



莱州市

# 家门口好戏连台

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 刘向东 刘楠 徐媛媛 摄影报道)连日来,莱州市各地连续组织开展文艺演出,让社区、村庄群众在家门口就欣赏到精彩纷呈的文艺演出。

在平里店镇西障姜家村,该村新时代文明实践站组织开展多场戏曲进乡村活动,为广大村民们献上了丰富多彩的戏曲盛宴。西障姜家票友活动室成员们以铿锵有力的唱腔、精湛老练的戏曲动作,为大家带来《搬窑》《姐妹易嫁》《泪洒相思地》等多个吕剧经典剧目选段,跌宕起伏的剧情、朴实接地气的台词赢得了满堂喝彩。活动现场,莱州市联艺剧团的演员们还为大家表演了京剧《锁麟囊》《红色娘子军》《贵妃醉酒》等经典剧目选段,戏曲伴随着铿锵的锣鼓,圆润的唱腔和惟妙惟肖的表演,不断将演出推向高潮。演员们带来的戏曲表演,让大家过足了戏瘾,近距离地感受到了国粹的魅力。

戏曲进乡村活动让村民在家门口欣赏到原汁原味的戏曲表演,以喜闻乐见的方式弘扬了中华优秀戏曲文化,提高了村民精神生活品质。

国庆节当天,程郭镇东苑社区新时代

文明实践站联合辖区东方幼儿园开展“童心迎国庆·长卷绘祖国”国庆节主题活动。上午9点,随着雄壮的《义勇军进行曲》奏响,鲜艳的五星红旗冉冉升起,全体人员向国旗行注目礼。庄严的升国旗仪式,让五星红旗高高飘扬在师生的心中,

让每一位小朋友尊重国旗、会唱国歌、铭记历史。

升旗结束后,孩子们有序地在广场集合,手握画笔,在长卷上挥毫泼墨,埋头作画。从画面的构思到色彩的搭配,每一个步骤都一丝不苟,以画传情、以画抒志。



▲小朋友们用五彩斑斓的色彩绘制出波澜壮阔的时代画卷,一笔一画深情地表达对祖国的美好祝愿。



▲水稻喜获丰收。



▲西水夼村剪纸工作室内村民正在进行创作。

小朋友们在老师的精心指导下,用五彩斑斓的色彩绘制出波澜壮阔的时代画卷,一笔一画深情地表达对祖国的美好祝愿。孩子们挥动着五星红旗,合唱《我和我的祖国》,向祖国母亲表达真挚的祝福。

在永安路街道泛华社区,一台名为“盛世迎华诞,同心颂祖国”的文艺晚会成功举办。社区对“诗、词、歌、舞、剧”等进行了创意表演,背景大屏幕滚动播放该社区各项志愿服务活动剪影,唯美伞舞《祖国之恋》、优雅歌赋《看山看水看中国》、活力舞蹈《中国龙》……轮番上阵。一幕幕志愿红在屏幕跃动焕发出别样魅力,一个个脍炙人口的节目在互动中演绎温情,让天南海北的人们在其乐融融的团聚中,共同品味传统节日韵味,厚植家国情怀。

一轮明月下的“天涯共此时”,最能给人带来心灵的慰藉;“花好月圆”的美好期许,也总能鼓舞人们前行的动力。居民王女士说:“社区这次的文艺晚会让我感受到了传统节日中蕴含的精神、价值与能量,很开心参与这次的表演中来。今后我会继续积极参加活动,大力弘扬传承发展我们的优秀传统节日文化。”

切切游子意,依依故乡情。10月1日,“2023龙口桑梓英才看家乡”活动在龙口市南山国际会议中心举行。中国工程院山仑等3名龙口籍院士和来自北京大学、清华大学、海军军医大学附属长征医院、中国农业银行总行等高校院所、医疗机构、企事业单位的30余位龙口老乡相聚龙口,共叙桑梓情怀,共商发展大计。

活动中,龙口市向10名专家颁发了“青年人才招引大使”聘书,推介了龙口市人才新政“助才成龙”计划、龙口市“十大产业链条”和龙口市招商引资政策,发布了“2023揭榜挂帅榜单”;与会桑梓英才共同观看龙口城市宣传片和“青年人才新政”宣传片。在2023年龙口桑梓英才“四链融合”对接大会上,与有关部门、镇街区和企业进行了深度交流;在2023“健康龙口”建设对接交流会上,桑梓英才与龙口市卫健委和部分医疗机构代表进行了座谈交流。

另外,9月30日下午,桑梓英才还分“看家乡·忆过往”和“看家乡·见未来”两条路线,实地考察了莱国春秋展馆、龙口一中东校、西河阳古村落、龙口一中、华文(龙口)大数据产业园、南山航空材料产业园品牌展览馆、龙口市科创中心、道恩高材、裕龙岛炼化一体化项目。大家一路走一路看,感受家乡日新月异的变化,详细了解家乡产业发展情况。看乡貌、听乡音、品乡味,桑梓英才对家乡的认知更加立体生动。

“每次回到龙口,都能深刻感受到新的变化,更能感受到对人才的尊重和渴望。”受聘为龙口市“青年人才招引大使”的华东理工大学工业催化研究所所长、博士生导师郭杨龙表示,华东理工大学的化学工程与技术学科全国排名第一,与龙口市“十大产业链条”中的高端化工产业非常匹配,特别是裕龙岛炼化一体化项目,希望能为龙口的发展作一些贡献,尽一份力量。

百强县全国排名第八,家乡发展取得的可喜成果,让桑梓英才备受鼓舞、倍感自豪。他们纷纷表示,将永远心系家乡,将思乡之情转化为助乡之举,为家乡牵线搭桥、招才引智,竭尽所能投身家乡发展大业,为龙口加速发展注入新活力。

深情系桑梓,共筑未来梦。这是一场“双向奔赴”的乡情盛会。“这次回到家乡的桑梓英才中,很多人是医疗领域的学科带头人。我们医院将加强与他们的交流与合作,在他们回到龙口时,将新的技术、新的成果也带回龙口,助力医院进一步提升业务水平,加强优势学科建设,加速人才梯队培育,推动医院高质量发展迈上新台阶。”龙口市中医医院院长王明刚说。

龙口是一座开放包容、活力四射的现代化港口城市,县域综合实力连续多年位居山东首位、全国前列。多年来,龙口市始终牢固树立“人才是第一资源”发展理念,纵深推进“聚才兴龙”工程,出台了青年人才新政“金十条”,在补贴标准、覆盖群体、支持范围上,力求“山东拔尖、国内领先”,具有浓郁龙口特色的县域高水平人才创新高地正加速形成。先后三次被省委、省政府授予“山东省人才工作先进单位”,并成功入选山东省“青年人才首选城市”。

当前,龙口正处于“全面领先、跨越赶超”的关键时期,需要人才支撑,渴求人才汇聚。龙口市相关负责人表示,参加活动的龙口籍精英,既是龙口儿女的杰出代表,也是家乡引以为豪的人才。希望他们一如既往地对家乡建设给予关注、关怀和关爱,同时诚挚邀请他们回乡兴业、施展才华,为促进家乡发展贡献力量。

YMG全媒体记者 王军华 通讯员 王伟 邹毅

## 稻花香里说丰年

龙山街道西沽头村1100多亩水稻开始收割

本报讯(YMG全媒体记者 庞磊 通讯员 包刚先 摄影报道)党建引领,机械助力,水稻种植再迎丰收年。国庆期间,海阳市千亩水稻进入集中收割期,较之往年,今年的产量和品质均有所提升。

“我们村今年又上了一台联合收割机,在家门口就能用上机器收水稻了,不用排队等外来的了,很方便。”10月2日,记者来到海阳市水稻主产区——龙山街道西沽头村,该村1100多亩水稻喜获丰收,联合收割机正在大面积收割。该村将通过党支部领办合作社模式,继续为种植户提供一条龙服务,助力农户增收、推动乡村振兴。

“现在全部采用机械化作业,水稻收获速度非常快,今天这一片有20多亩,半下午就能收割完。”水稻种植大户由成鸿说,他今年一共种植了近60亩水稻,边收边晒,几天就能全部结束。

西沽头村党支部书记由君涛表示,今年下半年雨水充足,光照强烈,非常适合水稻生长,预计亩产量将达到1000斤。

由于稻田全部使用河水灌溉,富含各种矿物质、硒等微量元素,今年的粘大米质量提高,口感更好。

西沽头村是胶东著名的水稻村,家家户户都种植水稻,水稻种植一直是村里的特色产业。这里种植的水稻从育秧到收获180多天,生长周期长,加上海阳市得天独厚的气候条件和该村优质水土条件,使得生产的大米晶莹剔透、口感香糯、回味悠长,且富含硒等多种矿物质,深受消费者喜爱。目前,合作社共栽植水稻1100多亩,平均亩产1000斤左右,水稻总产量在100万斤左右,能加工出成品大米60万斤左右。

记者了解到,在海阳市龙山街道的帮助下,合作社新设一条大米加工生产线、注册了商标,为水稻种植户提供一条龙服务。去壳、去湿、筛选、选色、包装等工序一气呵成,不仅降低了成本、提升了效率,更保证了沽头大米的品质。收割完的新水稻经过晾晒加工等工序,预计本月中旬开始上市。

## 禅意文化底蕴浓

张格庄镇西水夼村持续深耕特色乡村文化

漫步在福山区张格庄镇西水夼村,磅礴大气的山水画卷、韵味隽永的书画小品、别具一格的民俗手绘……沿街墙面上一幅幅与众不同的壁画,映射着这个美丽乡村浓厚的文化底蕴。

两百年前,登州府在西水夼村设立府学,周边青年才俊皆来求学。受此影响,村里人对文化的尊重和敬畏代代沿袭,村里百余户人家,家家有笔墨,全村三分之一的人能写会画,成为远近闻名的文化村。农闲时,村民们爱喝茶、爱书画、爱吹拉弹唱。每晚八九点,西水夼村文化大院内,唱京剧的、拉二胡的、敲大鼓的,累了来一段、乏了来一段、高兴了来一段、有烦心事了也来一段,村里人组建了自己的“乐队”,文化大院就是他们的舞台。

“文化大院是村民进行笔会、研讨等文化活动的场所,目前已连续举办了两届烟威地区农民题材书画展。”西水夼村党支部书记兼村委会主任赵良君说,西水夼村打造了千米乡村振兴文化长廊,村内沿街墙面上绘制了500余幅禅意壁

画,在潜移默化中将传统文化浸润到百姓心里。多年来,西水夼村形成了“家有笔墨、厅有书画、墙有文化”的浓厚文化氛围。

“就是美,一年一个样。”谈起西水夼村近年的变化,村民赵文本由衷感叹,路变宽了,环境变干净了,百姓心里越来越美了。近年来,西水夼村全力推进乡村振兴、美丽乡村建设,通过乡村连片治理项目集中对村内道路、配套设施等进行美化、绿化,不仅拥有200平方米的文化大院,如今又建起了剪纸工作室、小戏小剧排练厅、书画展览室等文化场馆,为村内开展乡村旅游和文创产业打下基础,禅意文化、剪纸艺术、根雕工艺、传统胶东主题民宿也随之发展。

在西水夼村,文明新风正经历从“有”到“好”的蜕变,百姓获得感、幸福感逐年增强。赵良君表示,西水夼村未来将持续深耕特色乡村文化,建强乡风文明阵地,推动文明强村建设,让文化振兴为乡村全面振兴凝心铸魂。

YMG全媒体记者 王宏伟 摄影报道

优化营商环境 激活发展动力

## 建立企业成长档案 量身打造服务方案

芝罘区启动中小企业精准扶持专项行动

本报讯(YMG全媒体记者 钟嘉琳)记者昨日获悉,芝罘区结合企业联络员制度,推出“中小企业精准扶持专项行动”,通过建立企业成长档案、量身打造服务方案、问计问需、畅通产供链条等方式,有效培育中小微企业、“小升规”企业等市场主体,推动全区市场主体“量质齐升”。

山东鹏辉油缸有限公司是一家从事液压动力机械及元件制造销售的“精特新”中小企业。随着技术瓶颈突破、产品质量升级,企业正在积极寻找新市场突破口、拓展新客户。今年上半年,企业销售费用大幅度增加,企业联络员王政现场登录“全国纳税人供应链查询系统”,通过匹配企业有关产品,为企业提供了下游客户的相关数据,并开展了一系列精细化服务。

“企业联络员利用大数据平台为我们找到了山东万通液压(股份)有限公司、烟台未来自动(装备)有限公司等下游客户,使我们获得了210万元的订单,现在我们正加班加点完成交货。”王辉告诉记者。

芝罘区企业联络员宋佳表示:“我们将辖区企业划分为不同类型,其中涵盖了专精特新企业、重点税源企业以及特色行业等等,为每一家企业配备了专属的联络员,利用常态化的走访,及时了解企业的困难,建立了企业的问题台账,针对企业提出的困难,我们积极进行解决,积极对问题进行销号,不断开展精细化服务。”

# 18岁小伙头晕失眠,一查患上高血压

昨日是全国高血压日,医生建议及时监测警惕“无声杀手”

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)10月8日,是第26个全国高血压日。高血压病是一种世界性的常见病和多发病,最新数据显示,我国约2.45亿人患有高血压。有家族史、情绪易激动、摄盐量偏高等人群,为高血压易发人群。如果发现不及时或治疗不当,容易引发脑卒中、心肌梗死、心力衰竭及慢性肾脏病等并发症,高血压也因此被称为“无声杀手”。烟台市奇山医院心血管内科主任宋吉法提醒市民,如果经常出现头部胀痛、阵发性眩晕、胸闷不适、四肢麻木等症状,应及时进行血压监测,警惕是不是早期高血压的信号。

**18岁小伙患上高血压**

**原发性高血压“盯上”年轻人**

宋吉法介绍,高血压病分为原发性高

血压和继发性高血压两种。原发性高血压是指由于遗传或者不明原因所导致的血压升高,占高血压人群的95%以上。

继发性高血压是指由于某种确定的疾病引发的血压升高。近年来,由于工作生活压力大、熬夜加班、饮食不规律、缺乏体育锻炼等因素,原本以继发性高血压发病为主的年轻人群体渐渐被原发性高血压“盯上”。我接诊的高血压患者中就有一个年仅18岁的小伙,他高中毕业后一年多的时间里体重从160斤增长到230斤,排除继发性高血压因素后确诊为原发性高血压。”宋吉法说,长期熬夜打游戏、吃外卖等高油高盐食品是使小伙患上高血压的“元凶”,患上高血压后他有头晕失眠、记忆力下降的症状,“建议每个成年人都应定期监测血压,特别是高危人群。35岁以上人群每年都要测血

压,高血压易患人群每6个月测量一次血压。当然,如果想提高测量频率,对身体也是有利无害的。”

血压高了一定要控制高血压,正常标准:未使用降压药物的情况下,在不同的3天测量,诊室血压值≥140/90毫米汞柱,家庭自测血压值≥135/85毫米汞柱。需要提醒的是,如果平时血压正常,偶尔出现一两次血压波动,也没必要过度紧张,可以过一段时间测量或咨询医生。所有高血压患者一旦被确诊,就要在生活方式干预的同时开始药物治疗。健康的生活方式就是限盐、减重、多运动,戒烟、戒酒、心态平静。如果根据病情或者患者意愿想暂缓药物治疗的患者,在采用单纯的生活方式干预超过3个月仍不达标的情况下,还是要遵从医嘱进行药物治疗。

## 烟台,镌刻亚运新高度

(上接第一版)22名烟台运动员中,“00后”有8人,“90后”有13人,仅女足老将张睿一人“80后”。同时,队伍中既有奥运冠军刘诗颖、孙一文,还有世锦赛冠军冯彬、梁育帅,“老带新”作用明显,充分展现了烟台竞技体育的新老交替正在稳步推进。

本届亚运会上,烟台运动员在游泳、田径、篮球等传统大项上均有金牌入账,体现了强大的整体实力。此外,在赛艇、游泳、跳水等项目中,烟台选手实现了亚运金牌零的突破。

其中,参加赛艇女子双人单桨的王婷婷、帆船男子快速艇—49人级的刘添、游泳女子4×200米自由泳接力的葛楚彤、跳水男子双人十米台的练俊杰以及女子铁饼的冯彬,均在本届亚运会中首次实现了自己亚运冠军的梦想,冯彬更是以破赛会纪录的成绩夺冠。而女篮决赛中,李缘在最后关头送出关键助攻,帮助中国女篮也帮助自己卫冕成功。

“走下领奖台,一切从头来。”亚运火炬已熄灭,健儿们写就的答卷已经提交。不管成绩如何,他们追逐梦想的脚步从未停止。参加本届亚运会的绝大多数烟台运动员都将为明年的巴黎奥运会继续奋斗。

通过亚运会,我们也看到了烟台选手在奥运的广阔前景。冯彬、练俊杰、葛楚彤、梁育帅、李缘等运动员正值当打之年,竞技状态良好、运动成绩优异,为2024年巴黎奥运会上争金夺银奠定坚实基础;孙一文、刘诗颖头顶奥运冠军光环,努力训练,认真打好选拔赛,也将在未来名单中获得一席之地。

未来的日子,他们也将“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言感召下,为烟台聚力建设现代化滨海体育名城增添更加分量的砝码。

『2023龙口桑梓英才看家乡』活动举行

喜看家乡新变化 凝心聚智促发展