,聚力共建老年友好社会。我们要积极围绕老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所为、老有所乐的美好期盼,在全社会大兴养老孝老敬老之风,关心关爱老年朋友,使老年人享有健康、尊严、幸福、安乐的晚年生活。

人口老龄化是人类社会发展的共同特征,是经济社会发展进步的产物,也是我国今后相当长一个时期的基本国情。随着我市老龄化程度加速加深,各级各部门各单位要坚持党委领导、政府主导、

社会参与、全民行动相结合,坚持在老龄化背景下统筹全市经济社会和老龄事业发展,全面推进老龄事业和产业健康发展,让全市老年人共享更多经济社会发展成果,持续提升老年人获得感、幸福感和安全感。

衷心祝愿全市老年朋友们节日快乐、生活幸福、健康长寿!也希望全市老年朋友们一如既往地关心支持我市各项事业建设、促进绿色发展,共建老年友好型社会。

烟台市老龄工作委员会
2023年10月23日

外出登高可使人心情愉悦,强身健体。但暮秋时节万物凋